

T271 – Tràmits online amb La Meva Salut

Itinerari 2. Inicia't en l'ús del "smartphone"



Ajuntament de
Barcelona



Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.



Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat
d'oportunitats i
progrés social**



**2. Cooperació
dins
l'organització i
amb altres**



**3. Economia al
servei de les
persones: social i
sostenible**



**4. Esperit de servei
públic i ètica
professional
i personal**



Què fem?



**Acompanyem les
persones que
cerquen feina** durant
tot el procés

barcelonactiva.cat/treball



**Donem suport a les
persones emprenedores**
per fer realitat la seva idea
de negoci

barcelonactiva.cat/emprenedoria



**Ajudem les empreses
i organitzacions a
impulsar la seva
activitat**

barcelonactiva.cat/empreses



**Oferim formació a les
persones que cerquen
feina, emprenedores i
professionals**

barcelonactiva.cat/formacio

PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT





Seu Central

de Barcelona Activa



Incubadora Glòries

Acull empreses de nova creació



Les Corts Activa

L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Les Corts



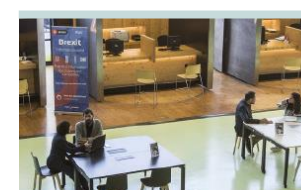
Porta22

2.000 m² per a l'ocupació i la carrera professional



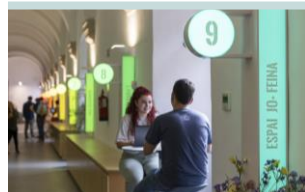
Incubadora Almogàvers

Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



Oficina d'Atenció a les Empreses

L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



El Convent

Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



Incubadora MediaTIC

Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



Parc Tecnològic

Clúster d'innovació i capacitat tecnològica al nord de la ciutat



InnoBA Ca n'Andalet

Centre per a la Innovació socioeconòmica a Horta-Guinardó



Nou Barris Activa

L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



Cibernàrium 22@

Centre de capacitat tecnològica i IT Academy



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries

L'equipament per emprendre a la ciutat



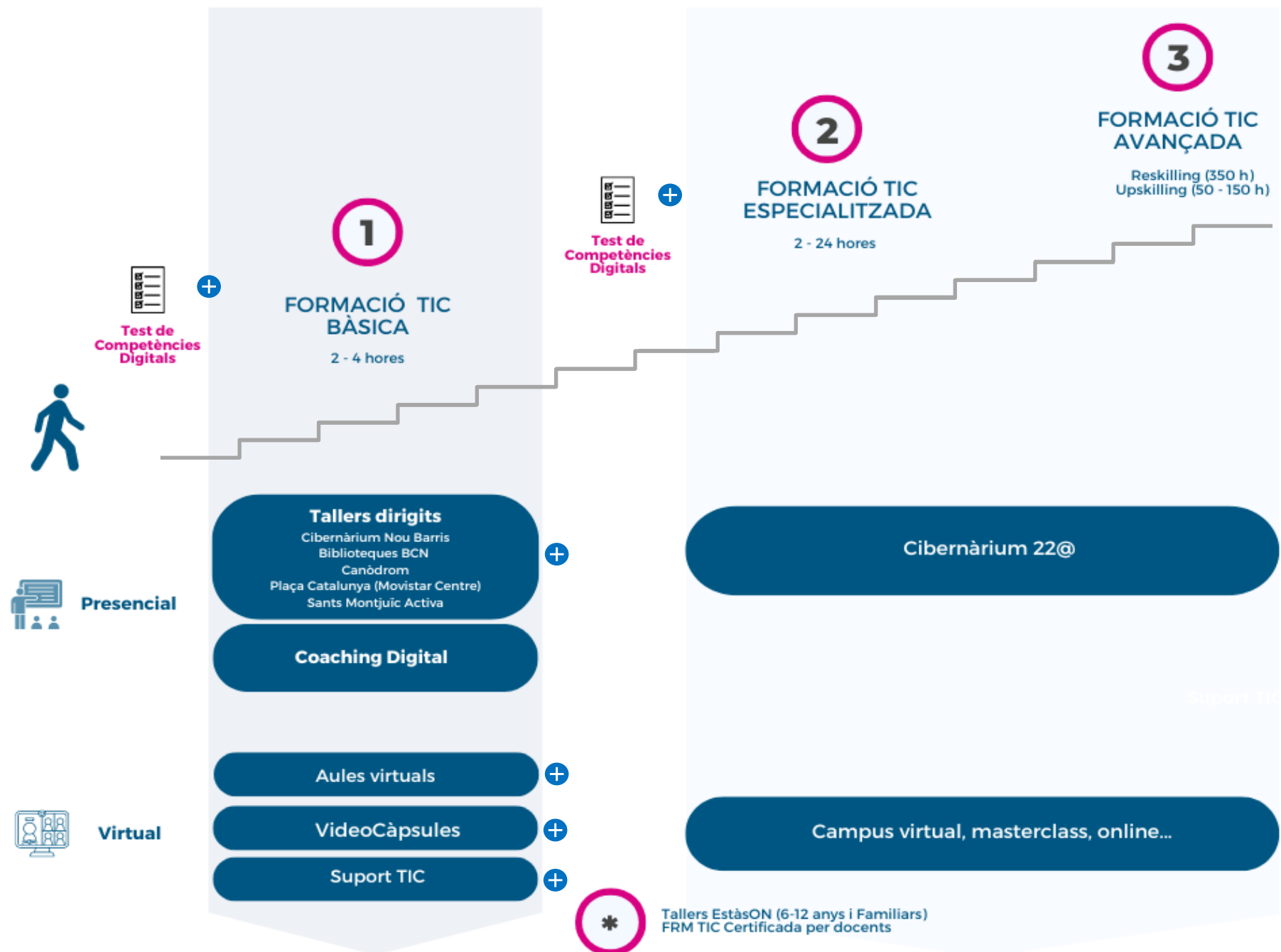
Sant Andreu Activa

L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Sant Andreu



Cibernàrium Nou Barris

Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



Xarxa Cibernàrium

La Xarxa Cibernàrium està distribuïda per tota la ciutat de Barcelona, oferint formació en diversos equipaments:

Recorda que també et pots formar en línia des de casa, amb [Aules Virtuals](#).

Consulta les activitats que pots realitzar als diferents equipaments:

- [Activitats a BIBLIOTEQUES](#)
- [Activitats a CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Activitats a CANÒDROM](#)
- [Activitats a PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Activitats a SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



[On estem:](#)
[Cibernàrium - Formació bàsica](#)



Índex

1. Què és La Meva Salut?
2. Donar-se d'alta al servei
3. Descàrrega de l'aplicació
4. Inici de sessió
5. Dades personals i notificacions
6. Demanar cita
7. Consultar informes mèdics, anàlisi, proves i agenda de cites

1. Què és La Meva Salut?

La Meva Salut és un espai personal de salut *digital* (aplicació) que et permet relacionar-te de manera **no presencial** amb el Sistema de Salut de Catalunya.



La meva
/Salut

gencat

1. Què és La Meva Salut?

Què es pot fer?

- **Accedir** a la teva **informació** de salut.
- Fer **consultes** als professionals.
- Fer **tràmits** de manera senzilla, segura i confidencial.
- **Demanar cita** al CAP.

2. Donar-se d'alta al servei

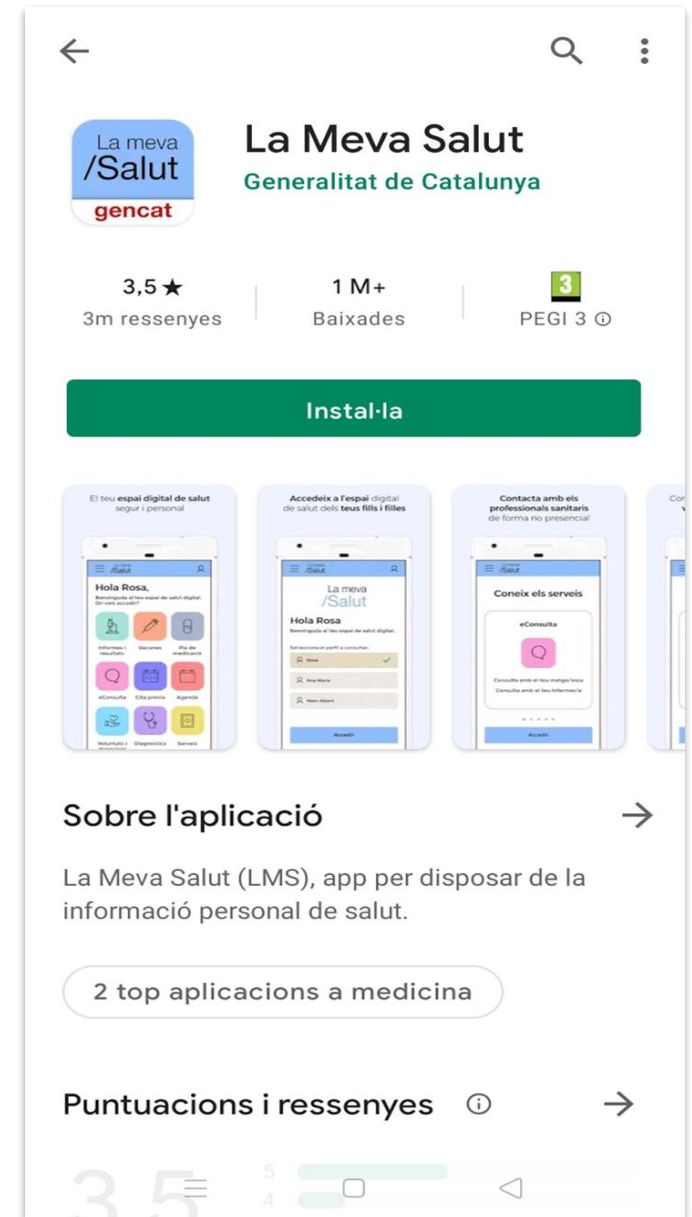
Per registrar-te a **La Meva Salut**, has de tenir 16 anys o més i posseir una **Targeta Sanitària Individual (TSI)**. Pots sol·licitar l'alta anant al teu Centre d'Atenció Primària (CAP), proporcionant la teva TSI i un document identificatiu.

La meva
/Salut

gencat

3. Descàrrega de l'aplicació

Com descarregar l'aplicació al dispositiu mòbil?



4. Inici de sessió

Com iniciar la sessió amb l'app



1

2

La meva
/Salut

Accedir amb contrasenya

Selecciona una de les opcions per accedir a La Meva Salut

CIP DNI, NIE o passaport

CIP?

Contrasenya

Accedir amb empremta

Accedir

→ [He oblidat la meva contrasenya](#)

→ [Com obtenir la contrasenya?](#)

1. Introduir codi CIP
2. Introduir contrasenya

4. Inici de sessió

Com iniciar la sessió amb l'ordinador

La meva
/Salut

Com vols entrar-hi?

- 1 Contrassenya
- 2 idCAT Mòbil
- 3 Certificat digital

→ [Com obtenir la contrassenya?](#)

→ [Com obtenir un certificat digital?](#)

081 Consultes urgents 112 Emergències de risc vital

/Salut Generalitat de Catalunya Ajuda | Avís legal | Accessibilitat

1. Introduir contrassenya
2. idCat mòbil
3. Només des de la web



4. Inici de sessió

Contrasenya oblidada o perduda.

1 La Meva Salut - Paraula de pas

LMS.salut@gencat.cat

Benvolgut/benvolguda

En resposta a la sol·licitud d'alta a La Meva Salut, et fem arribar aquest enllaç per accedir a la pàgina on t'has de crear la teva contrasenya personal.

<https://lamevasalut.gencat.cat/web/cps/autoregistre?id=>

2 També se t'ha enviat un SMS amb un codi que necessitaràs en el procés de creació de la contrasenya.

Un cop hakis accedit a la pàgina, has de seguir aquests passos:

- **Crear-te la contrasenya**, de 8 dígits com a mínim (ha de contenir, almenys, una lletra majúscula, una minúscula i un número).
- Introduir el **codi** que has rebut per SMS al teu telèfon mòbil.

Amb aquesta contrasenya ja podràs accedir al teu espai personal en La Meva Salut, des del web i des de l'app.

Recorda que l'enllaç i el codi que has rebut són temporals. Si et caduquen, hauràs de [regenerar la contrasenya](#).

Cordialment,

La meva /Salut Generalitat de Catalunya

Aquest missatge de correu electrònic procedeix d'una adreça exclusivament d'enviament. No respongueu aquest missatge. Si voleu fer alguna consulta, truqueu al 061 Salut Respon.

La meva /Salut

Registreu la vostra contrasenya

1. Escriviu la contrasenya que desitgeu.

La contrasenya ha de tenir un mínim de 8 caràcters, incloent-hi almenys una lletra minúscula, una lletra majúscula i un dígit. Els signes de puntuació NO acceptats són: <>#. No useu espais en blanc. Exemple: 111BBb.A

Contrasenya Escriviu-la de nou

3

2. Introduïu el PIN que hauréu rebut per SMS al vostre telèfon mòbil. Tingueu present que el PIN té dígits i lletres majúscules i minúscules. Si us dona error, comproveu que l'hegiu escrivit exactament igual com es presenta al SMS.

PIN

5

Acceptar

/Salut Generalitat de Catalunya

Ajuda | Avís Legal

***Caducitat: 1 any**

4



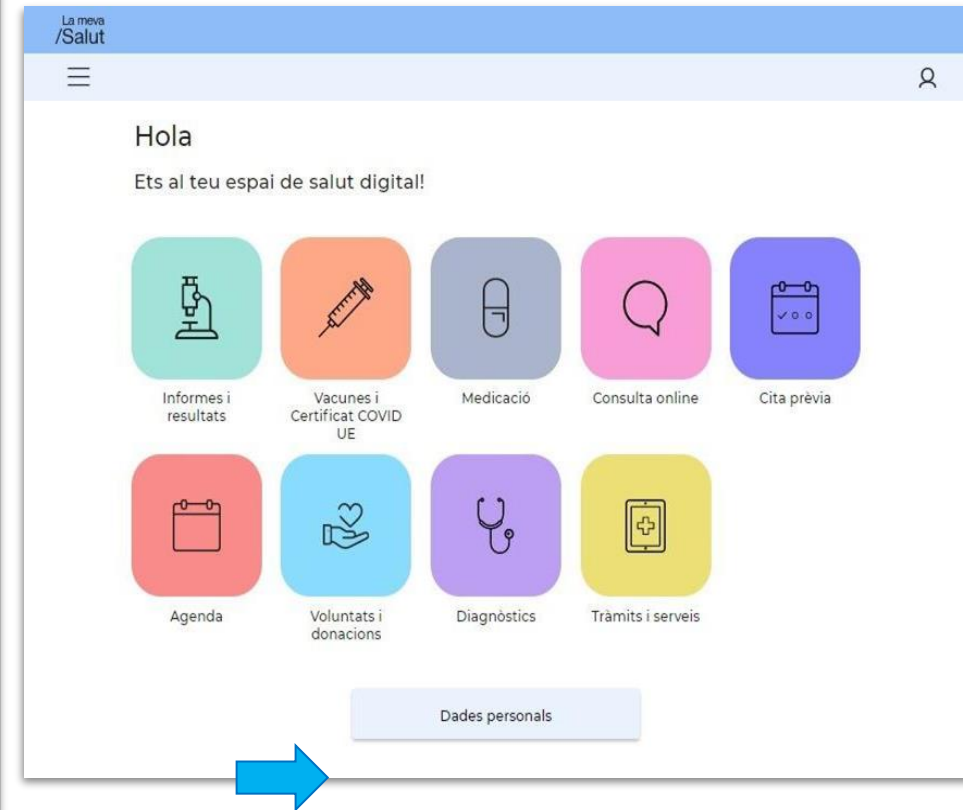
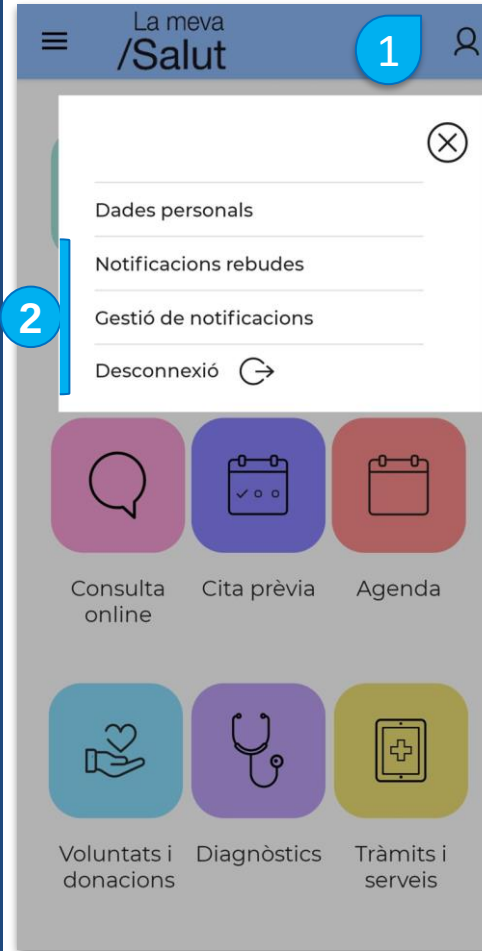
Amb aquest PIN: podreu completar el procés per accedir a la meva salut, tal com heu sol·licitat. Més informació al 061 CatSalut respon

4 min

1. Obrir correu
2. Clicar enllaç
3. Escollir contrasenya*
4. Obrir SMS
5. Copiar PIN



5. Dades personals i notificacions



1. Obrir menú d'usuari
2. Seleccionar opció



5. Dades personals i notificacions



The screenshot shows the 'La meva Salut' app interface. At the top, there is a blue header with a menu icon, the text 'La meva /Salut', and a search icon. Below the header, the main content is divided into sections. The first section is 'Dades personals' (Personal Data), which includes a sub-section 'Informació personal' (Personal Information) with fields for 'Nom i cognoms' (Name and surnames), 'CIP', 'Document d'identitat' (Identity document), and 'Data de naixement' (Date of birth). The second section is 'Dades de contacte' (Contact Data), which includes a sub-section 'Dades administratives' (Administrative Data) with fields for 'Adreça' (Address), 'Municipi' (Municipality), 'CP' (Postal code), 'Mòbil' (Mobile), 'Telèfon' (Phone), and 'Correu electrònic' (Email). To the right of the 'Adreça' field is a blue circular button with the number '3' and a 'Modificar' (Modify) link. The third section is 'Dades de notificacions de La Meva Salut' (La Meva Salut notification data), which includes a field for 'Mòbil'. To the right of this field is a blue circular button with the number '4' and a 'Modificar' (Modify) link.

- 3. Modificar dades administratives
- 4. Modificar dades de notificacions



5. Dades personals i notificacions

Gestió de notificacions

Vols rebre notificacions i avisos de La Meva Salut?

☒ Sí ☐ No

ⓘ La Meva Salut t'enviarà les teves notificacions i les de les persones a qui tens l'accés autoritzat. Per veure les notificacions d'aquestes persones a La Meva Salut, cal que accedeixis al seu espai

Com vols rebre les notificacions i avisos de La Meva Salut?

☒ Correu electrònic ☐ Telèfon Mòbil

Confirma o modifica dades de contacte per rebre notificacions i avisos de La Meva Salut

Correu electrònic Telèfon Mòbil

També és possible consultar els accessos i canviar la contrasenya (només web)

6. Demanar cita

Des de l'app mòbil



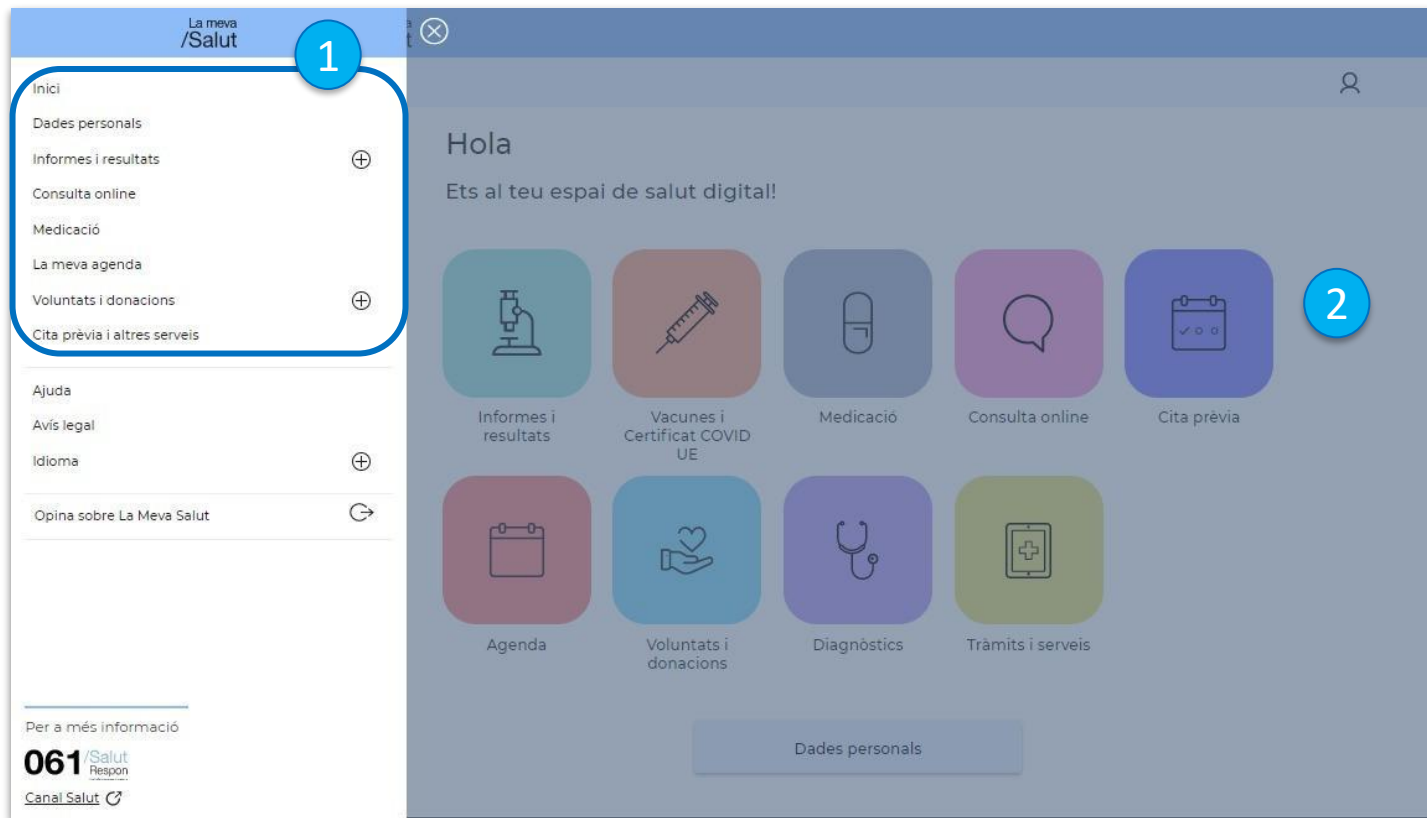
1. Accés als serveis via icones

2. Accés als serveis via menú



6. Demanar cita

Des de l'ordinador



1. Accés als serveis via icones

2. Accés als serveis via menú

6. Demanar cita



1. Seleccionar el servei

2. Activar el servei

3. Accedir al servei

6. Demanar cita

Institut Català de la Salut

Generalitat de Catalunya Departament de Salut la meva salut

Català | Castellano |

Usuaris

Sol·licitud de contacte

ATENCIÓ!

Et podem ajudar sense que t'hagis de desplaçar al centre d'atenció primària. Explica'ns què necessites, i el centre es posarà en contacte amb tu.

Com et podem ajudar?

4 una explicació general del que necessites, el personal administratiu d'atenció primària gestionarà la teva petició.

El missatge ha de contenir entre 5 i 250 caràcters per poder-se enviar. Moltes gràcies. (250)

Telèfon actual:

5

Confirma si el telèfon és correcte

6

Contacteu amb mi

#VACUNA'T

Demana cita per vacunar-te contra la grip introduint primer el teu CIP i clicant després aquí.

Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

Clica per consultar-nos sobre

- ✓ Embaràs
- ✓ Puerperi
- ✓ Anticoncepció
- ✓ Problemes ginecològics
- ✓ Interrupció voluntària de l'embaràs
- ✓ Violència masclista

Si ets jove, fins a 24 anys, també et podem ajudar amb els teus dubtes (sexualitat, anticoncepció...) de manera confidencial i gratuïta.

Incidències tècniques

Versió d'alt contrast

Consulta de visites programades

4. Descriure el motiu de la cita
5. Confirmar el número de telèfon
6. Sol·licitar resposta

6. Demanar cita

Institut Català de la Salut

Generalitat de Catalunya Departament de Salut

Català | Castellano |

Usuaris

Desconnectar

Sol·licitud de contacte

7 Pas 2: Visita programada

Les teves dades

Nom: _____
CIP: _____
Med.família/Pediatría: _____
Infermeria _____
Centre: _____
Adreça: _____
Telèfon: _____

Med. família / Pediatría Infermeria Odontologia Treball social Vacuna grip

9 Consultar o anul·lar les visites programades

Med. família / Pediatría	[cap visita]
Infermeria	[cap visita]
Odontologia	[cap visita]
Treball social	[cap visita]
Altres visites	[cap visita]
Vacunació de la grip	[cap visita]

Altres opcions

- Incidències tècniques
- Versió d'alt contrast

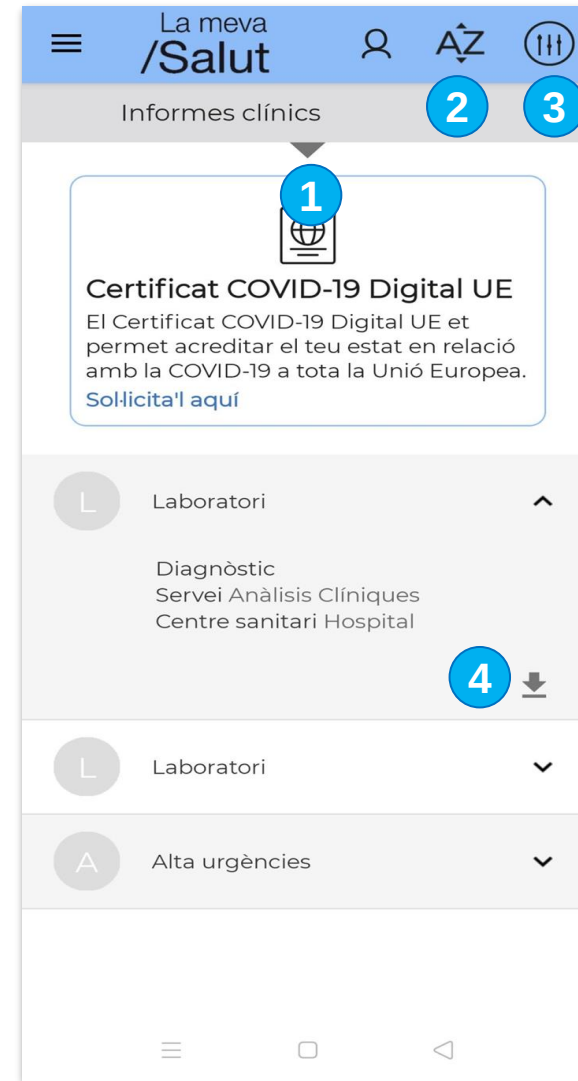
No és possible programar visites per Internet amb aquest professional. Si us plau, posa't en contacte amb el teu centre.

7. Veure visites programades
8. Filtrar visites per professional
9. Sortir de la sessió



7. Altres serveis

Informes mèdics i resultats (mòbil)



1. Seleccionar pestanya

2. Ordenar informes

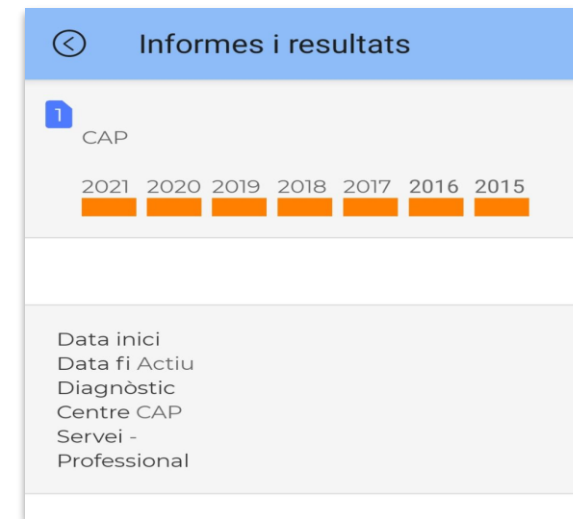
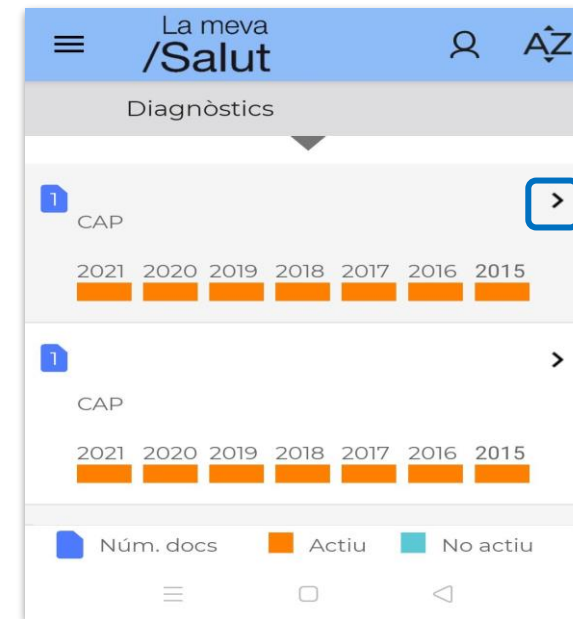
3. Filtrar informes

4. Baixar informe



7. Altres serveis

Informes mèdics i resultats (mòbil)



- Diagnòstics
- Documents



7. Altres serveis

Informes mèdics (mòbil)



1. Veure dosis
2. Descarregar estat

3. Descarregar justificant
4. Sol·licitar certificat



7. Altres serveis

Informes mèdics i resultats (ordinador)

Informes i resultats

Consulta i descarrega els informes i els resultats que consten a la teva història clínica compartida. Recorda que la interpretació dels resultats de les proves diagnòstiques l'ha de fer el professional sanitari que les hagi demanat. Si trobes a faltar alguna dada o informe que consideris rellevant, posa't en contacte amb el centre on et van atendre.


Certificat COVID Digital UE
 El Certificat COVID Digital UE et permet acreditar el teu estat en relació amb la COVID-19 a tota la Unió Europea.
[Sol·licita'l aquí](#)

1 Informes clínics

Diagnòstics

Vacunes

Documents

Tipus d'informe

Centre sanitari

01-07-2019

01-07-2021

3 Cercar

Tipus d'informe	2 Diagnòstic	Servei	Centre sanitari	Data
4 Laboratori		Anàlisis Clíniques	Hospital	
Laboratori		Anàlisis Clíniques	Hospital	
Alta urgències			Hospital	

S'han trobat un total de 3 resultats. Mostrant de l'1 al 3.

1. Seleccionar pestanya
2. Ordenar informes
3. Filtrar informes
4. Baixar informe

7. Altres serveis

Informes mèdics i resultats (ordinador)

Informes i resultats

Consulta i descarrega els informes i els resultats que consten a la teva història clínica compartida. Recorda que la interpretació dels resultats de les proves diagnòstiques l'ha de fer el professional sanitari que les hagi demanat. Si trobes a faltar alguna dada o informe que consideris rellevant, posa't en contacte amb el centre on et van atendre.

Informes clínics		Diagnòstics		Vacunes		Documents				
Problema de salut		Centre	Data	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
		CAP								
Data d'inici		Data de fi	Informació del diagnòstic	Centre	Servei	Professional				
				CAP	-					

Llegenda: 3 Nre. de documents adjunts ● Problema de salut actiu ● Problema de salut no actiu

Informes clínics			Diagnòstics			Vacunes			Documents								
Centre sanitari	Servei	Origen	01-07-2019														
Títol	Motiu consulta	Centre sanitari	Servei	Origen	Data												

No s'han trobat dades.

- Diagnòstics
- Documents

7. Altres serveis

Informes mèdics (ordinador)


Certificat COVID Digital UE
 El Certificat COVID Digital UE et permet acreditar el teu estat en relació amb la COVID-19 a tota la Unió Europea.
[Sol·licita'l aquí](#) **4**

Estat vacunal
 Document que mostra totes les vacunes que consten a la teva història clínica.
[↓ Descarregar l'estat vacunal](#) **2**

Justificant vacunal
 Document que mostra només les vacunes que seleccionis.
[↓ Descarregar el justificant vacunal](#) **3**

Informes clínics

Diagnòstics

Vacunes

Documents

Vacuna	Dosi 1	Dosi 2	Dosi 3	Dosi 4	Dosi 5	Dosi 6	Dosi 7	Dosi 8
Vacunació contra SARS-CoV-2	1							

S'han trobat un total de 1 resultats. Mostrant de l'1 al 1.

Llegenda:

- El centre que ha comunicat la vacuna és el centre que l'ha administrat.
- El centre que ha comunicat la vacuna s'ha basat en el carnet de vacunes del ciutadà
- Heu informat verbalment de la vacuna al centre que l'ha comunicat.
- Duplicat

1. Veure dosis

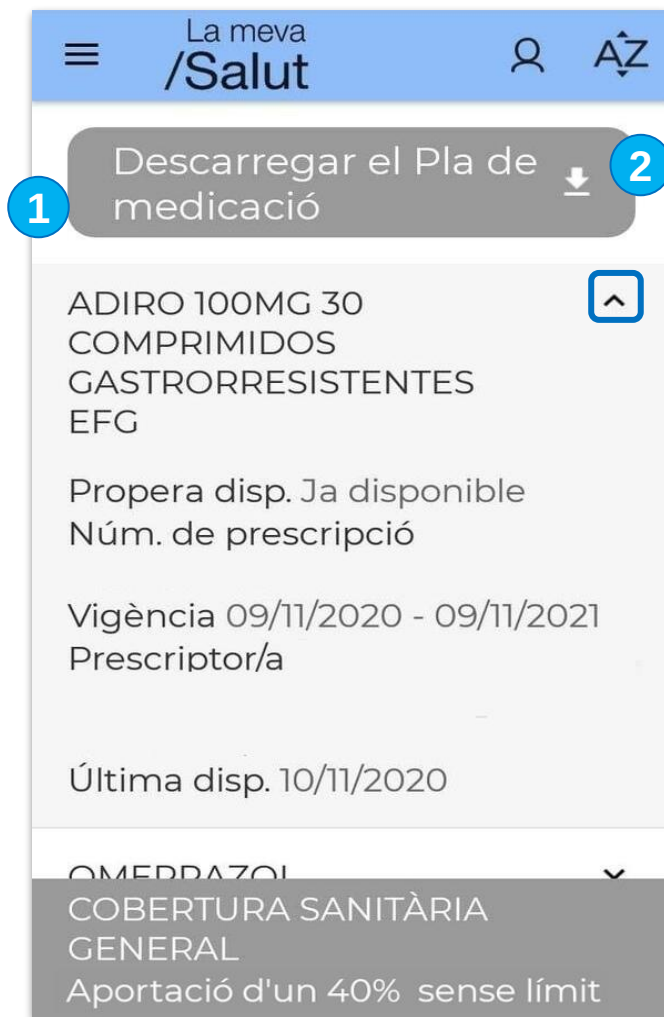
2. Descarregar estat

3. Descarregar justificant

4. Sol·licitar certificat

7. Altres serveis

Medicació (mòbil)



1. Descarregar pla de medicació

2. Ordenar dispensacions

7. Altres serveis

Medicació (ordinador)

Medicació

Descarrega el teu pla de medicació per anar a la farmàcia. Consulta la informació de cada medicament i les dates de les properes dispensacions.

Pla de medicació

Document amb el teu pla de medicació vigent.

1

↓ Descarregar el pla de medicació

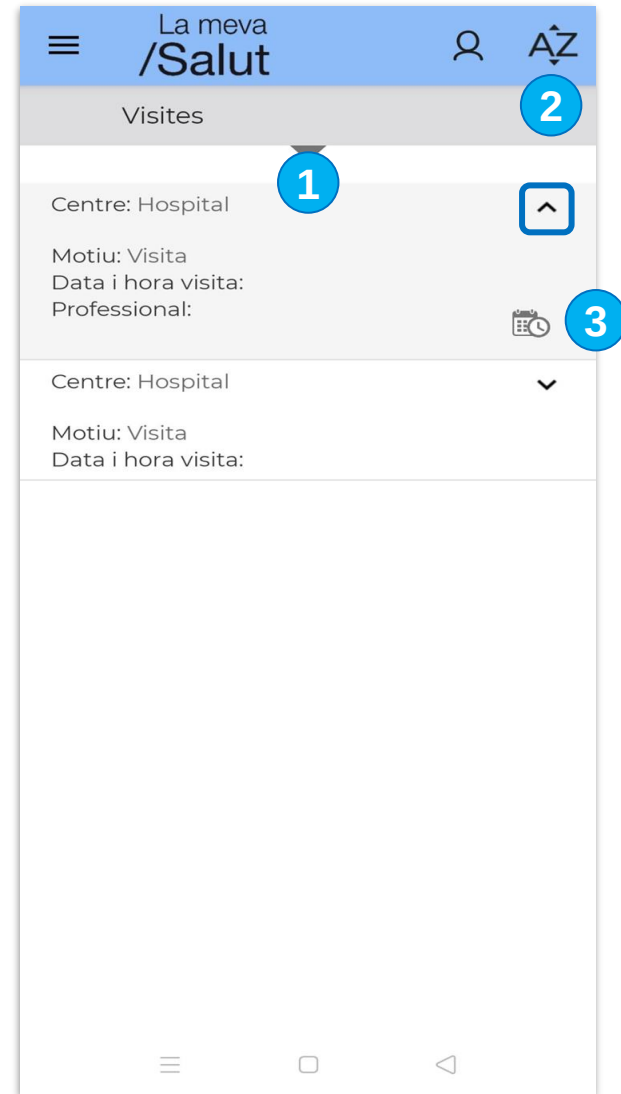
Properes disp.		Medicament o producte sanitari. Núm. de prescripció	Vigència	Prescriptor/a	Última disp.
Jà disponible	2 ↓	SPIRIVA RESPIMAT 2,5MCG 1 CARTUCHO 60 PULSAC (30 DOSIS) SOLUC INHAL	18/12/2020 - 18/12/2021		11/06/2021
Jà disponible	↓	SPIRIVA RESPIMAT 2,5MCG 1 INHAL RECARG + 1 CART 60 PULS (30 DOSIS) SOL INHAL	11/11/2020 - 11/11/2021		24/06/2021
Jà disponible	↓	ADIRO 100MG 30 COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES EFG	09/11/2020 - 09/11/2021		10/11/2020
Jà disponible	↓	OMEPRAZOL COMBIX 20MG 56 CAPSULAS DURAS GASTRORRESISTENTES EFG	15/09/2020 - 15/09/2021		

1. Descarregar pla de medicació

2. Ordenar dispensacions

7. Altres serveis

Agenda (mòbil)



1- Seleccionar pestanya

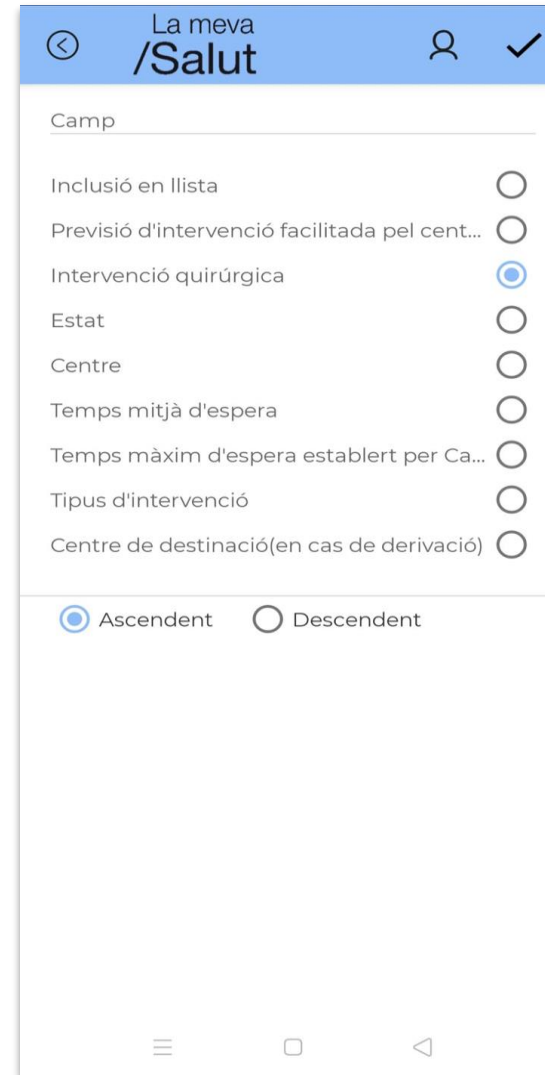
2- Ordenar visites

3- Desar al calendari



7. Altres serveis

Agenda (mòbil)



The screenshot shows a mobile application interface with a blue header bar. The header contains a back arrow, the text "La meva /Salut", a user icon, and a checkmark. Below the header is a section titled "Camp" with a list of filter options, each with a radio button. The options are: "Inclusió en llista", "Previsió d'intervenció facilitada pel cent...", "Intervenció quirúrgica" (which is selected), "Estat", "Centre", "Temps mitjà d'espera", "Temps màxim d'espera establert per Ca...", "Tipus d'intervenció", and "Centre de destinació(en cas de derivació)". Below the list are two radio buttons for sorting: "Ascendent" (selected) and "Descendent". At the bottom of the screen are three navigation icons: a hamburger menu, a square, and a back arrow.

Llistes d'espera per a intervencions quirúrgiques



7. Altres serveis

Agenda (ordinador)

La meva /Salut

Inici Dades personals Informes i resultats Medicació Consulta online **Agenda** Voluntats i donacions Cita prèvia i altres

La meva agenda

Consulta les visites que tens programades. És possible que no es mostrin totes les teves visites. El centres sanitaris s'estan incorporant progressivament a l'agenda integrada.

1 Visites Llistes d'espera

2 Data i hora de visita	Centre	Motiu	Professional	Afegir al calendari
	Hospital	Visita		3
	Hospital	Visita		

S'ha trobat un total de 2 resultats. Mostrant de l'1 al 2.

Podeu descarregar-vos la visita i guardar-la al vostre calendari de Gmail o d'Outlook.

1- Seleccionar pestanya

2- Ordenar visites

3- Desar al calendari

7. Altres serveis

Agenda (ordinador)

La meua /Salut

☰

🏠 Inici 🧑 Dades personals 🩺 Informes i resultats 💊 Medicació 💬 Consulta online 📅 Agenda 🤝 Voluntats i donacions 📱 Cita prèvia i altres

Llistes d'espera

Aquesta secció permet consultar les llistes d'espera per a les intervencions quirúrgiques.

Visites **Llistes d'espera**

Intervenció quirúrgica	Tipus d'intervenció	Estat	Inclusió en llista	Previsió d'intervenció facilitada pel centre	Centre	Centre de destinació (en cas de derivació)	Temps mitjà d'espera *	Temps màxim d'espera establert pel CatSalut **
No s'han trobat dades.								

* Mitjana de temps d'espera per a aquesta intervenció en aquest centre.
 ** D'acord amb la normativa vigent aprovada pel Departament de Salut

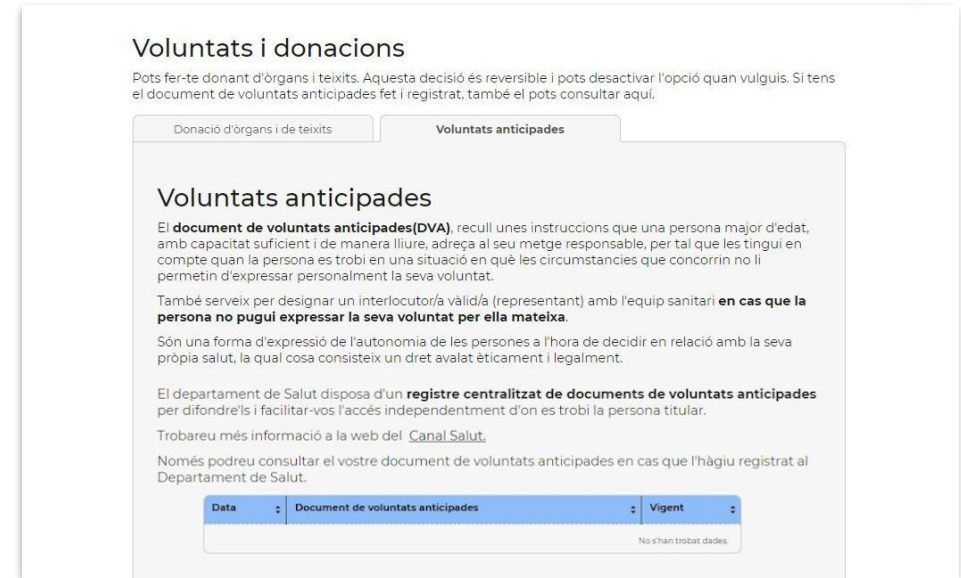
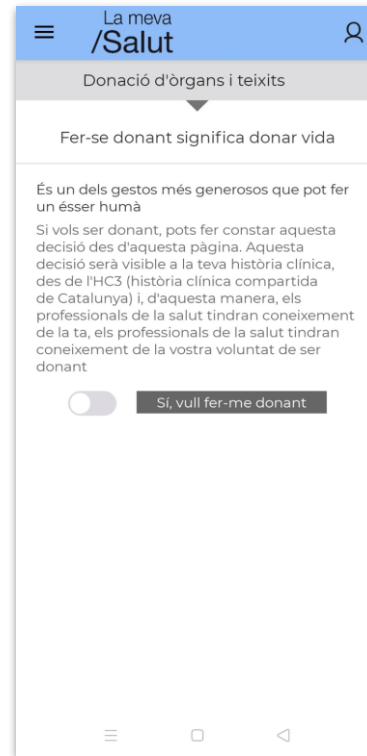
① En cas de dubte o desacord amb aquestes dades, adreceu-vos al **centre** on esteu en llista d'espera.

Trobareu més informació sobre el procediment de les **llistes d'espera** en el web del CatSalut.

Llistes d'espera per a intervencions quirúrgiques

7. Altres serveis

Voluntats anticipades i donació d'òrgans i teixits



- Donació d'òrgans i teixits
- Voluntats anticipades

Barcel
Activ



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat