Define tu FAR: fortalezas, áreas de mejora y retos profesionales – OC67



Índice

- **Introducción al concepto de fortalezas, áreas de mejora y retos personales.**

  Descubre qué son las fortalezas, áreas de mejora y retos personales antes de determinar cuales son los tuyos.

- **Identifica tus fortalezas y áreas de mejora:**

  Explora y detecta en ti mismo/a las fortalezas y áreas de mejora para preparar tu plan personalizado.

- **Definimos retos:**

  Plantéate los retos a los que deberás hacer frente en este camino y con los que eres capaz de comprometerte.

- **Plan de acción personalizado:**

  Crearemos tu propio plan de acción y determinaremos los pasos que te ayuden a lograrlo.



Accedeix
al web

¿Cómo seguiremos el camino de nuestro FAR?



Introducción: Descubre tus fortalezas

Exploración: Identifica las áreas a mejorar

Acción: *Define tus retos y pasos concretos.*

Accedeix
al web

Definimos fortalezas



Fortaleza 1: _____

Fortaleza 2: _____

Fortaleza 3: _____

Fortaleza 4: _____

Fortaleza 5: _____

Accedeix
al web

Definimos áreas de mejora



Área de mejora 1: _____

Área de mejora 2: _____

Área de mejora 3: _____

Área de mejora 4: _____

Área de mejora 5: _____

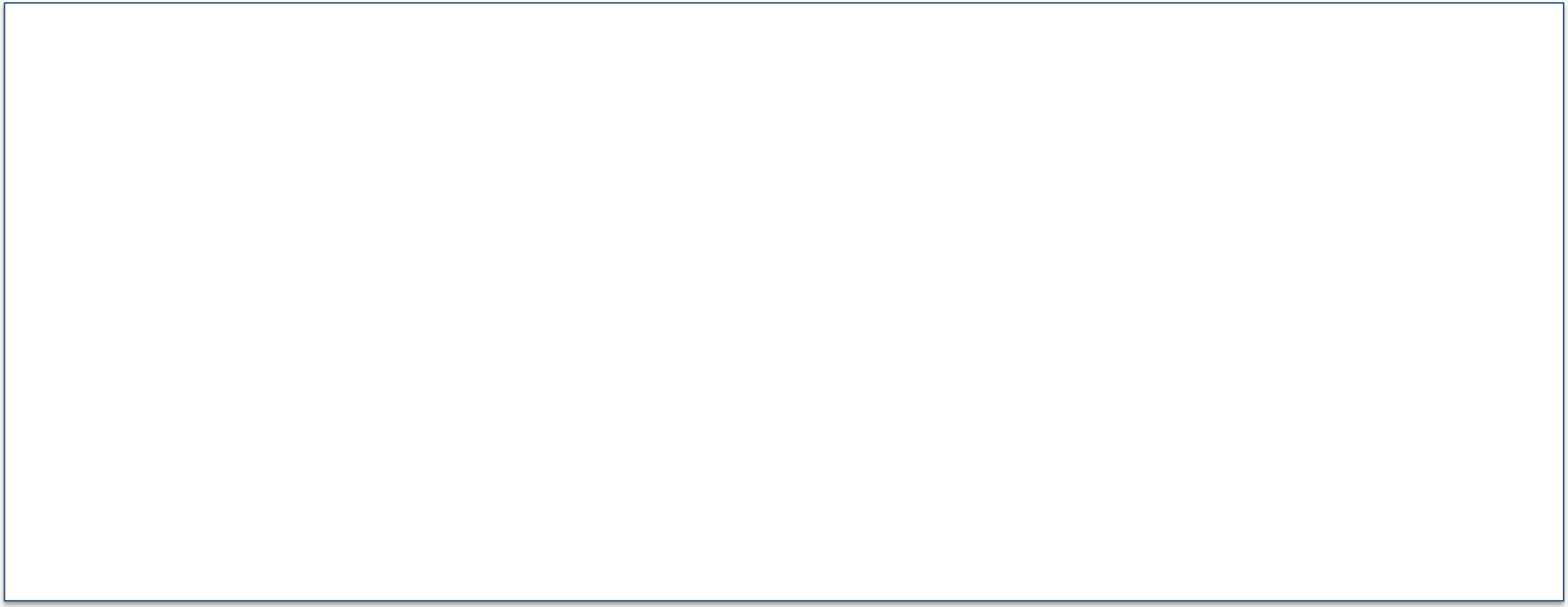
Accedeix
al web

¿Quién soy y qué se me da bien?



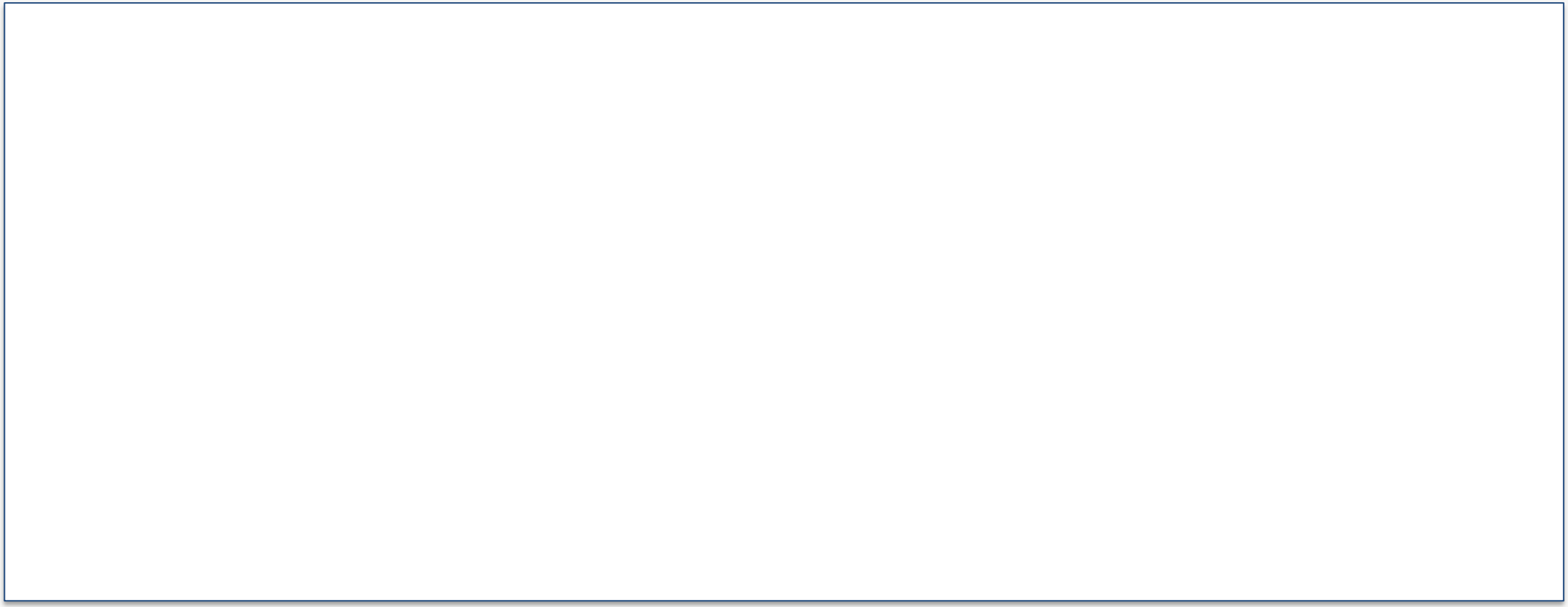
Accedeix
al web

Analiza como estás utilizando tus fortalezas y qué resultados has obtenido. ¿Como las puedes utilizar a partir de ahora?



Accedeix
al web

Analiza tus áreas de mejora. ¿Como han afectado a tus resultados hasta ahora?



Accedeix
al web

Retos



Accedeix
al web

Retos sobre las fortalezas

- Pon a prueba tus fortalezas.

- Comparte tus fortalezas.



Accedeix
al web

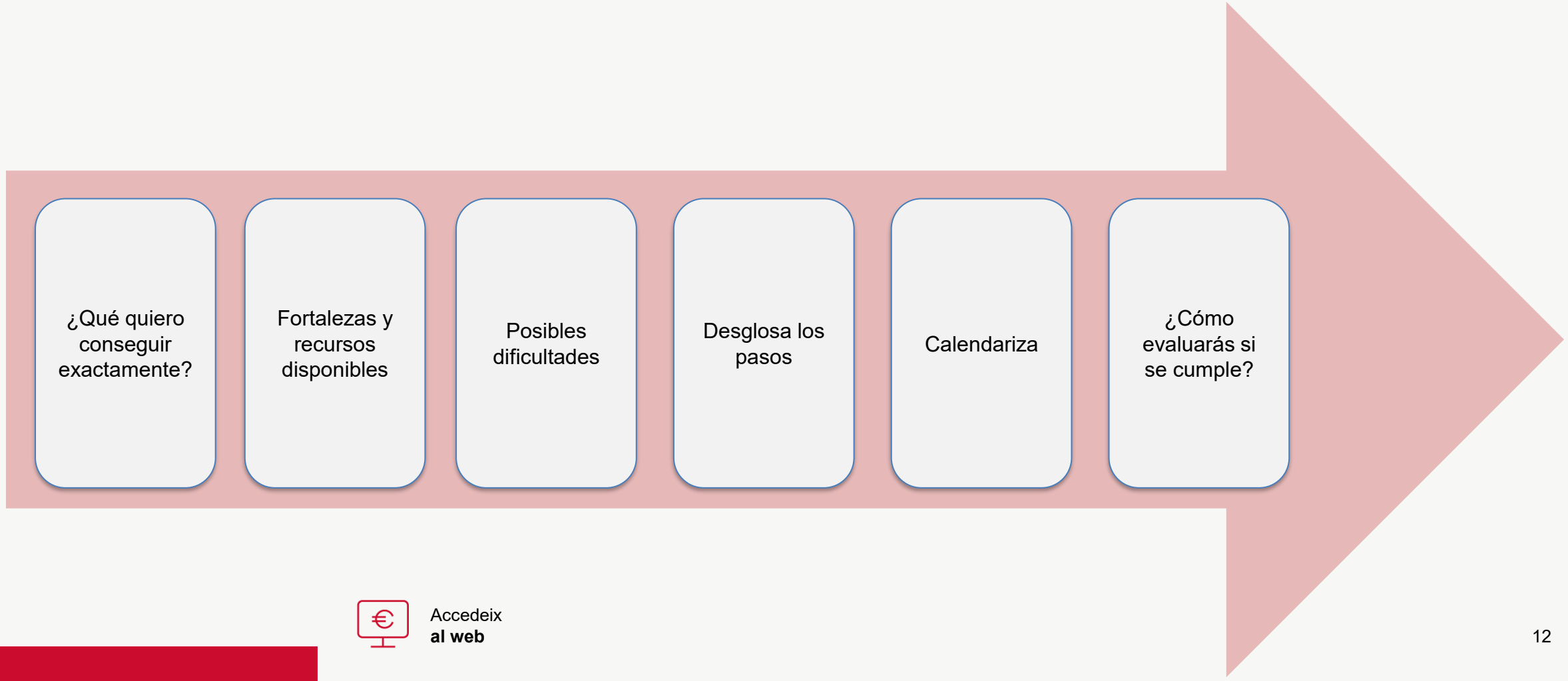
Retos sobre las áreas de mejora

- Un paso adelante.

- Aprende de la experiencia.

Accedeix
al web

Preparemos el plan de acción



Accedeix
al web



barcelonactiva.cat