

JO24

¿CÓMO PUEDO CONSEGUIR MI OBJETIVO PROFESIONAL?

D'EP Institut



Ajuntament de
Barcelona



TEMARIO

Esta formación pretende ofrecer los elementos clave a analizar para poder trazar un plan de acción a partir de la definición del objetivo profesional. Con esta finalidad, se impartirá el siguiente temario:

1.- La definición de uno mismo



- ✓ Análisis de características personales y profesionales.

2.- La formación



- ✓ Análisis de la formación a nivel personal y profesional.

3.- La experiencia



- ✓ Analizar la experiencia personal y profesional.

4.- ¿Qué demanda el mercado de trabajo?

- ✓ Reflexión de los elementos a tener en cuenta sobre el objetivo planeado.

5.- Plan de acción y plazo de tiempo para alcanzar el objetivo



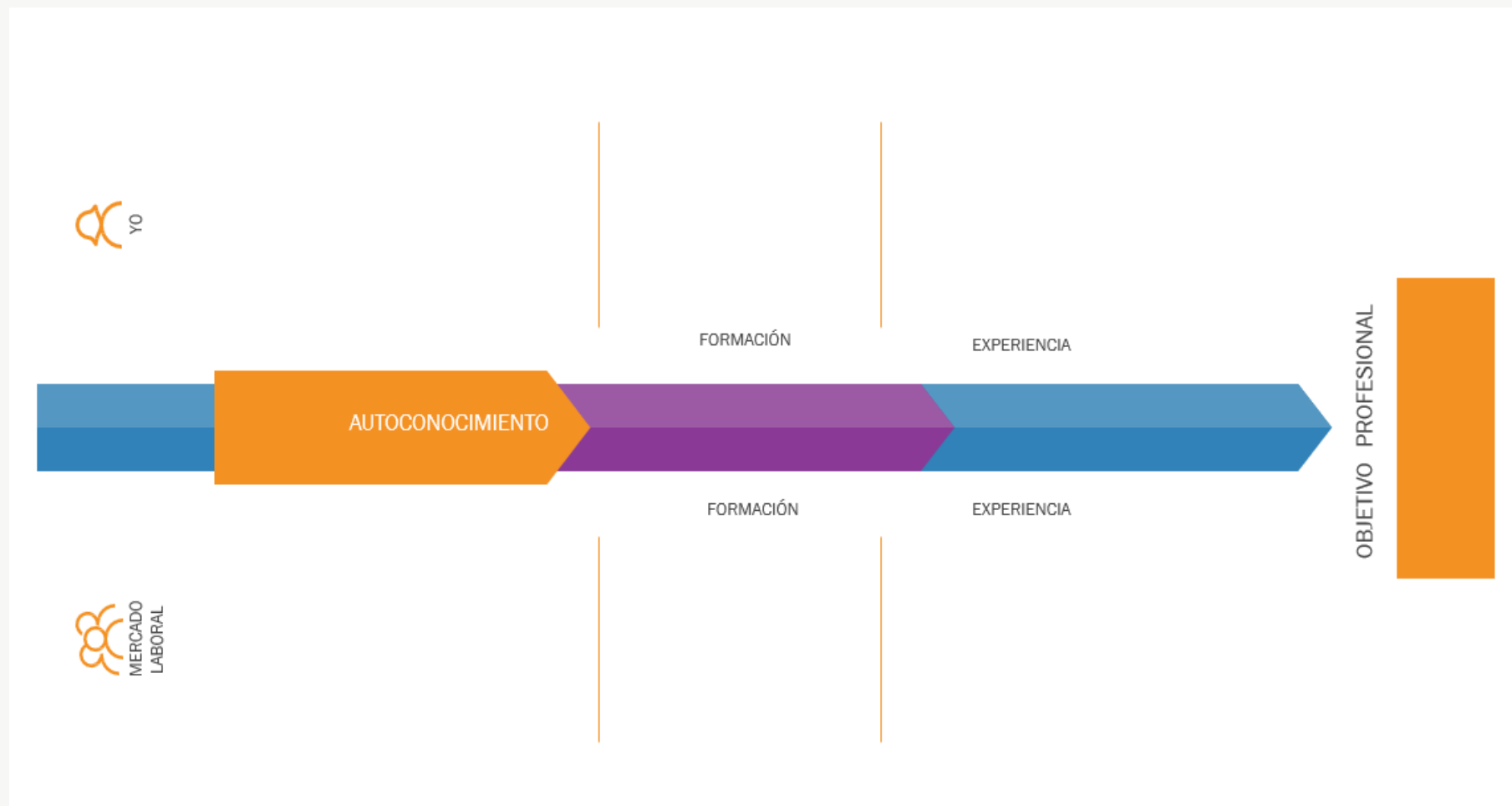
- ✓ Checklist resumen de los próximos pasos y establecer plazo de tiempo para el logro del objetivo profesional.

Se plantea que el usuario, a partir del análisis de sus características personales y profesionales, trace un plan de acción para conseguir el objetivo profesional que ha definido previamente.

Por un lado, se plantea la exploración del mercado de trabajo y se explica cuáles son los elementos más relevantes que se tienen que analizar en relación con el objetivo profesional establecido (nivel de formación requerido, tareas a desarrollar, situación actual al mercado de trabajo, etc.).



Perfil personal y perfil profesional



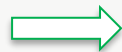
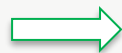
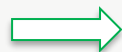
Objetivo profesional y perfil profesional

Tareas del profesional	Condiciones de trabajo Valores ocupacionales	Nivel de formación requerido
Características personales	Situación actual Perspectivas laborales	Ocupaciones relacionadas



Plan de acción para conseguir el objetivo

CHECKLIST (plazos, pasos a seguir...)





NOTAS



NOTAS

barcelonactiva.cat