

JO22

¡Descúbrete y encuentra tu vocación!

D'EP Institut



mapa
<https://documents.impento.cat/SIQ/mapa.pdf>

Recursos
<https://documents.impento.cat/SIQ/recursosdigitais.pdf>



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

TEMARIO

Esta formación pretende que a través de diversas dinámicas descubras cuáles son tus motivaciones, pasiones, talentos... Y así, aproximarte a identificar tu propósito.

❑ Autoconocimiento y ikigai

- ✓ Importancia del autoconocimiento
- ✓ Introducción metodología y concepto ikigai

❑ ¡Descúbrete!

- ✓ Análisis de los 4 pilares que conforman el ikigai.



❑ ¿Cuál es el tu propósito?

- ✓ Identificación de las interconexiones de los 4 pilares.



❑ ¿Y ara qué?

- ✓ Recomendaciones para la definición del propósito.
- ✓ Aspectos a tener en cuenta para su consecución.

Se plantea que las personas usuarias a través de la metodología ikigai puedan indagar sobre sus pasiones, motivaciones, talentos... Y puedan aproximarse a la definición de su propósito.

Con esta actividad acompañamos a las personas usuarias a ser conscientes de sus propias características personales y a aproximarse en la identificación de posibles objetivos profesionales, alineados con sus propósitos vitales.



Autoconocimiento

生き甲斐

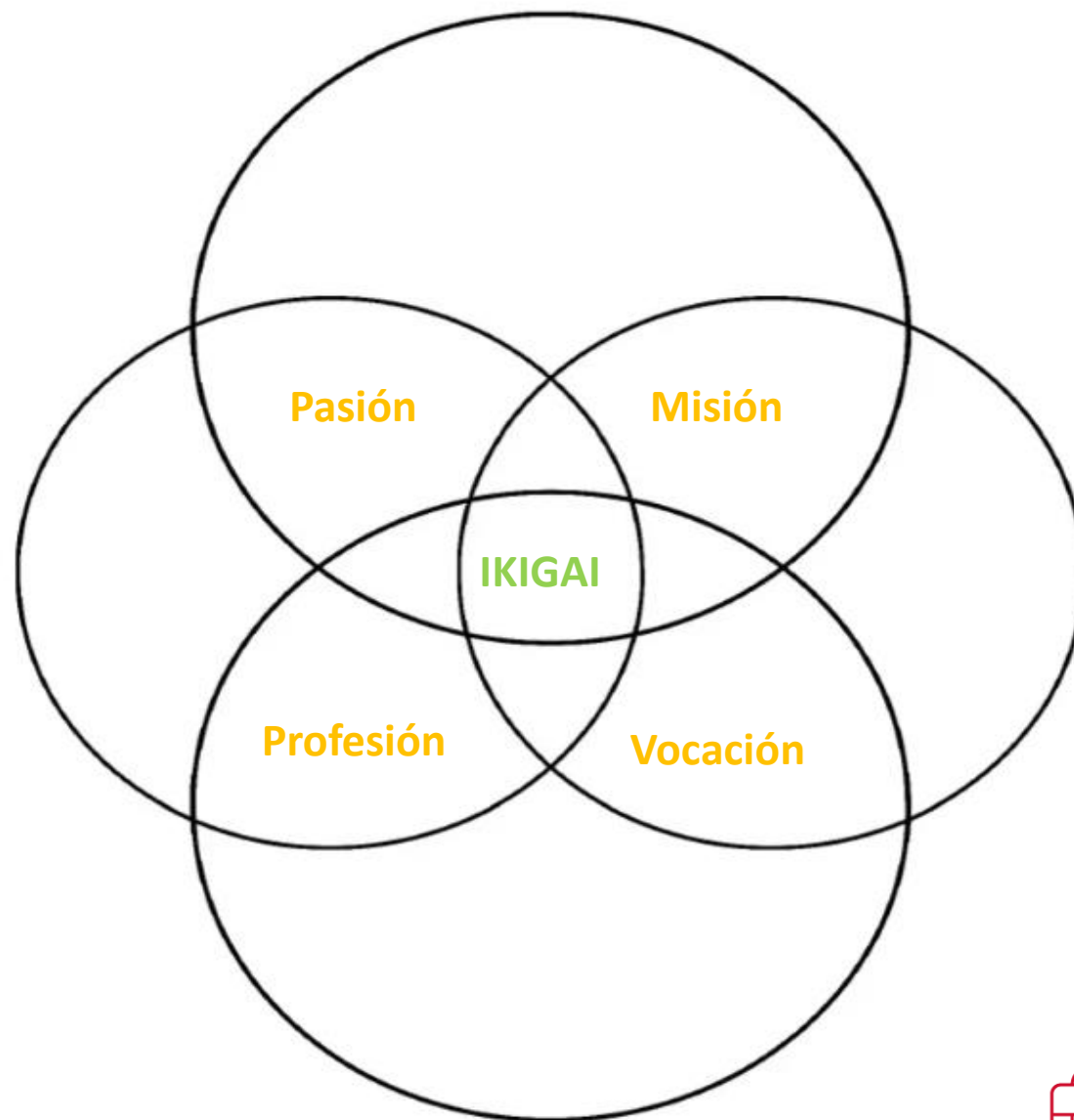
IKIGAI

- Aquello que te apasiona
- Aquello que el mundo necesita
- Aquello por lo que te pueden pagar
- Aquello que haces bien



v

¡Descúbrete!



¿Y ara qué?

- ¿Cuál es tu propósito?
- ¿Qué hay que tener en cuenta para conseguirlo?



v

NOTAS



A large, empty rectangular box with a thin red border, intended for taking notes.

NOTAS



A large, empty rectangular box with a thin red border, intended for taking notes.

barcelonactiva.cat



Ajuntament de
Barcelona

