

# J001

# ¿Eres joven y buscas trabajo? Barcelona tiene oportunidades

Recursos para la búsqueda de empleo y la mejora del perfil profesional de las persona jóvenes

D'EP Institut



Ajuntament de  
Barcelona

Barcelona  
Activa

# TEMARIO

Esta formación pretende dar a conocer todos los recursos que Barcelona Trabajo pone a disposición de los jóvenes para encontrar empleo. Para conocer las diferentes opciones, organizaremos el proceso de búsqueda de empleo de la siguiente manera:

## 1.- Definición del objetivo profesional

- ✓ Conocer las actividades y recursos que te pueden ayudar en la definición del objetivo profesional.

## 2.- Mercado de trabajo

- ✓ Descubre las actividades y recursos formativos que pueden ayudarte en la inserción laboral y conoce las demandas del mercado.

## 4.- Canales de búsqueda de empleo

- ✓ Revisión y reflexión sobre los canales utilizados en la búsqueda de empleo. Tratamos las actividades y recursos vinculados.

## 5.- Herramientas de presentación

- ✓ Conoce las actividades relacionadas con la elaboración del cv, carta de presentación y preparación de las entrevistas de trabajo.

En esta actividad podrás conocer de forma clara y entendedora los pasos que tienes que seguir para iniciar un proceso de búsqueda de empleo y aprovechar los recursos que Barcelona Activa pone a tu disposición.

De este modo podrás establecer la mejor hoja de ruta para conseguir tu objetivo profesional y podrás identificar las actividades, recursos o programas que te interesan y te ayudaremos a inscribirte, si lo necesitas.



# Hoja de ruta

Mercado de trabajo  
y Autoconocimiento

Objetivo  
profesional

Estrategias de  
búsqueda de  
empleo

Formación

Servicios y  
recursos





# NOTAS

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)



Ajuntament de  
Barcelona

