

Coaching Laboral para Jóvenes

Adecco



Contenido de las Sesiones de Coaching Laboral para Jóvenes



- 1. Encantado/a de conocerme**
- 2. Desmárcate, trabaja tu marca personal**
- 3. Estrategias para la búsqueda de empleo**
- 4. Te elegimos a ti**

Objetivo de las Sesiones Coaching para Jóvenes

- Abordar un proceso de acompañamiento, ayudando a definir, concretar y ejecutar un plan de acción efectivo para mejorar el posicionamiento de la persona hacia su propio proceso de búsqueda de empleo. Se trabaja el plan de acción a desarrollar para alcanzar este objetivo, las competencias potenciales, el valor añadido de la candidatura y las acciones que deben integrarse en el proceso de búsqueda de empleo para hacer que la persona sea la protagonista de su proceso de aproximación al trabajo.

Sesión 1: encantado/a de conocerme



1. Autodiagnóstico/Autoconocimiento
2. DAFO para la búsqueda de empleo
3. DAFO laboral individual
4. Competencias Laborales
5. Tu propósito

Notas

Sesión 2: desmárcate, trabaja tu marca personal



1. Marca personal
2. Beneficios de crear tu marca personal
3. Construye tu marca
4. Crear mi propia red ¿qué me permite?
5. Redes Sociales

Notas

Sesión 3: estrategias para la búsqueda de empleo



1. Mercado laboral: ¿qué buscan las empresas?
2. Plan de acción
3. CV Efectivo
4. ¿Cómo es el proceso que hay detrás de una candidatura *online*?
5. Entrenamiento en interpretación de ofertas de empleo
6. Entrenamiento en inscripción de ofertas de empleo

Notas

Sesión 3: estrategias para la búsqueda de empleo



1. *Elevator Pitch*
2. Proceso de selección
3. Tips Entrevista Telefónica
4. Tips Dinámicas de grupo
5. ¿Qué son y en qué consisten las pruebas *online*?
6. Tipos de entrevista personal
7. Tips Entrevista Personal

Notas



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat