

Practica el Storytelling: conecta y destaca tus competencias – RF137



¿Qué es el Storytelling?

Desde siempre el conocimiento se ha transmitido en forma de historias, cuentos, mitos y metáforas porque es más sencillo de entender, de interiorizar y de recordar.

Es el arte de explicar una historia

Se basa en crear un ambiente

Pretende conectar con la otra persona

¡Aplicalo a
ENTREVISTA
de trabajo!

“La gente olvidará lo que vas a decir, la gente olvidará lo que vas a hacer, pero la gente nunca olvidará cómo la vas a hacer sentir”.
Maya Angelou

La entrevista de selección por competencias



Se focaliza en la obtención de ejemplos de comportamiento de la vida laboral relacionados con las competencias clave en el desarrollo de un puesto de trabajo.

Se basa en el análisis de las conductas que se dieron en el pasado de la persona entrevistada ante situaciones críticas o relevantes, susceptibles de ser empleadas como predictoras de sus comportamientos futuros en el trabajo..

Storytelling y método STAR para explicar tus competencias

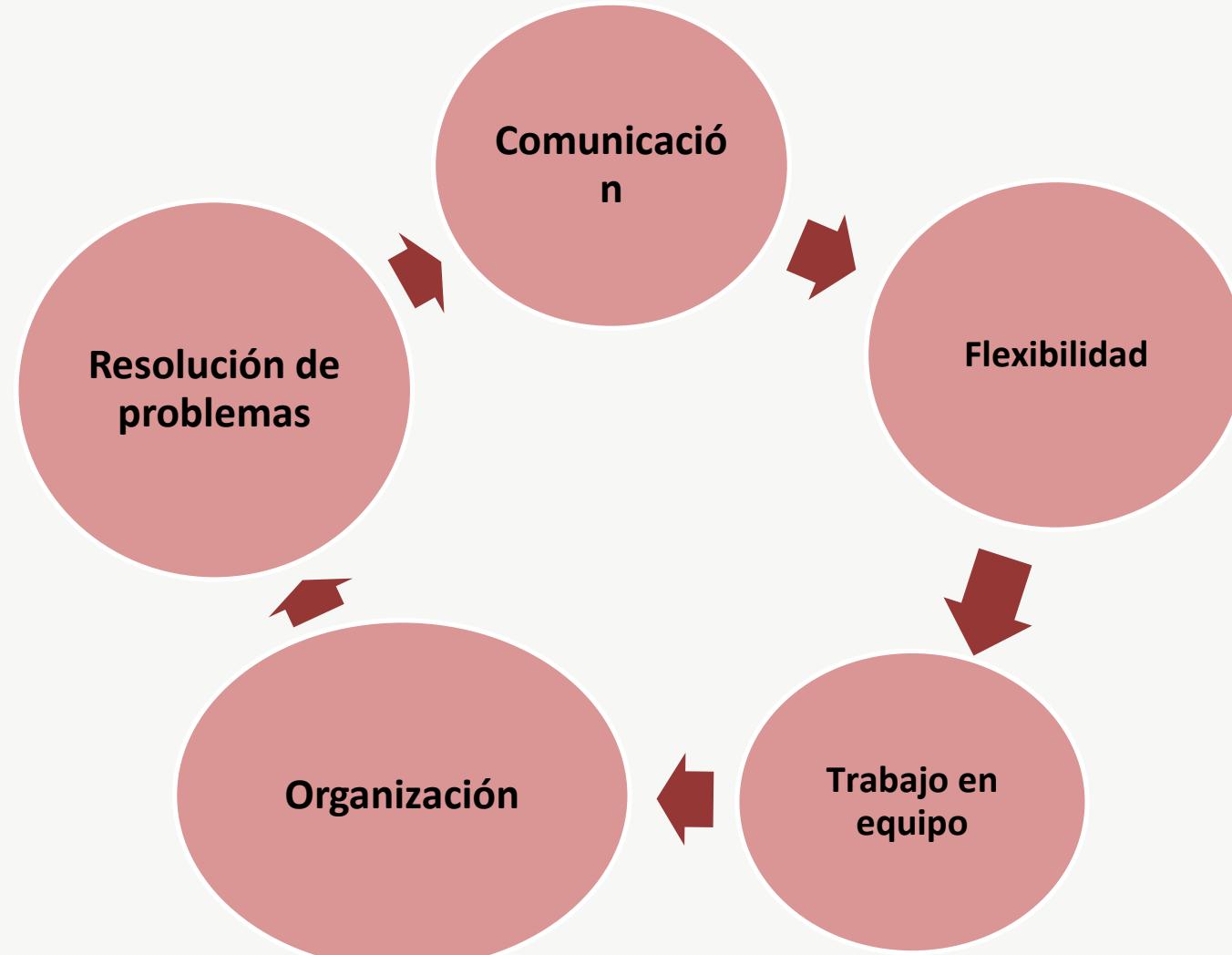


El storytelling es una excelente técnica para responder preguntas por competencias en entrevistas de trabajo, ya que permite mostrar experiencia y habilidades de manera estructurada y memorable: inicio, nudo y desenlace.

Puedes utilizar el método STAR (Situación, Tarea, Acción, Resultado) para dar forma a tu historia.

Competencias clave

Objectiu és que l'entrevistador/a aconsegueixi evidències comportamentals de les competències que s'estan avaluant.



Ejercicios prácticos:



1- Prepara el contenido de tu Storytelling curricular para explicarlo al inicio del entrevista (que tenga una duración aproximada de 2,5-3 minutos).

2- Piensa en un par de historias vividas profesionalmente para explicar tus competencias transversales (que sean relevantes y de euros).

Practicamos la entrevista por competencias con la técnica del Storytelling!



Preséntate y explica dos historias para poner en valor tus competencias, haciendo uso del Storytelling. Recibe feedback.



barcelonactiva.cat