Habilidades +45: ahora te toca a ti! – OC64



Barcelona

Barcelona Activa

Habilidades +45: ¡ahora te toca a ti! – OC64

Temario

Breve panorámica del mercado laboral para profesionales

Autoconocimiento y valor diferencial

Identificar tus fortalezas y logros

La experiencia como activo

Competencias clave: reskilling y upskilling

Propuesta de valor profesional

¿Qué ofreces en el mercado?

Construcción de la propuesta de valor única

Dinámica grupal

Estrategias para acceder al mercado laboral

Estrategias y herramientas para la búsqueda de trabajo: networking, xxss y marca personal

5 tips prácticos para destacar el perfil senior

Aciones a implementar

Reflexión final: qué he aprendido y qué aplicaré

Dinámica individual: Planificación pasos concretos.

Accedeix
al web

El mercado laboral para profesionales seniors

Mercat laboral

La població activa de més de 55 anys es dispara un 62% en 10 anys i ja suposa el 20% de la força laboral

- Alemanya demana a les empreses que contractin persones de més de 60 anys
- El salari mitjà espanyol és 480 euros inferior al de la mitjana de la UE

«Davant aquesta realitat, urgeix potenciar el talent sènior com a **motor de competitivitat,** de manera que es rebutgin definitivament els prejudicis negatius que releguen els més grans de 55 anys del mercat laboral. La seva contribució i aportació és clau per a la competitivitat de les empreses i per a la sostenibilitat del país, i és fonamental oferir palanques de formació i reciclatge professional»– destaca Francisco Mesonero, director general de la Fundació Adecco.

https://www.elperiodico.cat/ca/economia/20230822/poblacio-activa-gran-55-anys-91223836

Accedeix
al web

El mercado laboral para profesionales seniors

Forbes

El 80% de las empresas españolas tiene dificultades para encontrar profesionales con las habilidades requeridas, repitiendo la cifra por segundo año consecutivo, según los datos extraídos del último 'Estudio de Proyección de Empleo' elaborado por ManpowerGroup.

En esta línea, las competencias técnicas más demandadas por las empresas son IT y data, ingeniería, atención al público, manufactura, ventas y marketing. Y las habilidades más demandadas son las blandas, como la resiliencia y adaptabilidad, la capacidad de trabajar en equipo, la fiabilidad, la habilidad para resolver problemas y la proactividad.

Accedeix
al web

¿Hacemos repaso de nuestras habilidades desarrolladas en nuestra experiencia profesional?

Habilidades técnicas

Habilidades transversales

Accedeix
al web

¿Qué valor han aportado a nuestro equipo, empresa, puesto de trabajo?

Habilidad 1:

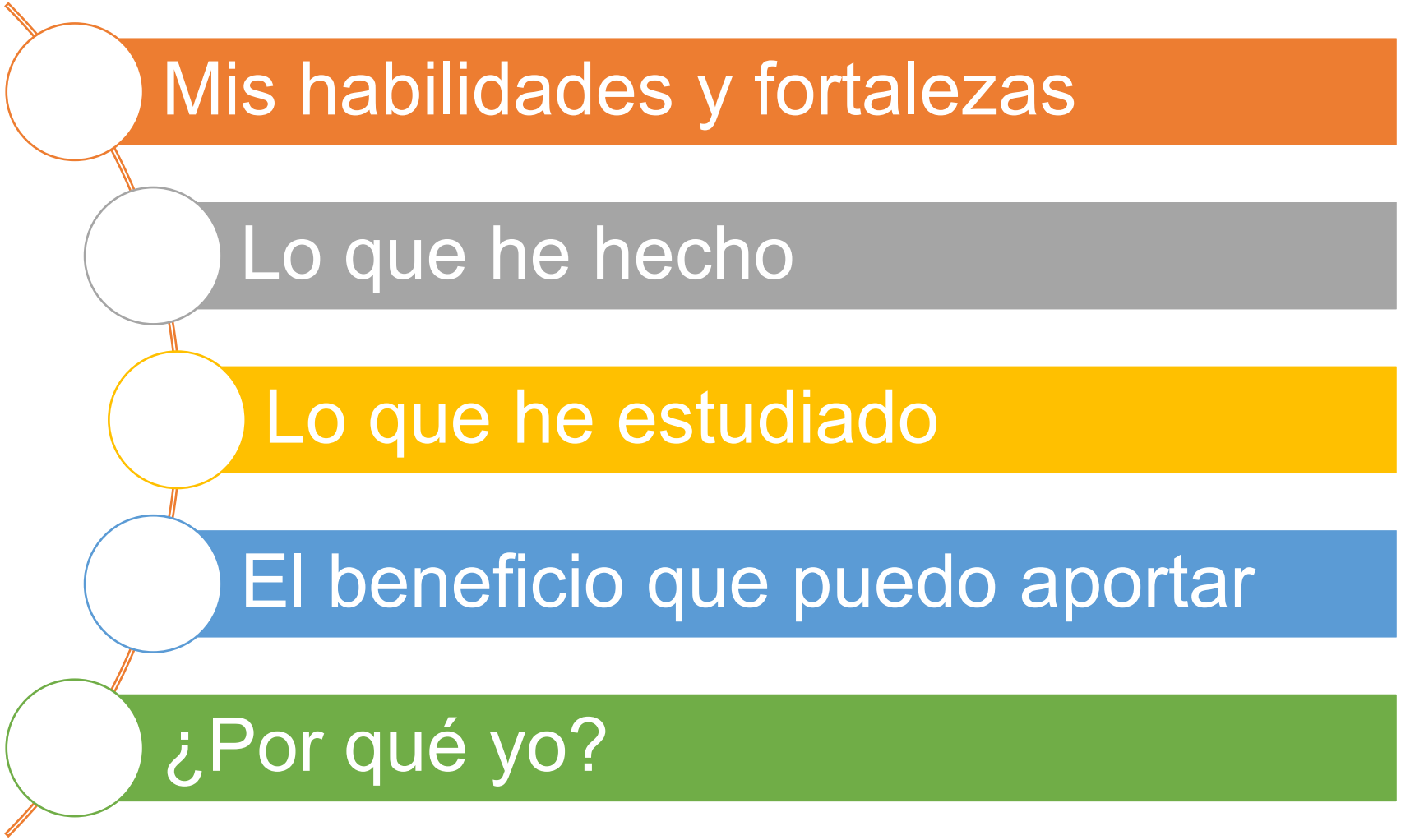
Habilidad 2:

Habilidad 3:

Habilidad 4:

Accedeix
al web

La propuesta de valor diferencial

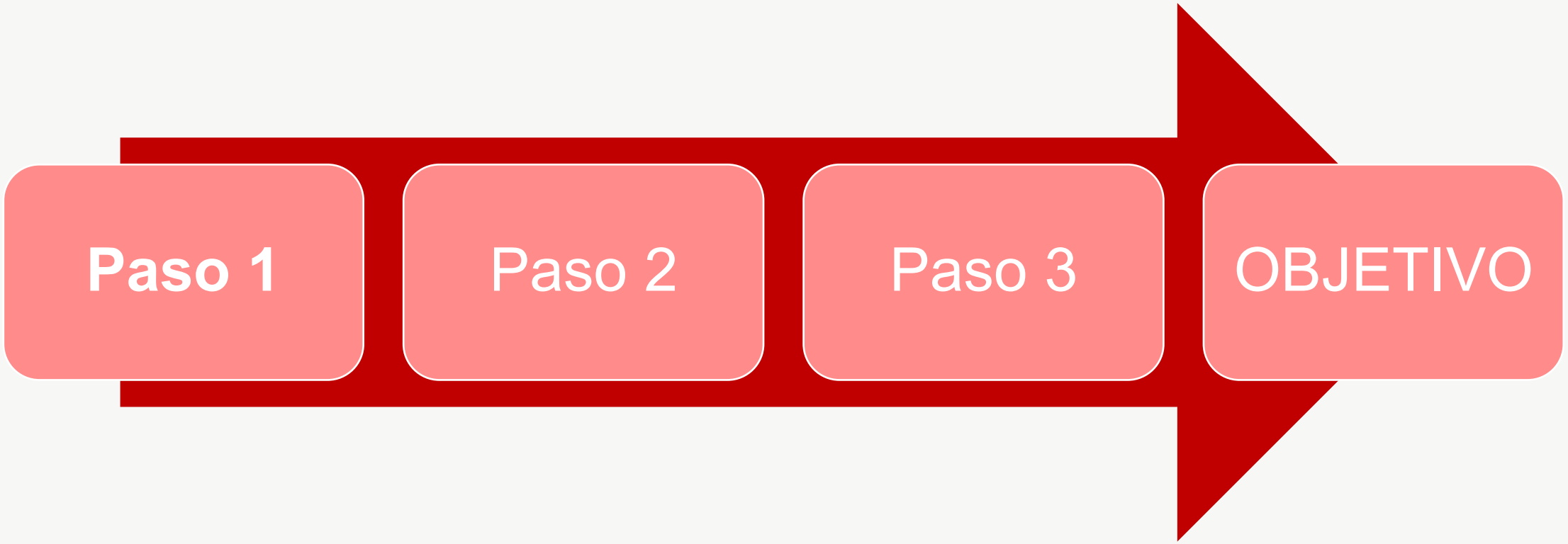


Estrategias para acceder al mercado laboral



Accedeix
al web

Próximas acciones a implementar





barcelonactiva.cat