

¡Ven a hacer el test de competencias y toma conciencia de tu potencial! OC62



¡Ven a hacer el test de competencias y toma conciencia de tu potencial!

Temario

- 1. Aprendemos qué son las competencias profesionales.**
El significado de "competencia profesional".
Beneficios de conocer nuestras competencias.
- 2. Hacemos el test de competencias profesionales de Barcelona Activa.**
Resolución de dudas.
Reflexión individual sobre la lectura de los resultados.
- 3. Haz volar tus competencias con la dinámica del globo.**
- 4. Cierre.**
Resolución de dudas. Conclusiones finales.



Accedeix
al web

Las competencias clave son el conjunto de habilidades, actitudes y aptitudes que impactan tanto en la ejecución como en el resultado final de las tareas profesionales.



Tipos de Competencias profesionales



Transversales (Clave, "Soft skills")

Son relaciones.
Cómo me relaciono
con "las cosas" y
con "las personas"
Liderazgo
Logros...



Técnicas

Idiomas
Tecnología
(...)

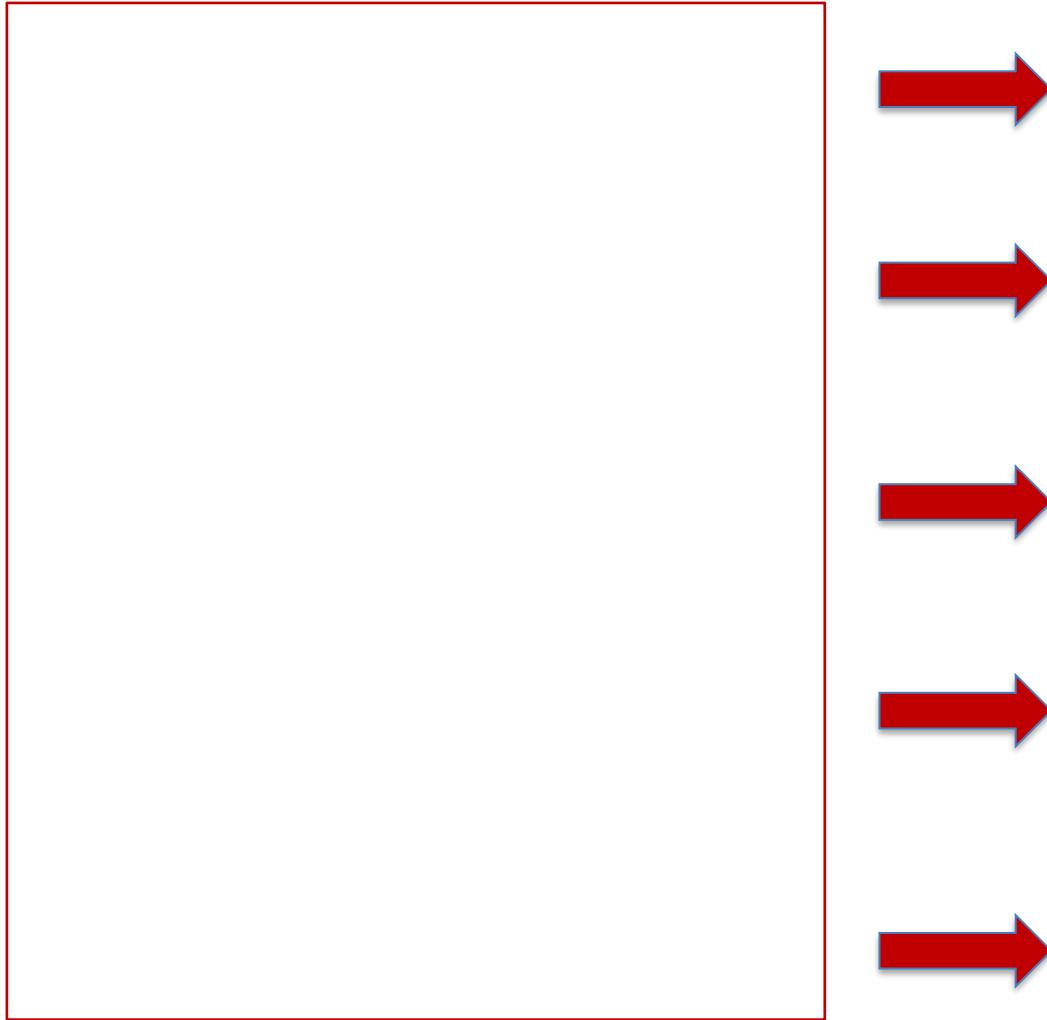
¿Para qué sirve conocer mis competencias?



- AUTOCONOCIMIENTO
- PROCESO DE SELECCIÓN
- ENCAJE EN LA EMPRESA

Mis 5 competencias principales son...

¿Cómo lo justifico?



Englobamos las competencias





barcelonactiva.cat