

# ¡Ven a hacer el test de competencias y toma conciencia de tu potencial! OC62



# ¡Ven a hacer el test de competencias y toma conciencia de tu potencial!

## Temario

### 1. Aprendemos qué son las competencias profesionales.

El significado de "competencia profesional".

Beneficios de conocer nuestras competencias.

### 2. Hacemos el test de competencias profesionales de Barcelona Activa.

Resolución de dudas.

Reflexión individual sobre la lectura de los resultados.

### 3. Haz volar tus competencias con la dinámica del globo.

### 4. Cierre.

Resolución de dudas. Conclusiones finales.



Accedeix  
al web

**Las competencias clave son el conjunto de habilidades, actitudes y aptitudes que impactan tanto en la ejecución como en el resultado final de las tareas profesionales.**



# Tipos de Competencias profesionales



## Transversales (Clave, "Soft skills")



Son relacionales.  
Cómo me relaciono  
con "las cosas" y  
con "las personas"  
Liderazgo  
Logros...



## Técnicas



Idiomas  
Tecnología  
(...)

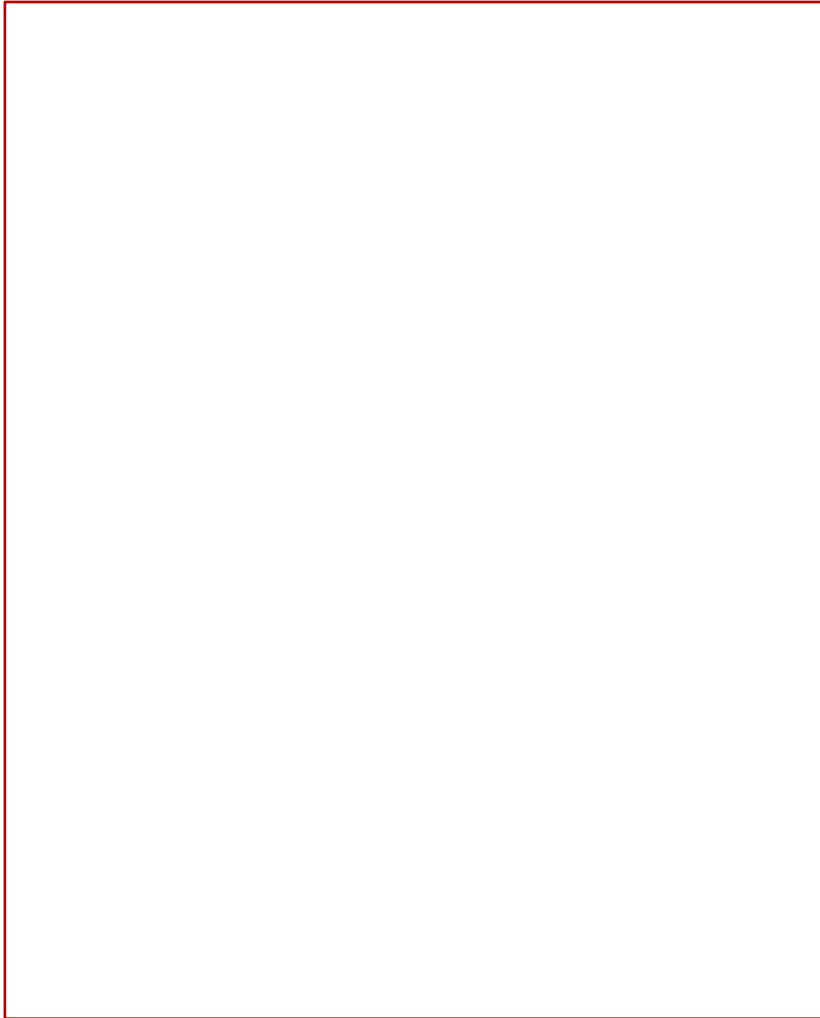
# ¿Para qué sirve conocer mis competencias?



- AUTOCONOCIMIENTO
- PROCESO DE SELECCIÓN
- ENCAJE EN LA EMPRESA

# Mis 5 competencias principales son...

## ¿Cómo lo justifico?



# Englobamos las competencias





[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)