

**Experimenta con  
la inteligencia  
artificial y obtén  
partido a tu día a  
día**



**Ajuntament de  
Barcelona**



**Barcelona  
Activa**

## Misión

Barcelona Activa quiere contribuir con la mejora de la calidad de vida de las personas, promoviendo la competitividad económica de la ciudad y el reequilibrio de los territorios, a través del fomento de la ocupación de calidad, el impulso al emprendimiento y el soporte a un tejido empresarial plural, diverso y sostenible, desde una perspectiva económica, social y ambiental.

## Visión

Las acciones de la entidad se rigen por la voluntad de hacer de Barcelona una ciudad de referencia internacional para trabajar, emprender y vivir con valores sociales y ambientales.



## Visión

La actividad de Barcelona Activa se desarrolla alrededor de estos 4 valores:

**1. Igualdad de oportunidades y progreso social**



**2. Cooperación dentro de la organización y con terceros**



**3. Economía al servicio de las personas: social y sostenible**



**4. Espíritu de servicio público y ética profesional y personal**



# ¿Qué hacemos?

**Acompañamos a las personas que buscan trabajo durante todo el proceso**

[barcelonactiva.cat/empleo](https://barcelonactiva.cat/empleo)

**Damos apoyo a las personas emprendedoras para hacer realidad su idea de negocio**

[barcelonactiva.cat/emprendimiento](https://barcelonactiva.cat/emprendimiento)

**Ayudamos a las empresas y organizaciones a impulsar su actividad**

[barcelonactiva.cat/empresas](https://barcelonactiva.cat/empresas)

**Ofrecemos formación a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales**

[barcelonactiva.cat/formacion](https://barcelonactiva.cat/formacion)

**PROXIMIDAD, INNOVACIÓN E IGUALDAD**



### Sede Central de Barcelona Activa



### Incubadora Glòries

Acoge empresas de nueva creación



### Les Corts Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Les Corts



### Porta22

2.000 m<sup>2</sup> para el empleo y la carrera profesional



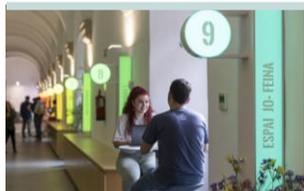
### Incubadora Almogàvers

Incubadora público-privada para empresas innovadoras



### Oficina de Atención a las Empresas

El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona



### El Convent

Centro de referencia para el fomento del empleo para jóvenes en Ciutat Vella



### Incubadora MediaTIC

Acoge empresas de alto impacto tecnológico



### Parque Tecnológico

Clúster de innovación y capacitación tecnológica en el norte de la ciudad



### InnoBA Ca n'Andalet

Centro para la Innovación socioeconómica en Horta-Guinardó



### Nou Barris Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Nou Barris



### Cibernàrium 22@

Centros de capacitación tecnológica para todo el mundo



### Centre per a la Iniciativa Emprendedora Glòries

El equipamiento para emprender en la ciudad



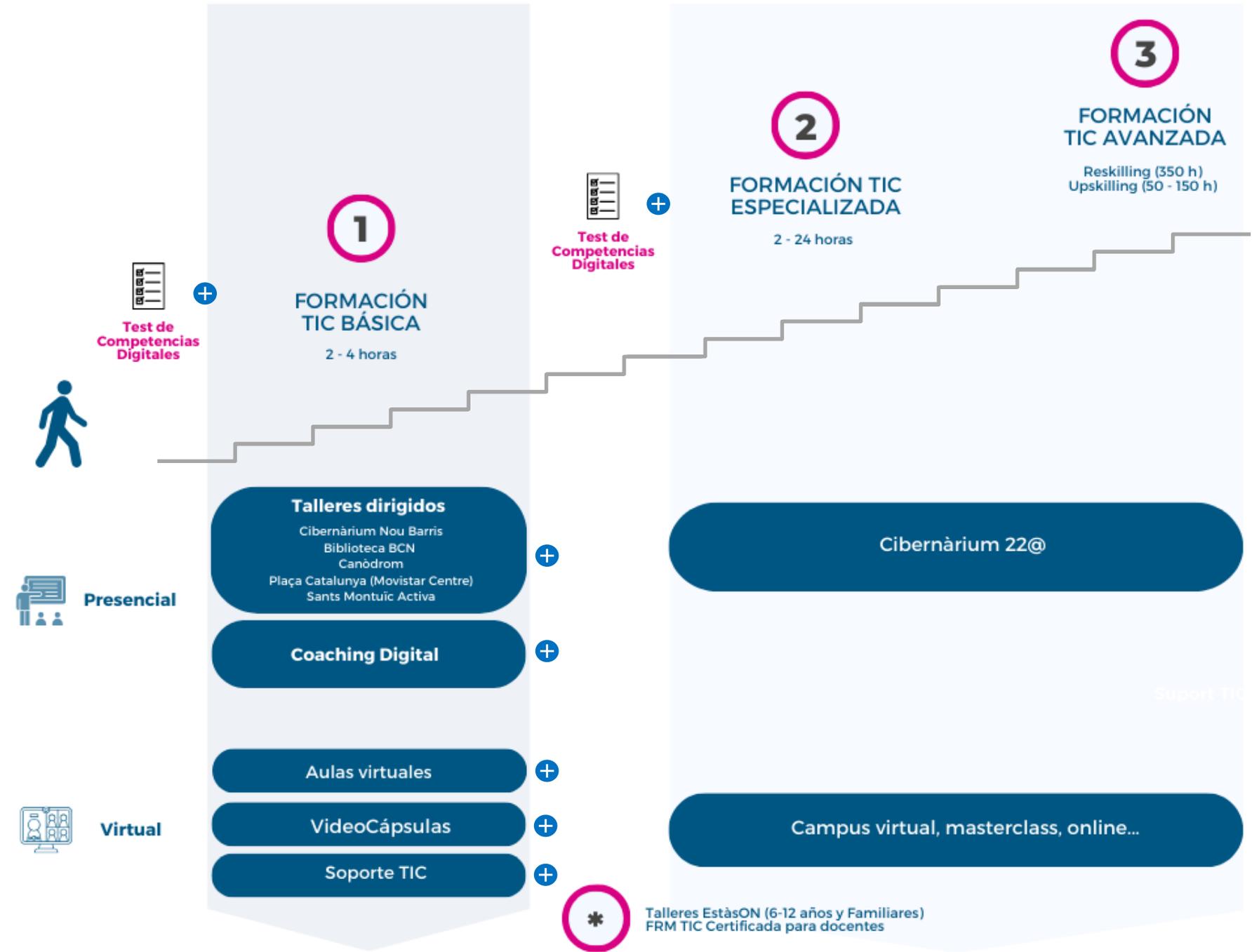
### Sant Andreu Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Sant Andreu



### Cibernàrium Nou Barris

Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnológico



# Equipamientos Cibernàrium

La red Cibernàrium está distribuida por toda la ciudad de Barcelona, ofreciendo formación en diversos espacios.

Recuerda que también puedes formarte en línea desde casa, con las [Aulas Virtuales](#).

Consulta las actividades que puedes realizar en los diferentes equipamientos:

- [Actividades en BIBLIOTECAS](#)
- [Actividades en CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Actividades en CANÒDROM](#)
- [Actividades en PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Actividades en SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



[DÓNDE ESTAMOS](#)  
[Cibernàrium - Formación básica](#)



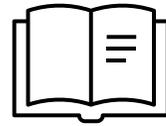
# Índice

- 1- Conocer qué son las inteligencias artificiales
- 2- Buscar y seleccionar herramientas de IA
- 3- Redactar textos con una IA conversacional
- 4- Crear imágenes con una IA generativa
- 5- Otras apps de IA de utilidad para la vida cotidiana
- 6- Derechos de autor y límites éticos de la inteligencia artificial



# 1- Conocer qué son las inteligencias artificiales (I)

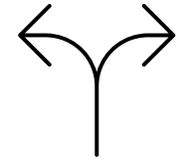
La **inteligencia artificial (IA)** engloba el conjunto de tecnologías que permiten que los sistemas informáticos ejecuten tareas que normalmente requerirían inteligencia humana:



Aprender  
**Aprendizaje automático**



Razonar  
**Redes neuronales artificiales**



Tomar decisiones  
**Sistemas expertos**



Percibir  
**Visión por computadora**



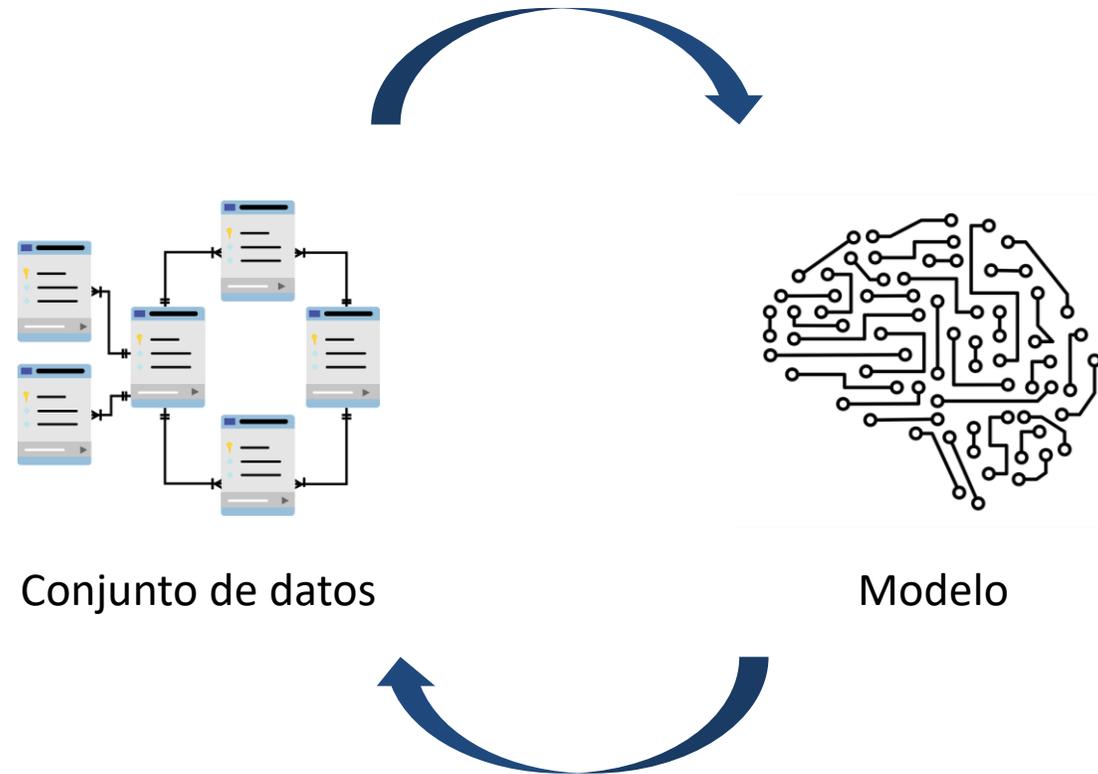
Comunicarse  
**PLN y síntesis de voz**



Moverse  
**Robótica**

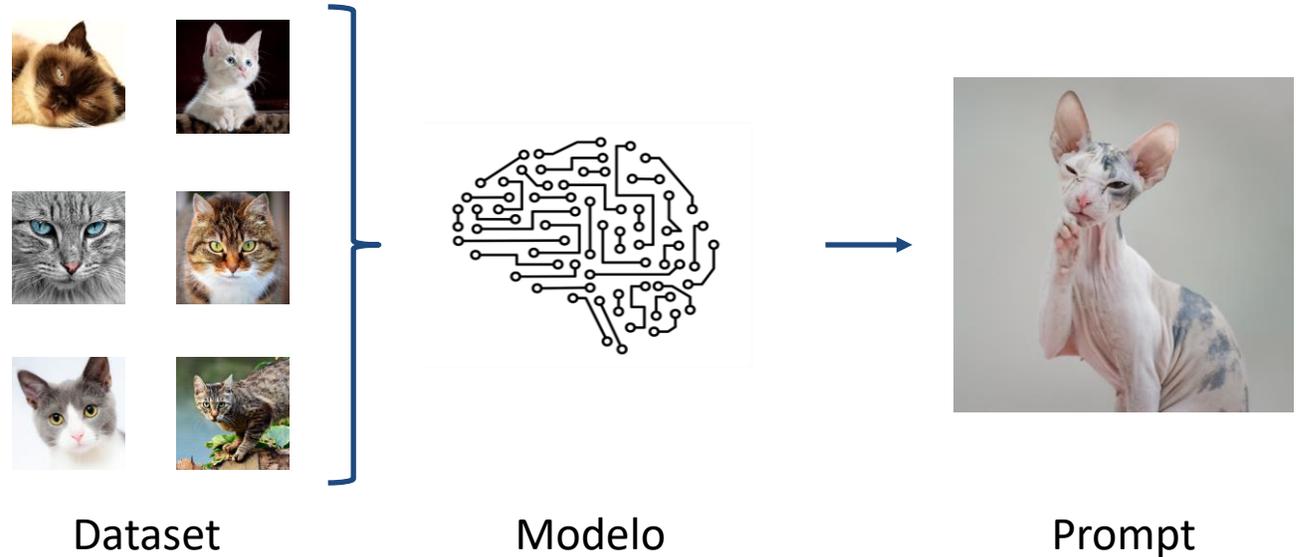
# 1- Conocer qué son las inteligencias artificiales (II)

El **aprendizaje automático** es un campo de la IA donde se enseña a los sistemas informáticos (modelos) a identificar patrones y correlaciones, y hacer predicciones basadas en ellos, entrenándolos con grandes cantidades de datos (**datasets**).



# 1- Conocer qué son las inteligencias artificiales (III)

¿Qué pasaría si entrenamos en una IA con fotos de gato con pelo y, después, le preguntamos, a partir de una imagen, si un gato egipcio (sin pelo) es un gato?



Estos sistemas son vulnerables al **sesgo** y **error**, tanto humano como algorítmico. Y, como aprenden rápido, las respuestas inexactas o **alucinaciones** pueden propagarse y contaminar el resto de resultados.

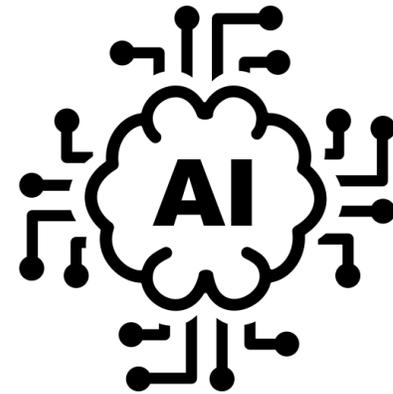
# 1- Conocer qué son las inteligencias artificiales (IV)

Un **prompt** es una instrucción que se proporciona a un modelo de IA para solicitar una respuesta o generación específica. Algunas recomendaciones:

- Describir la tarea a realizar de forma **precisa**
- Incluir **palabras clave** relevantes
- Presentar la información en un **orden** lógico
- Usar **ejemplos** que ilustren lo que queremos obtener
- Definir condiciones o **restricciones** cuando sea necesario
- Hacer preguntas de **seguimiento**
- Evitar introducir **datos personales** propios o de terceros
- **Revisar** y ajustar el prompt hasta conseguir el resultado deseado

## 2- Buscar y seleccionar herramientas de IA (I)

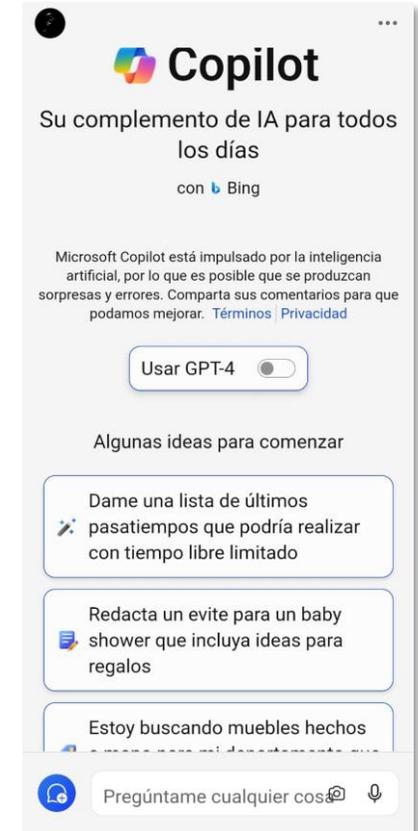
**Práctica 1:** Busca, a través de buscadores como Google o Bing, diferentes herramientas de IA, y selecciónalas en función del registro, el idioma, el precio...



También puedes recurrir a directorios de herramientas como [Toolify](#) o **comunidades** de desarrolladores como [Replicate](#).

## 2- Buscar y seleccionar herramientas de IA (II)

**Práctica 2:** Descarga la aplicación de Microsoft Copilot en tu dispositivo móvil, y regístrate.



# 3- Redactar textos con una IA conversacional (I)

**Práctica 3:** Solicita a una IA conversacional que genere texto utilizando tu dispositivo móvil y/o ordenador.



**ChatGPT**  
OpenAI



**Copilot**  
Microsoft



**Gemini**  
Google



**Perplexity**  
Perplexity AI

## 3- Redactar textos con una IA conversacional (II)

1. Escribir el prompt
2. Enviarlo
3. Esperar a que se genere la respuesta en tiempo real
4. Comprobarla
5. Revisar las fuentes
6. Exportar el resultado



Fes un resum de què va passar el 11 de setembre de 1714 a catalunya

- ✓ Buscando: resum del 11 de setembre de 1714 a Catalunya
- ✓ Generando respuestas para usted...

El 11 de setembre de 1714, durant la Guerra de Successió, Barcelona va caure davant les tropes borbòniques de Felip V després d'un setge que va durar més d'un any <sup>1</sup>. Aquesta data marca el final de la guerra, en què una part significativa de Catalunya es va posar del costat de l'arxiduc Carles d'Àustria <sup>2</sup>.

El setge de Barcelona de 1713-1714 va ser una de les majors operacions militars de la Guerra de Successió. L'exèrcit assetjador va arribar a reunir 40.000 homes, que van mantenir el bloqueig sobre la ciutat des de juliol de 1713 fins a setembre de 1714 <sup>1</sup>. Durant aquest període, es van produir nombrosos enfrontaments de gran crueltat. La conquesta dels enclaus situats en terra de ningú va ser molt costosa per a les forces borbòniques, que es van resarcir mitjançant dos mesos de bombardejos inmisericordes sobre la ciutat <sup>1</sup>.

El 11 de setembre de 1714, més de 20.000 soldats van iniciar l'assalt definitiu de Barcelona <sup>3</sup>. La resistència dels defensors va obligar a l'exèrcit borbònic a utilitzar fins i tot les tropes de reserva <sup>3</sup>. Finalment, i després de més de 4.000 víctimes, la ciutat es va rendir <sup>3</sup>.

La victòria de Felip d'Anjou va portar a la promulgació del Decret de Nova Planta el 1716, pel qual es consumava la destrucció de les institucions catalanes <sup>2</sup>. Aquesta data és recordada cada any a Catalunya com la Diada, el dia nacional de Catalunya <sup>2</sup>.

## 3- Redactar textos con una IA conversacional (III)

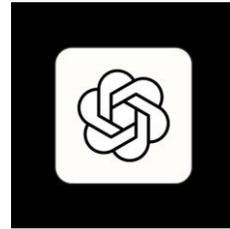
Ejemplos de tareas que podemos pedir a una IA conversacional:

- Quiero un móvil barato y bueno. ¿Cuál sería lo mejor?
- ¿Dónde puedo encontrar las fotografías en un móvil con Android?
- Diseña un menú para todos los días de la semana
- Diseña un conjunto de ejercicios para mantener la salud física
- ¿Puedes proponerme algunos ejercicios de relajación?
- Diseña un mensaje de bienvenida para una reunión de vecinos

**Es importante que formules las preguntas de forma clara**

## 4- Crear imágenes con una IA generativa (I)

**Práctica 4:** Solicita a una IA generativa que cree una imagen utilizando tu dispositivo móvil y/o el ordenador.



**DALL-E**  
OpenAI



**Designer** [12](#)  
Microsoft



**Stable Diffusion** [12](#)  
Stability AI



**Midjourney**  
Midjourney

# 4- Crear imàgines con una IA generativa (II)

1. Escribir el prompt
2. Enviarlo
3. Esperar a que se genere la respuesta
4. Visualizar las imágenes resultantes
5. Descargarlas



The screenshot shows the Bing AI interface. At the top, a blue circular icon with a white speech bubble and a blue arrow points to the right. Below it, a text input field contains the prompt: "crea una imatge de posta de sol amb un cavall i una noia." To the right of the input field is a blue circular button with a white right-pointing arrow. Below the input field, the text "73/2000" is visible. Below the input field, a light blue box contains the text "Entesos! Provaré de crear això." and "1 de 30" with a green dot. Below this box, a grid of four generated images is displayed. Each image shows a silhouette of a horse and a person standing in a field at sunset. Below the grid, the text "post de sol amb un cavall i una noia" is visible, followed by "Fet amb el Creador d'imatges del Bing" and "Amb tecnologia de DALL·E". A blue arrow points from the right-pointing arrow button in the input field to the grid of images.



## 4- Crear imágenes con una IA generativa (III)

Ejemplos de **tareas** que podemos pedir a una IA generativa:

- Haz un avatar para las redes sociales de una mujer pelirroja, con gafas
- Crea un paisaje con sol y animales, con un río y un coche pasando
- Diseña el icono de una asociación de vecinos, con la frase “Poble Nou”
- Crea un logo para una tienda de frutas, de color verde, con la frase "La Granja"

**Es importante que hagas una descripción de los elementos que quieres en la imagen**

## 5- Otras apps de IA de utilidad para la vida cotidiana

Si quieres **planificar un viaje...**



Si quieres **traducir un texto** a otro idioma...



Si quieres tener **recetas de cocina personalizadas...**



Si quieres **dibujar...**



## 6- Derechos de autor y límites éticos de la inteligencia

**Práctica 5:** Busca a través de buscadores como Google o Bing artículos actuales que hablen de los derechos de autor y los límites éticos de la inteligencia artificial.



[RGPD IA](#)



[Unesco - Recomendacions ètiques](#)

# Recursos

**Web con enlaces para practicar y aprender más:**

**<https://bit.ly/ExplA>**



Ajuntament de  
**Barcelona**



Barcelona  
**Activa**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)