

AV304 – Navegar sin miedo: medidas para navegar por Internet con tranquilidad (Sesión 1)

Itinerario 3. Iniciación en el uso de Internet



Ajuntament de
Barcelona



Misión

Barcelona Activa quiere contribuir con la mejora de la calidad de vida de las personas, promoviendo la competitividad económica de la ciudad y el reequilibrio de los territorios, a través del fomento de la ocupación de calidad, el impulso al emprendimiento y el soporte a un tejido empresarial plural, diverso y sostenible, desde una perspectiva económica, social y ambiental.

Visión

Las acciones de la entidad se rigen por la voluntad de hacer de Barcelona una ciudad de referencia internacional para trabajar, emprender y vivir con valores sociales y ambientales.



Visión

La actividad de Barcelona Activa se desarrolla alrededor de estos 4 valores:

1. Igualdad de oportunidades y progreso social



2. Cooperación dentro de la organización y con terceros



3. Economía al servicio de las personas: social y sostenible



4. Espíritu de servicio público y ética profesional y personal



¿Qué hacemos?

Acompañamos a las personas que buscan trabajo durante todo el proceso

barcelonactiva.cat/empleo

Damos apoyo a las personas emprendedoras para hacer realidad su idea de negocio

barcelonactiva.cat/emprendimiento

Ayudamos a las empresas y organizaciones a impulsar su actividad

barcelonactiva.cat/empresas

Ofrecemos formación a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales

barcelonactiva.cat/formacion

PROXIMIDAD, INNOVACIÓN E IGUALDAD



Sede Central de Barcelona Activa



Incubadora Glòries

Acoge empresas de nueva creación



Les Corts Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Les Corts



Porta22

2.000 m² para el empleo y la carrera profesional



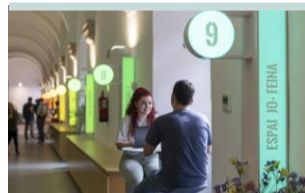
Incubadora Almogàvers

Incubadora público-privada para empresas innovadoras



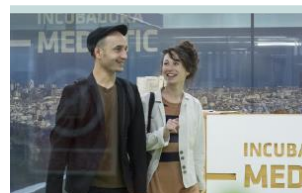
Oficina de Atención a las Empresas

El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona



El Convent

Centro de referencia para el fomento del empleo para jóvenes en Ciutat Vella



Incubadora MediaTIC

Acoge empresas de alto impacto tecnológico



Parque Tecnològic

Clúster de innovación y capacitación tecnológica en el norte de la ciudad



InnoBA Ca n'Andalet

Centro para la Innovación socioeconómica en Horta-Guinardó



Nou Barris Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Nou Barris



Cibernàrium 22@

Centros de capacitación tecnológica para todo el mundo



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries

El equipamiento para emprender en la ciudad



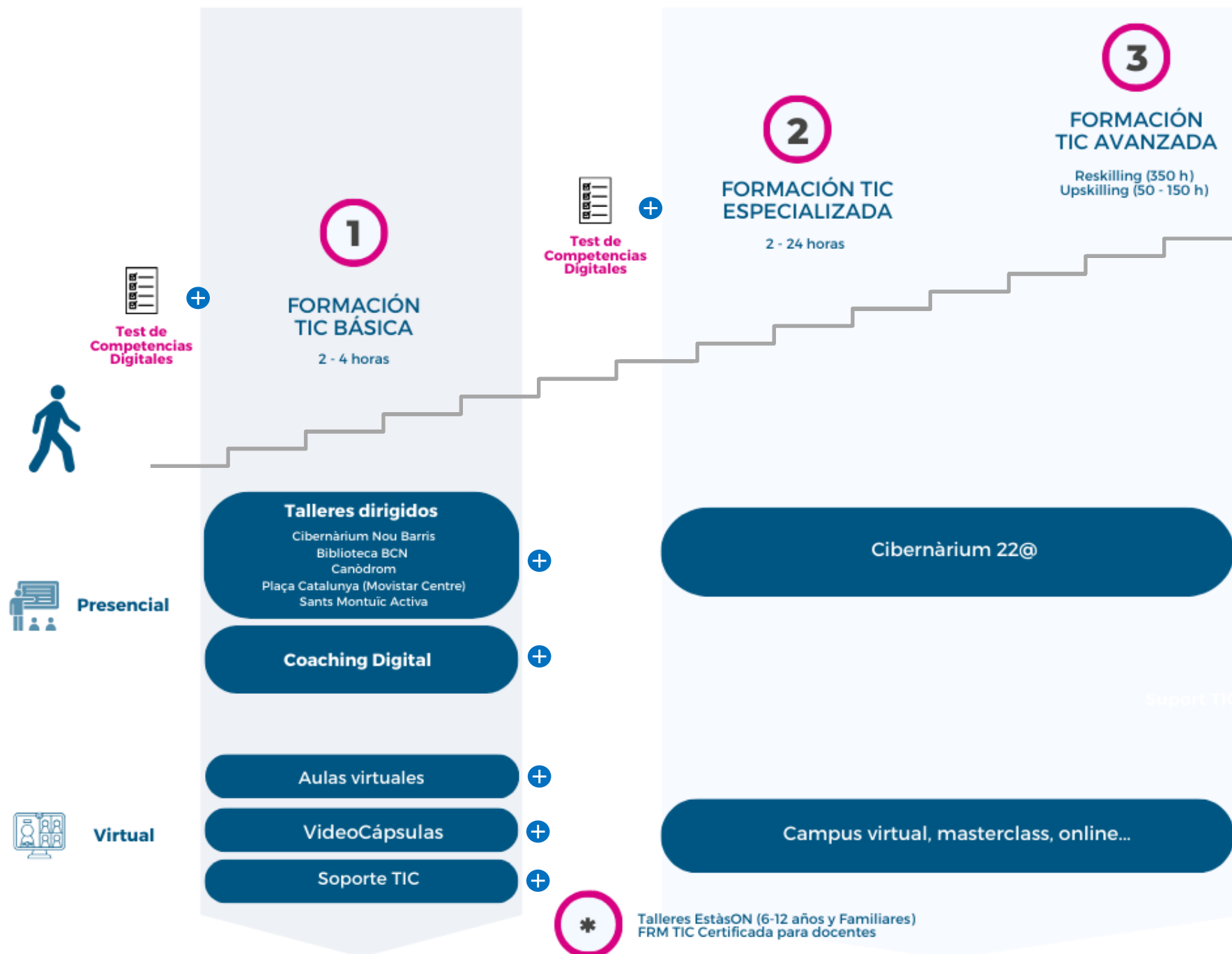
Sant Andreu Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Sant Andreu



Cibernàrium Nou Barris

Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnològic



Equipamientos Cibernàrium

La red Cibernàrium está distribuida por toda la ciudad de Barcelona, ofreciendo formación en diversos espacios.

Recuerda que también puedes formarte en línea desde casa, con las [Aulas Virtuales](#).

Consulta las actividades que puedes realizar en los diferentes equipamientos:

- [Actividades en BIBLIOTECAS](#)
- [Actividades en CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Actividades en CANÒDROM](#)
- [Actividades en PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Actividades en SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



DÓNDE ESTAMOS
Cibernàrium - Formación básica



Índice

Internet sin miedo: medidas para navegar con tranquilidad (Sesión 1)

Gestiona tu seguridad en Internet

- 1- Software malicioso y software no deseado
- 2- Tipos y efectos del software malicioso
- 3- ¿Cómo podemos protegernos? Antivirus y cortafuegos
- 4- Contraseñas y gestores de contraseñas
- 5- Seguridad en la navegación



1- Programas maliciosos y software no deseado (I)

Cuando navegamos por Internet estamos expuestos a diferentes amenazas que pueden afectar nuestra seguridad y privacidad. Por eso, es importante saber cuáles son, cómo actúan y qué podemos hacer para prevenirlas.



1- Programas maliciosos y software no deseado (II)

Programas maliciosos = Malware (del inglés *malicious + software*)

Programas maliciosos

Software concebido específicamente para tomar el control de un sistema informático, interferir en su funcionamiento normal, desestabilizarlo o dañarlo.

Definición del Termcat – centro de terminología

Software no deseado

Pueden ser ficheros ejecutables o aplicaciones para móviles que se comportan de manera diferente a la esperada. Por ejemplo, extensiones que cambian la página inicial de nuestro navegador.

2- Tipos y efectos de los programas maliciosos

Programa malicioso



- Virus
- Gusanos
- Troyanos
- Spyware
- Adware
- Ransomware



Efectos nocivos



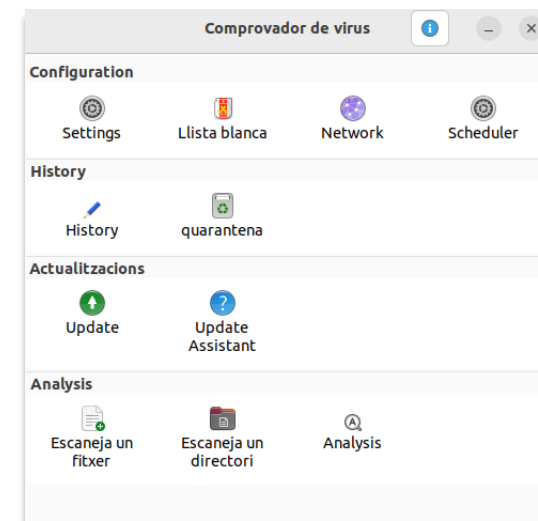
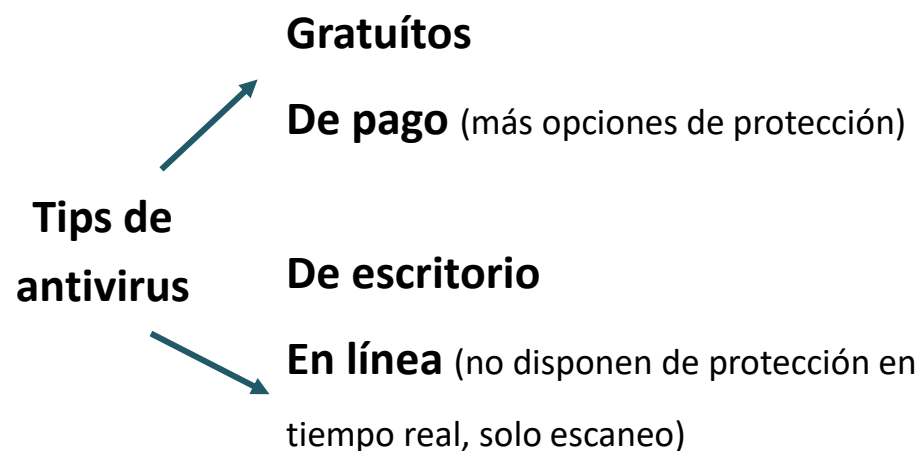
- Cifrar o eliminar información
- Robar datos
- Suplantar la identidad
- Provocar pérdidas económicas



[Virus y amenazas informáticas](#)

3- ¿Cómo podemos protegernos? Antivirus

Un **antivirus** es un programa informático utilizado para prevenir, detectar y eliminar programas maliciosos. La mayoría de ellos también están capacitados para detectar otras amenazas (spam, phishing...)



ClamTk



Listado d'[Antivirus gratuitos](#) seleccionados por la OSI

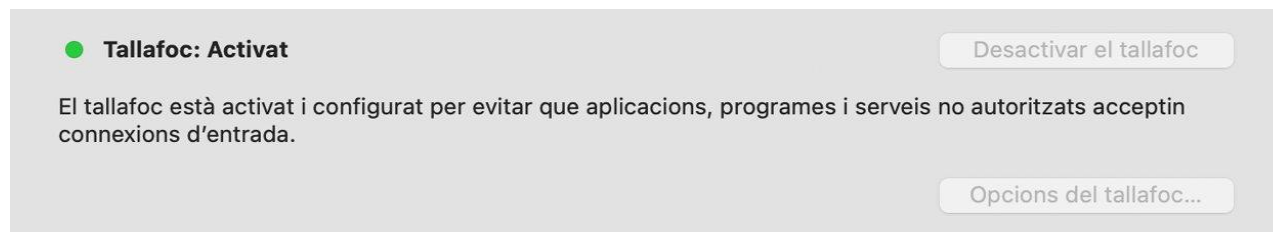
3- Com podem protegir-nos? Tallafocs

Un **tallafoc** o **Firewall** és un element de maquinari o programari utilitzat en una xarxa o equip informàtic per controlar les comunicacions, permetent-les o denegant-les segons la configuració que li haguem donat. Un tallafoc configurat correctament afegeix protecció extra.

Aconseguint:

- Protegir la informació d'atacs externs.
- Mantenir la privacitat de la informació.
- Impedir l'ús abusiu dels serveis.

Si tenim instal·lat un antivirus i ho complementem amb un tallafocs aconseguim un bon sistema de protecció.



Tallafocs Activat en un ordinador Mac

3- ¿Como podemos protegernos? Cortafuegos

Un **cortafuegos** o **firewall** es un elemento que controla las comunicaciones de nuestro equipo informático, permitiendo o denegando el acceso según la configuración escogida.

Con un cortafuegos conseguimos:

- Proteger la información de ataques externos
- Mantener la privacidad de nuestros datos
- Impedir el uso abusivo de los servicios



GFW

Fuente: [Wikipedia](#)

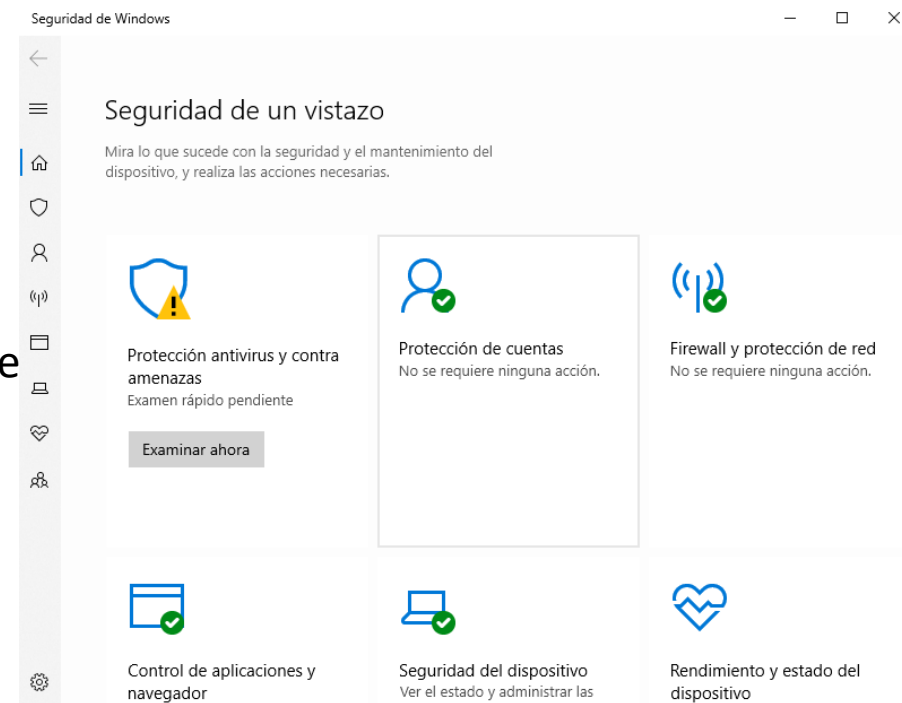
Si tenemos instalado un antivirus y lo complementamos con un cortafuegos, conseguiremos un buen sistema de protección

3- La seguridad en Windows (I)

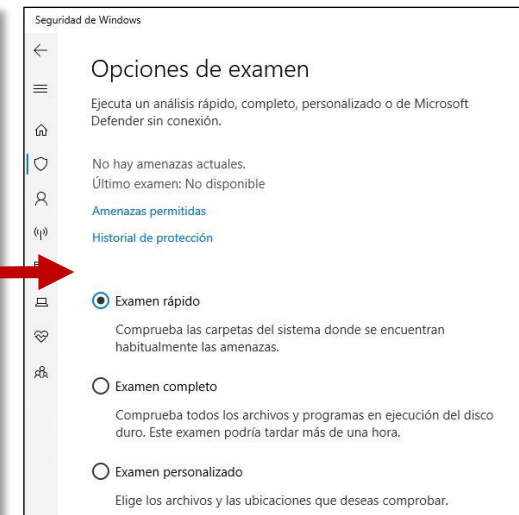
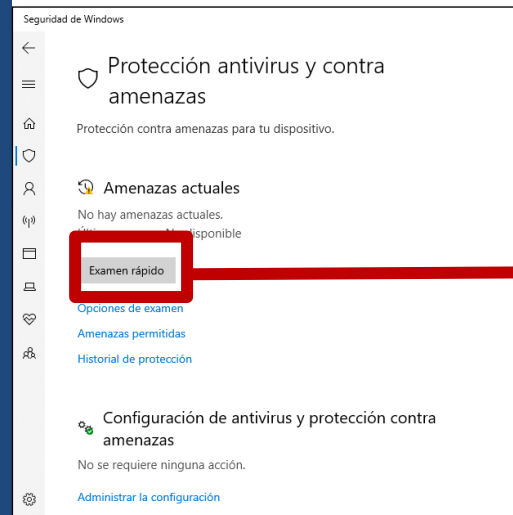


Botón para acceder a “Seguridad de Windows” desde la barra de inicio

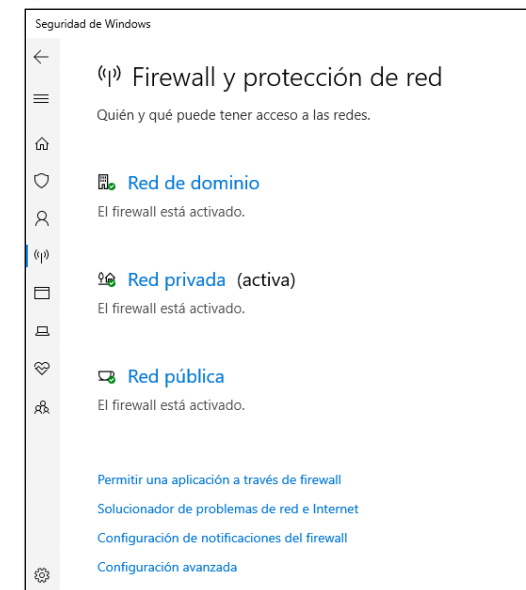
Accedemos a este panel desde donde podemos gestionar la seguridad: Antivirus, Cortafuegos



3- La seguretat a Windows (II)



Panal para realizar un anàlisis de virus. Podemos analitzar todo el PC, carpetes o archivos concretos.



Panel de cortafuegos (Firewall)

[Web de Microsoft](#) con ayuda sobre seguridad de Microsoft

4- Contraseñas y gestores de contraseñas

Otra medida de protección es que nuestras contraseñas sean, en todos los servicios que utilizamos, ROBUSTAS.

Contraseña robusta

- 8 caracteres mínimo:
 - Letras minúsculas
 - Letrass mayúsculas
 - Números
 - Símbolos: @ - !

¿Cómo crear una buena contreseña fácil de recordar i difícil d'esbrinar?

63QnTfEgP@ Qui no té feina el gat pentina

[Vídeo Cápsula Contraseñas Seguras](#)

4- Contraseñas y gestores de contraseñas

Si utilizamos muchas contraseñas, podemos usar una aplicación para gestionarlas. Estas aplicaciones permiten almacenar diferentes contraseñas en una única cuenta y clave.

En la tienda de aplicaciones de vuestro móvil podréis encontrar algunas.

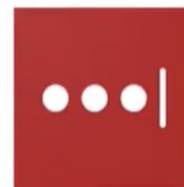
Algunos ejemplos de **Gestores de Contraseñas**



Dashlane



Keeper



LastPass



1Password

5- Seguridad en la navegación

Hay un conjunto de acciones que podemos realizar o tener en cuenta cuando navegamos por la web, para hacerlo de manera más segura:

- Verificar la conexión **HTTPS**
- Revisar la **URL**
- Cerrar las **sesiones**
- No utilizar las redes **WiFi** públicas
- No guardar **contraseñas** si el navegador no tiene clave maestra
- No guardar **datos de pago**
- Revisar los **permisos** de los sitios web
- Bloquear tecnologías peligrosas como el **Flash**
- Desactivar las **descargas** automáticas
- Bloquear las **ventanas emergentes** (popups) i las **redirecciones**



Recursos

Web com enlaces para practicar y aprender más

<http://bit.ly/AV304Seguretat>

Barcel
Activ



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat

AV304 – Internet sin miedo: medidas para navegar con tranquilidad (Sesión 2)

Itinerario 3. Iniciación en el uso de Internet



Ajuntament de
Barcelona



Misión

Barcelona Activa quiere contribuir con la mejora de la calidad de vida de las personas, promoviendo la competitividad económica de la ciudad y el reequilibrio de los territorios, a través del fomento de la ocupación de calidad, el impulso al emprendimiento y el soporte a un tejido empresarial plural, diverso y sostenible, desde una perspectiva económica, social y ambiental.

Visión

Las acciones de la entidad se rigen por la voluntad de hacer de Barcelona una ciudad de referencia internacional para trabajar, emprender y vivir con valores sociales y ambientales.



Visión

La actividad de Barcelona Activa se desarrolla alrededor de estos 4 valores:

1. Igualdad de oportunidades y progreso social



2. Cooperación dentro de la organización y con terceros



3. Economía al servicio de las personas: social y sostenible



4. Espíritu de servicio público y ética profesional y personal



¿Qué hacemos?

Acompañamos a las personas que buscan trabajo durante todo el proceso

barcelonactiva.cat/empleo

Damos apoyo a las personas emprendedoras para hacer realidad su idea de negocio

barcelonactiva.cat/emprendimiento

Ayudamos a las empresas y organizaciones a impulsar su actividad

barcelonactiva.cat/empresas

Ofrecemos formación a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales

barcelonactiva.cat/formacion

PROXIMIDAD, INNOVACIÓN E IGUALDAD



Sede Central de Barcelona Activa



Incubadora Glòries

Acoge empresas de nueva creación



Les Corts Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Les Corts



Porta22

2.000 m² para el empleo y la carrera profesional



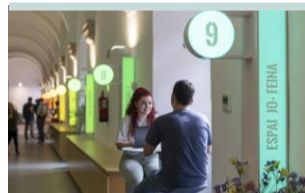
Incubadora Almogàvers

Incubadora público-privada para empresas innovadoras



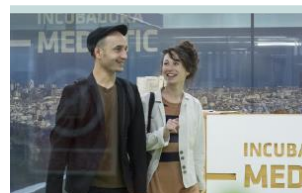
Oficina de Atención a las Empresas

El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona



El Convent

Centro de referencia para el fomento del empleo para jóvenes en Ciutat Vella



Incubadora MediaTIC

Acoge empresas de alto impacto tecnológico



Parque Tecnològic

Clúster de innovación y capacitación tecnológica en el norte de la ciudad



InnoBA Ca n'Andalet

Centro para la Innovación socioeconómica en Horta-Guinardó



Nou Barris Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Nou Barris



Cibernàrium 22@

Centros de capacitación tecnológica para todo el mundo



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries

El equipamiento para emprender en la ciudad



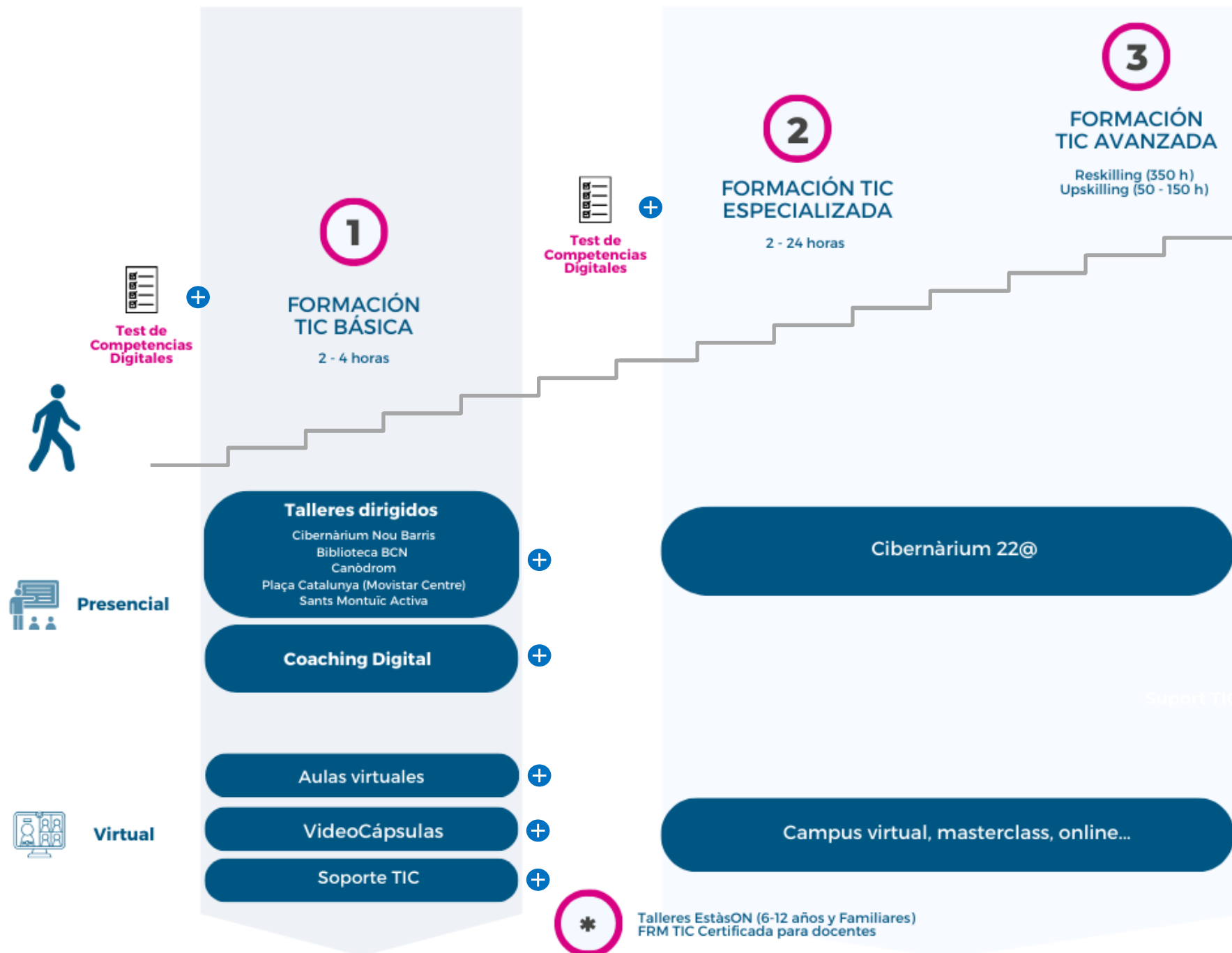
Sant Andreu Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Sant Andreu



Cibernàrium Nou Barris

Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnològic



Equipamientos Cibernàrium

La red Cibernàrium está distribuida por toda la ciudad de Barcelona, ofreciendo formación en diversos espacios.

Recuerda que también puedes formarte en línea desde casa, con las [Aulas Virtuales](#).

Consulta las actividades que puedes realizar en los diferentes equipamientos:

- [Actividades en BIBLIOTECAS](#)
- [Actividades en CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Actividades en CANÒDROM](#)
- [Actividades en PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Actividades en SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



DÓNDE ESTAMOS
Cibernàrium - Formación básica



Índex

Internet sin miedo: medidas para navegar con tranquilidad (Sessió 2)

Gestiona tu seguridad en Internet

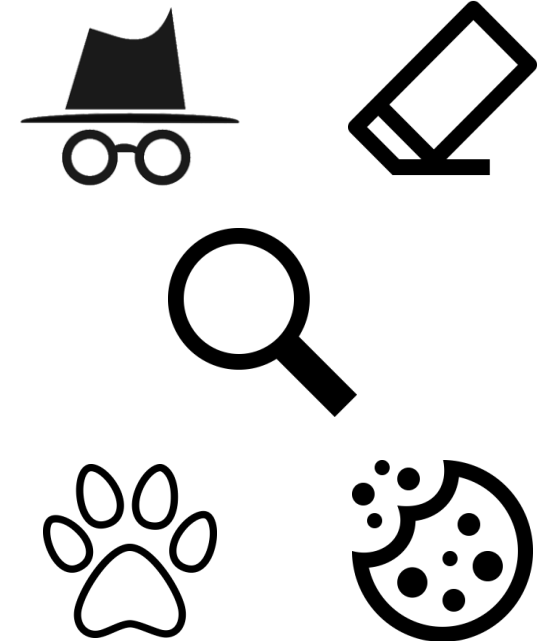
- 1- Privacidad en la navegación
- 2 - Privacidad en las redes sociales
- 3 - Identidad y huella digital
- 4- Netiqueta o etiqueta en la red
- 5 – Protección de datos de carácter personal



1- Privacidad en la navegación

Los **navegadores web** disponen de opciones de **configuració** que permiten proteger nuestra **privacidad** cuando navegamos por Internet.

- Abrir ventana de incógnito
- Eliminar datos de navegación
- Establecer DuckDuckGo como motor de búsqueda predeterminado
- Enviar una solicitud de no seguimiento
- Configurar las *cookies* i otros datos de sitios web.



2- Privacidad en las redes sociales

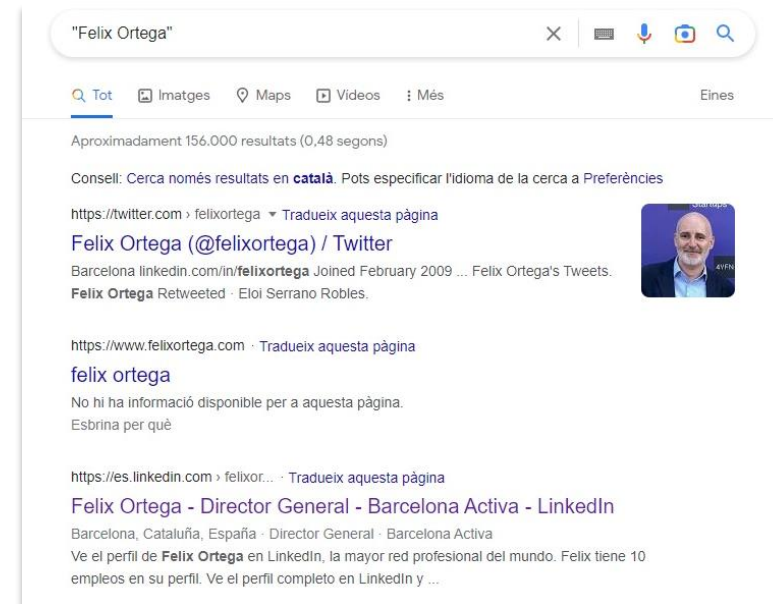
Las **redes sociales** también disponen de ajustes de privacidad que nos permiten controlar qué compartimos públicamente en Internet.

- Quién puede ver tu información personal, publicaciones y actividad.
- Quién puede encontrar, contactar y etiquetar
- Qué aplicaciones pueden acceder a tu cuenta
- Ubicación y personalización de anuncios



3- Identidad y huella digital

La **identidad digital** es nuestra carta de presentación en la red. La **huella digital** la conforman las informaciones que publicamos (fotografías, comentarios...)



Si buscas nu nombre completo en un buscador
¿obtienes los resultados que esperabas?

4- “Netiqueta” o etiqueta en la red

La "**netiqueta**" son las reglas de comportamiento en Internet. Aquellas personas que las ignoran deliberadamente se les conoce como **trols**. Algunos sitios web enumeran estas normas de manera explícita en una página de **Normes de participació o comunitàries**.

- Ajustarse al tema del debate
- Evitar escribir todo el texto en mayúsculas
- Evitar el lenguaje abreviado o SMS
- No publicar contenidos promocionales (spam)
- No difundir datos de carácter personal
- No suplantar la identidad de otras personas



Fuente: [Flickr](#)

Las reglas de convivencia también se aplican al mundo en línea.

5- Protección de datos de carácter personal

El **RGPD** recoge los derechos que protegen nuestros datos de carácter personal. Se pueden consultar en la página de la [AEPD](#) y tendrían que estar reflejados en la **Política de privacitat** de los sitios web que visitamos.

- Derecho de acceso
- Derecho de rectificación
- Derecho a oposición
- Derecho de supresión (“al olvido”)
- Derecho a la limitación del tratamiento
- Dret a la portabilitat
- Dret de informació



Recursos

Web com enlaces para practicar y aprender más:

<http://bit.ly/AV304Seguretat>

Barcel
Activ



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat