

AV101 - Conoce tu dispositivo (sesión 1)

Itinerario 1. Iníciate en el uso del ordenador



Ajuntament de
Barcelona



Misión

Barcelona Activa quiere contribuir con la mejora de la calidad de vida de las personas, promoviendo la competitividad económica de la ciudad y el reequilibrio de los territorios, a través del fomento de la ocupación de calidad, el impulso al emprendimiento y el soporte a un tejido empresarial plural, diverso y sostenible, desde una perspectiva económica, social y ambiental.

Visión

Las acciones de la entidad se rigen por la voluntad de hacer de Barcelona una ciudad de referencia internacional para trabajar, emprender y vivir con valores sociales y ambientales.



Visión

La actividad de Barcelona Activa se desarrolla alrededor de estos 4 valores:

1. Igualdad de oportunidades y progreso social



2. Cooperación dentro de la organización y con terceros



3. Economía al servicio de las personas: social y sostenible



4. Espíritu de servicio público y ética profesional y personal



¿Qué hacemos?

Acompañamos a las personas que buscan trabajo durante todo el proceso

barcelonactiva.cat/empleo

Damos apoyo a las personas emprendedoras para hacer realidad su idea de negocio

barcelonactiva.cat/emprendimiento

Ayudamos a las empresas y organizaciones a impulsar su actividad

barcelonactiva.cat/empresas

Ofrecemos formación a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales

barcelonactiva.cat/formacion

PROXIMIDAD, INNOVACIÓN E IGUALDAD



Sede Central de Barcelona Activa



Incubadora Glòries

Acoge empresas de nueva creación



Les Corts Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Les Corts



Porta22

2.000 m² para el empleo y la carrera profesional



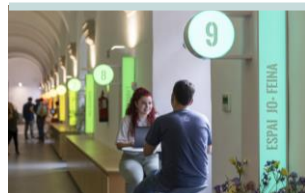
Incubadora Almogàvers

Incubadora público-privada para empresas innovadoras



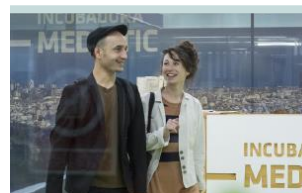
Oficina de Atención a las Empresas

El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona



El Convent

Centro de referencia para el fomento del empleo para jóvenes en Ciutat Vella



Incubadora MediaTIC

Acoge empresas de alto impacto tecnológico



Parque Tecnològic

Clúster de innovación y capacitación tecnológica en el norte de la ciudad



InnoBA Ca n'Andalet

Centro para la Innovación socioeconómica en Horta-Guinardó



Nou Barris Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Nou Barris



Cibernàrium 22@

Centros de capacitación tecnológica para todo el mundo



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries

El equipamiento para emprender en la ciudad



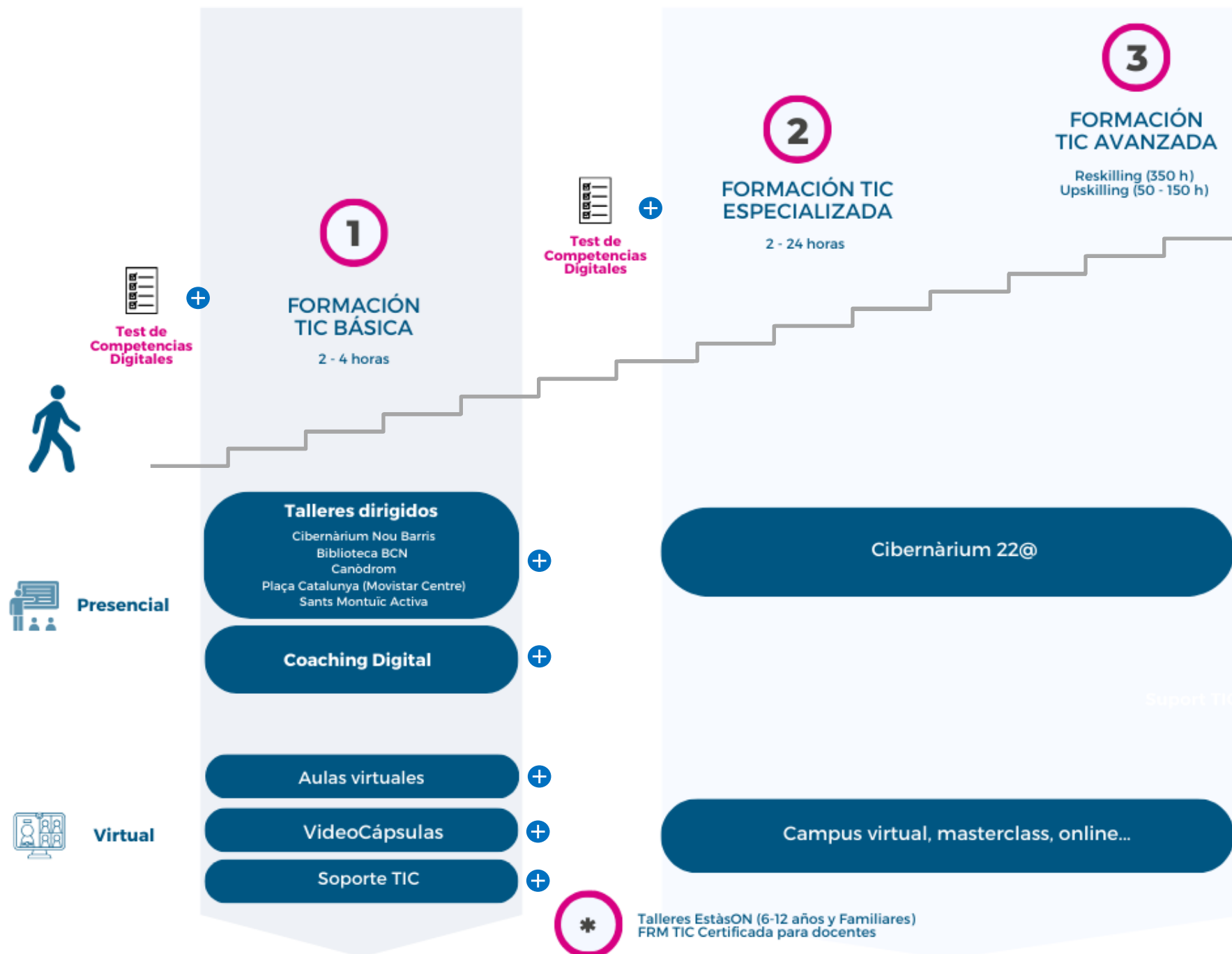
Sant Andreu Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Sant Andreu



Cibernàrium Nou Barris

Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnològic



Equipamientos Cibernàrium

La red Cibernàrium está distribuida por toda la ciudad de Barcelona, ofreciendo formación en diversos espacios.

Recuerda que también puedes formarte en línea desde casa, con las [Aulas Virtuales](#).

Consulta las actividades que puedes realizar en los diferentes equipamientos:

- [Actividades en BIBLIOTECAS](#)
- [Actividades en CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Actividades en CANÒDROM](#)
- [Actividades en PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Actividades en SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



DÓNDE ESTAMOS
Cibernàrium - Formación básica



Índice

Conoce tu dispositivo - Sesión 1

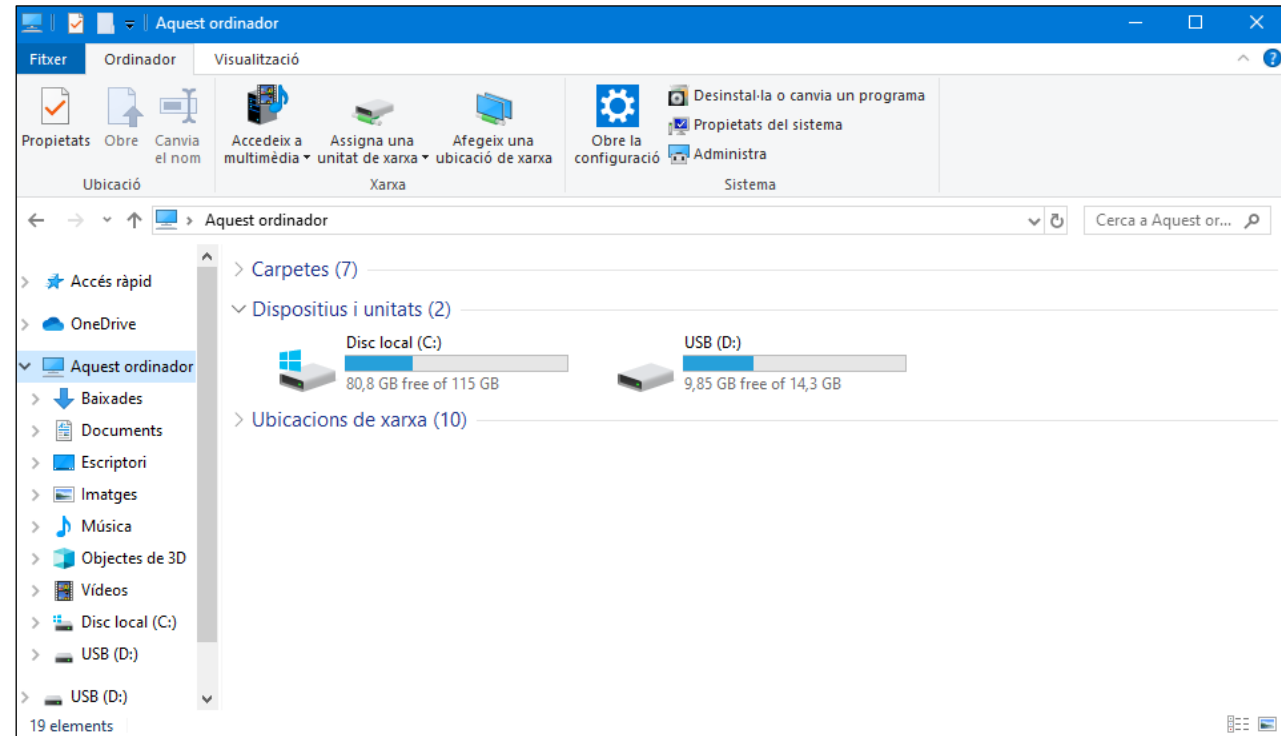
- 1- Los sistemas de archivo
- 2- Las unidades de medida
- 3- Los tipos de archivo más habituales



1- Los sistemas de archivo



1- Los sistemas de archivo



2- Las unidades de medida

Medida	Simbología	Equivalencia	Equivalencia en Bytes
byte	B	8 bits	1 byte
kilobyte	KB	1.024 bytes	1.024 bytes
megabyte	MB	1.024 KB	1.048.576 bytes
gigabyte	GB	1.024 MB	1.073.741.824 bytes
terabyte	TB	1.024 GB	1.099.511.627.776 bytes

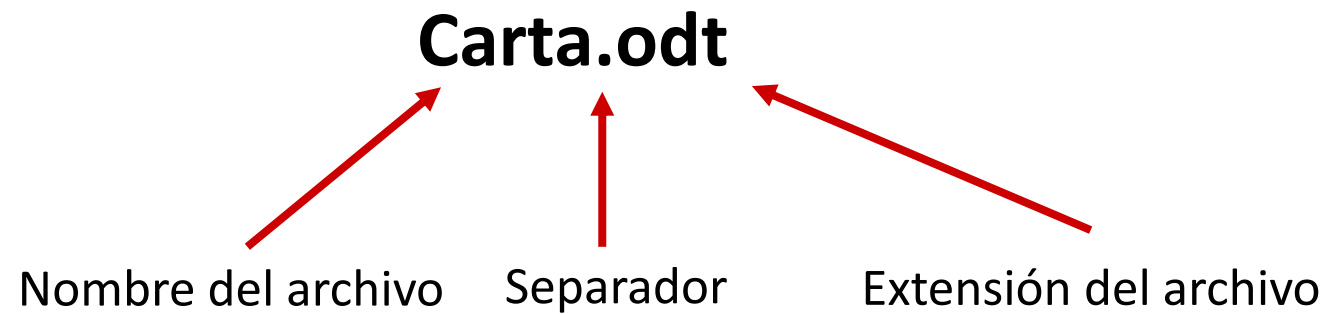
2- Las unidades de medida

Nom	Data de modificació	Tipus	Mida ^
 Document de Text.txt	30/3/2020 19:10	Document de text	1 kB
 Fotografia 6 mpx .jpg	29/3/2020 20:31	Fitxer JPG	1.642 kB
 Fotografia 40 mpx.jpg	30/3/2020 19:22	Fitxer JPG	14.493 kB
 Vídeo 4K 2'.mp4	30/3/2020 19:25	MP4 Video File (VLC)	343.521 kB

2- Las unidades de medida



3- Los tipos de archivo más habituales



Documents

Ejemplo de carpeta



Carta
Text OpenDocument
55,4 kB

Ejemplo de archivo

3- Los tipos de archivo más habituales



Documentos

.txt

.docx

.odt



Imágenes

.jpg

.png

.gif



Audio

.mp3

.ogg

.wav



Vídeo

.mp4

.mkv

.avi



Otros

.pdf

.pptx

.xlsx

3- Los tipos de archivo más habituales

Nom	Data de modificació	Tipus	Mida
 Document de Text.txt	30/3/2020 19:10	Document de text	1 kB
 Fotografia 6 mpx .jpg	29/3/2020 20:31	Fitxer JPG	1.642 kB
 Fotografia 40 mpx.jpg	30/3/2020 19:22	Fitxer JPG	14.493 kB
 Vídeo 4K 2'.mp4	30/3/2020 19:25	MP4 Video File (VLC)	343.521 kB



Recursos

Web con enlaces para practicar y aprender más:

<http://bit.ly/IT1Taller3>

Barcel
Activ



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat

AV101 - Conoce tu dispositivo (sesión 2)

Itinerario 1. Iníciate en el uso del ordenador



Ajuntament de
Barcelona



Misión

Barcelona Activa quiere contribuir con la mejora de la calidad de vida de las personas, promoviendo la competitividad económica de la ciudad y el reequilibrio de los territorios, a través del fomento de la ocupación de calidad, el impulso al emprendimiento y el soporte a un tejido empresarial plural, diverso y sostenible, desde una perspectiva económica, social y ambiental.

Visión

Las acciones de la entidad se rigen por la voluntad de hacer de Barcelona una ciudad de referencia internacional para trabajar, emprender y vivir con valores sociales y ambientales.



Visión

La actividad de Barcelona Activa se desarrolla alrededor de estos 4 valores:

1. Igualdad de oportunidades y progreso social



2. Cooperación dentro de la organización y con terceros



3. Economía al servicio de las personas: social y sostenible



4. Espíritu de servicio público y ética profesional y personal



¿Qué hacemos?

Acompañamos a las personas que buscan trabajo durante todo el proceso

barcelonactiva.cat/empleo

Damos apoyo a las personas emprendedoras para hacer realidad su idea de negocio

barcelonactiva.cat/emprendimiento

Ayudamos a las empresas y organizaciones a impulsar su actividad

barcelonactiva.cat/empresas

Ofrecemos formación a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales

barcelonactiva.cat/formacion

PROXIMIDAD, INNOVACIÓN E IGUALDAD



Sede Central de Barcelona Activa



Incubadora Glòries

Acoge empresas de nueva creación



Les Corts Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Les Corts



Porta22

2.000 m² para el empleo y la carrera profesional



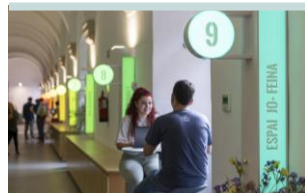
Incubadora Almogàvers

Incubadora público-privada para empresas innovadoras



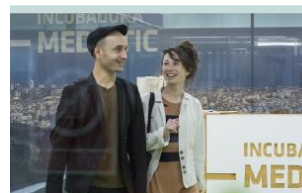
Oficina de Atención a las Empresas

El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona



El Convent

Centro de referencia para el fomento del empleo para jóvenes en Ciutat Vella



Incubadora MediaTIC

Acoge empresas de alto impacto tecnológico



Parque Tecnológico

Clúster de innovación y capacitación tecnológica en el norte de la ciudad



InnoBA Ca n'Andalet

Centro para la Innovación socioeconómica en Horta-Guinardó



Nou Barris Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Nou Barris



Cibernàrium 22@

Centros de capacitación tecnológica para todo el mundo



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries

El equipamiento para emprender en la ciudad



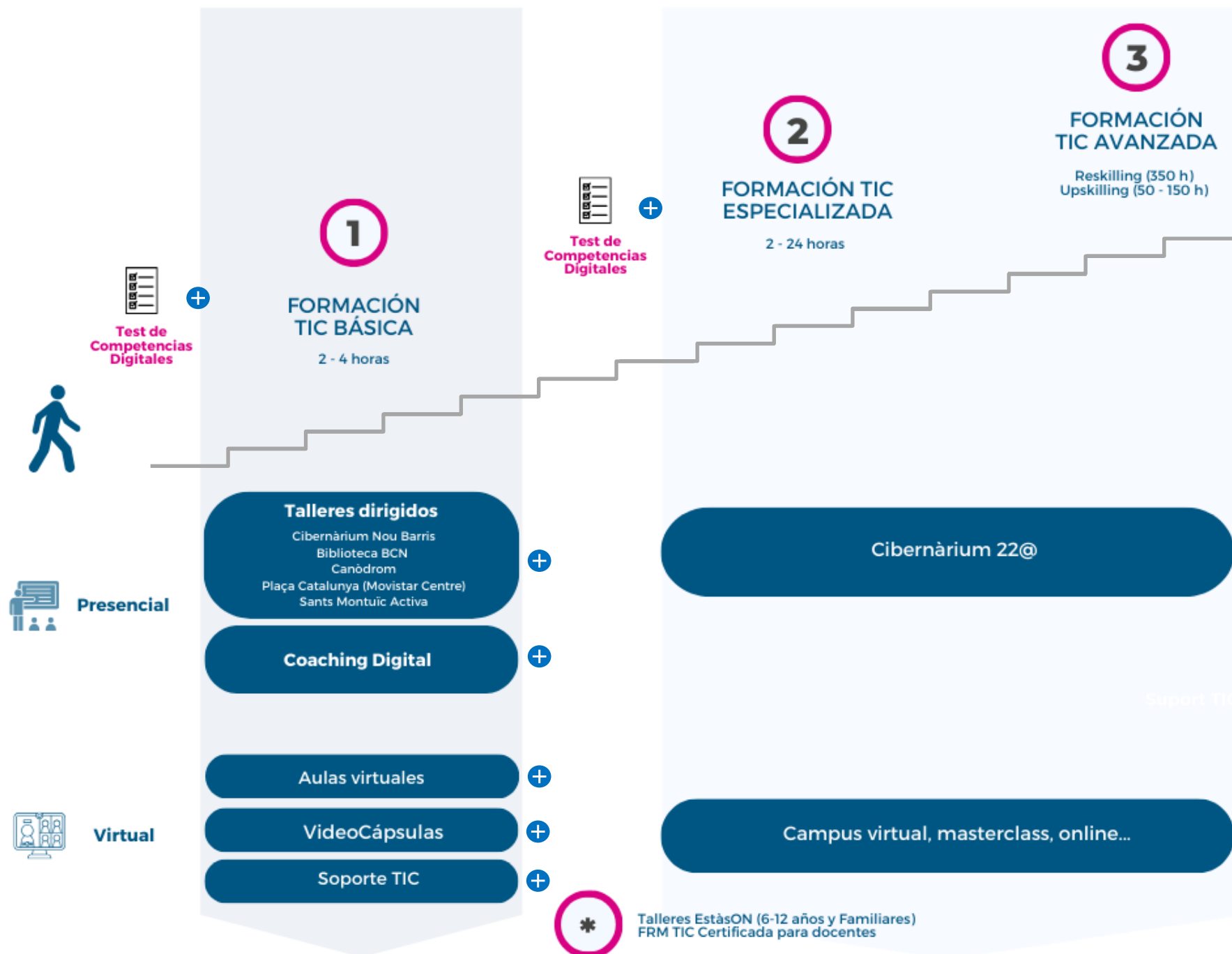
Sant Andreu Activa

El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Sant Andreu



Cibernàrium Nou Barris

Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnológico



Equipamientos Cibernàrium

La red Cibernàrium está distribuida por toda la ciudad de Barcelona, ofreciendo formación en diversos espacios.

Recuerda que también puedes formarte en línea desde casa, con las [Aulas Virtuales](#).

Consulta las actividades que puedes realizar en los diferentes equipamientos:

- [Actividades en BIBLIOTECAS](#)
- [Actividades en CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Actividades en CANÒDROM](#)
- [Actividades en PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Actividades en SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



DÓNDE ESTAMOS
Cibernàrium - Formación básica



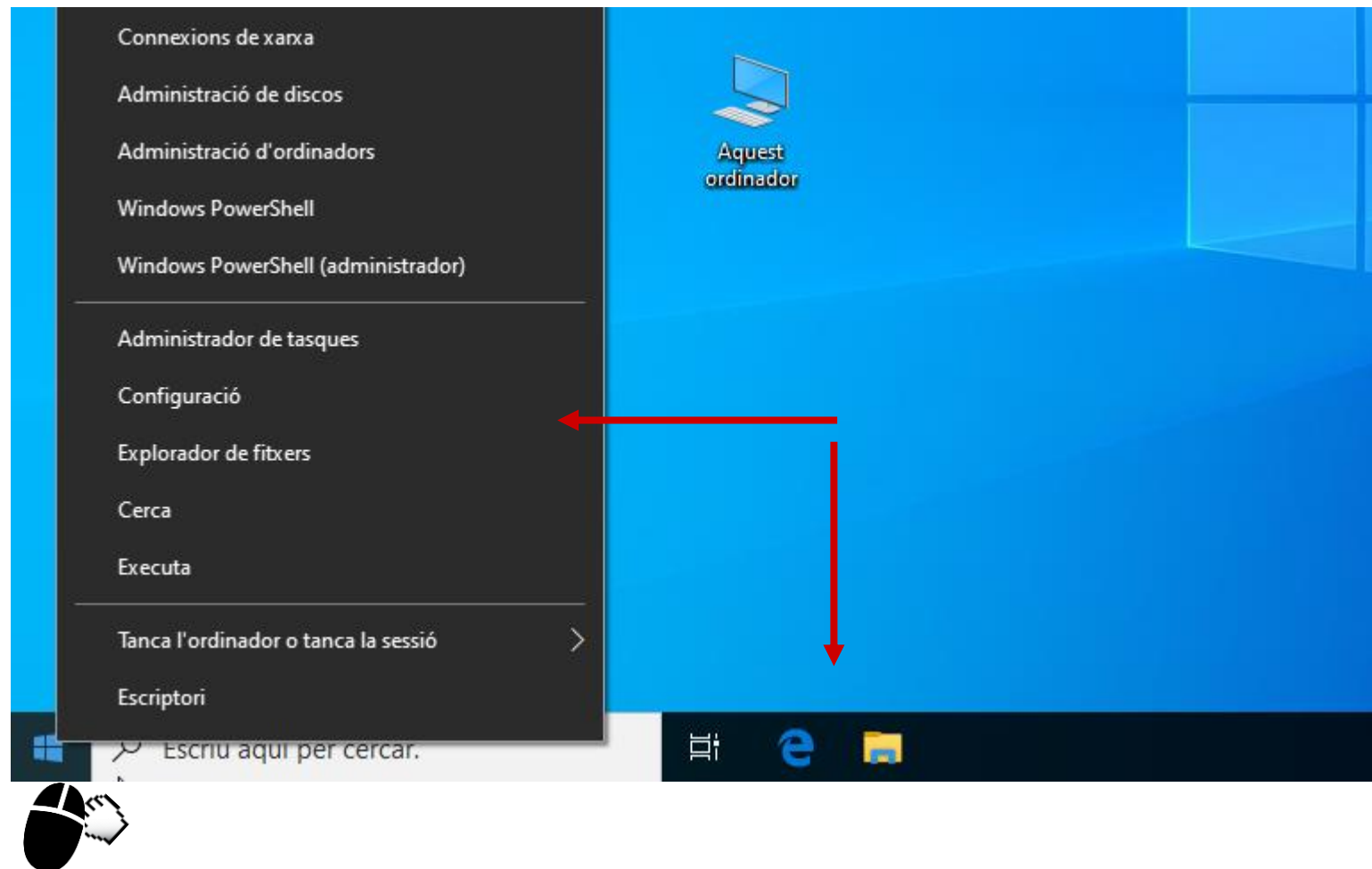
Índice

Conoce tu dispositivo - Sesión 2

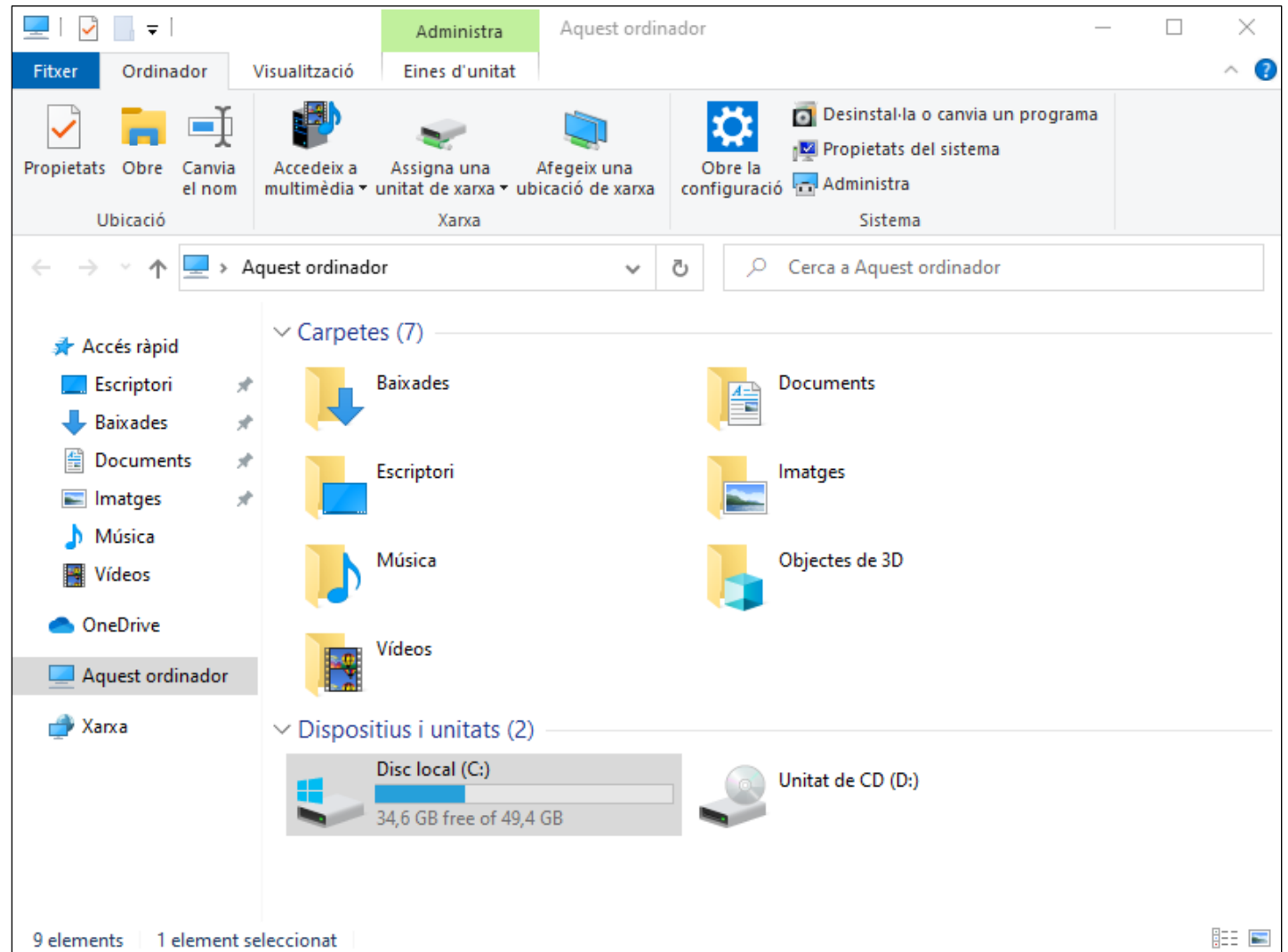
- 1- Cómo abrir el explorador de archivos
- 2- El explorador de archivos
- 3- Copias de seguridad



1- Cómo abrir el explorador de archivos



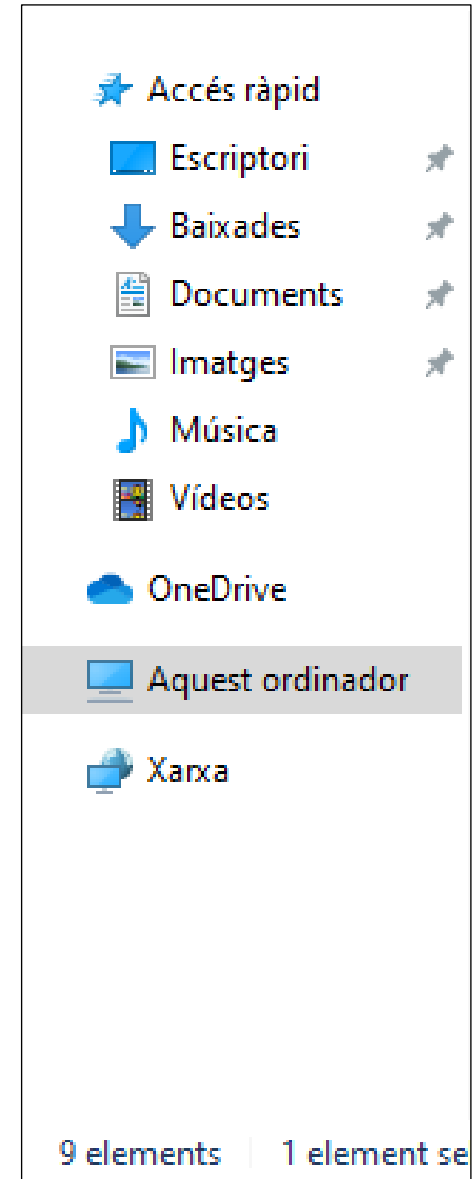
2- El explorador de archivos



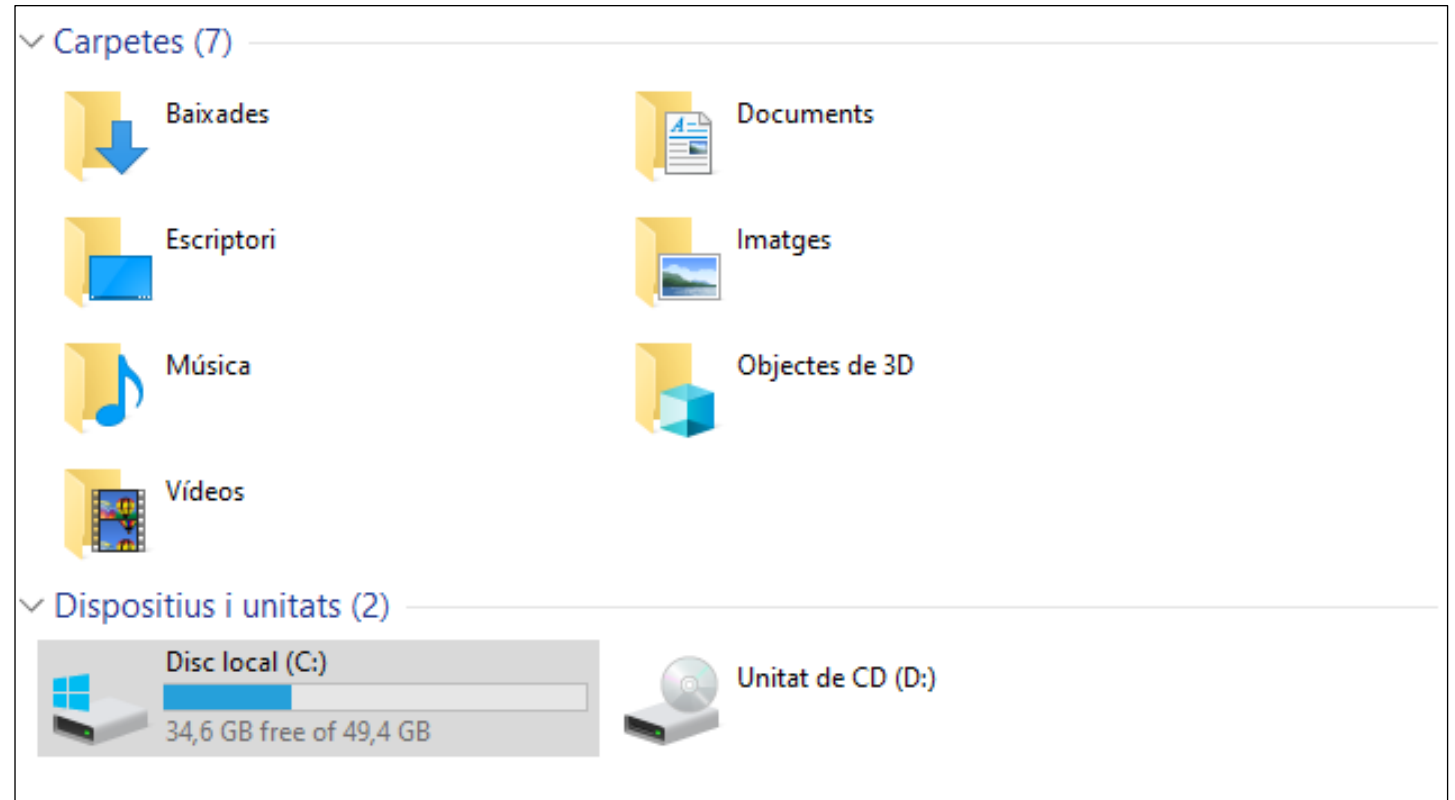
2- El explorador de archivos (barra de direcciones y búsqueda)



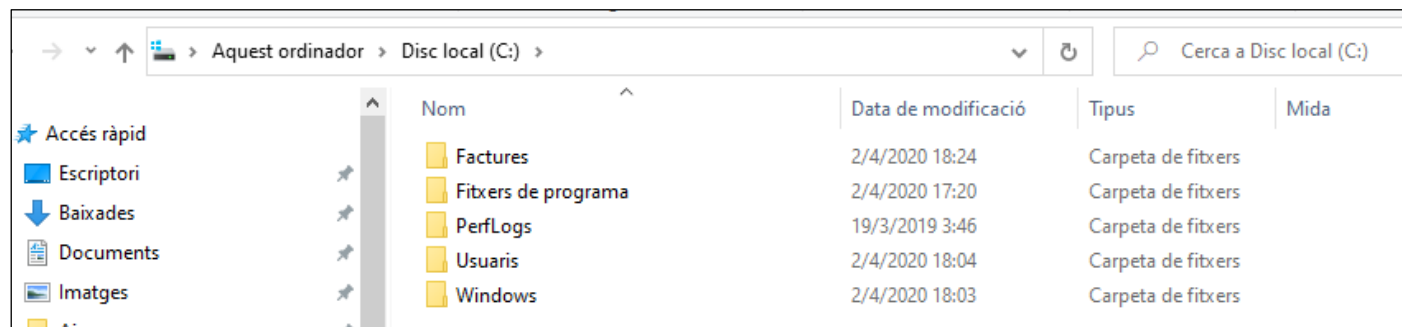
2- El explorador de archivos (panel de navegación)



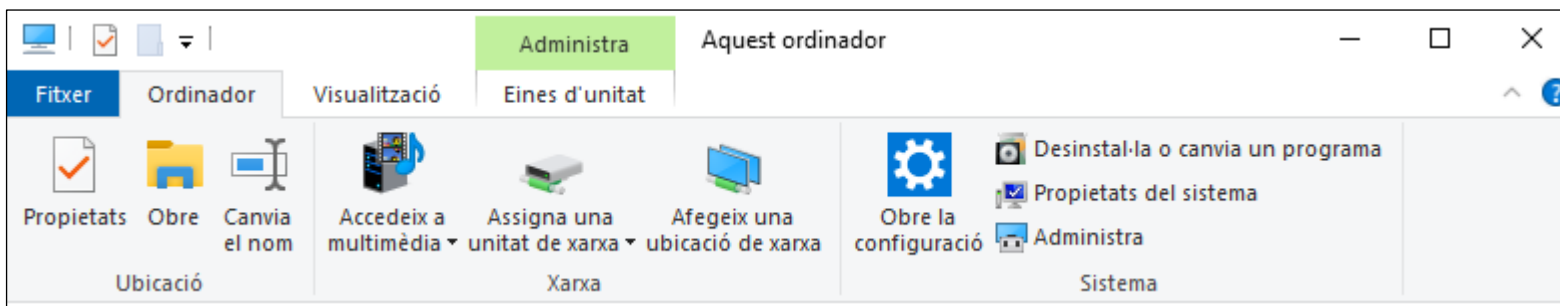
2- El explorador de archivos (archivos y contenido)



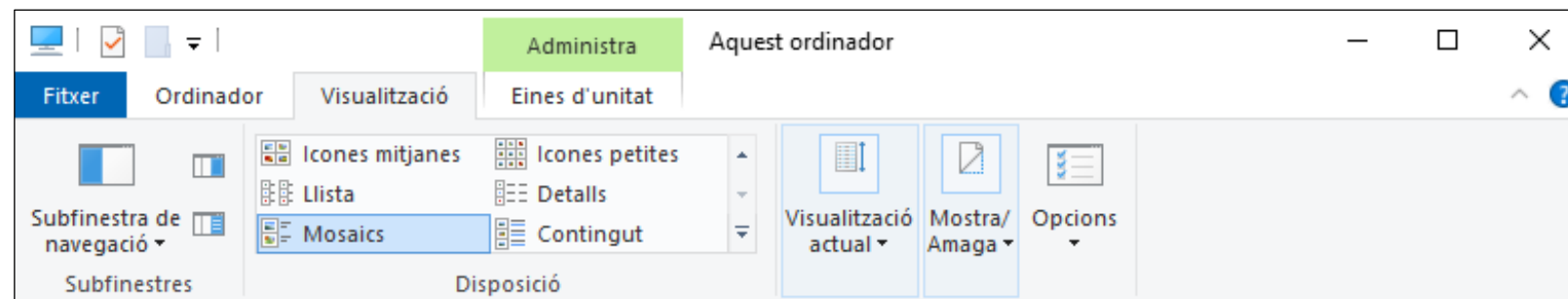
2- El explorador de archivos (archivos y contenido)



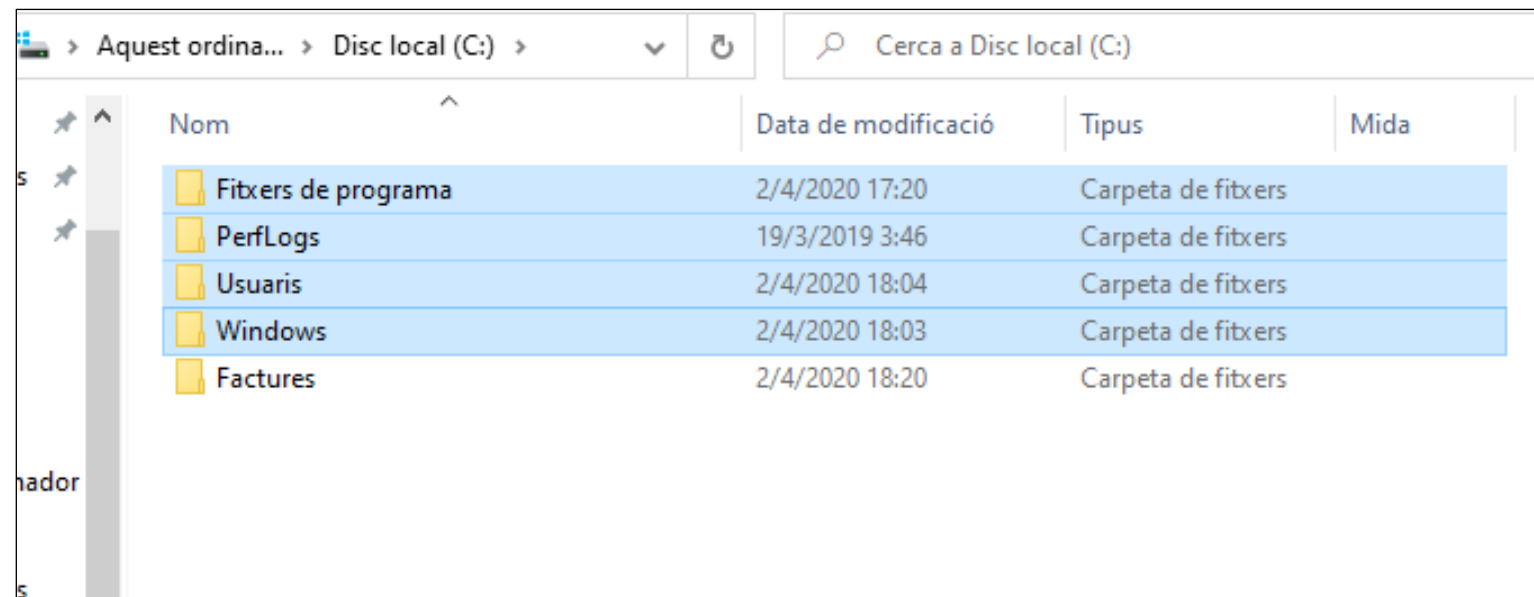
2- El explorador de archivos (ordenador)



2- El explorador de archivos (visualización)



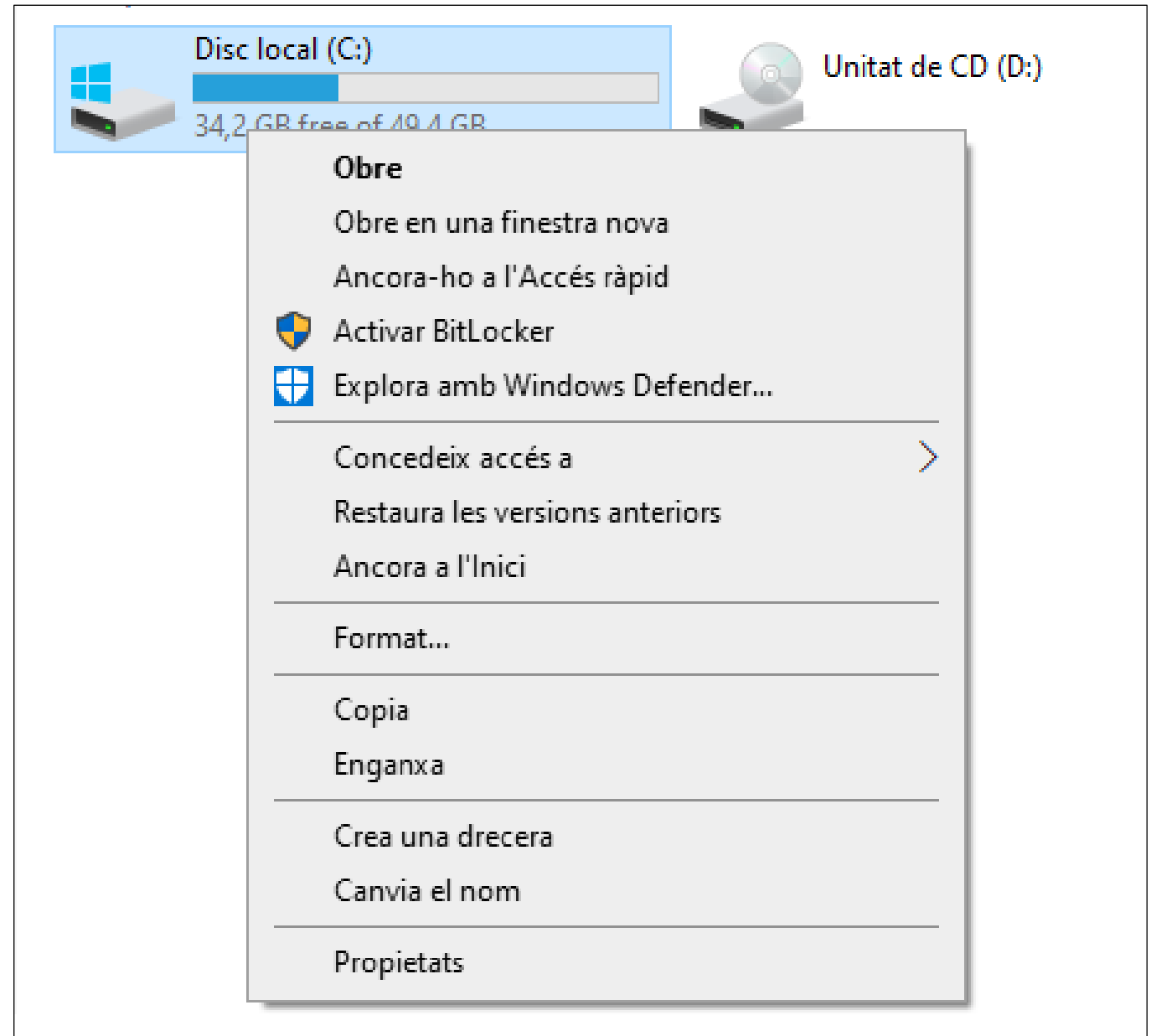
2- El explorador de archivos (carpetas a no tocar)



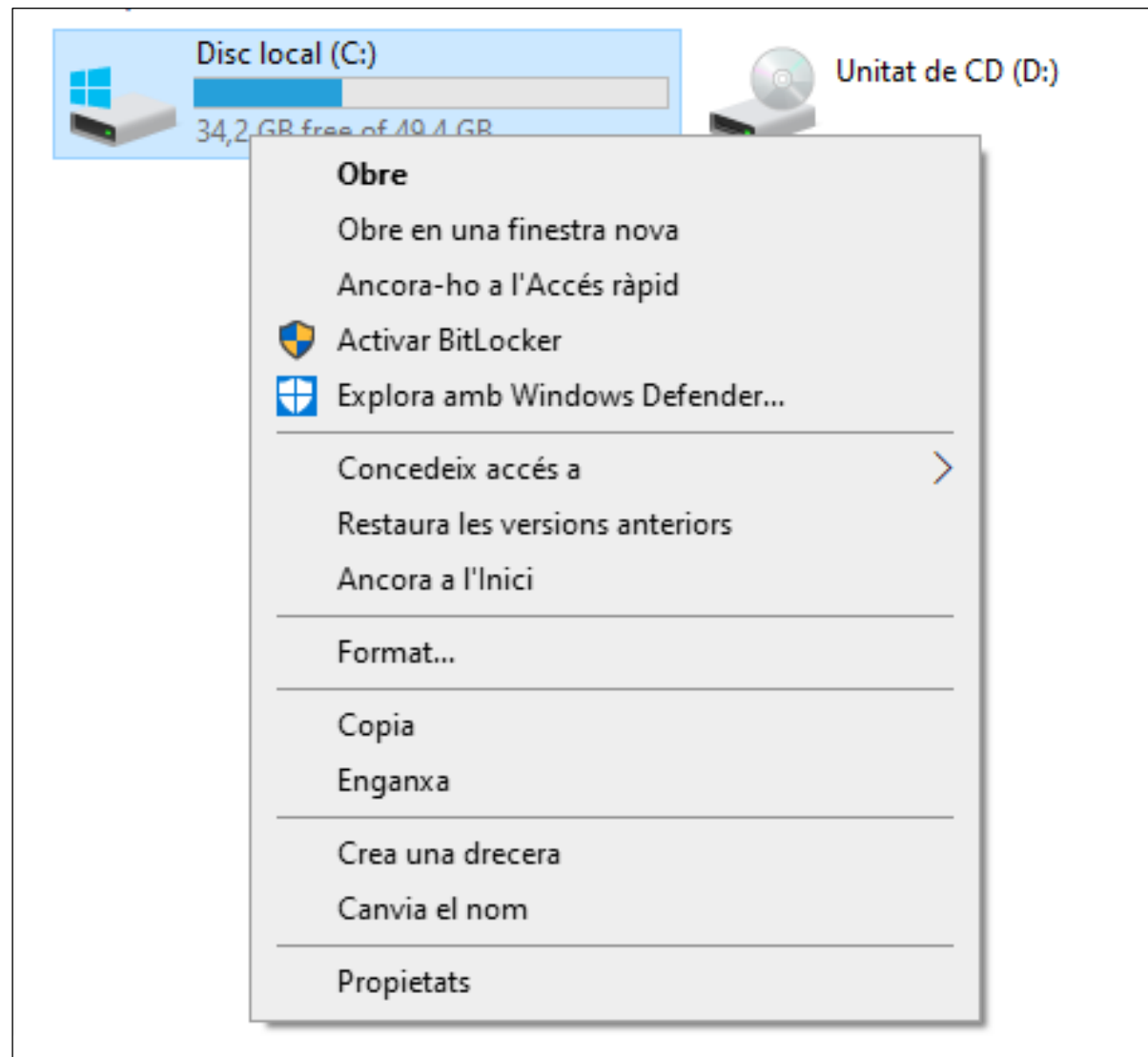
The screenshot shows a Windows File Explorer window with the address bar set to 'Disc local (C:)'. The left sidebar shows the 'This PC' view. The main pane displays a list of folders in a table format. The folders listed are 'Fitxers de programa', 'PerfLogs', 'Usuaris', 'Windows', and 'Factures'. Each folder is represented by a yellow folder icon. The table has columns for 'Nom' (Name), 'Data de modificació' (Date modified), 'Tipus' (Type), and 'Mida' (Size). The 'Data de modificació' column shows dates and times: '2/4/2020 17:20' for 'Fitxers de programa', '19/3/2019 3:46' for 'PerfLogs', '2/4/2020 18:04' for 'Usuaris', '2/4/2020 18:03' for 'Windows', and '2/4/2020 18:20' for 'Factures'. The 'Tipus' column shows 'Carpeta de fitxers' (File folder) for all entries. The 'Mida' column is empty.

Nom	Data de modificació	Tipus	Mida
Fitxers de programa	2/4/2020 17:20	Carpeta de fitxers	
PerfLogs	19/3/2019 3:46	Carpeta de fitxers	
Usuaris	2/4/2020 18:04	Carpeta de fitxers	
Windows	2/4/2020 18:03	Carpeta de fitxers	
Factures	2/4/2020 18:20	Carpeta de fitxers	

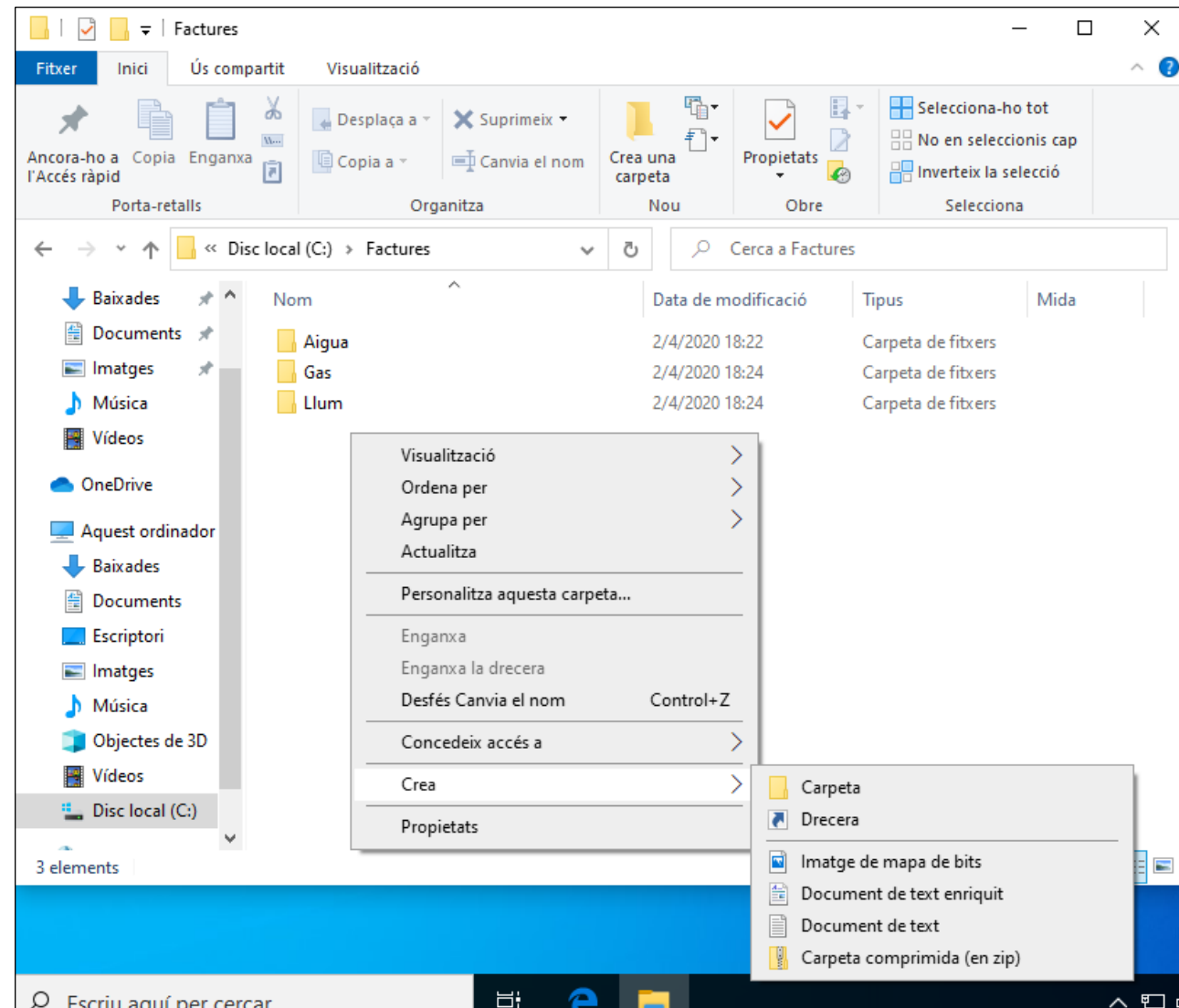
2- El explorador de archivos (botón derecho unidad)



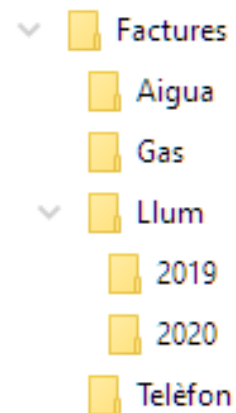
2- El explorador de archivos (botón derecho archivo)



2- El explorador de archivos (creación de carpeta)

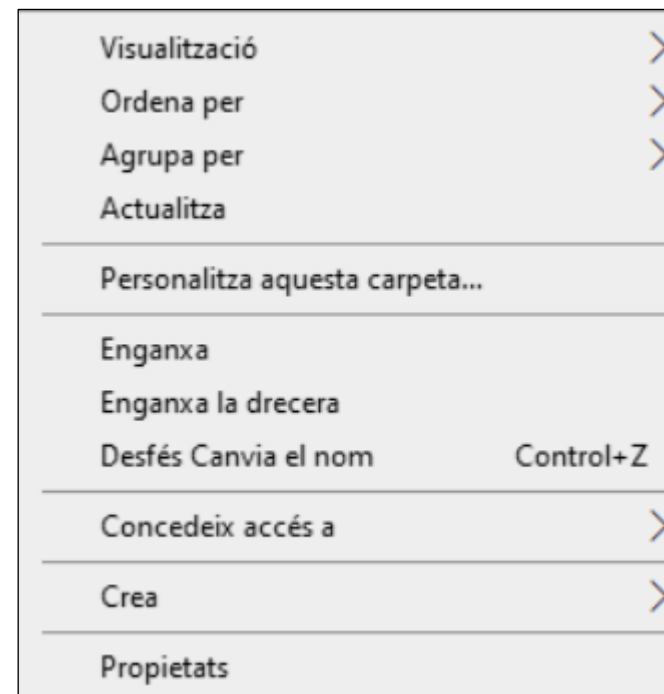
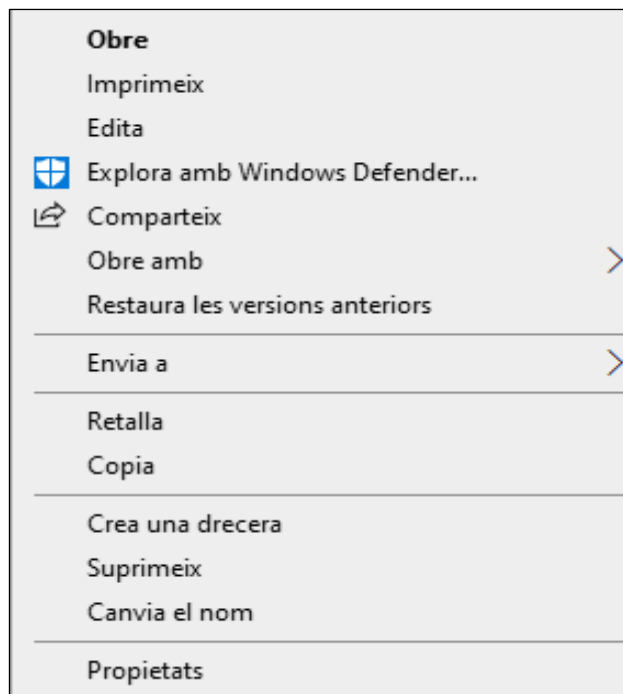


2- El explorador de archivos (estructura de la información)



Win-10 SSD (C:) > Factures > Llum > 2020	
Nom	Data de modificació
 2020-01-01 Llum.pdf	1/4/2020 17:10
 2020-02-01 Llum.pdf	1/4/2020 17:10
 2020-03-01 Llum.pdf	1/4/2020 17:10
 2020-04-01 Llum.pdf	1/4/2020 17:10

2- El explorador de archivos (copiar, cortar y pegar)



Copiar

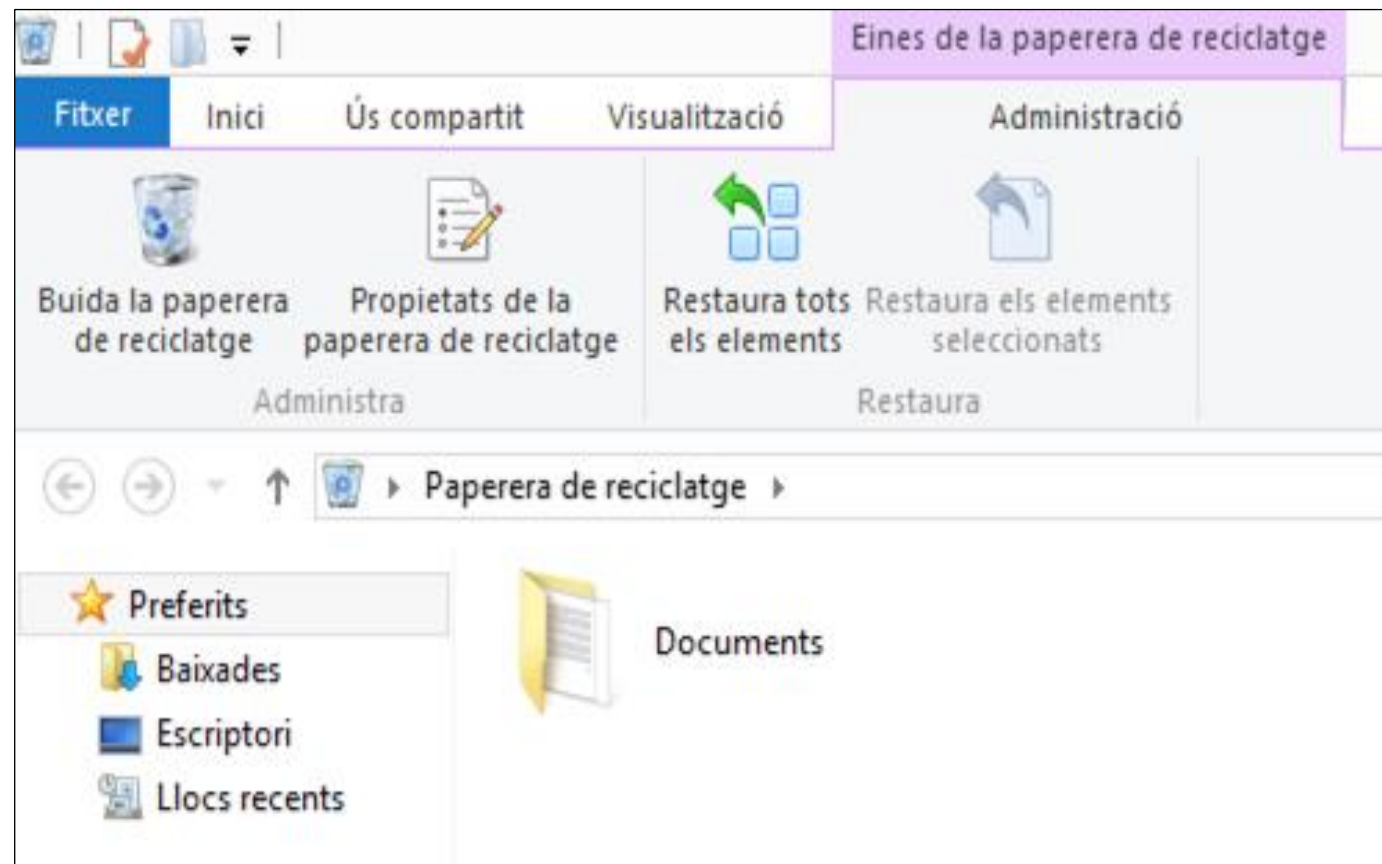


Cortar



Pegar

2- El explorador de archivos (paperera de reciclaje)



3- Copias de seguridad



3- Copias de seguridad



freefilesync.org

3- Copias de seguridad

seguridad



FreeFileSync

Open Source File Synchronization

[About FreeFileSync](#)
[Tutorials](#)
[Screenshots](#)
[Vision](#)
[Forum](#)
Report Bugs
Discuss Features
[Donate](#)

[Download](#)
[Archive](#)
[FAQ](#)
[Manual](#)

- It looks like an ad blocker has blocked all the ads. The FreeFileSync project is 100% dependent on ad revenue and donations to stay alive. Instead of the ads, and after FreeFileSync has proven useful to you, please think about supporting with a donation.

Synchronize Files and Folders

FreeFileSync is a folder comparison and synchronization software that creates and manages backup copies of all your important files. Instead of copying every file every time, FreeFileSync determines the differences between a source and a target folder and transfers only the minimum amount of data needed. FreeFileSync is Open Source software, available for Windows, macOS, and Linux.

[More tutorials](#)

[More screenshots](#)

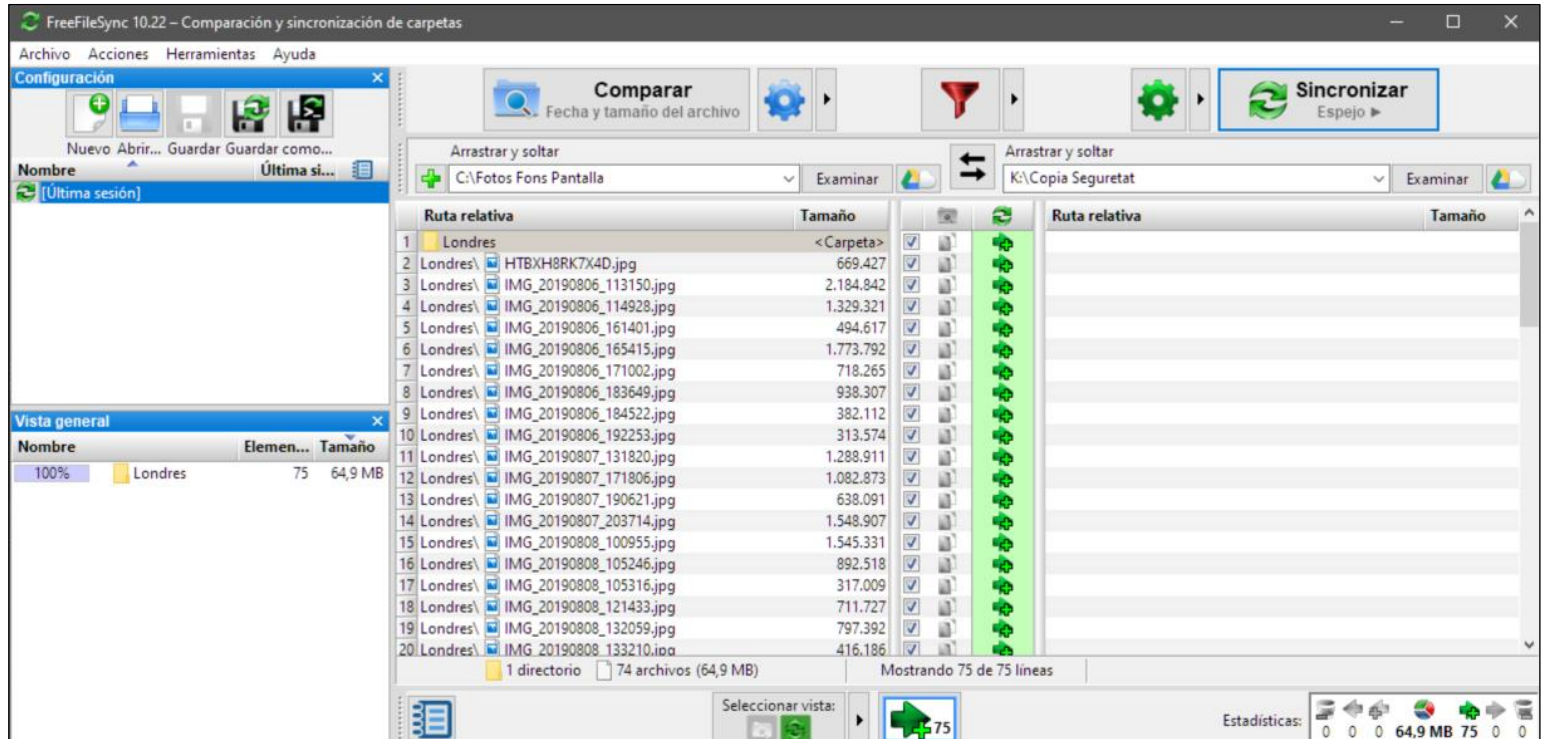
[Download FreeFileSync 10.22](#)

[Latest News](#) [\[Open all news\]](#)

freemfilesync.org



3- Copias de seguridad



freemfilesync.org

Recursos

Web con enlaces para practicar y aprender más:

<http://bit.ly/IT1Taller3>

Barcel
Activ



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat