

OC65 - Ponte en marcha con el juego del plan de acción.

UTE METACOACHING

Temario

Fase 0. Introducción a la dinámica de la sesión.

Fase 1. Motivación y emociones.

Fase 2. Revisión del objetivo.

Fase 3. Mapa de talento.

Fase 4. Entorno profesional.

Trabajo individual: Después de haber jugado todas las fases, harás un trabajo personal de recopilación y cierre.



El plan de acción con más poder



FASE 0

- ¿Qué necesitamos para **diseñar** el plan de acción?
- ¿Qué necesitamos para **comprometernos** con el plan diseñado?



¡Creamos un plan de acción con acción!

Instrucciones y dinámica del juego



FASE 0



Fase 2: ¿Cómo vas de motivación?

FASE 0

FASE 1

- ¿Qué te mueve?
- ¿Qué quieres conseguir?
- ¿Cómo te sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?
- ¿Cómo te quieres sentir?



Fase 2: ¿Tienes claro tu objetivo?



FASE 0

FASE 1

FASE 2

- Identifica
- Visualiza
- Explora
- Establece expectativas



Fase 3. ¿Tienes definido tu mapa de talento?



FASE 0

FASE 1

FASE 2

FASE 3

- Habilidades y fortalezas
- Formación
- Contactos
- Logros



Fase 4. ¿Cómo te muestras en el entorno profesional?



FASE 0

FASE 1

FASE 2

FASE 3

FASE 4

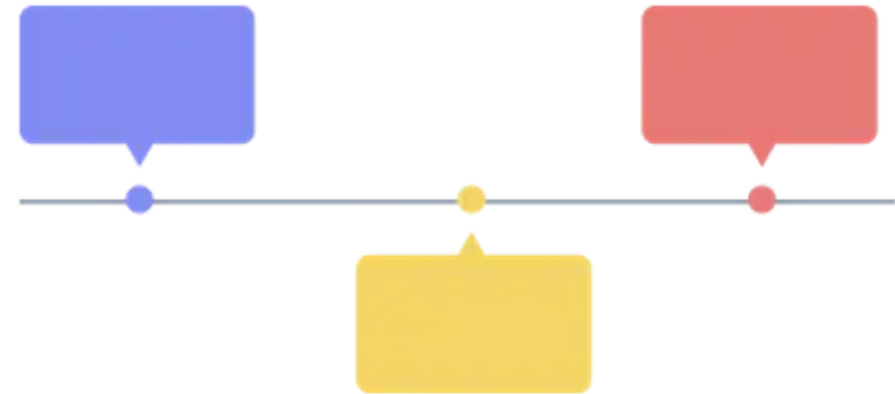
- Valor diferencial
- Alineación presencia digital



Mi plan de acción



Temporalicemos las acciones



Mi plan de acción: ¿A qué me comprometo?

Notas

Barcel
Activ



**Ajuntament de
Barcelona**



**Barcelona
Activa**

barcelonactiva.cat