

**OC65 - Ponte en
marcha con el
juego del plan de
acción.**

UTE METACOACHING



Temario

Fase 0. Introducción a la dinámica de la sesión.

Fase 1. Motivación y emociones.

Fase 2. Revisión del objetivo.

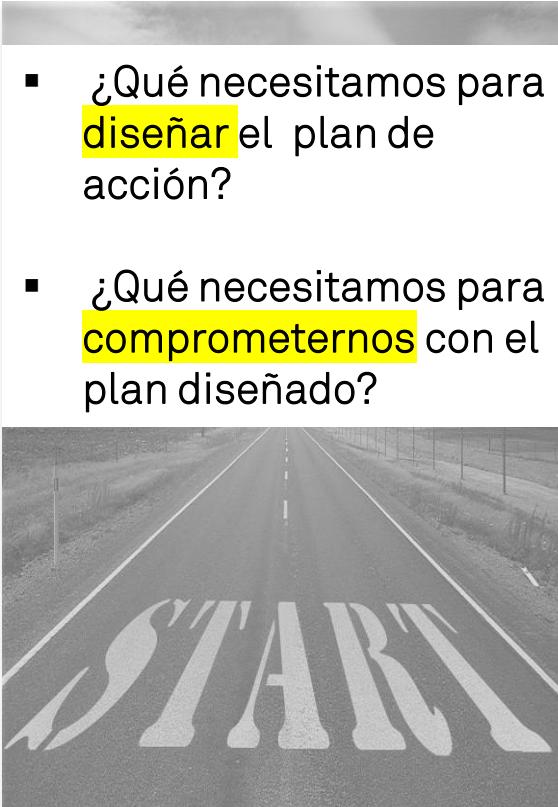
Fase 3. Mapa de talento.

Fase 4. Entorno profesional.

Trabajo individual: Después de haber jugado todas las fases, harás un trabajo personal de recopilación y cierre.



El plan de acción con más poder



- ¿Qué necesitamos para **diseñar** el plan de acción?
- ¿Qué necesitamos para **comprometernos** con el plan diseñado?

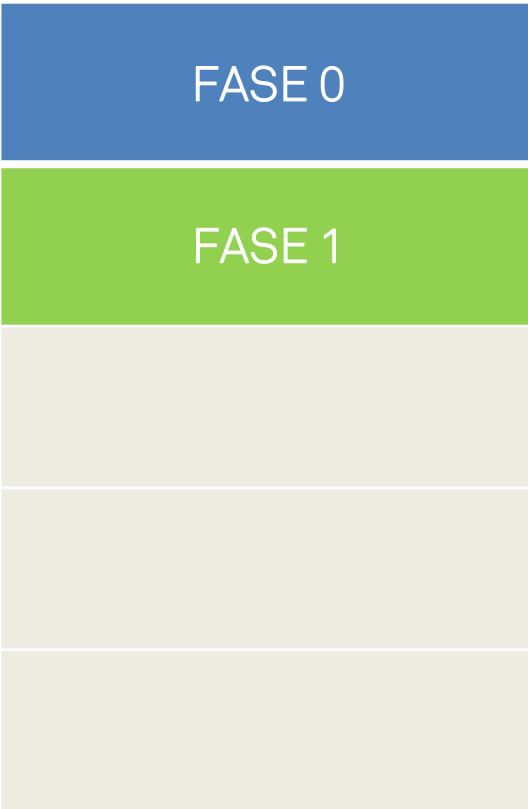


¡Creamos un plan de acción con acción!

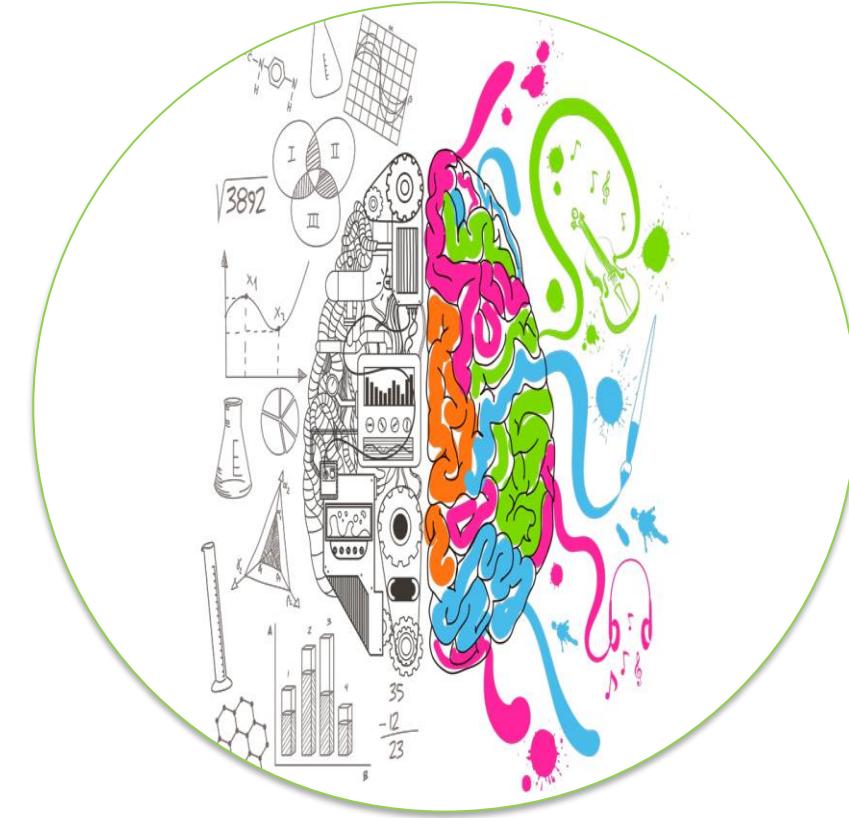
Instrucciones y dinámica del juego



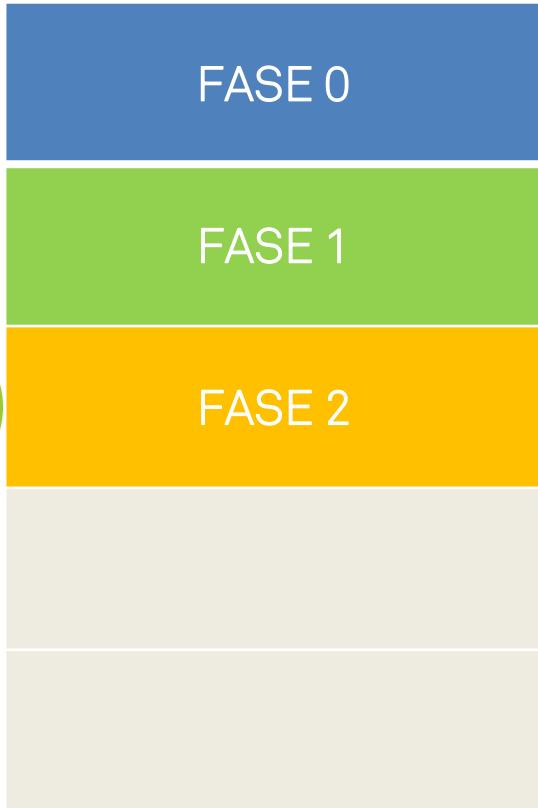
Fase 2: ¿Cómo vas de motivación?



- ¿Qué te mueve?
- ¿Qué quieres conseguir?
- ¿Cómo te sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?
- ¿Cómo te quieres sentir?



Fase 2: ¿Tienes claro tu objetivo?



- Identifica
- Visualiza
- Explora
- Establece expectativas



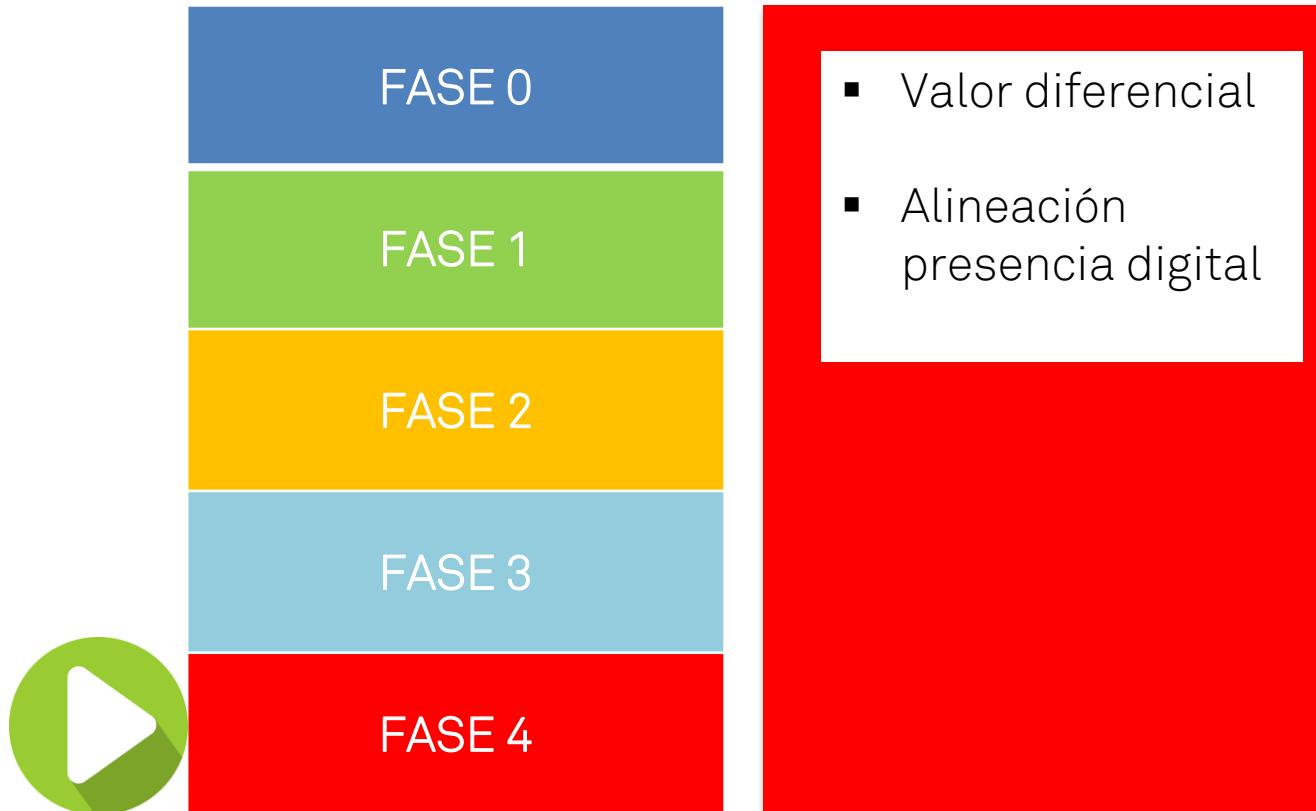
Fase 3. ¿Tienes definido tu mapa de talento?



- Habilidades y fortalezas
- Formación
- Contactos
- Logros



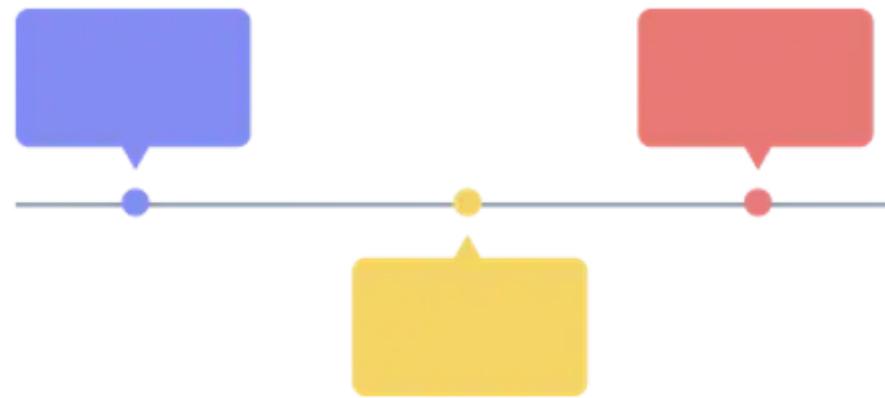
Fase 4. ¿Cómo te muestras en el entorno profesional?



Mi plan de acción



Temporalicemos las acciones



Mi plan de acción: ¿A qué me comprometo?

Notas

Barcel
Activa



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat