



RF87 - PREGUNTES INCÒMODES A L'ENTREVISTA



TIPUS D'ENTREVISTA

- Individual
- Grupal
- Panell



- Curricular
- Per competències
- Mixta (curricular i per competències)



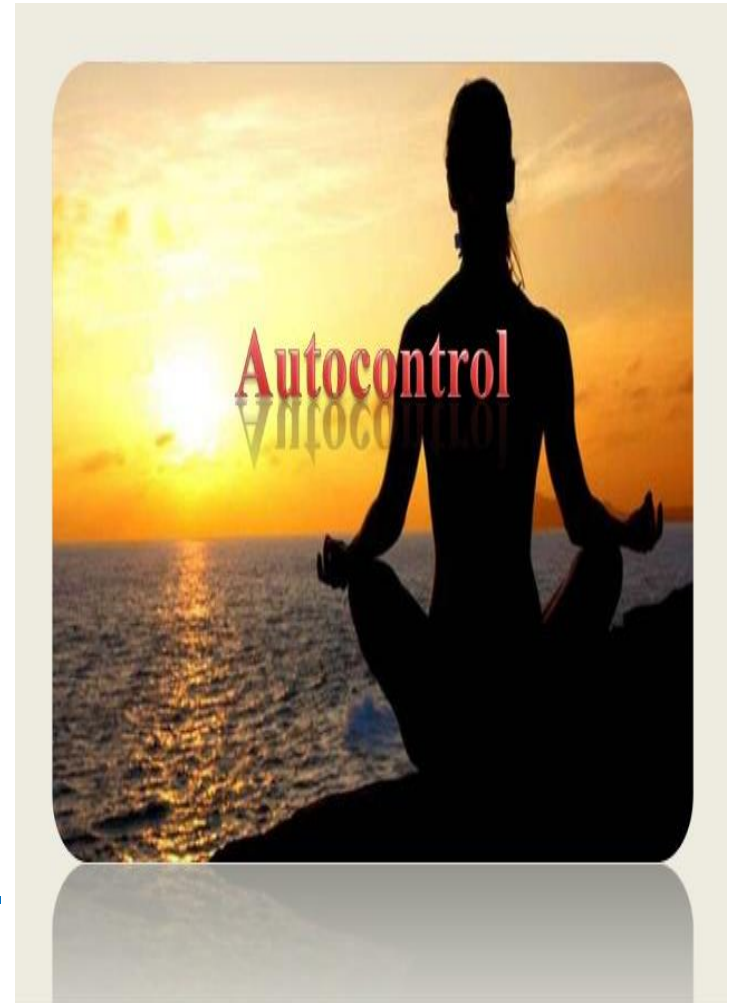
PREPARA'T L'ENTREVISTA

- Mira la pàgina web de la companyia:
Valors, productes i serveis.
- Amplia els teus coneixements sobre el sector.
- Centra't en allò que estan cercant.
- Què volem destacar i per què?
- Què hem après?
- Recordar els teus punts forts.





- Respiració profunda i lenta.
- Visualitza en positiu.
- Mostra't en calma.
- Somriu quan saludis.
- No interrompis quan et preguntin.
- Pensa abans de contestar.
- No et moguis massa en el teu seient.
- Mantingues el contacte visual.





Què ens poden preguntar a l'entrevista?

1. Motivació pel lloc.
2. Formació.
3. Experiència.
4. Assoliments i dificultats.
5. Punts forts i febles.
6. Competències transversals.
7. Aspiracions econòmiques i professionals.



L'ASSERTIVITAT A L'ENTREVISTA





CONSELLS



- Sigues sincer/a per a generar confiança al reclutador/a.
- Mira als ulls de l'entrevistador/a quan responguis.
- No mostris llàstima al dir que et trobes cercant feina.
- Quan et preguntin pels teus defectes busca aquells que no tinguin relació amb el càrrec al qual estàs aplicant.
- Les qualitats que destaquis han de ser enfocades a allò que busca l'empresa.



PREGUNTES INCÒMODES...

- Tens parella?
- A què es dedica la teva parella?
- Estàs casat/da?
- Tens fills/es?
- Tens pensat tenir fills/es?
- Ets una persona religiosa?
- Ets d'algun partit polític?





PREGUNTES INCÒMODES...

Practiquem!



- Quins són els teus majors defectes?
- Explica una errada o fracàs professional.
- Com va ser la teva relació amb el teu anterior cap i companys de treball?
- Quines són les teves expectatives salarials?



PREGUNTES INCÒMODES...

Practiquem!

Per què...?



... Hauríem de contractar-te a tu i no a un/a altre/a candidat/a?

... Vols canviar de professió?

... Vas deixar la teva darrera feina?

... Has estat tant de temps sense treballar?



PREGUNTES INCÒMODES...

Describeu una ocasió en la qual...

... Hagi hagut de prendre una decisió difícil entre la teva vida personal i la professional.

... L'estrès de la teva vida personal amenaçava interferir en la teva feina. Com ho vas resoldre?



Si parlés amb els teus antics caps, quines referències em donarien?

Què no et va agradar de la teva darrera empresa?



ARA ET TOCA A TU. Què preguntaries a l'entrevistador/a?



Practiquem!

No surtis de l'entrevista de treball amb la sensació que hauries d'haver preguntat alguna cosa més.



bcn.cat/barcelonactiva