

RF99 – Prepara la teva autocandidatura en funció de com pensa i actua qui selecciona

UTE Pedro Rojas i Ari Vigueras



Ajuntament de
Barcelona



Prepara la teva autocandidatura en funció de com pensa i actua qui selecciona

Què treballarem?

- Identificar els aspectes més importants del procés d'autocandidatura.
- Conèixer els aspectes que resulten més atractius d'una candidatura des del punt de vista de qui recluta.
- Dissenyar una estratègia d'optimització de les accions d'autocandidatura identificant els punts clau.
- Aplicar tècniques i estratègies eficients per aconseguir entrar en processos de selecció que mai anaven a ser publicats.

Aquesta activitat es complementa amb:

RF100 - Tot el que necessites saber per trobar ofertes de feina
Format [virtual](#) i [presencial](#)

RF13 - Dona't d'alta i aprèn tots els secrets dels portals d'ocupació (Infojobs)
Format [presencial](#)

RF70 - Construeix, pas a pas, el teu perfil professional a LinkedIn
Format [virtual](#) i [presencial](#)

Què es una autocandidatura o candidatura espontània?

És la situació en la qual una persona que cerca feina, pren la iniciativa voluntària de presentar la seva candidatura enviant el seu currículum a empreses específiques, generalment sense que hi hagi una oferta d'ocupació concreta.

Dit d'una altra manera, és quan envies el teu currículum a una empresa, perquè les persones responsables de la selecció et tinguin en compte per quan sorgeixi alguna vacant en la teva àrea o sector.

Durant la sessió treballarem i practicarem les 6 passes per fer una autocandidatura efectiva



Assegura't que:

- Tens clar de què busques feina.
- Saps a quin tipus d'empresa vols dirigir-te.
- Coneixes quins són els teus punts forts del teu perfil professional.

Aquests tres punts et serviran per tenir un bon punt de partida.

Passes per una autocandidatura efectiva

1. **Empreses objectiu:** fes un llistat de les empreses que t'interessen.
2. **Cerca d'informació:** investiga l'empresa, esbrina qui podria ser el teu cap o la teva cap, busca informació sobre l'equip, revisa si ja tens connexions.
3. **Preparació:** personalitza el teu CV per a l'empresa i persones concretes.
4. **Preparació:** redacta una carta de presentació adaptada que mostri les teves habilitats.
5. **Estudi:** revisa quins són els canals de comunicació existents i escull aquell o aquells més efectius per fer l'enviament.
6. **Seguiment proactiu:** fes seguiment de la teva candidatura.

Notes



Pàgina de notes

barcelonactiva.cat



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa