

T33-Introducció al correu electrònic

Itinerari 3. Inicia't en l'ús d'Internet

Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.



Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat
d'oportunitats i
progrés social**



**2. Cooperació
dins l'organitza-
ció i amb altres**



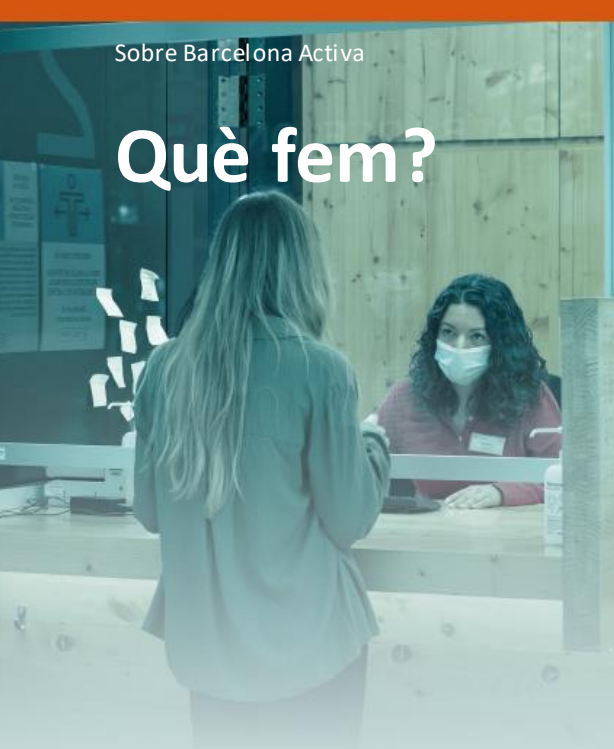
**3. Economia al
servei de les
persones: social i
sostenible**



**4. Esperit de servei
públic i ètica
professional
i personal**




Què fem?




Acompanyem les persones que cerquen feina durant tot el procés

barcelonactiva.cat/treball




Donem suport a les persones emprenedores per fer realitat la seva idea de negoci

barcelonactiva.cat/emprenedoria



Ajudem les empreses i organitzacions a impulsar la seva activitat

barcelonactiva.cat/empreses



Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

barcelonactiva.cat/formacio

PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT



Seu Central de Barcelona Activa



Porta22 2.000 m² per a l'ocupació i la carrera professional



Convent de Sant Agustí Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



Ca n'Andalet Espai per a la formació i l'ocupació a Horta-Guinardó



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries L'equipament per emprendre a la ciutat



Incubadora Glòries Acull empreses de nova creació



Incubadora Almogàvers Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



Incubadora MediaTIC Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



Nou Barris Activa L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



Cibernàrium Nou Barris Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



Oficina d'Atenció a les Empreses L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



Parc Tecnològic Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



Cibernàrium 22@ Centre de capacitació tecnològica i IT Academy



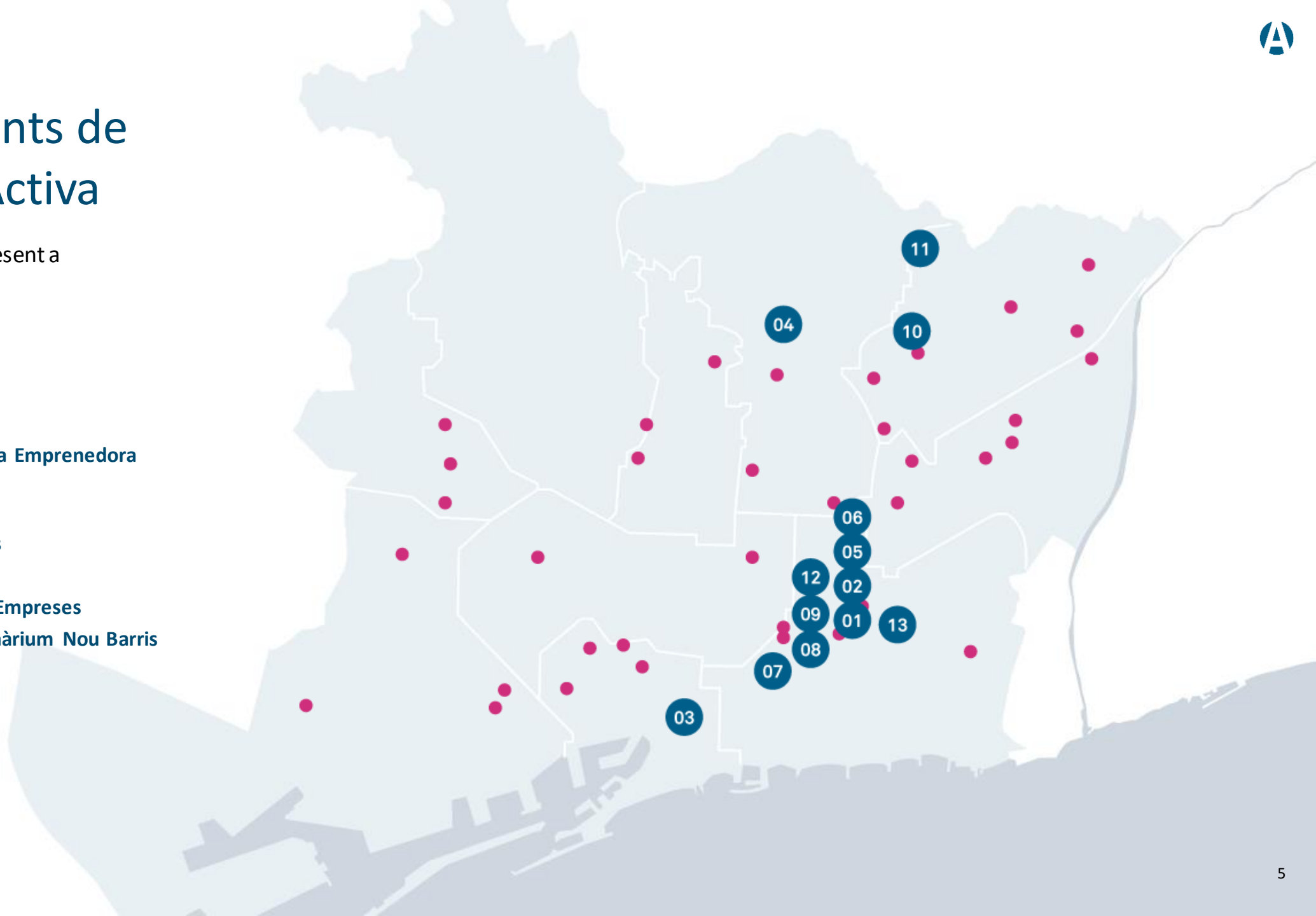
InnoBA Centre municipal per a la Innovació socioeconòmica

Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa

Barcelona Activa està present a
48 punts de la ciutat.

1. Seu Central
2. Porta22
3. Convent de Sant Agustí
4. Ca n'Andalet
5. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
6. Incubadora Glòries
7. Incubadora Almogàvers
8. Incubadora MediaTIC
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic i Cibernàrium Nou Barris
11. Nou Barris Activa
12. Cibernàrium 22@
13. InnoBA

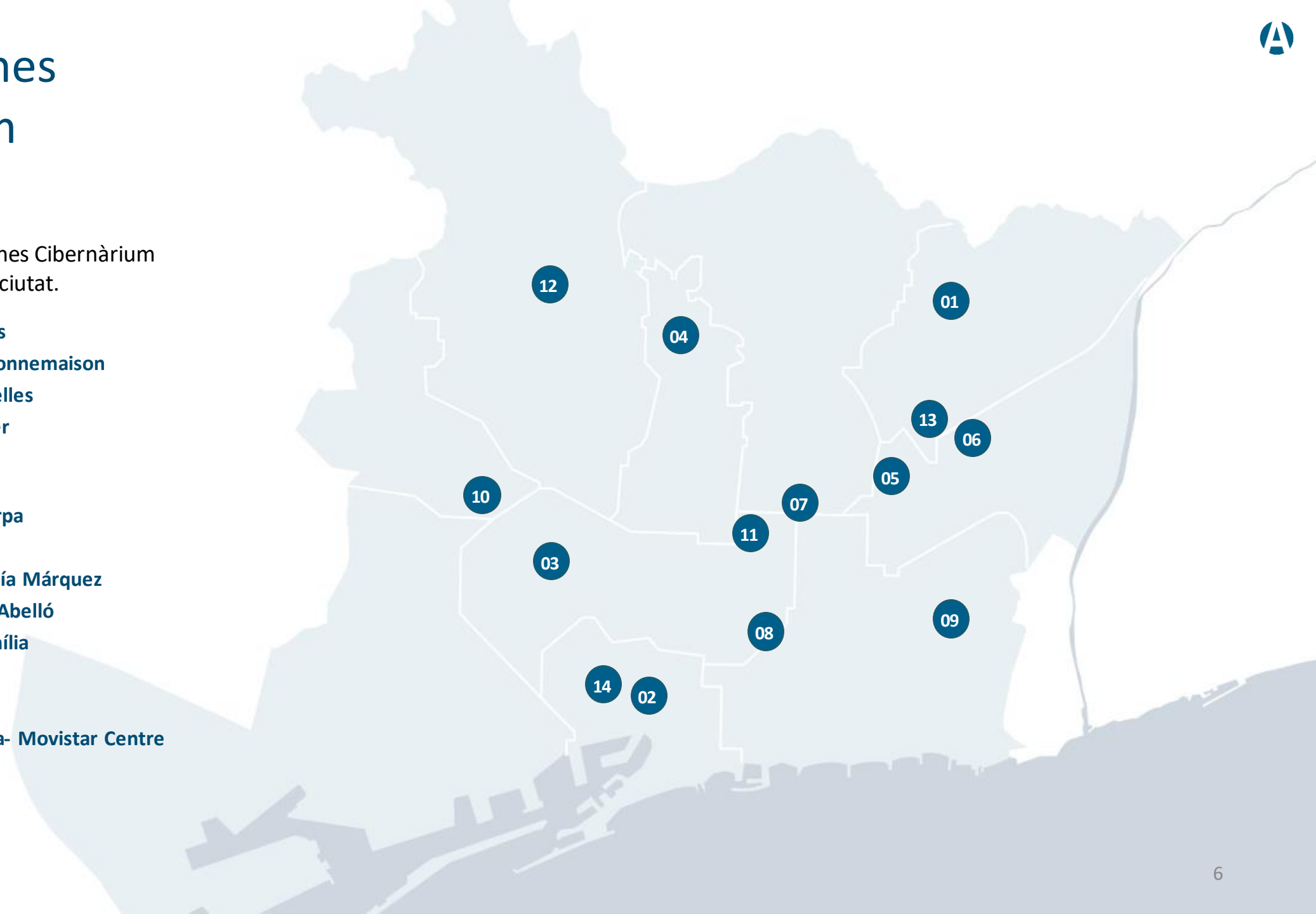
 Punts d'atenció a la ciutat

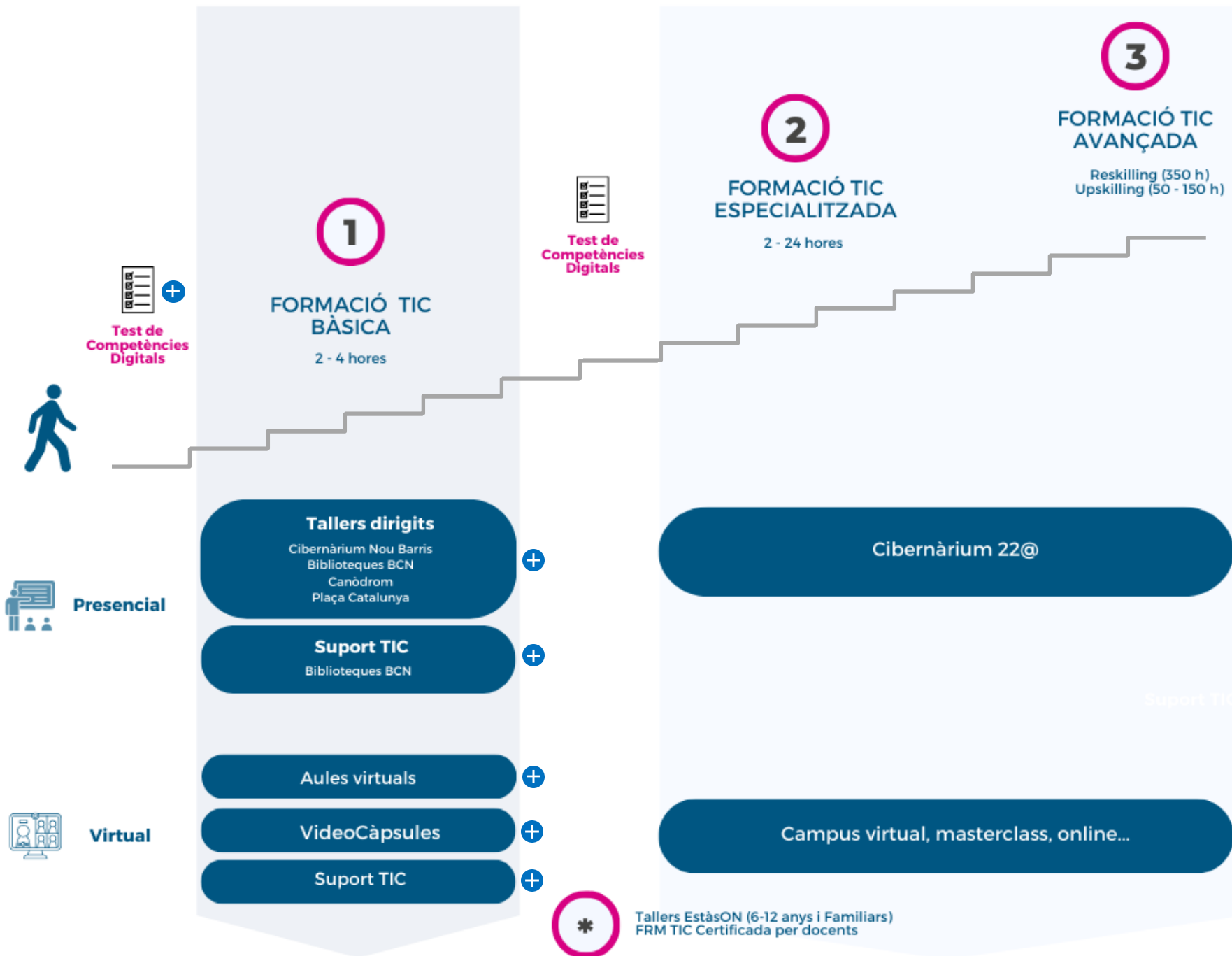


Xarxa Antenes Cibernàrium

Barcelona Activa té antenes Cibernàrium present a **13** punts de la ciutat.

1. Cibernàrium Nou Barris
2. Biblioteca Francesca Bonnemaison
3. Biblioteca Agustí Centelles
4. Biblioteca Jaume Fuster
5. Biblioteca Vilapicina
6. Biblioteca Can Fabra
7. Biblioteca Camp de l'Arpa
8. Biblioteca El Clot
9. Biblioteca Gabriel García Márquez
10. Biblioteca Montserrat Abelló
11. Biblioteca Sagrada Família
12. Biblioteca Sant Gervasi
13. Antena Canòdrom
14. Antena Plaça Catalunya- Movistar Centre





ON ESTEM?



ACTIVITATS ANTENES CIBERNÀRIUM

Itinerari 1: Inicia't en l'ús de l'ordinador



- Comença a utilitzar el teu ordinador
- Iniciació als fitxers digitals i emmagatzematge
- Iniciació al processador de textos
- Iniciació al full de càlcul
- Avança amb el full de càlcul

Itinerari 2: Inicia't en l'ús del "smartphone"



- Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta
- Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta
- No et quedis sense memòria al mòbil
- Instal·lar i desinstal·lar apps
- Organitza el teu dia a dia amb el mòbil
- Orienta't i planifica els teus desplaçaments amb Google Maps
- Apps de missatgeria instantània: Whatsapp i Telegram
- Tràmits online amb La Meva Salut
- Hàbits saludables i apps mòbils
- Iniciació a la fotografia digital
- Iniciació al vídeo digital amb el teu mòbil

Itinerari 3: Inicia't en l'ús d'Internet



- Comença a navegar per la xarxa
- Cerca i filtra la informació a la xarxa
- Introducció al correu electrònic
- Fes servir el núvol
- Eines de Google pel dia a dia
- Tràmits amb l'Administració i certificats digitals
- Gestions bancàries i compres en línia
- Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa
- Aprèn a detectar els perills d'Internet

Itinerari 4: Participa i aprèn a la xarxa



- Descobreix X (Twitter): la xarxa social per informar-se i participar
- Instagram: comparteix fotos i vídeos a la xarxa
- Videoconferències: parla en vídeo amb els teus
- Identitat i reputació digital: millora la teva imatge a Internet
- Podcasts, ràdio i TV a través d'Internet
- Utilitza Biblio Digital per a llibres i cinema en préstec
- Aprèn idiomes online
- Coneix les apps de participació ciutadana

ACTIVITATS D'INTERÈS

Coneix el teu nivell de competències digitals



Coneix el certificat ACTIC



Experimenta amb la intel·ligència artificial i treu-ne partit en el teu dia a dia



Planifica el teu viatge a través d'internet



Crea un cartell per reivindicar els teus drets



Índex

Introducció al correu electrònic

- 1- Característiques del correu electrònic
- 2- Safata d'entrada
- 3- Redactar, respondre i reenviar missatges
- 4- Organitzar missatges
- 5- Consells de seguretat i privadesa
- 6- Serveis vinculats al compte



1- Característiques del correu electrònic

Pràctica 1 - Crea un compte de correu a través d'un dels següents proveïdors. Si ja en tens, inicia la sessió. Descarrega o obre l'aplicació corresponent al dispositiu mòbil.



Gmail



Outlook



Yahoo
Mail



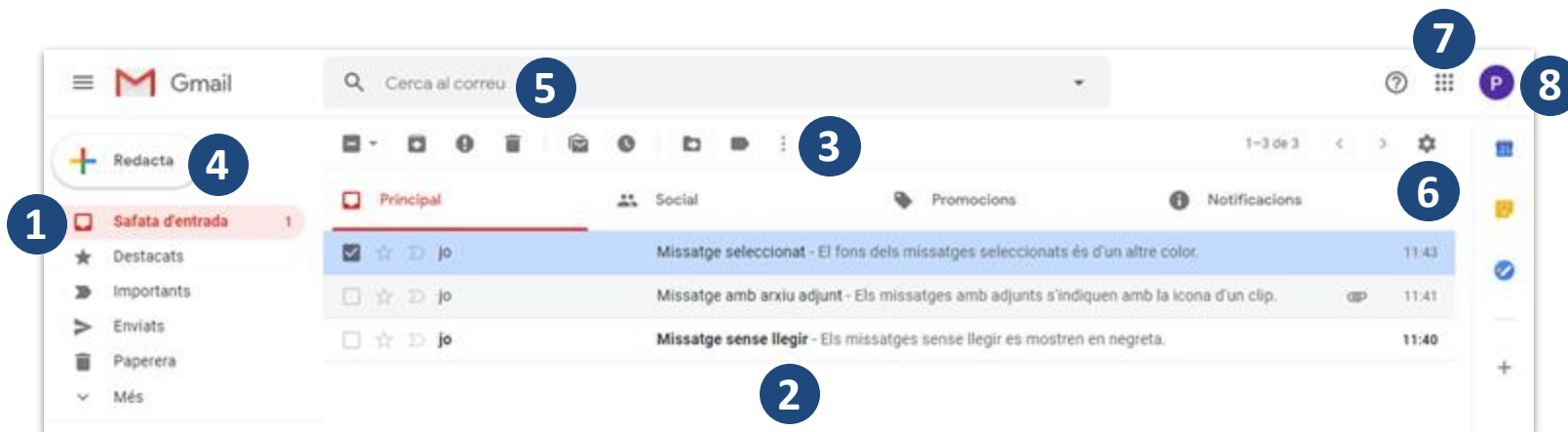
Proton
Mail

usuari@proveïdor

- És gratuït.
- Permet accedir a altres serveis (contactes, calendari, núvol...).
- Possibilita el registre en altres llocs web (xarxes socials, botigues electròniques...).

2- Safata d'entrada

Pràctica 2 - Identifica els següents elements de la safata d'entrada a l'ordinador.
Són els mateixos al dispositiu mòbil?



1 - Carpetes

2 - Missatges dins de la carpeta

3 - Eines per organitzar missatges

4 - Redactar nous missatges

5 - Cercar missatges

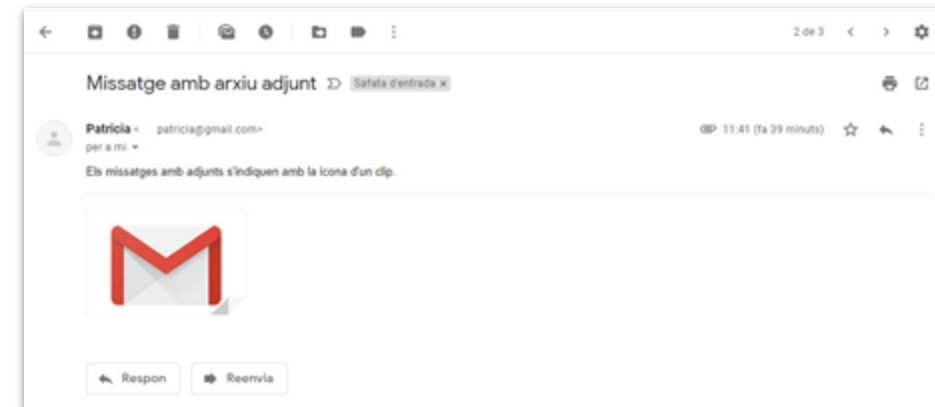
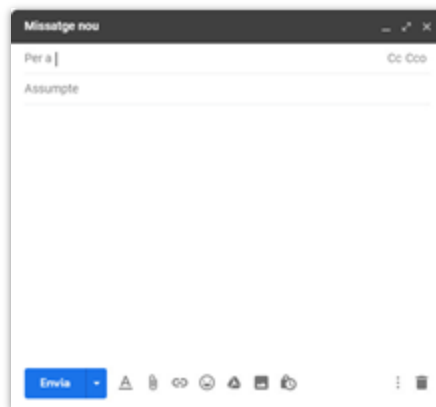
6 - Configuració

7 - Serveis vinculats al compte

8 - Sortir de la sessió

3- Redactar, respondre i reenviar missatges

Pràctica 3 - Envia un missatge al formador/a amb un fitxer adjunt. Respon al seu missatge i reenvia-li a un/a company/a. Fes-ho també des del dispositiu mòbil.



Redactar



Adjuntar



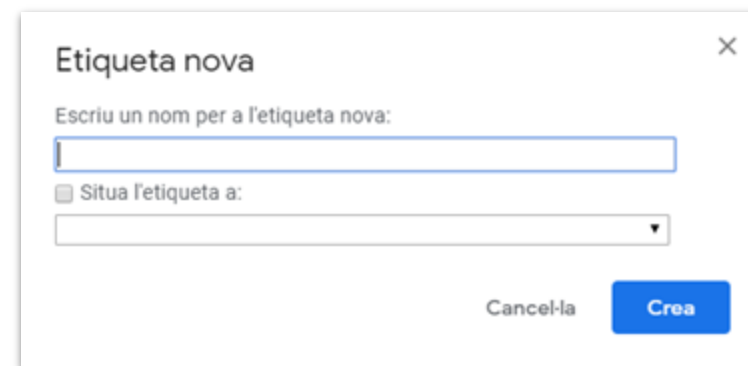
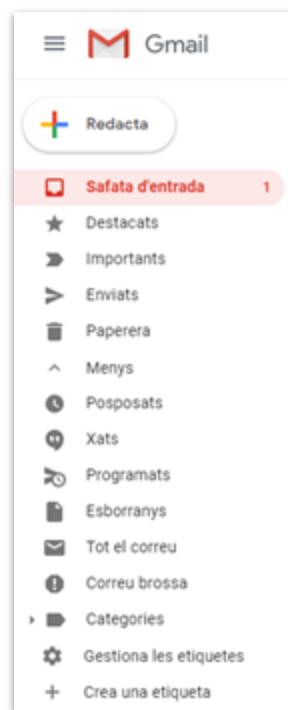
Respondre



Reenviar

4- Organitzar missatges

Pràctica 4 - Crea una nova carpeta i organitza els missatges intercanviats amb les següents eines. Fes-ho també des del dispositiu mòbil. Pots recuperar un missatge esborrat?



Destacar



Moure



Correu brossa



Suprimir

5- Consells de seguretat i privadesa

Pràctica 5 - Esbrina com utilitzar les següents opcions de seguretat i privadesa a l'ordinador i al dispositiu mòbil.

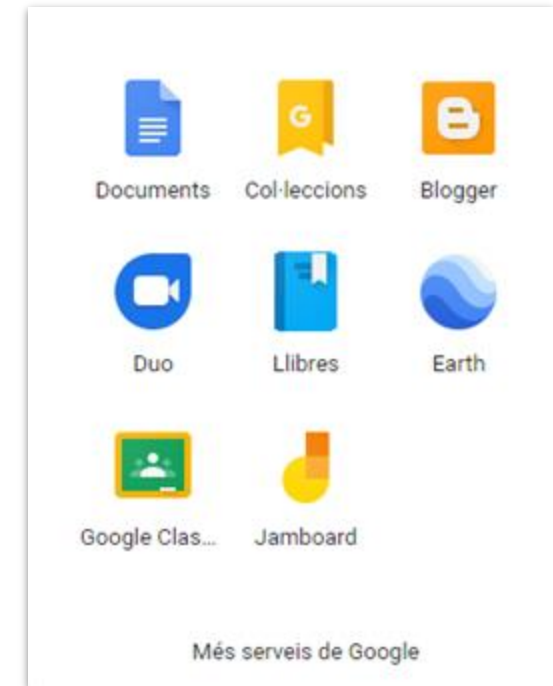
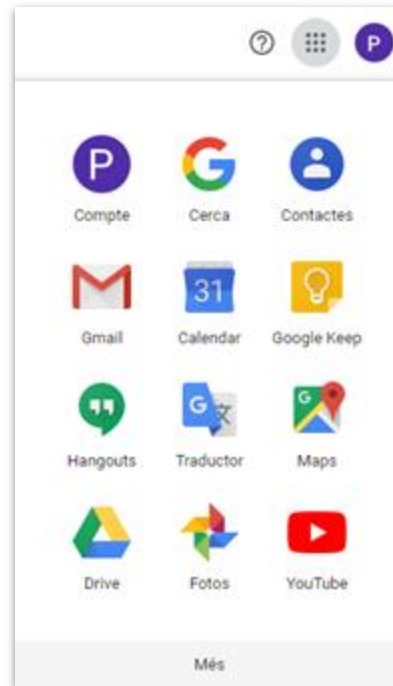
- Ocultar les adreces dels destinataris (**CCO**).
- Usar el **mode confidencial** per als missatges privats.
- Marcar com a **correu brossa o spam** els missatges no sol·licitats de caràcter publicitari.
- Marcar com a **pesca de credencials o phishing** els missatges fraudulents o els intents d'estafa.
- Evitar obrir **enllaços i fitxers adjunts** sospitosos.
- No facilitar **dades** de caràcter personal **sensibles**.



6- Serveis vinculats al compte

Pràctica 6 - Explora els serveis vinculats al compte de correu (contactes, calendari, notes...).

Estan disponibles al dispositiu mòbil?



Recursos

Web amb enllaços per practicar i aprendre més:

bit.ly/IT3Taller32

Barcel
Activ



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat