

COACHING LABORAL PER A JOVES

Adecco
Learning & Consulting



CONTINGUT SESSIONS COACHING GRUPALS



1. ENCANTAT/A DE CONÈIXER-ME
2. DESMÁRCATE, TREBALLA LA TEVA MARCA PERSONAL
3. ESTRATÈGIES PER A LA RECERCA D' OCUPACIÓ
4. T'ESCULLIM A TU

OBJECTIU SESSIONS COACHING GRUPALS

- Abordar un procés d'acompanyament, ajudant a definir, concretar i executar un pla d'acció efectiu per millorar el posicionament de la persona cap al procés de cerca de feina. Es treballa el pla d'acció a desenvolupar per assolir aquest objectiu, les competències potencials, el valor afegit de la candidatura i les accions que s'han d'integrar en el procés de cerca de feina per fer que la persona sigui la protagonista del procés de recerca al treball

SESSIÓ 1: ENCANTAT/A DE CONÈIXER-ME



1. Autodiagnòstic/Autoconeixement
2. DAFO per a la recerca de feina
3. DAFO laboral individual
4. Competències Laborals
5. El teu propòsit

SESSIÓ 2: DESMARCA'T, TREBALLA LA TEVA MARCA PERSONAL



1. Marca personal
2. Beneficis de crear la teva marca personal
3. Construeix la teva marca
4. Crear la meva pròpia xarxa què em permet?
5. Xarxes Socials

SESSIÓ 3: ESTRATÈGIES PER A LA RECERCA D' OCUPACIÓ



1. Mercat laboral: què busquen les empreses?
2. Pla d' acció
3. CV Efectiu
4. Com és el procés que hi ha darrere d'una candidatura online?
5. Entrenament en interpretació d' ofertes d' ocupació
6. Entrenament en inscripció d' ofertes d' ocupació

SESSIÓ 4: T'ELEGIM A TI



1. Elevator Pitch
2. Procés de selecció
3. Tips Entrevista Telefònica
4. Tips Dinàmiques de grup
5. Què són i en què consisteixen les proves on line?
6. Tipus d' entrevista personal
7. Tips Entrevista Personal



barcelonactiva.cat