

RF05 – Potencia la teva candidatura amb la carta de presentació.

Psicotec

Temari

- Utilitats i beneficis de la presentació del cv.
- Elements d'una carta efectiva: objectiu professional, motivació, competències i valors.
- Com dur a terme l'enviament de candidatures: consells pràctics, per mail, presencial i via formularis de webs de feina.
- Exercici pràctic d'avaluació d'exemples.
- Exercici pràctic: redacta la presentació de teu cv.
- Recopilació d'aprenentatges i tancament de la sessió.

**RF05- Potencia la
teva candidatura: la
carta de presentació**

Beneficis de la presentació del cv des del punt de vista de la marca personal

1. Generem més confiança.
2. Evidenciem el valor diferencial.
3. Ens promocionem subratllant les fortaleeses.
4. Ens fem més visibles.
5. Emfatitzem la nostra motivació pel lloc i la companyia.
6. Clarifiquem el nostre objectiu professional i com encaixa amb el de l'empresa.



Elements d'una carta efectiva

- ✓ Personalitzada i única.
- ✓ Incloure informació rellevant.
- ✓ Llenguatge i vocabulari adequats al sector i a l'interlocutor/a.
- ✓ Capaç de reflectir l'encaix entre el perfil professional i l'oferta de treball o l'empresa a la qual va dirigida.



Elements d'una carta efectiva



Divulgació de la marca de manera proactiva:

1. Fes un llistat d'empreses.
2. Busca informació sobre l'empresa.
3. Escriu un e-mail de presentació (no arxiu adjunt!)
4. Explica els motius pels quals et poses en contacte.
5. Resumeix les teves fortaleeses destacant aquells aspectes que et diferencien i que coincideixen amb els requeriments de l'oferta o empresa concreta.



Exercici: Redacta la presentació de teu cv.

- ✓ Prenent com a referència el teu objectiu professional i el tipus d'oferta a la qual et presentes, redacta la teva plantilla de carta de presentació.
- ✓ Imagina com l'adaptaries a una oferta concreta i introdueix els canvis necessaris.



Barcel
Activ



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat