

Coaching Laboral per a Joves

Adecco



Contingut de les Sessions de Coaching per a Joves



1. Encantat/da de conèixer-me
2. Desmarca't, treballa la teva marca personal
3. Estratègies per a la recerca d'ocupació
4. T'escollim a tu

Objectiu de les sessions de Coaching Laboral per a Joves

- Abordar un procés d'acompanyament, ajudant a definir, concretar i executar un pla d'acció efectiu per millorar el posicionament de la persona cap al procés de cerca de feina. Es treballa el pla d'acció a desenvolupar per assolir aquest objectiu, les competències potencials, el valor afegit de la candidatura i les accions que s'han d'integrar en el procés de cerca de feina per fer que la persona sigui la protagonista del procés de recerca al treball.

Sessió 1: Encantat/da de conèixer-me



1. Autodiagnòstic/Autoconeixement
2. DAFO per a la recerca de feina
3. DAFO laboral individual
4. Competències laborals
5. El teu propòsit

Notes

Sessió 2: Desmarca't, treballa la teva marca personal



1. Marca personal
2. Beneficis de crear la teva marca personal
3. Construeix la teva marca
4. Crear la meva pròpia xarxa, què em permet?
5. Xarxes Socials

Notes

Sessió 3: Estratègies per a la recerca de feina



1. Mercat laboral: què busquen les empreses?
2. Pla d'acció
3. CV Efectiu
4. Com és el procés que hi ha darrere d'una candidatura "*online*"?
5. Entrenament en interpretació d'ofertes de feina
6. Entrenament en inscripció d'ofertes de feina

Notes

Sessió 4: T'escollim a tu



1. “Elevator Pitch”
2. Procés de selecció
3. Tips entrevista telefònica
4. Tips dinàmiques de grup
5. Què són i en què consisteixen les proves “online”?
6. Tipus d'entrevista personal
7. Tips entrevista personal

Notes



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa

barcelonactiva.cat