

Defineix el teu FAR: fortaleeses, àrees de millora i reptes professionals – OC67



Índex

- **Introducció al concepte de fortaleeses, àrees de millora i reptes personals.**

Descobreix què són les fortaleeses, àrees de millora i reptes personals abans de determinar quins són els teus.

- **Identifica les teves fortaleeses i àrees de millora:**

Explora i detecta en tu mateix/a les fortaleeses i àrees de millora per a preparar el teu pla personalitzat.

- **Definim els reptes:**

Planteja't els reptes als que caldrà que t'enfrontis en aquest camí i amb els que ets capaç de comprometre't.

- **Pla d'acció personalitzat:**

Crearem el teu propi pla d'acció i determinarem els passos que t'ajudin a assolir-lo.



Accedeix
al web

Com seguirem el camí del nostre FAR?



Introducció: Descobreix les teves fortaleeses

Exploració: Identifica les àrees a millorar

Acció: Defineix els teus reptes i passos concrets.



Accedeix
al web

Definim fortalases



Fortalesa 1: _____

Fortalesa 2: _____

Fortalesa 3: _____

Fortalesa 4: _____

Fortalesa 5: _____



Accedeix
al web

Definim àrees de millora



Àrea de millora 1: _____

Àrea de millora 2: _____

Àrea de millora 3: _____

Àrea de millora 4: _____

Àrea de millora 5: _____



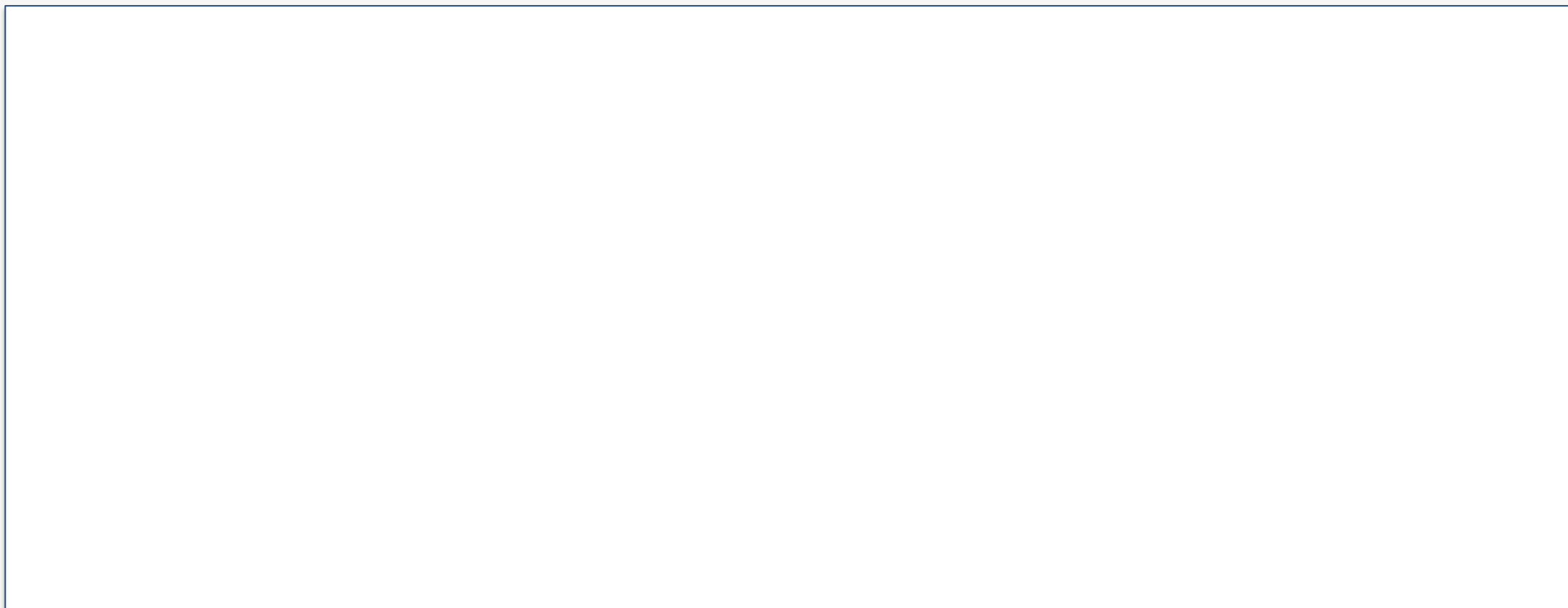
Accedeix
al web

Qui soc i què se'm dona bé?



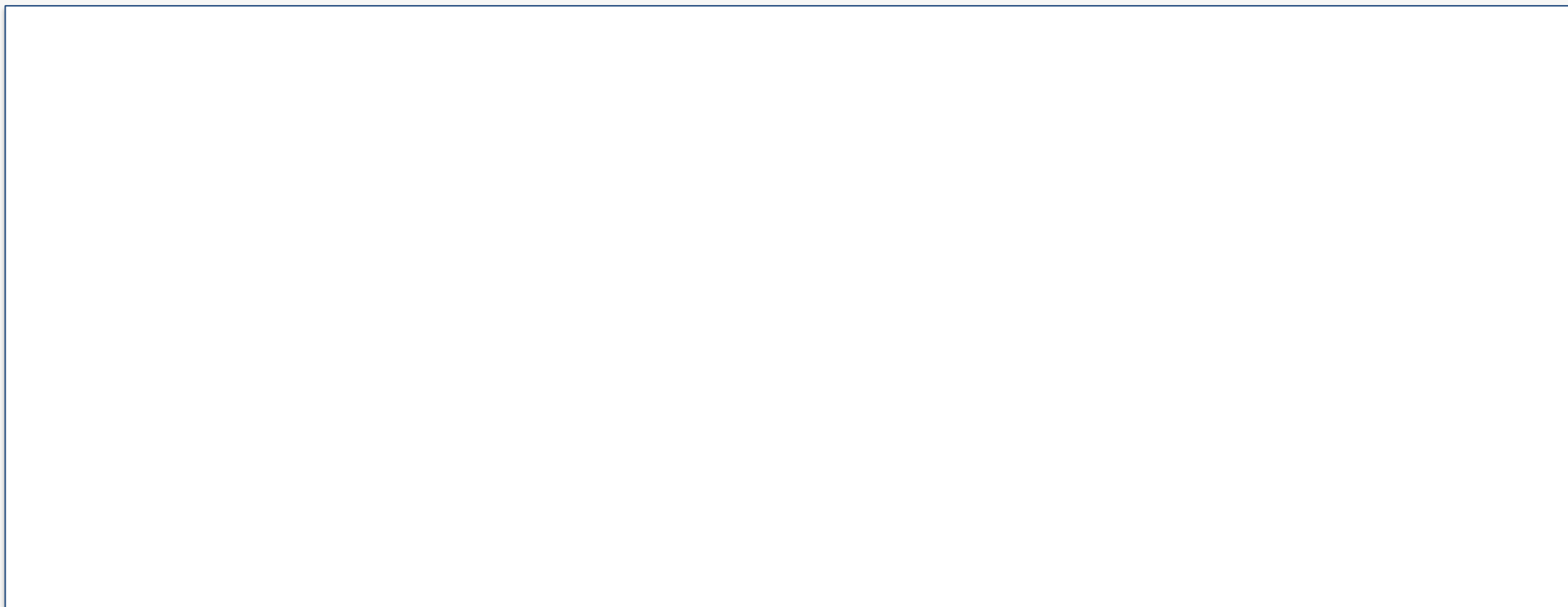
Accedeix
al web

Analitza com estàs fent servir les teves fortaleeses i quins resultats has obtingut. Com les pots fer servir a partir d'ara?



Accedeix
al web

Analitza les teves àrees de millora. Com han afectat als teus resultats fins ara?



Accedeix
al web

Reptes



Accedeix
al web

Reptes sobre les fortaleeses

- Posa a prova les teves fortaleeses.
- Comparteix les teves fortaleeses.



Accedeix
al web

Reptes sobre les àrees de millora

- Un pas endavant.
- Aprèn de l'experiència.



Accedeix
al web

Preparem el pla d'acció

Què vull
aconseguir
exactament?

Fortaleses i
recursos
disponibles

Possibles
dificultats

Desglossa els
passos

Calendaritza

Com
avaluaràs si
s'acompleix?



Accedeix
al web

barcelonactiva.cat