

JO22

Descobreix-te i troba la teva vocació!

D'EP Institut



Ajuntament de
Barcelona



TEMARI

Aquesta formació pretén a través de diverses dinàmiques que descobreixis quines són les teves motivacions, passions, talents... I així, apropar-te a identificar el teu propòsit.

❑ Autoconeixement i ikigai

- ✓ Importància de l'autoconeixement
- ✓ Introducció metodologia i concepte ikigai

❑ Descobreix-te!

- ✓ Anàlisi dels 4 pilars que conformen l'ikigai.



❑ Quin és el teu propòsit?

- ✓ Identificació de les interconnexions dels 4 pilars.



❑ I ara què?

- ✓ Recomanacions per a la definició del propòsit.
- ✓ Aspectes a tenir en compte per a la seva consecució.

Es planteja que les persones usuàries a través de la metodologia ikigai pugui indagar sobre les seves passions, motivacions, talents... I pugui aproximar-se a la definició del seu propòsit.

Amb aquesta activitat acompanyem a les persones usuàries a ser conscients de les pròpies característiques personals i a aproximar-se a identificar els seus objectius professionals alineats amb el seus propòsits vitals.



Autoconeixement

生き甲斐

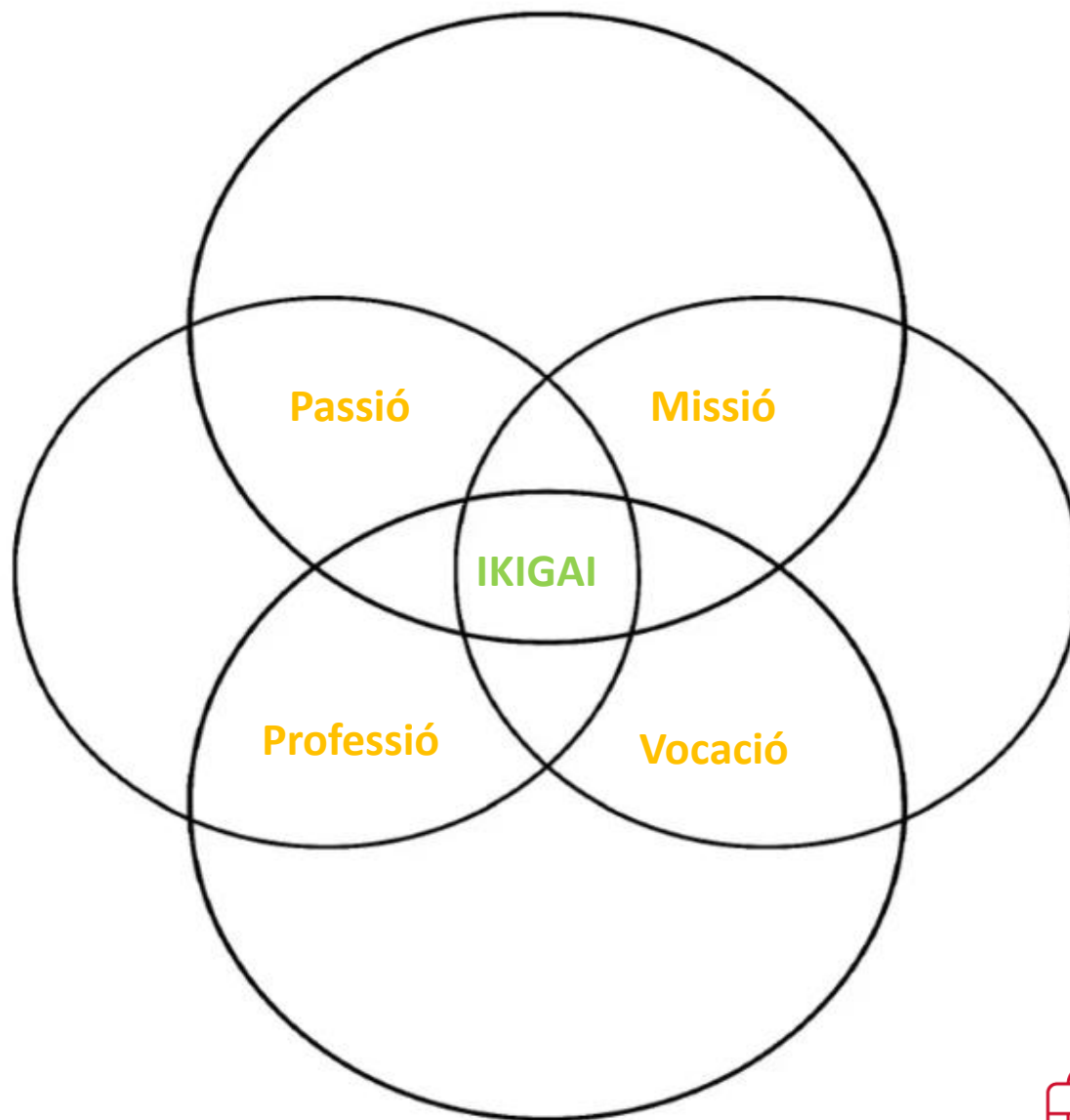
IKIGAI

- ☐ Allò que t'apassiona
- ☐ Allò que el món necessita
- ☐ Allò pel que et poden pagar
- ☐ Allò que fas bé



v

Descobreix-te!



I ara què?

- ☐ Quin és el teu propòsit?
- ☐ Què cal tenir en compte per aconseguir-ho?



v

NOTES



A large, empty rectangular box with a thin red border, intended for taking notes.

NOTES



A large, empty rectangular box with a thin red border, intended for taking notes.

barcelonactiva.cat