

J015 – Descobreix les ocupacions que més t'interessen

Impento, SL

Objectius

J015 – Descobreix les ocupacions que més t'interessen

Un dels aspectes a tenir en compte en la definició dels nostres objectius professionals està relacionat amb els nostres interessos. Valorar què ens agrada més i vincular-ho amb professions concretes ens ajudarà a definir el pla d'acció de recerca de feina.

Mitjançant **el test d'interessos professionals de Barcelona Activa** traduirem en professions concretes allò que ens motiva més, i veurem exemples de com traspasar tota aquesta informació a un mapa d'objectius ordenat per possibilitats i prioritats.

En què consisteix

Activitat adreçada a joves en recerca activa de feina, que volen explorar quines ocupacions existeixen més afins als seus interessos professionals.

Temari

J015 – Descobreix les ocupacions que més t'interessen

Objectius concrets de la sessió:

1. Mitjançant la realització del test d'interessos i l'anàlisi dels resultats obtinguts, descobriràs com definir quines són les ocupacions més afins als teus interessos professionals.
2. Conèixer en detall en què consisteixen aquestes professions.
3. Mesurar la distància que et separa d'aquesta sortida professional tenint en compte el teu punt de partida.
4. Començar a definir el mapa de possibles objectius professionals.

Què aconseguiràs amb aquesta activitat?

- Quines ocupacions s'ajusten als meus interessos professionals?
- Construcció del meu mapa de prioritats. Objectius a curt, mitjà i llarg termini.
- Propers passos en el pla d'acció de la recerca de feina.

No t'oblidis de...

Tenir a mà la teva contrasenya al web de Barcelona Activa, perquè la necessitaràs a la sessió.

J015 – Descobreix les ocupacions que més t'interessen

Notes



Pàgina de notes



Barcel
Activ



**Ajuntament de
Barcelona**



**Barcelona
Activa**

barcelonactiva.cat