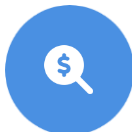




El que aprendrem avui

Objectius de la sessió



Entendre les empreses

Comprendre com identifiquen i atreuen talent a Instagram i TikTok per alinear el teu perfil.



Estratègia de continguts

Dissenyar una estratègia amb proposta de valor clara que demostrï les teves habilitats i coneixements.



Algoritme i SEO

Dominar el funcionament de l'algoritme, l'ús estratègic de hashtags i tècniques de SEO per a la visibilitat.



Perfil professional optimitzat

Construir i optimitzar una presència digital sòlida orientada específicament a la cerca de feina.



Publicacions i mètriques

Crear publicacions efectives en diversos formats i aprendre a mesurar el seu rendiment real.



Networking actiu

Activar estratègies de connexió i missatges directes (outreach) mantenint l'ètica professional.



Sectors Clau

Sectors on funciona millor

Aquestes indústries tenen la major taxa d'èxit per trobar feina a través de xarxes socials visuals.



Alimentació i Hostaleria

Restauració, càtering, rebosteria creativa, xefs privats i esdeveniments gastronòmics.



Moda i Retail

Disseny tèxtil, estilisme, calçat, complements, personal shopper i visual merchandising.



Esport i Benestar

Entrenadors personals, nutrició, fisioteràpia, estètica, ioga i salut integral.



Màrqueting Digital

Social Media Management, SEO/SEM, copywriting, creació de contingut i branding.



Professions Visuals

Fotografia, videografia, disseny gràfic, il·lustració, arquitectura i interiorisme.



Serveis Individuals

Coaching, psicologia, assessoria d'imatge, ensenyament d'idiomes i consultoria freelance.



Com et cerca qui recluta

El viatge del reclutador des de la cerca inicial fins a la selecció final.



Optimitza Keywords

Usa termes tècnics de la teva indústria.

Call to Action Clar

Facilita el contacte a la teva bio.

Prova Social






Mostra casos d'èxit i testimonis.



Publicacions Efectives

La combinació perfecta entre format i estratègia per maximitzar el teu abast.

Formats

 Foto Única Impacte visual ràpid	 Carrusel Contingut educatiu
 Reels Abast viral	 Històries Connexió diària
 Live / Directe Autoritat i Q&A en temps real	

Estructura del Copy

- El Ganxo (Hook)**
Primers 125 caràcters
"3 errors que t'impedeixen aconseguir feina..."
- El Valor (Value)**
Cos del missatge
Passos a seguir, checklist o cas real. Aporta solució real.
- La Crida (CTA)**
Acció clara
"Comenta 'CV' i t'envio la plantilla" o "Guarda per després".

Optimització Tècnica

- # Hashtags**
3-5 a Instagram, 2-5 a TikTok. Barreja nínxol + sector + específics.
- Geolocalització**
Afegeix ubicació per aparèixer en cerques locals de feina.
- Alt Text (SEO)**
Descriu la imatge amb paraules clau per accessibilitat i cercadors.



Pilars de l'Estratègia

5 accions clau per convertir la teva activitat en oportunitats.



01

Publicació Constant

Mix de contingut: valor, prova social i "behind the scenes".

🕒 3-5 peces / setmana



02

Interacció Proactiva

Amb empreses objectiu i perfils rellevants del teu sector.

🕒 15 min / dia



03

DMs de Valor

Envia un guió breu amb proposta de valor i cas d'èxit.

📄 Proposta + Cas



04

Anàlisi i Millora

Revisa mètriques i duplica el contingut que millor funciona.

🔄 Duplica l'èxit



05

Portfolio Visible

Mantén els teus millors treballs fixats a la part superior.

📌 3 posts fixats



Tancament i Pròxims Passos

La teva estratègia comença avui. Executa aquests primers passos aquesta setmana.

☰ Checklist de 7 Dies

✓ **Audita el teu perfil**
Optimitza la bio, foto, nom i enllaç amb keywords estratègiques.

01

✓ **Defineix calendari de 4 setmanes**
Planifica contingut realista i constant per al proper mes.

02

✓ **Crea 3 publicacions fixades**
La teva carta de presentació: Qui ets, què ofereixes, cas d'èxit.

03

✓ **Investigació de Mercat**
Segueix 20 empreses objectiu i activa les seves alertes.

04

✓ **Networking Actiu**
Inicia 5 converses de valor (DM/Email) sense demanar feina directament.

05

Aquesta activitat es complementa amb:

Activitats de LinkedIn

RF70 - Construeix, pas a pas, el teu perfil professional a LinkedIn

Format [virtual](#) i [presencial](#)

RF135 - Taller pràctic: construeix i optimitza el teu perfil de LinkedIn

Format [presencial](#)

RF44 - Crea i enforteix la teva xarxa de contactes amb LinkedIn

Format [virtual](#) i [presencial](#)

RF49 - LinkedIn: utilitza'l per a la recerca de feina

Format [virtual](#) i [presencial](#)

RF123 - Publica a LinkedIn i destaca!

Format [virtual](#)

Activitats canals recerca de feina

RF99 - Prepara la teva autocandidatura en funció de com pensa i actua qui selecciona

Format [virtual](#) i [presencial](#)

RF100 - Tot el que necessites saber per trobar ofertes de feina

Format [virtual](#) i [presencial](#)

RF13 - Dona't d'alta i aprèn tots els secrets dels portals d'ocupació (Infojobs)

Format [presencial](#)

RF154 - Recerca de feina al sector públic: estratègia, canals i organització personal

Format [virtual](#)

T'hi esperem!

barcelonactiva.cat