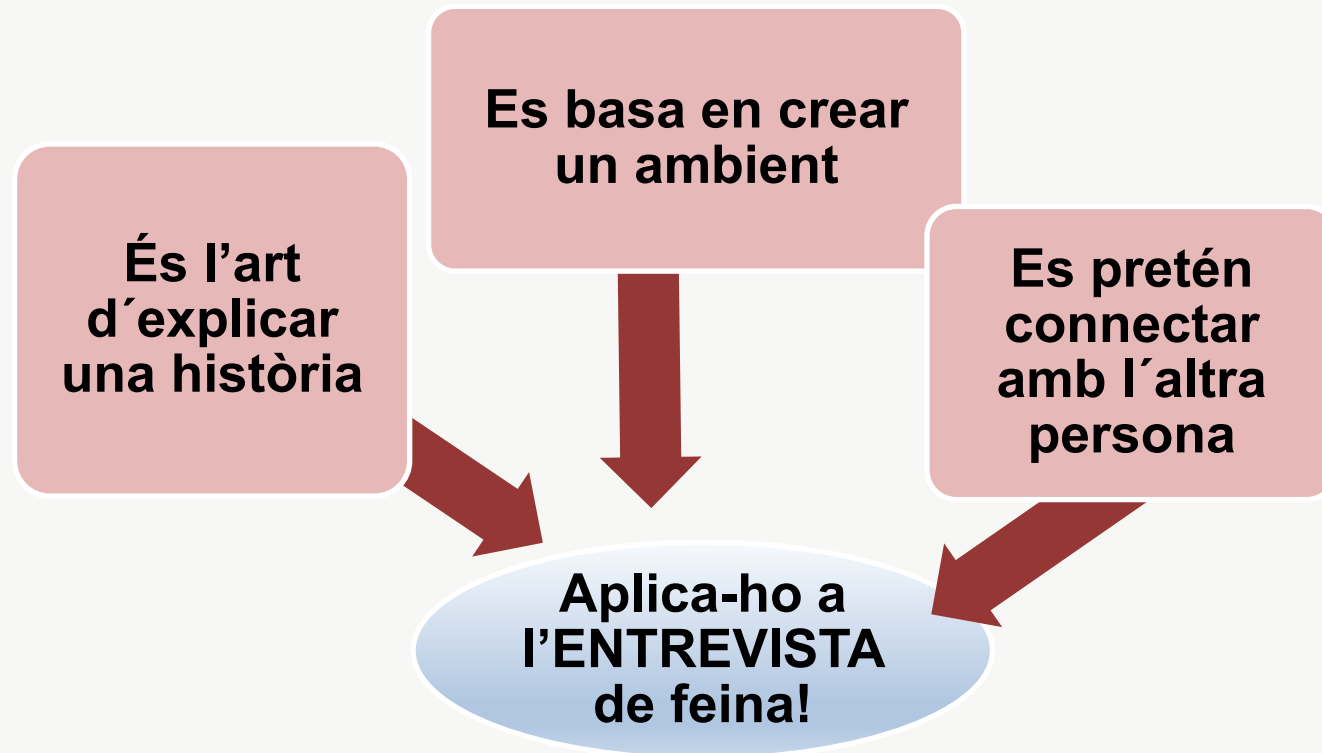


Practica l'Storytelling: connecta i destaca les teves competències – RF137



Què és l'*Storytelling*?

Des de sempre el coneixement s'ha transmès en forma d'històries, contes, mites i metàfores perquè és més senzill d'entendre, d'interioritzar i de recordar.



"La gent oblidarà el que vas dir, la gent oblidarà el que vas fer, però la gent mai oblidarà com la vas fer sentir".
Maya Angelou

L'entrevista de selecció per competències



Es focalitza en l'**obtenció d'exemples** de comportament de la vida laboral relacionats amb les competències clau en el desenvolupament d'un lloc de treball.

Es basa en l'anàlisi de les conductes que es van donar en el **passat** de la persona entrevistada **davant de situacions crítiques o rellevants**, susceptibles de ser emprades com a predictores dels seus comportaments futurs en el treball.

Storytelling i mètode STAR per a explicar les teves competències

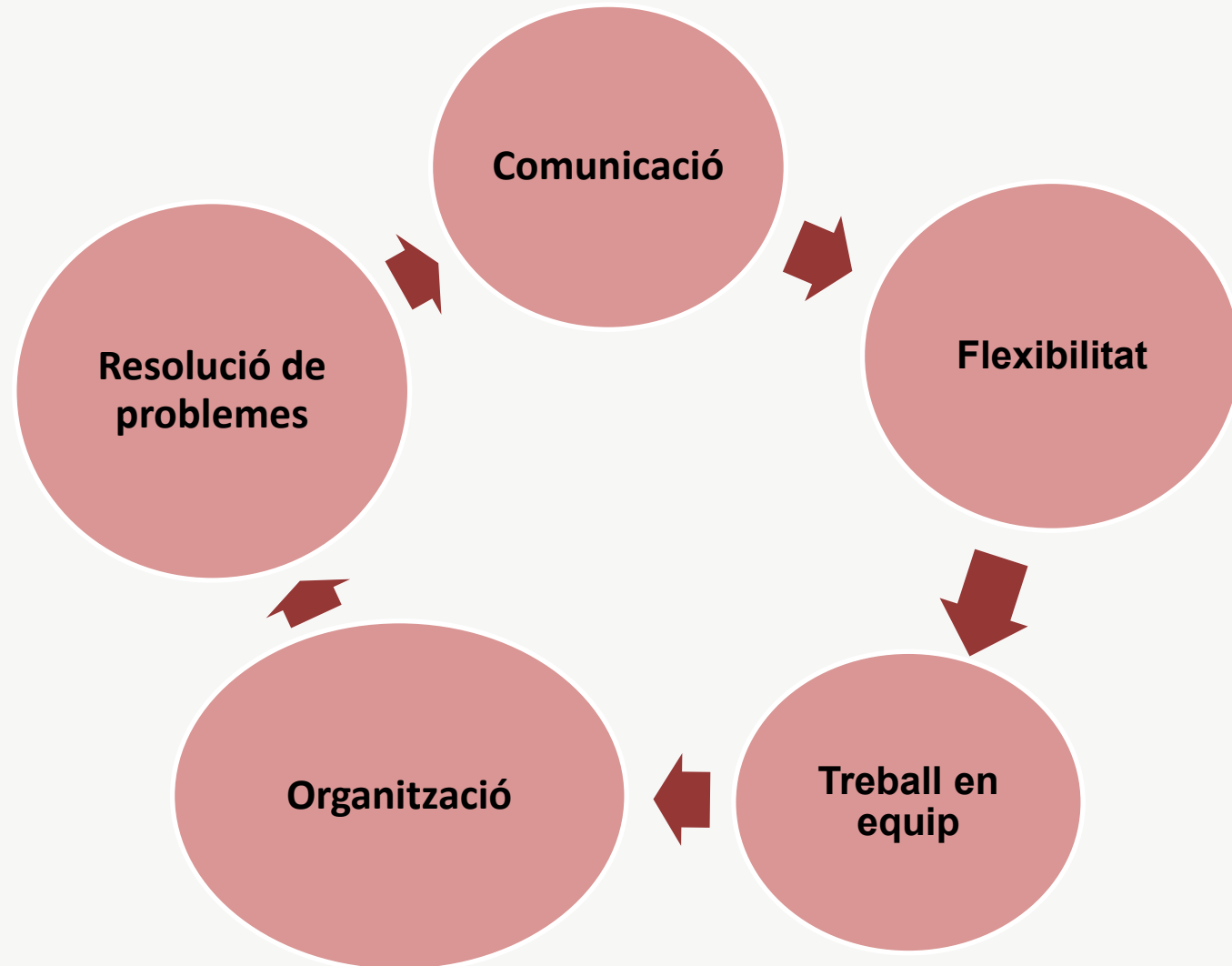


L'**storytelling** és una excel·lent tècnica per respondre preguntes per competències en entrevistes de treball, ja que permet mostrar experiència i habilitats de manera estructurada i memorable: inici, nus i desenllaç.

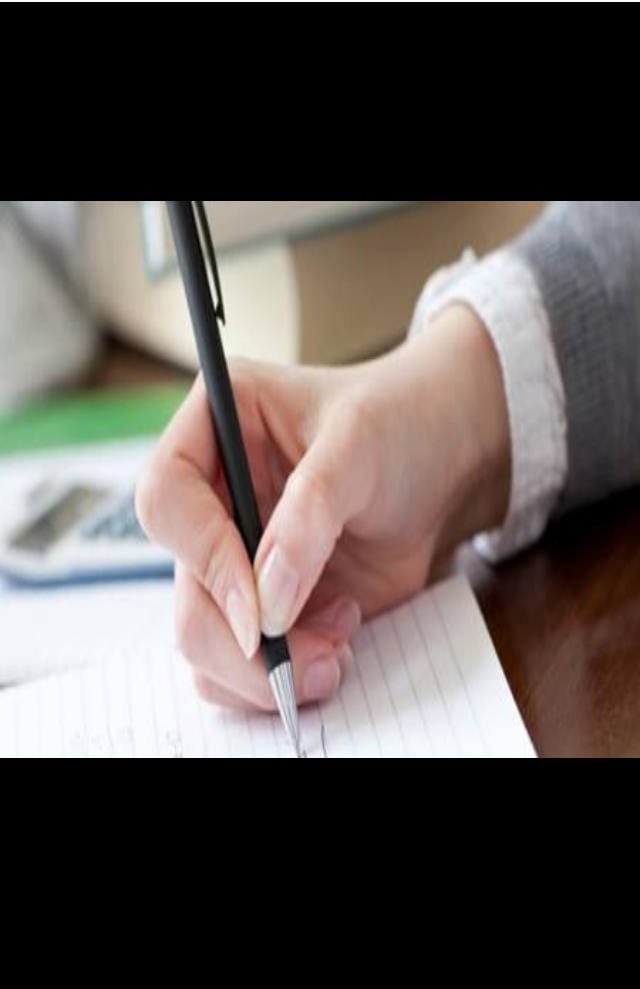
Pots utilitzar el mètode **STAR** (Situació, Tasca, Acció, Resultat) per donar forma a la teva història.

Competències clau

Objectiu és que l'entrevistador/a aconseguixi evidències comportamentals de les competències que s'estan avaluant.



Exercicis pràctics:



1- Prepara el contingut del teu Storytelling curricular per a explicar-ho a l'inici de l'entrevista (que tingui una durada aproximada de 2,5-3 minuts).

2- Pensa en un parell d'històries viscudes professionalment per a explicar les teves competències transversals (que siguin rellevants i d'interès).

Practiquem l'entrevista per competències amb la tècnica de l'Storytelling!



Presenta't i explica dues històries per posar en valor les teves competències, fent ús de l'storytelling. Rep feedback.

barcelonactiva.cat