

Tinc el CV, com puc millorar-lo? – RF105



Tinc el CV, com puc millorar-lo?

TEMARI

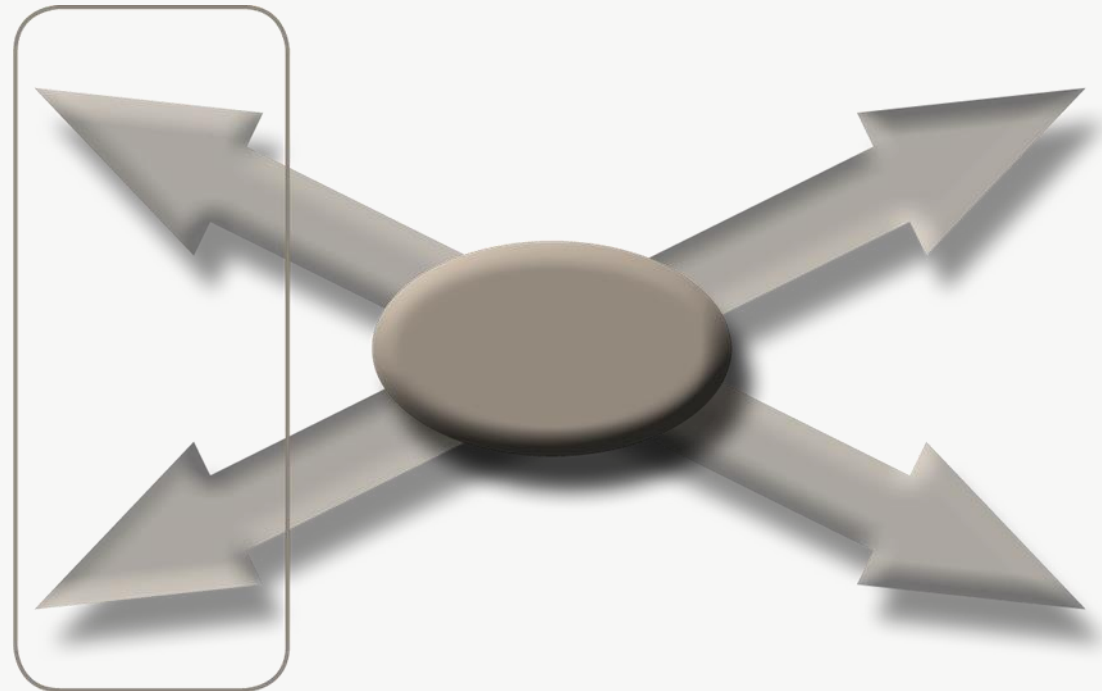
- Alineació del CV respecte a l'objectiu professional i el mercat laboral.
- Quin tipus de CV em convé? Tipus de CV oficials.
- Recursos per al disseny i la redacció del CV.
- La importància del valor afegit: assoliments i competències.
- Avaluem l'impacte i comprensió de teu CV, oferint feedback.

Motivació, objectiu professional i mercat laboral

MODEL D'ALINEAMENT

Jo ofereixo

L'empresa ofereix



Jo vull

L'empresa vol

Com puc organitzar el meu CV?



• CV Cronològic/C.V. Cronològic Invers

• CV Funcional o Temàtic

• CV Combinat o Mixt

• CV Europeu

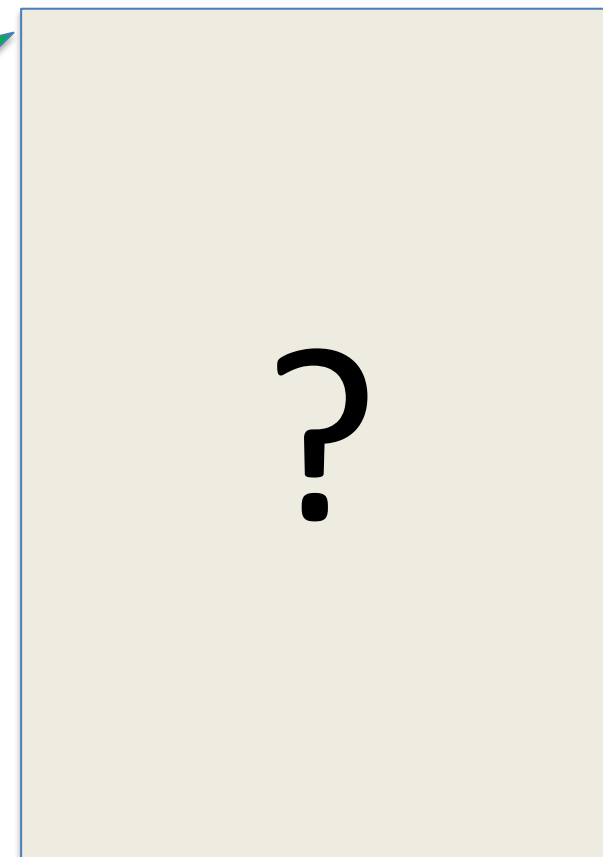
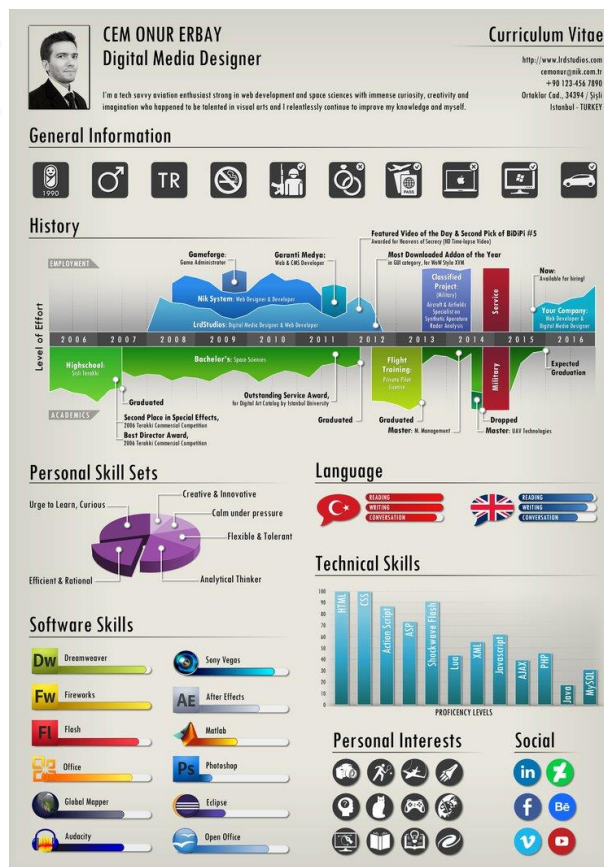
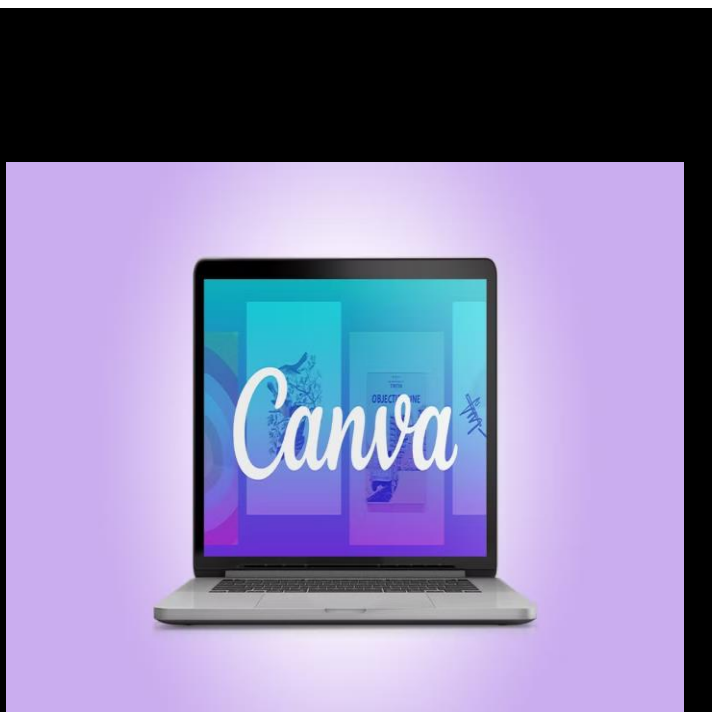
Les competències es poden posar en aquests quatre tipus de CV.

Apartats del CV

CONTINGUT



Consells per a fer que el teu CV sigui visual i que a més superi els filtres de selecció



DEMO pràctica:



Plataforma per a fer el CV

Canva

IA com aliada:

Prompt: instrucció, pregunta, sol·licitud o text que es dóna a un programa d'IA perquè generi un resultat.



Copilot



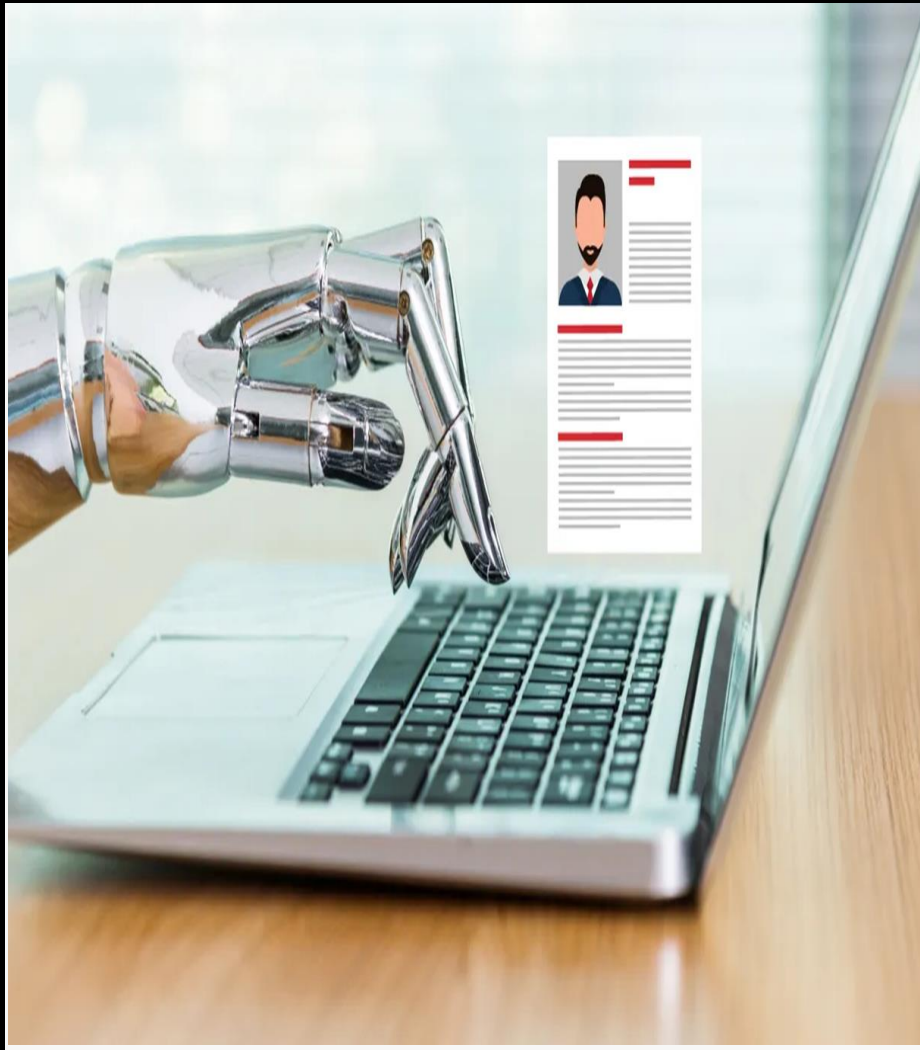
Perplexity



ChatGPT



Gemini



Millora el teu cv

i rep feedback a la sessió.

barcelonactiva.cat