

Defineix el teu objectiu professional amb els 8 passos clau de la PNL – OC70



Índex

QUÈ VEUREM?

1. Què és la PNL?

Com ens ajuda a definir l'objectiu

Per què ens consta tant definir un objectiu

2. Els 8 passos per definir el teu repte professional i vital.

Ens endinsarem en la PNL i en com ens ajuda a definir l'objectiu

3. Pla d'acció personalitzat:

Crearem un pla concret per arribar, de forma conscient, al nostre objectiu.

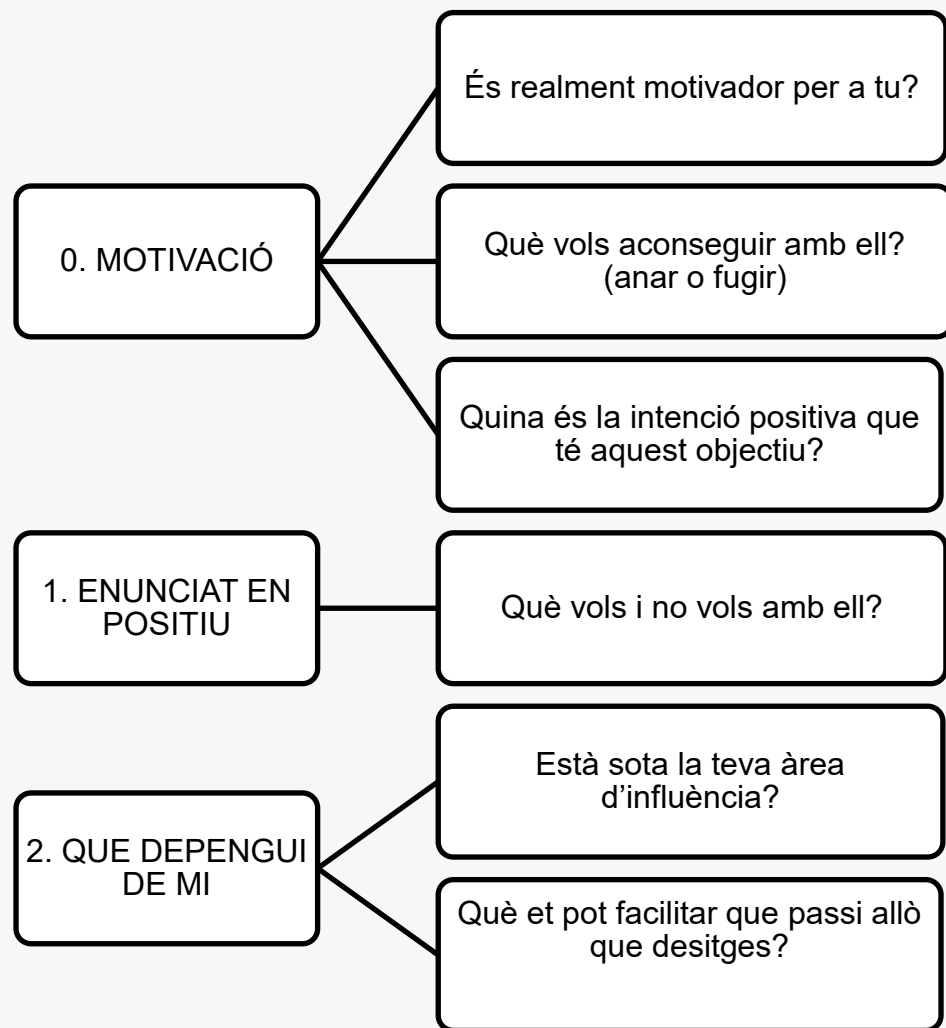


Accedeix
al web

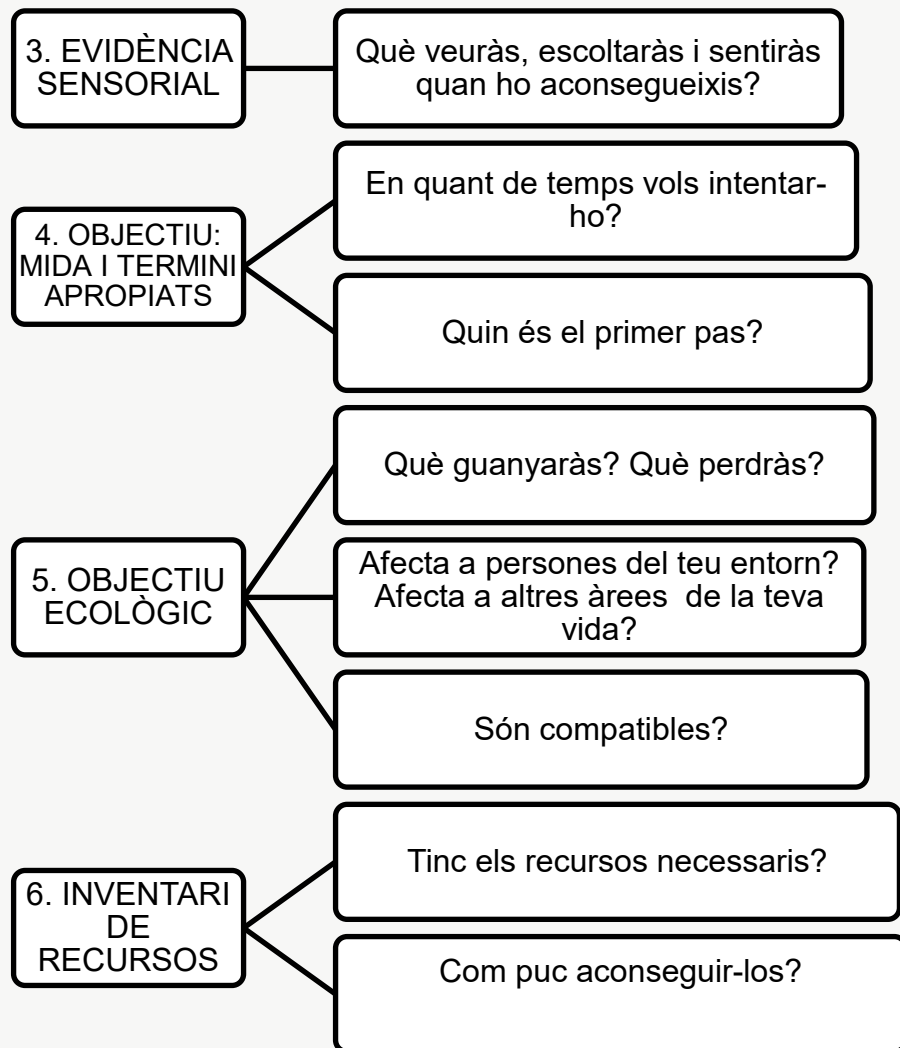
Quin sistema fa servir el teu entorn? I tu?

Entorn	Predicats habituals	Sistema representacional

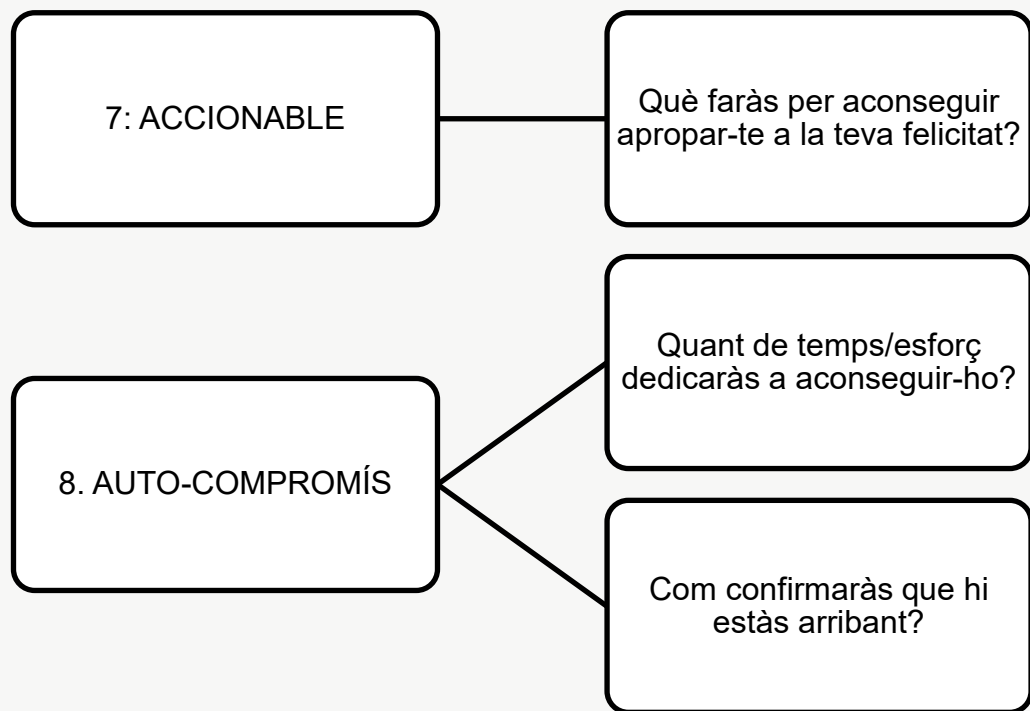
8 punts clau per a definir objectius



8 punts clau per a definir objectius



8 punts clau per a definir objectius



barcelonactiva.cat