

# Emporta't el teu pla d'acció per orientar la teva recerca de feina – OC65



# Emporta't el teu pla d'acció per orientar la teva recerca de feina

## Temari

**Fase 0 - Introducció a l'activitat.**

**Fase 1 - Com vas de motivació? Les teves emocions t'acompanyen?**

**Fase 2 - Tens clar el teu objectiu?**

**Fase 3 - Tens definit el teu Mapa de Talent?**

**Fase 4 - Com et mostres a l'entorn professional?**

**Tancament de la sessió:** després d'haver jugat totes les fases, farem un treball individual.

- A què et compromets?
- Tancament i posada.



Accedeix  
al web

**I si fem un pla d'acció  
amb acció?**



# I si passem a l'acció amb un joc?



**Un joc pensat per tu, per motivar-te cap a l'acció , vèncer totes les pors i fixar un pla d'acció que et dirigeixi a bon port: el Joc del Pla d'Acció.**

- Reafirmar-se amb el seu objectiu professional.
- Definir un pla d'acció clau per arribar a l'objectiu professional.
- Co-crear, consensuar i consolidar amb la resta de participants el compromís cap a l'acció.



Accedeix  
al web

# El pla d'acció més poderós



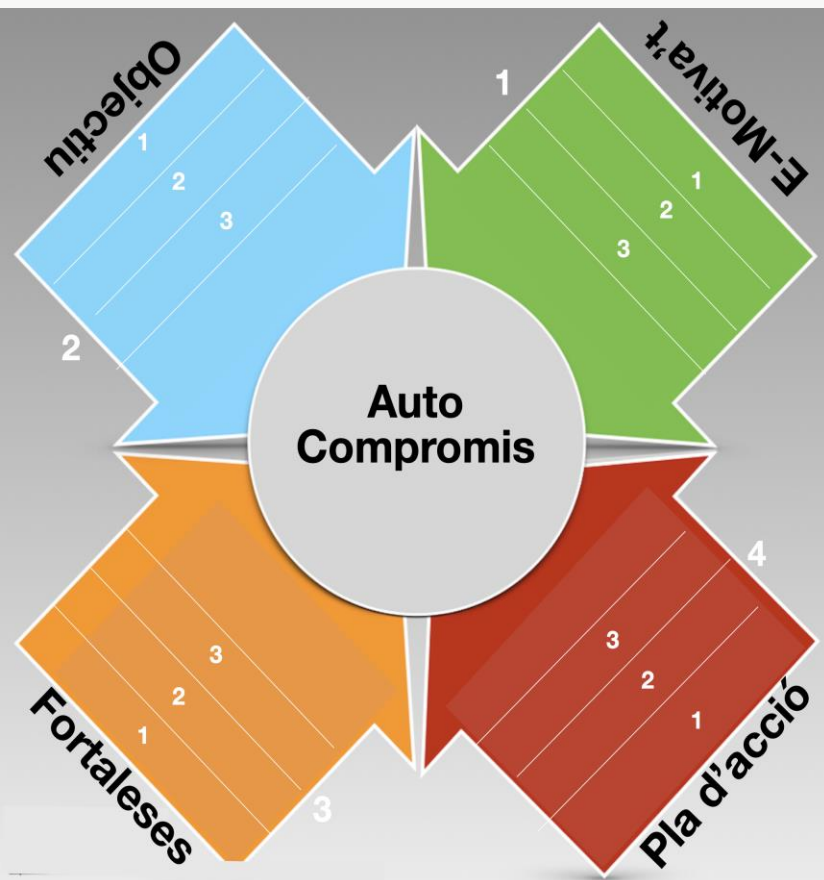
Què necessitem per arribar a tenir un pla d'acció?

Què necessitem per complir amb el pla d'acció?



Accedeix  
al web

# Com complir amb el pla d'acció



1. E-Motiva't: emoció i motivació
2. Objectiu
3. Fortaleses
4. Pla d'acció
5. META: Auto-compromís

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)