

Habilitats +45: ara et toca a tu! – OC64



Habilitats +45: ara et toca a tu!

Temari

Breu panoràmica del mercat laboral per a professionals

Autoconeixement i valor diferencial

- Identificar les teves fortaleses i assoliments
- L'experiència com a actiu
- Competències clau: reskilling i upskilling

Proposta de valor professional

- Què ofereixes al mercat?
- Construcció de la proposta de valor única
- Dinàmica grupal

Estratègies per accedir al mercat laboral

- Estratègies i eines per a la recerca de feina: networking, xxss i marca personal
- 5 tips pràctics per destacar el perfil sènior

Accions a implementar

- Reflexió final: què he après i què aplicaré
- Dinàmica individual: Planificació passos concrets.



Accedeix
al web

El mercat laboral per a professionals sèniors

Mercat laboral

La població activa de més de 55 anys es dispara un 62% en 10 anys i ja suposa el 20% de la força laboral

- Alemanya demana a les empreses que contractin persones de més de 60 anys
- El salari mitjà espanyol és 480 euros inferior al de la mitjana de la UE

«Davant aquesta realitat, urgeix potenciar el talent sènior com a motor de competitivitat, de manera que es rebutgin definitivament els prejudicis negatius que releguen els més grans de 55 anys del mercat laboral. La seva contribució i aportació és clau per a la competitivitat de les empreses i per a la sostenibilitat del país, i és fonamental oferir palanques de formació i reciclatge professional»– destaca Francisco Mesonero, director general de la Fundació Adecco.



<https://www.elperiodico.cat/ca/economia/20230822/poblacio-activa-gran-55-anys-91223836>



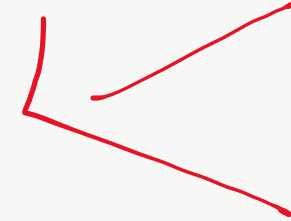
Accedeix
al web

El mercat laboral per a professionals sèniors

Forbes

El 80% de las empresas españolas tiene dificultades para encontrar profesionales con las habilidades requeridas, repitiendo la cifra por segundo año consecutivo, según los datos extraídos del último 'Estudio de Proyección de Empleo' elaborado por ManpowerGroup.

En esta línea, las competencias técnicas más demandadas por las empresas son IT y data, ingeniería, atención al público, manufactura, ventas y marketing. Y las habilidades más demandadas son las blandas, como la resiliencia y adaptabilidad, la capacidad de trabajar en equipo, la fiabilidad, la habilidad para resolver problemas y la proactividad.



Fem repàs de les nostres habilitats desenvolupades en la nostra experiència professional?

Habilitats tècniques



Habilitats transversals



Quin valor han aportat al nostre equip, empresa, lloc de feina?

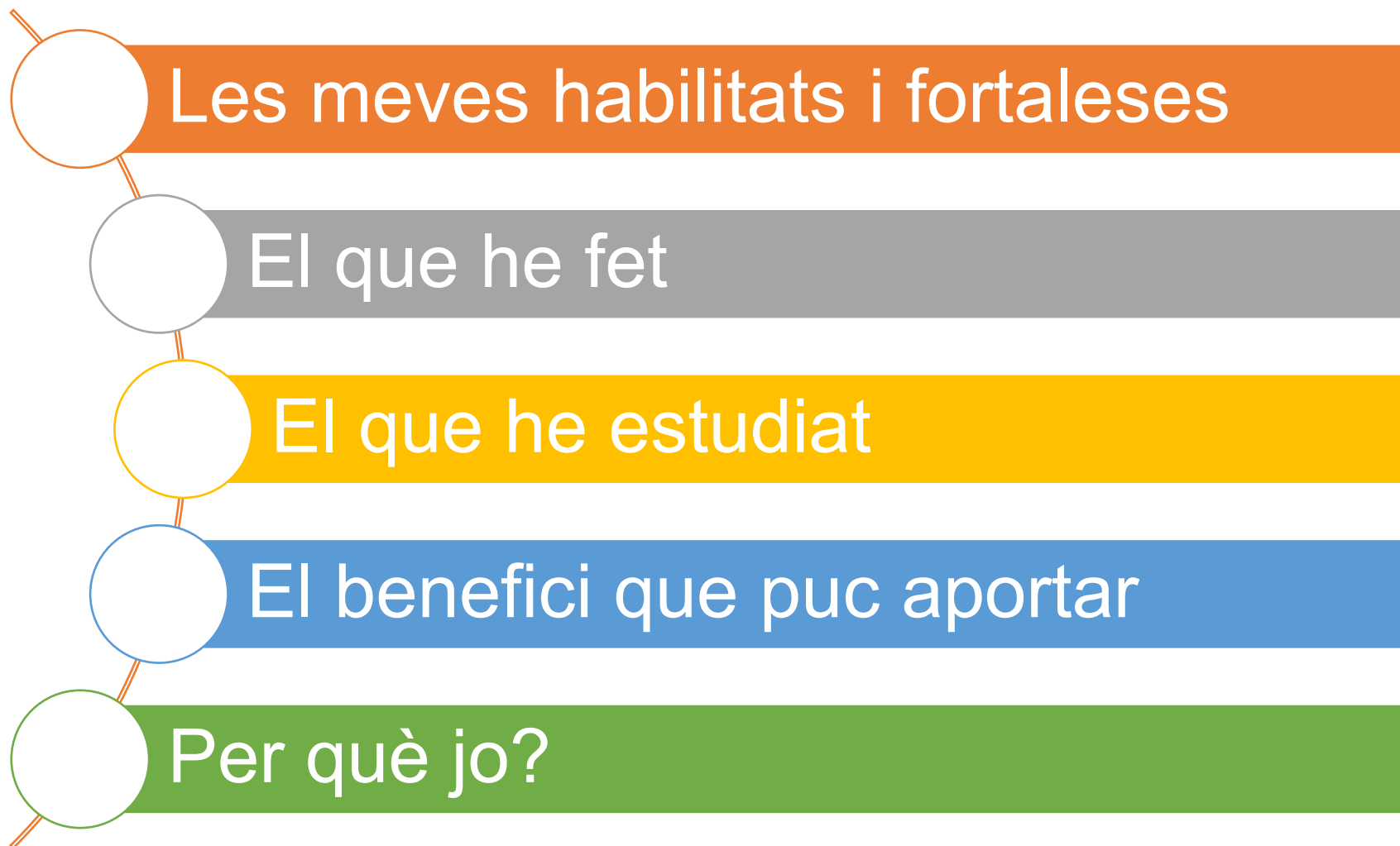
Habilitat 1:

Habilitat 2:

Habilitat 3:

Habilitat 4:

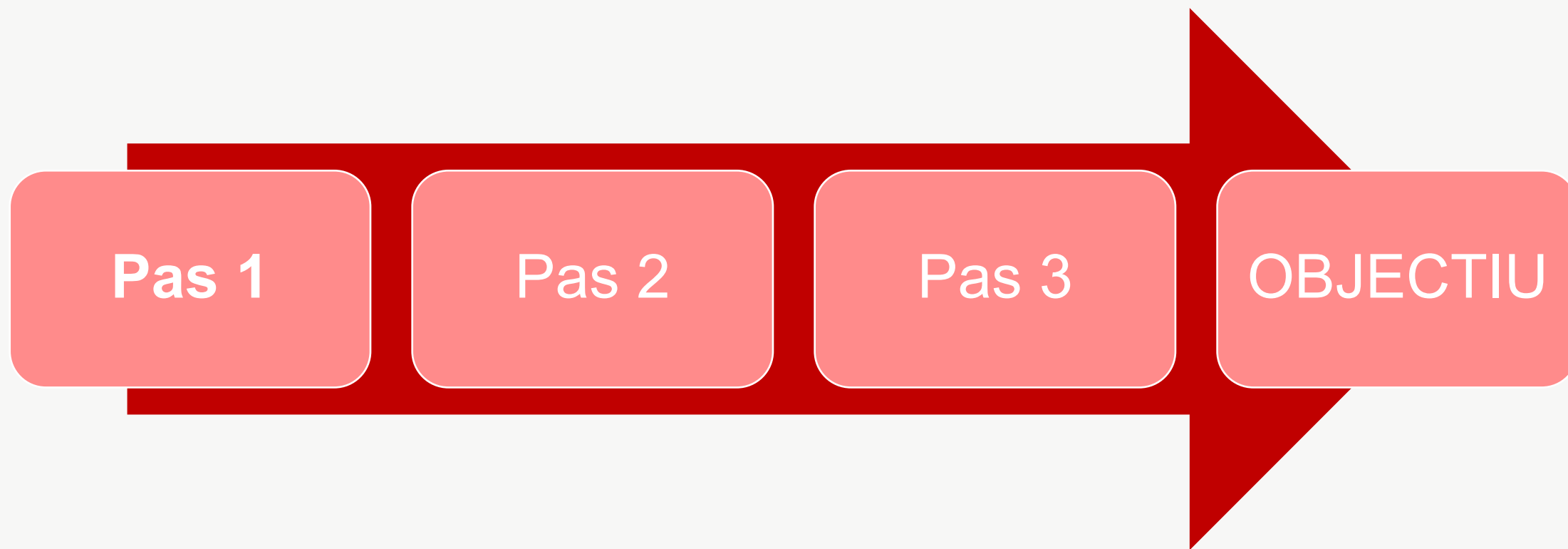
La proposta de valor diferencial



Estratègies per accedir al mercat laboral



Properes accions a implementar



barcelonactiva.cat