

Vine a fer el test de competències i pren consciència del teu potencial! – OC62



Vine a fer el test de competències i pren consciència del teu potencial!

Temari

1. Aprenem què son les competències professionals.

El significat de “competència professional”.

Beneficis de conèixer les nostres competències.

2. Fem el test de competències professionals de Barcelona Activa.

Resolució de dubtes.

Reflexió individual sobre la lectura dels resultats.

3. Fes volar les teves competències amb la dinàmica del globus.

4. Tancament.

Resolució de dubtes.

Conclusions finals.



Accedeix
al web

Les competències clau són el conjunt d'habilitats, actituds i aptituds que impacten tant a l'execució com al resultat final de les tasques professionals.



Tipus de Competències professionals



Transversals (Clau,
“Soft skills”)



Són relacionals.
Com em relaciono
amb “les coses” i
amb “les persones”

- Lideratge
- Assoliments...



Tècniques



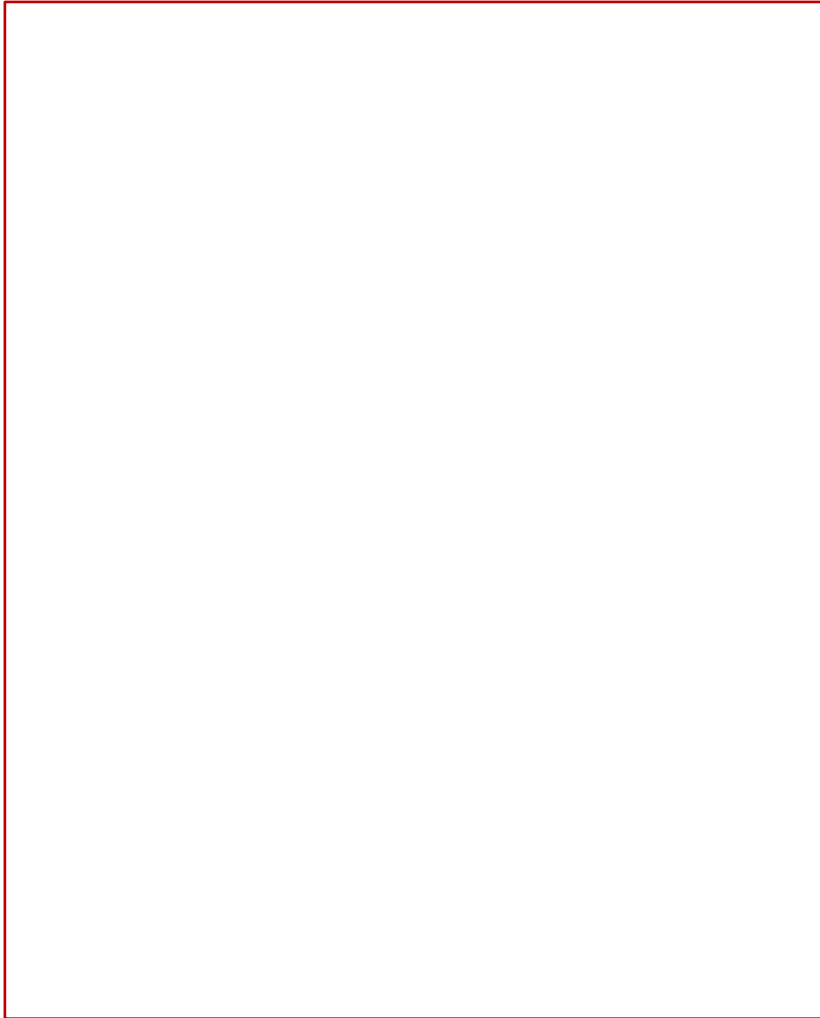
Idiomes
Tecnologia
(...)

Per a què serveix conèixer les meves competències?



- AUTOCONEIXEMENT
- PROCÉS DE SELECCIÓ
- ENCAIX A L'EMPRESA

**Les meves 5
competències principals
són...**



Com les justifico?

Englobem les competències



barcelonactiva.cat