

LA MEVA SALUT: APRÈN A FER ELS TRÀMITS ONLINE

# La Meva Salut: Aprèn a fer els tràmits online





# Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa és l'agència de desenvolupament econòmic local de Barcelona. Fundada el 1987, és una societat mercantil pública integrada a l'àrea d'Economia i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Barcelona.



**55.000**  
**persones ateses**



**7.000**  
**empreses ateses**

## Missió

Promoure l'ocupació de qualitat, l'esperit emprenedor, la competitivitat empresarial i la diversificació del teixit productiu, per assolir un model econòmic sostenible, inclusiu i just.

## Visió

Fer de Barcelona una ciutat de referència per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

## Valors

Ens mou l'esperit de servei públic i l'ètica professional i personal, així com la igualtat d'oportunitats i el progrés social. Treballem en cooperació dins l'organització i amb altres per a una economia social i sostenible al servei de les persones.

Segueix-nos a:



# Què fem?



**Acompanyem la ciutadania** durant tot el procés de recerca de feina.

[\*\*barcelonactiva.cat/treball\*\*](https://barcelonactiva.cat/treball)



**Ajudem les empreses i organitzacions** a créixer, connectar-se amb l'ecosistema i fer-se més competitives.

[\*\*barcelonactiva.cat/empreses\*\*](https://barcelonactiva.cat/empreses)



**Donem suport a les persones emprenedores** per convertir la seva idea de negoci en una empresa viable.

[\*\*barcelonactiva.cat/emprenedoria\*\*](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



**Oferim formació** a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

[\*\*barcelonactiva.cat/formacio\*\*](https://barcelonactiva.cat/formacio)



# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa



## Seu Central

Oficines de Barcelona Activa.



## Centre d'Emprenedoria

L'equipament dels emprenedors i les emprenedores de la ciutat.



## Cibernàrium Nou Barris

Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic.



## Porta22

2.000 m<sup>2</sup> per a l'ocupació i la carrera professional.



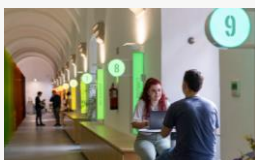
## Startup Lab

L'equipament de les empreses innovadores de nova creació.



## Parc Tecnològic

Clúster d'innovació al nord de la ciutat.



## El Convent

L'equipament referent en ocupació per a joves, a Ciutat Vella.



## Oficina d'Atenció a les Empreses

L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona.



## LIDERA

Espai per a dones professionals, directives i emprenedores.



## InnoBA

Centre per a la innovació socioeconòmica, a Ca n'Andalet.



## Cibernàrium 22@

Centre de capacitació tecnològica per a professionals i empreses.

## Espais Activa a la ciutat

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa



# Barcelona Activa està present a més de 50 punts de la ciutat

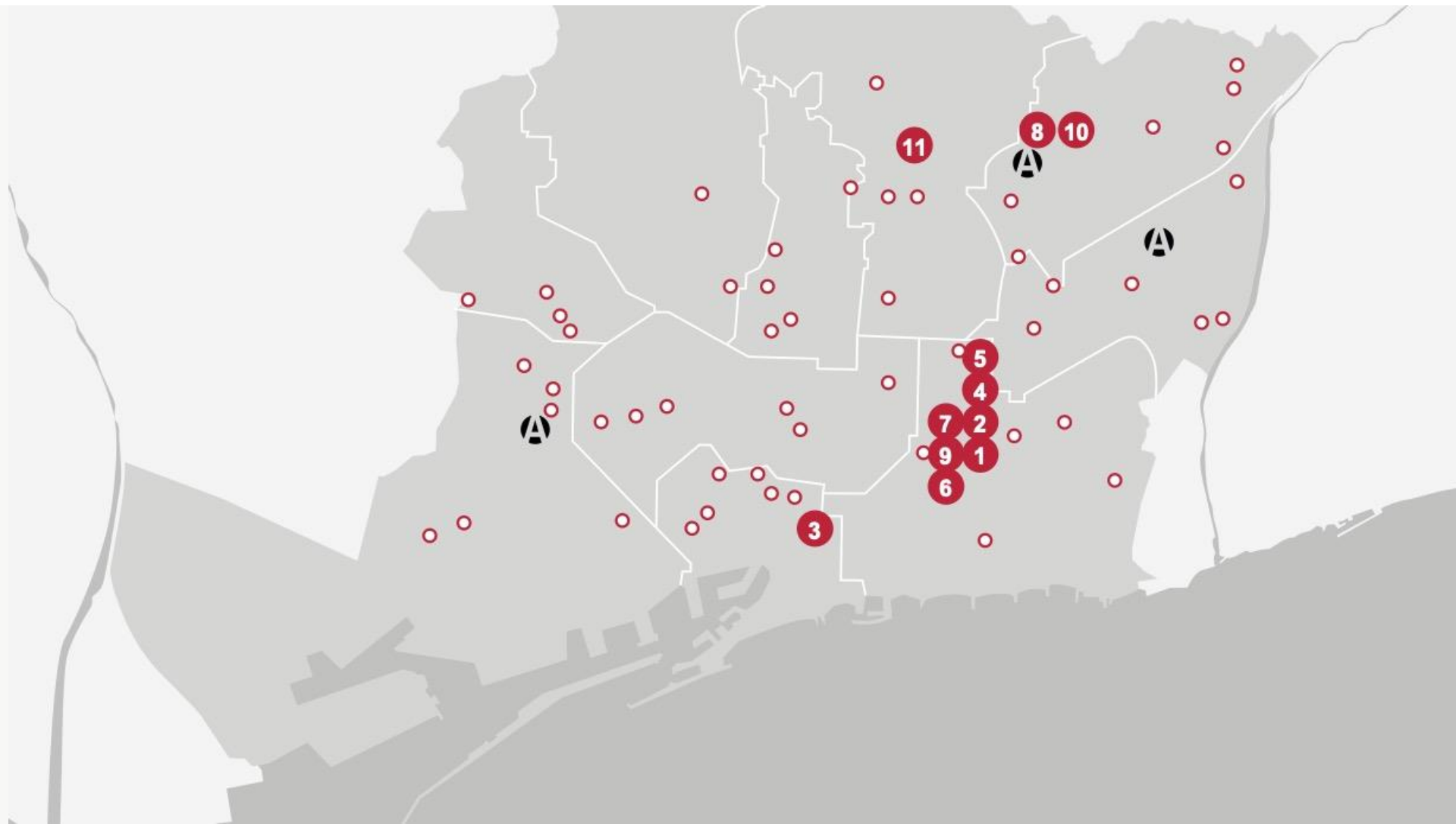
## Equipaments de Barcelona Activa

1. Seu Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre d'Emprenedoria
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA

## Espais Activa a la ciutat

-  Nou Barris Activa
-  Sant Andreu Activa
-  Sants-Montjuïc Activa

 Altres punts d'atenció a la ciutat



# Xarxa Cibernàrium

La Xarxa Cibernàrium està distribuïda per tota la ciutat de Barcelona, oferint formació en diversos equipaments.

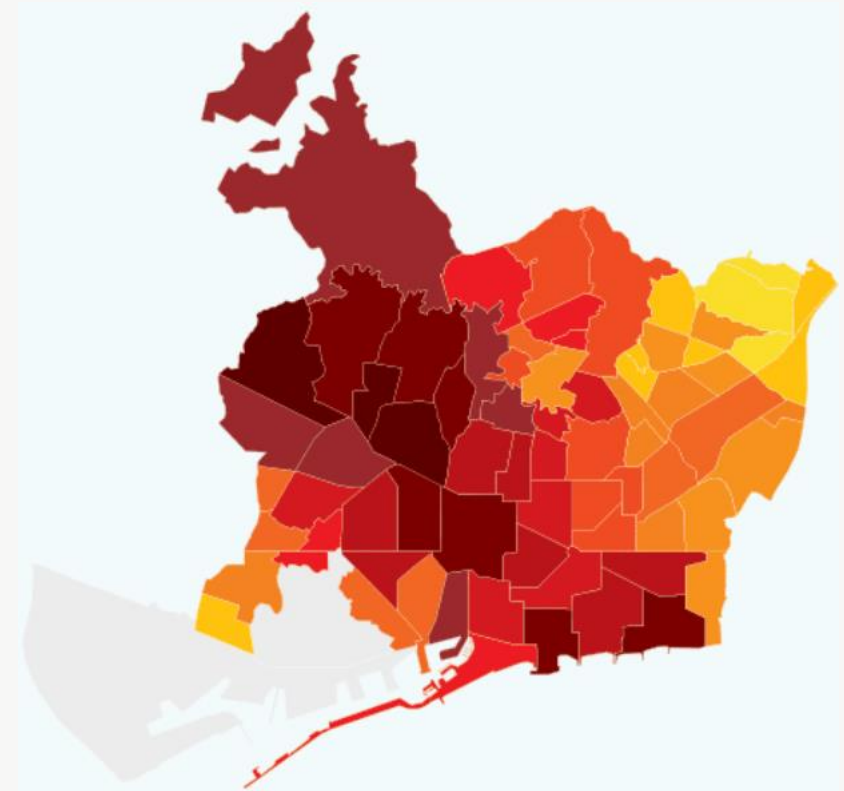
Recorda que també et pots formar en línia des de casa, amb [Aules Virtuals](#).

Consulta les activitats que pots realitzar als diferents equipaments:

- [Activitats a BIBLIOTEQUES](#)
- [Activitats a CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Activitats a CANÒDROM](#)
- [Activitats a PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Activitats a SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



[On estem?](#)



# Formació tecnològica per a tothom



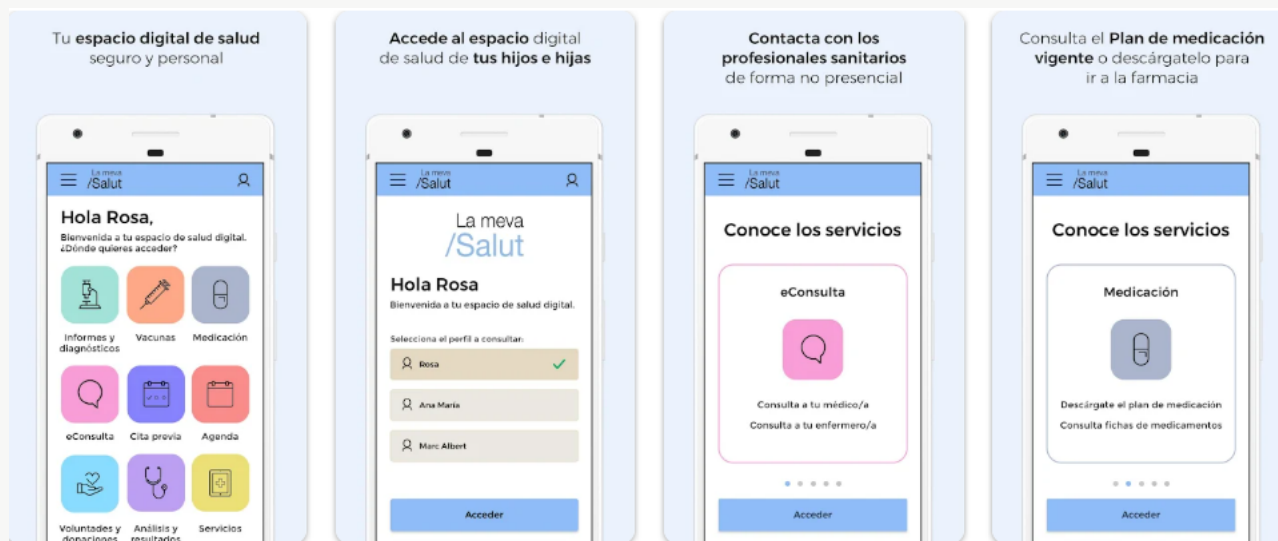
# La Meva Salut: Aprèn a fer els tràmits online



1. Què és La Meva Salut?
2. Registre
3. Inici de sessió
4. Què ens permet “La meva salut”?
5. Vols ampliar els teus coneixements?

# 1. Què és La Meva Salut? (I)

**La Meva Salut és** un espai personal de salut *digital* (*aplicació*) que et permet relacionar-te de manera **no presencial** amb el Sistema de Salut de Catalunya.



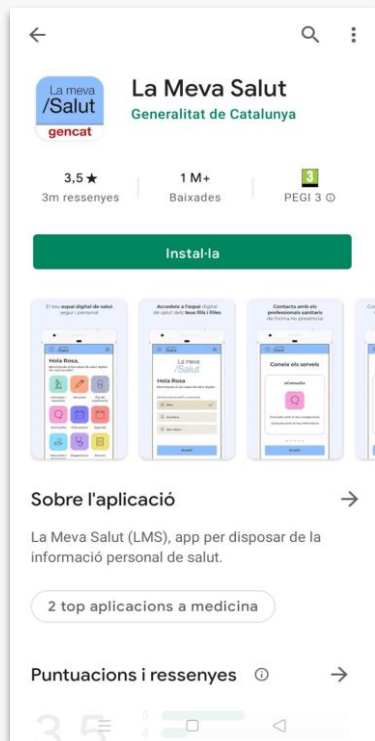
# 1. Què és La Meva Salut? (II)

Què es pot fer en aquesta aplicació?

- **Consulta i descàrrega d'informes** clínics, diagnòstics i resultats d'anàlisis i proves.
- Accés al pla de **medicació vigent**.
- Sol·licitud de **cita prèvia** al CAP i consulta de les cites programades.
- **Informació sobre les llistes d'espera** per a una intervenció quirúrgica.
- **Servei d'Econsulta** per a fer consultes no presencials als professionals de salut, fer tràmits i compartir informació de salut.
- Consulta de les **vacunes administrades**.
- Accés al document de **voluntats anticipades**, si s'ha registrat.
- Informació i accés a diversos tipus de **donacions** i possibilitat de fer-se donant d'òrgans i teixits.
- Consultar i respondre **qüestionaris de salut**.
- Accés a **campanyes de promoció** i difusió de diversos productes i serveis.
- Accés a altres serveis dels diversos **proveïdors del sistema de salut de Catalunya**.



## 2. Registre (I)



Versió App Mòbil

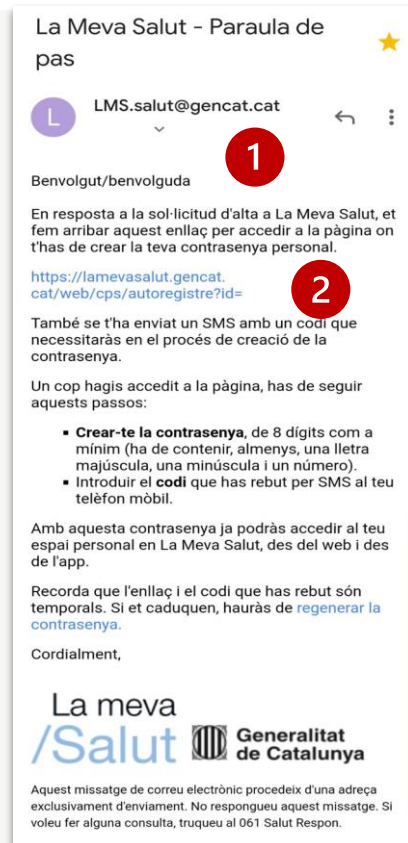
1. **Descarregat** l'aplicació de **La Meva Salut** o **entra** des de la web [lamevasalut.gencat.cat](http://lamevasalut.gencat.cat).
2. **Escull l'opció d'accés** que sigui més senzilla per tu:
  - **Contrasenya:** el primer accés hauràs d'anar al cap a demanar la contrasenya.
  - **IdCAT Mòbil:** certificat digital que permet l'accés per accedir de forma ràpida sense contrasenyes. Si no estàs donat d'alta es pot pot fer a: <https://www.idcatmobil.cat/>
  - **Certificat Digital:** només és pot accedir a la web mitjançant el DNI electrònic.



Versió Web



## 2. Registre (II)



En el cas d'escollir **la contrasenya com a accés a l'aplicació**, els usuaris, previ petició de contrasenya al CAP, rebran un correu electrònic amb un **enllaç** per crear la primera contrasenya i un **SMS** amb un codi per verificar l'accés.

Els passos a seguir després de rebre el email són:

1. **Obrir el correu**
2. **Clicar sobre l'enllaç i escriure la contrasenya.**
3. **Copiar el PIN** que em rebut en un missatge de text (SMS) al nostre telèfon.

# 3. Inici de sessió



Escollir un dels tres accessos:

**Contrasenya:** pot ser amb el CIP (el número de la targeta sanitària) (1) o el DNI/NIE/Passaport (2).

- ❑ **idCAT Mòbil:** inicia la sessió amb el teu DNI/ NIE/ Passaport i el Número de mòbil on rebràs un codi
- ❑ **idCAT Mòbil:** inicia la sessió completant les **dades sol·licitades** (1) i rebràs un **SMS** (2) amb un **codi** (3) que hauràs d'introduir.
- ❑ **Certificat Digital**

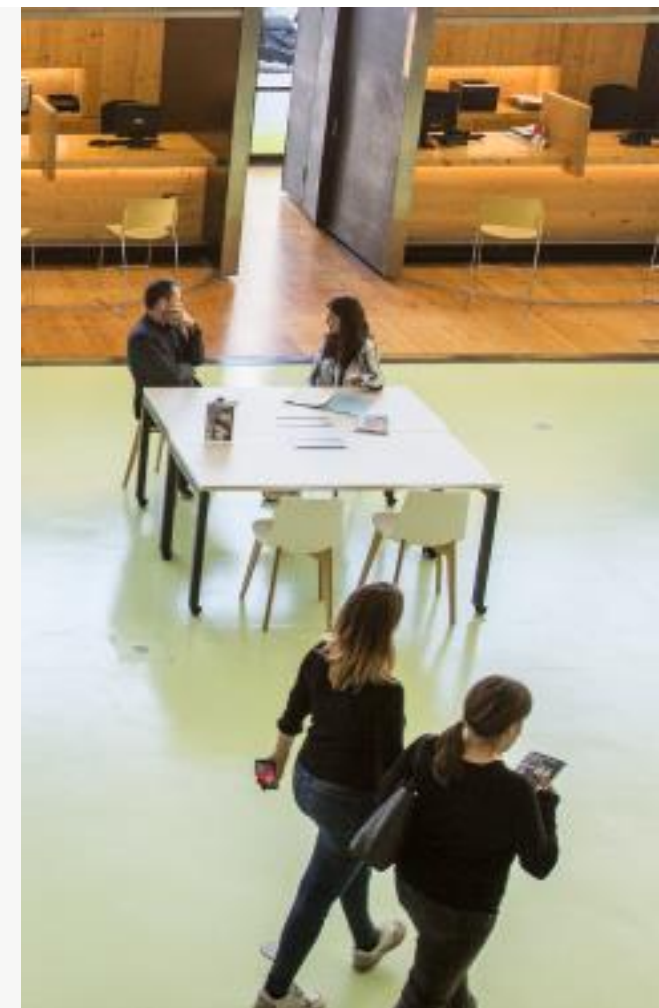
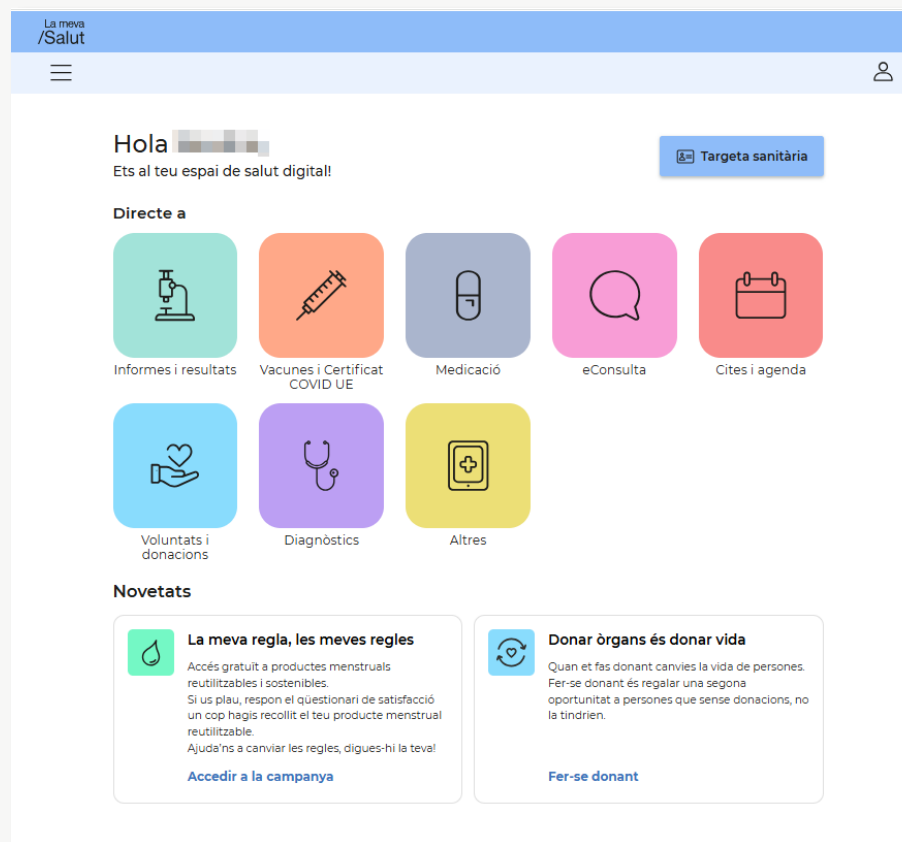
SMS

## 4. Què ens permet “La meva Salut”?

A la safata principal trobem els següents accessos:

1. Informes i resultats
2. Vacunes i Certificat COVID
3. Medicació
4. eConsulta
5. Cites agenda
6. Voluntats i donacions
7. Diagnòstics
8. Altes
9. Dades personals
10. Targeta Sanitaria
11. Idioma

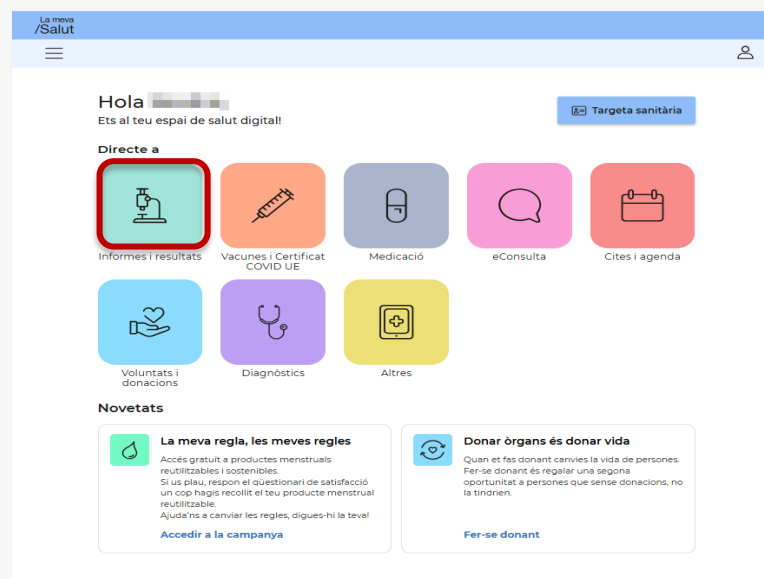
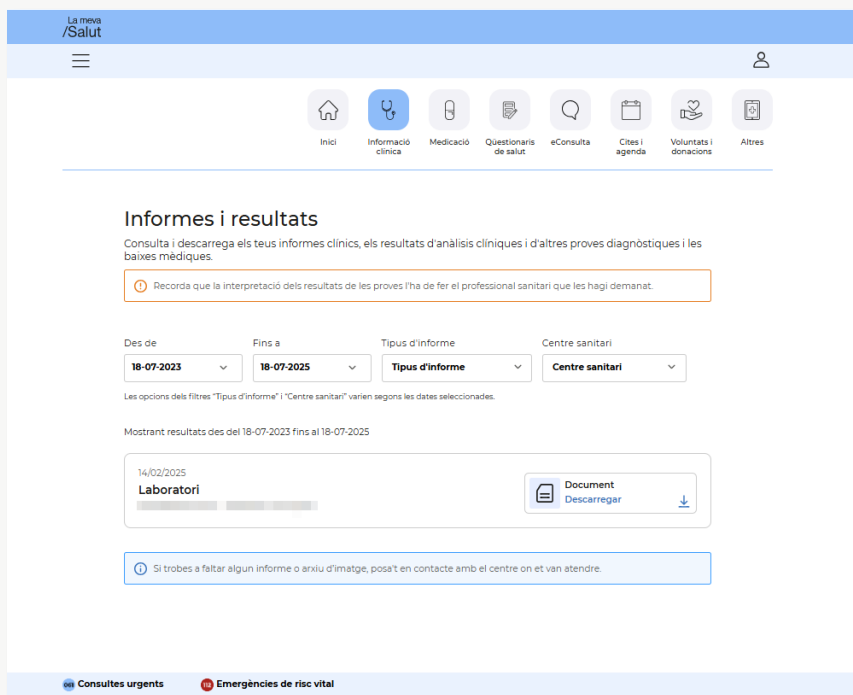
**Nota:** La navegació és molt fàcil i intuïtiva.  
Els enllaços son constants des de cada apartat.



# 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

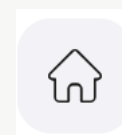
## 1. Informes i resultats

Des d'aquest apartat podem veure el **resultat de totes les proves** que ens han realitzat al sistema de salut pública



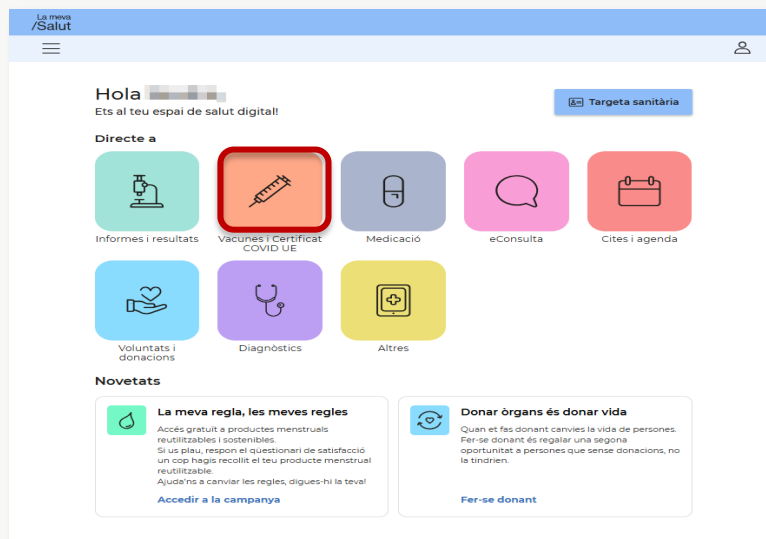
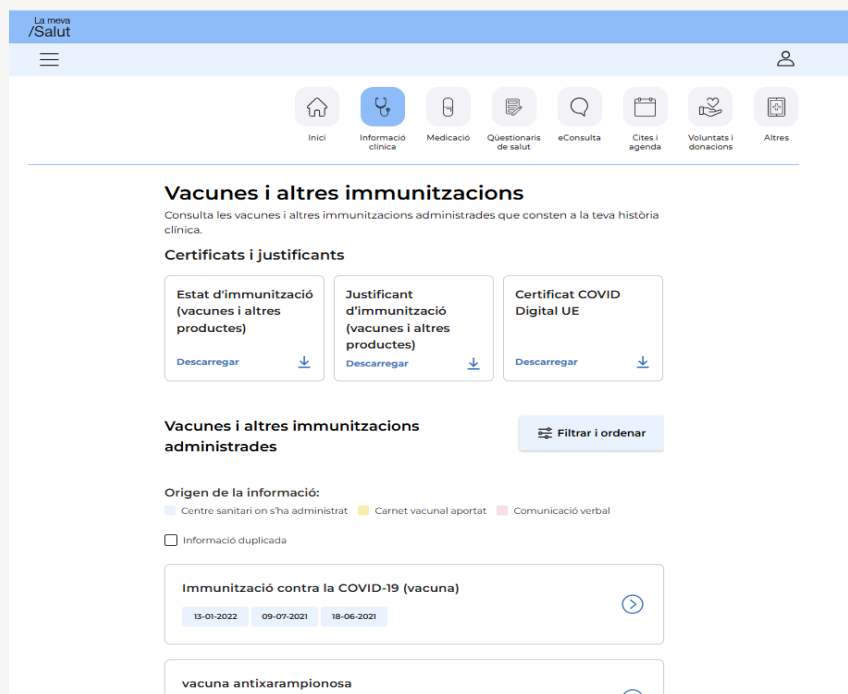
Ens permet buscar per data o centre mèdic i descarregar els informes.

Per tornar a la **safata principal** només hem de clicar sobre l'**enllaç d'inici**



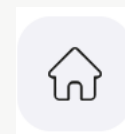
# 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

## 2. Vacunes i Certificat COVID UE



En aquest apartat podem descarregar i veure totes les vacunes que ens em posat en el sistema públic de salut.

Per tornar a la safata principal només hem de clicar sobre l'enllaç d'inici



# 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

## 3. Medicació

La meva /Salut

Hola [usuari]

Ets al teu espai de salut digital

Targeta sanitària

**Directe a**

- Informes i resultats
- Vacunes i Certificat COVID UE
- Medicació**
- eConsulta
- Cites i agenda
- Voluntats i donacions
- Diagnòstics
- Altres

**Novetats**

**La meva regla, les meves regles**  
Accés gratuït a productes menstruals reutilitzables i sostenibles. Si us plau, respon el qüestionari de satisfacció un cop hages recollit el teu producte menstrual reutilitzable. Ajuda'ns a canviar les regles, digues-hi la teua!  
[Accedir a la campanya](#)

**Donar òrgans és donar vida**  
Quan et fas donant canvies la vida de persones. Fer-se donant és regalar una segona oportunitat a persones que sense donacions, no la tindrien.  
[Fer-se donant](#)

**Medicació**

Descarrega el teu pla de medicació per anar a la farmàcia. Consulta la informació de cada medicament i les dates de les properes dispensacions.

| Properes disp.         | Medicament o producte sanitari. Núm. de prescripció | Vigència | Prescriptor/a | Última disp. |
|------------------------|-----------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|
| No s'han trobat dades. |                                                     |          |               |              |

Nivell de cobertura: **COBERTURA SANITÀRIA GENERAL**

Aportació d'un 40% sense límit

Consultes urgents | Emergències de risc vital

La meva /Salut

Hola [usuari]

Ets al teu espai de salut digital

Targeta sanitària

**Directe a**

- Informes i resultats
- Vacunes i Certificat COVID UE
- Medicació**
- eConsulta
- Cites i agenda
- Voluntats i donacions
- Diagnòstics
- Altres

**Novetats**

**La meva regla, les meves regles**  
Accés gratuït a productes menstruals reutilitzables i sostenibles. Si us plau, respon el qüestionari de satisfacció un cop hages recollit el teu producte menstrual reutilitzable. Ajuda'ns a canviar les regles, digues-hi la teua!  
[Accedir a la campanya](#)

**Donar òrgans és donar vida**  
Quan et fas donant canvies la vida de persones. Fer-se donant és regalar una segona oportunitat a persones que sense donacions, no la tindrien.  
[Fer-se donant](#)

**Medicació**

Descarrega el teu pla de medicació per anar a la farmàcia. Consulta la informació de cada medicament i les dates de les properes dispensacions.

| Properes disp.         | Medicament o producte sanitari. Núm. de prescripció | Vigència | Prescriptor/a | Última disp. |
|------------------------|-----------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|
| No s'han trobat dades. |                                                     |          |               |              |

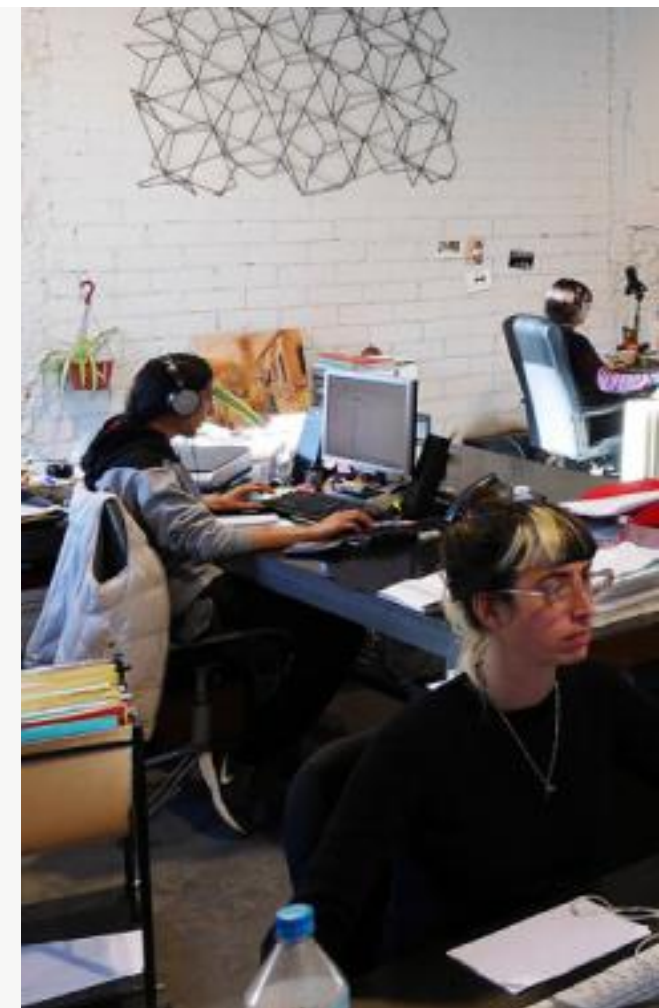
Nivell de cobertura: **COBERTURA SANITÀRIA GENERAL**

Aportació d'un 40% sense límit

Consultes urgents | Emergències de risc vital

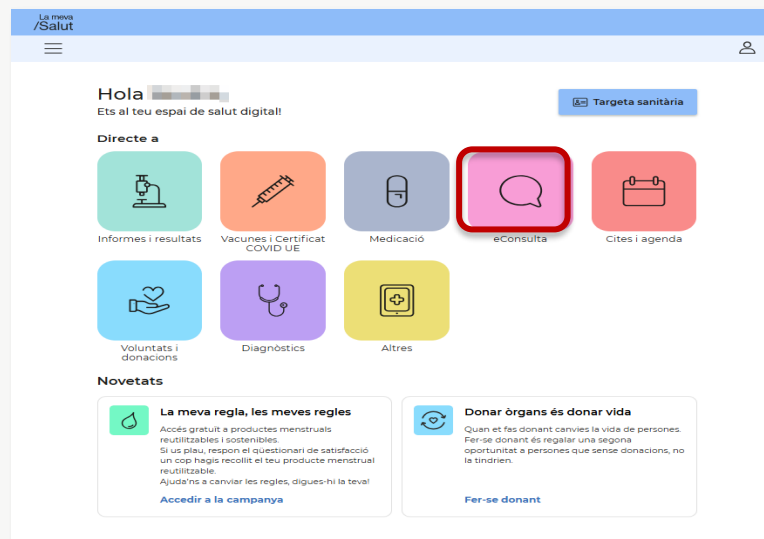
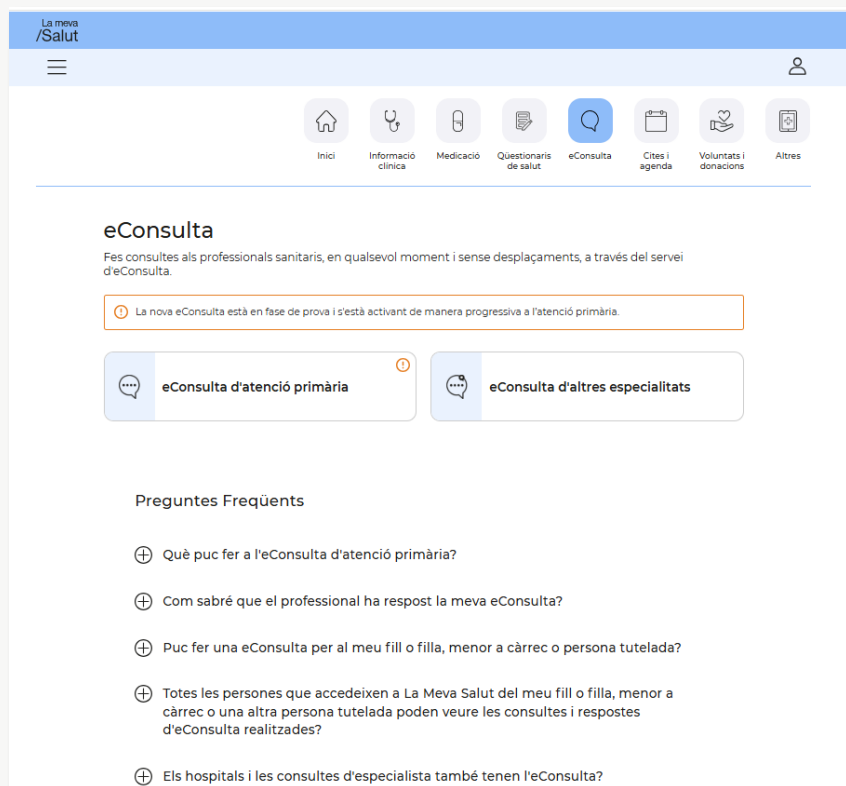
Pots descarregar el teu pla de medicació per anar a la farmàcia i consultar les dates de les properes dispensacions.

Per tornar a la **safata principal** només hem de clicar sobre l'**enllaç d'inici**



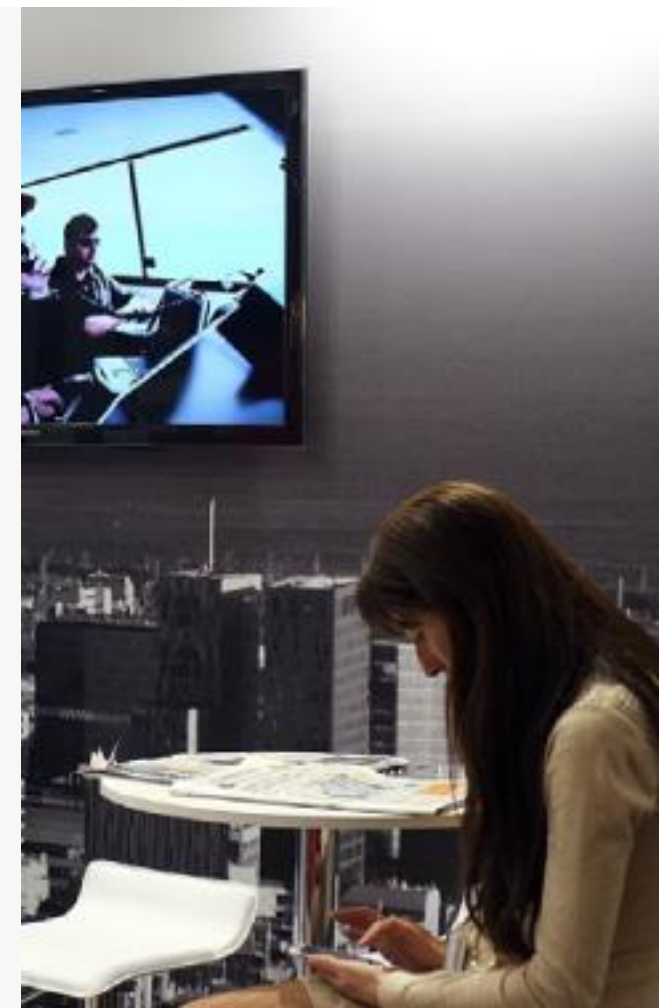
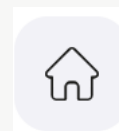
# 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

## 4. eConsulta



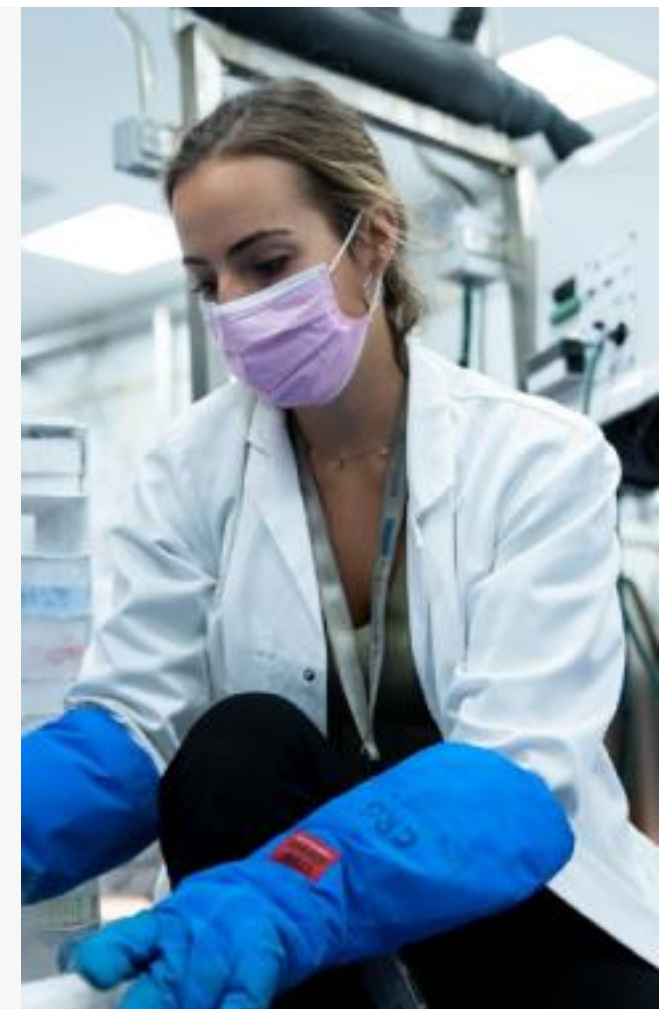
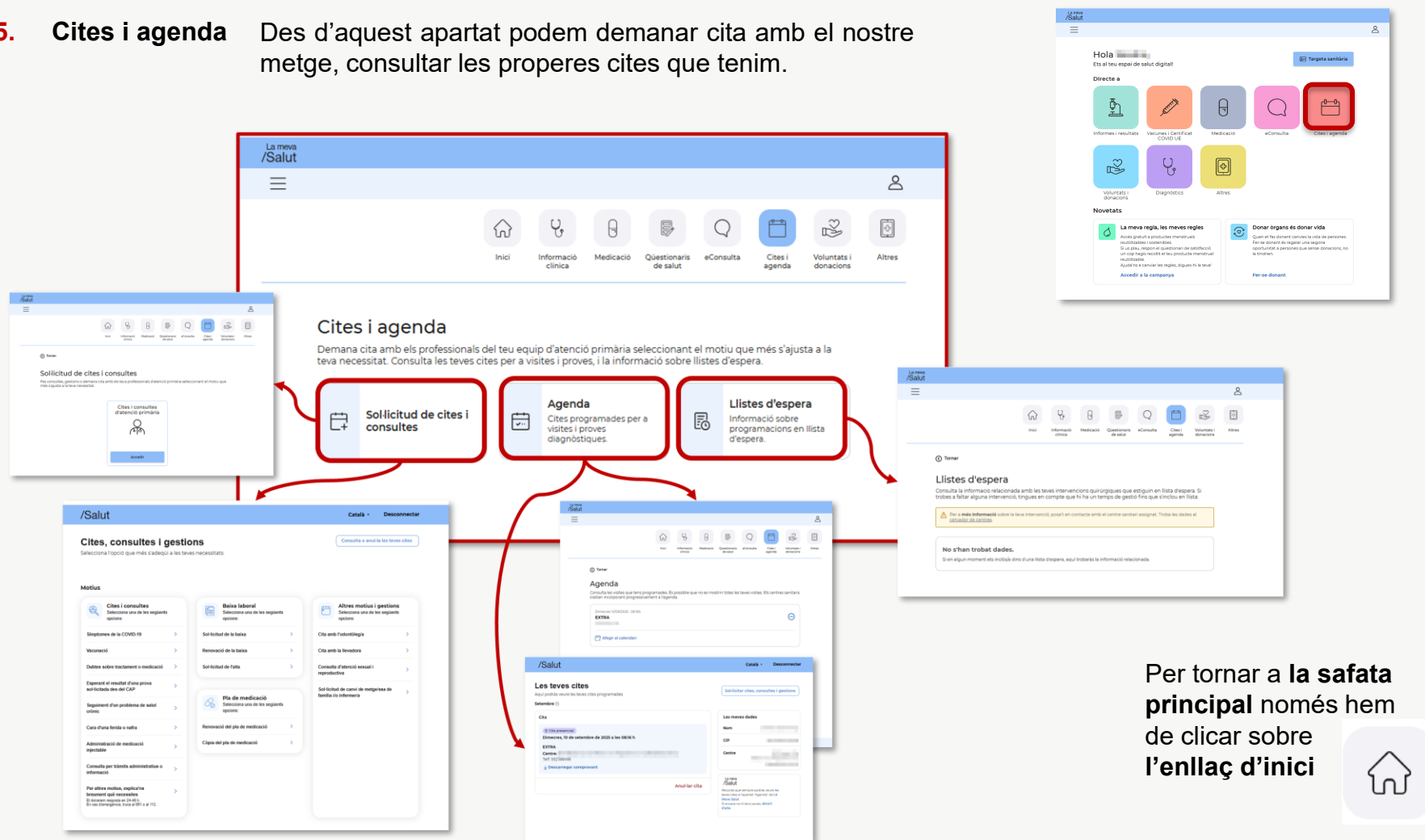
Des d'aquest apartat pot demanar hora amb el teu metge d'atenció primària o amb altres metges especialistes que tinguis la consulta oberta.

Per tornar a la **safata principal** només hem de clicar sobre l'**enllaç d'inici**



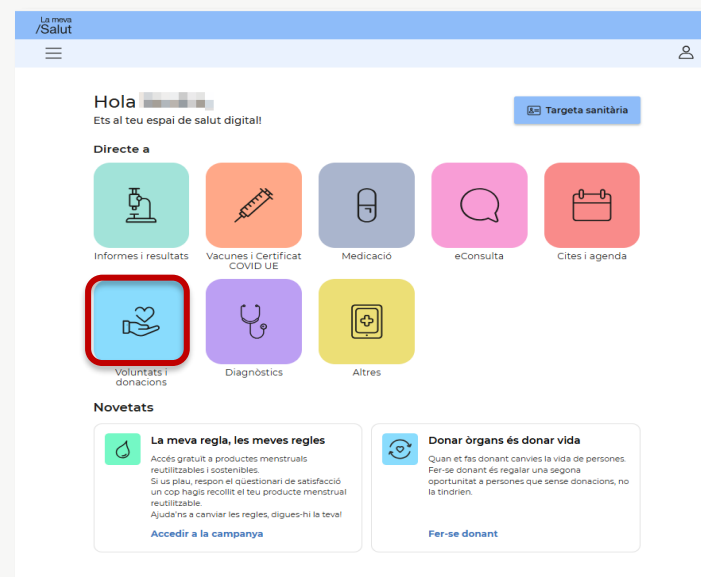
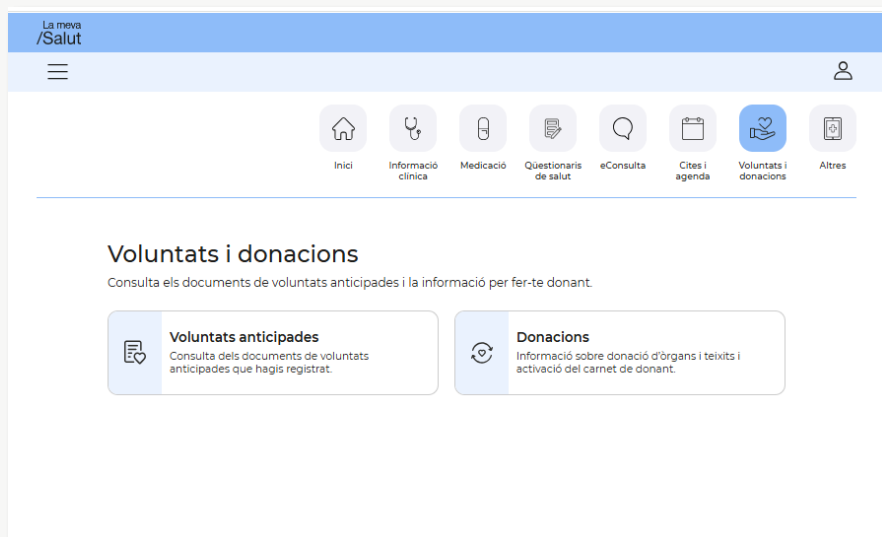
# 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

- 5. Cites i agenda** Des d'aquest apartat podem demanar cita amb el nostre metge, consultar les properes cites que tenim.



# 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

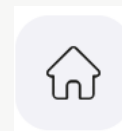
## 6. Voluntats i donacions



Des d'aquest apartat podem:

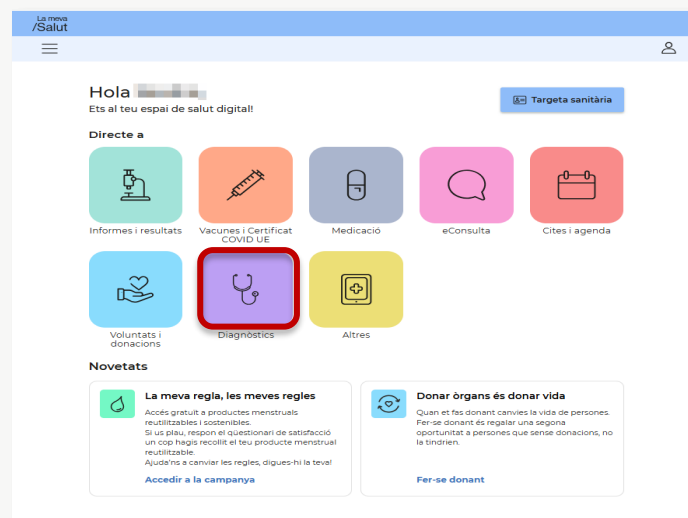
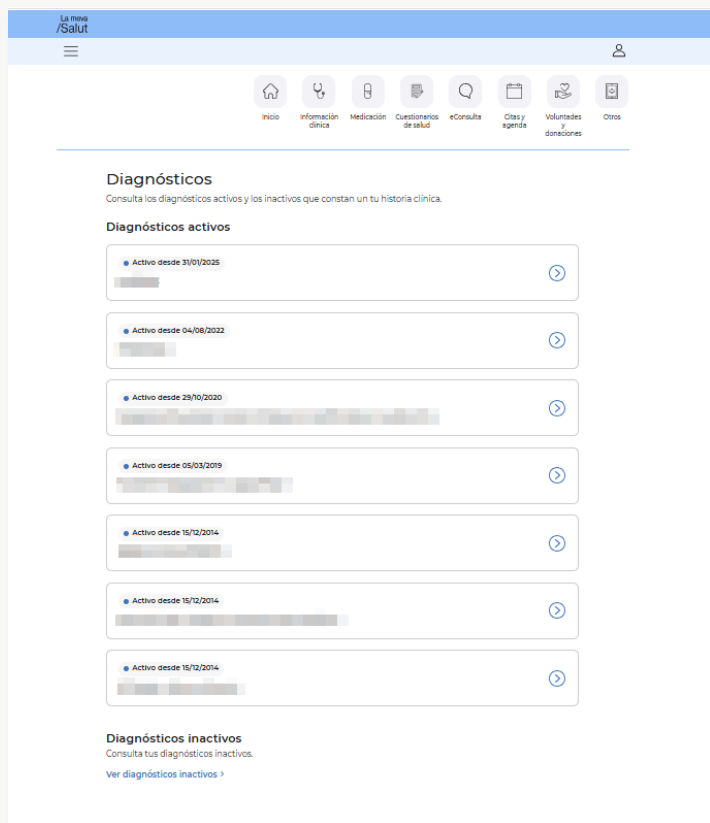
- Descriure les nostres últimes voluntats
- Sol·licitar el carnet de donant i fer donació dels nostres òrgans i teixits.

Per tornar a **la safata principal** només hem de clicar sobre **l'enllaç d'inici**



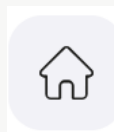
## 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

### 7. Diagnòstics



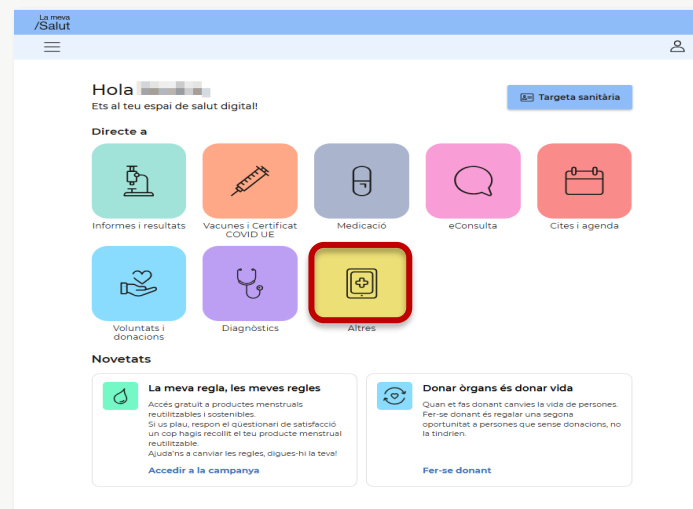
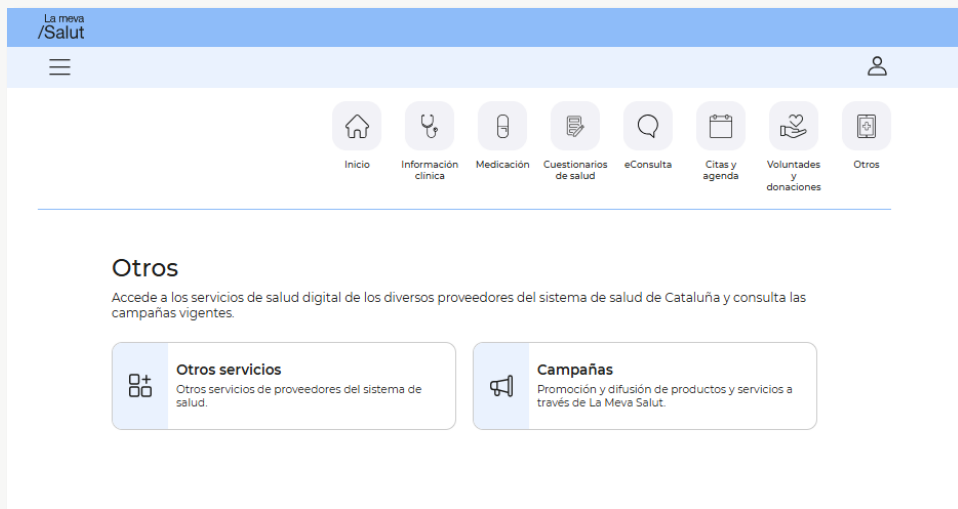
En aquest apartat podem **consultar tots els expedients dels diagnòstics** que tenim actualment oberts i també els que tenim tancats perquè ja estan resolts.

Per tornar a **la safata principal** només hem de clicar sobre l'enllaç d'inici



## 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

### 8. Altres



En aquest apartat podem **consultar tots els expedients dels diagnòstics** que tenim actualment oberts i també els que tenim tancats perquè ja estan resolts.

Per tornar a **la safata principal** només hem de clicar sobre l'enllaç d'inici



# 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

## 9. Dades personals

**Dades personals**

**Informació personal**

Nom i cognoms  
CIP  
Document d'identitat  
Data de naixement

Targeta sanitària individual (TSI) [Targeta sanitària](#)

**Equip d'atenció primària**

Metge/essa d'atenció primària  
Infermer/a d'atenció primària

Equip d'atenció primària  
Equip d'atenció domiciliària

**Dades de contacte**

**Dades administratives** [Modificar](#)

Adreça  
Municipi  
CP  
Mòbil  
Telèfon  
Correu electrònic

**Dades de notificacions de La Meva Salut** [Modificar](#)

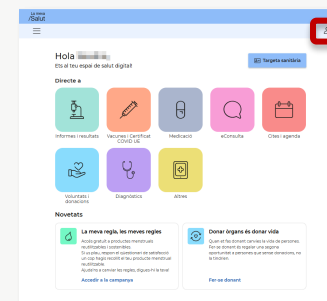
Mòbil  
Correu electrònic

**Contrasenya**

[Canviar la contrasenya](#)

(i) Pots modificar el telèfon i l'adreça electrònica. Si alguna altra dada no és correcta, adreça't al teu CAP.  
Última connexió 17/07/2025 - 14:22

[Consultes urgents](#) [Emergències de risc vital](#)

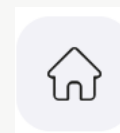


Des d'aquest apartat podem consultar i/o modificar **les dades que té nostres el sistema català de Salut.**

**Podem consultar:** nom i cognoms, nº de CIP, Document d'identitat, la data de naixement, la nostra targeta sanitari, quin es el nostre metge/essa i la infermer/a.

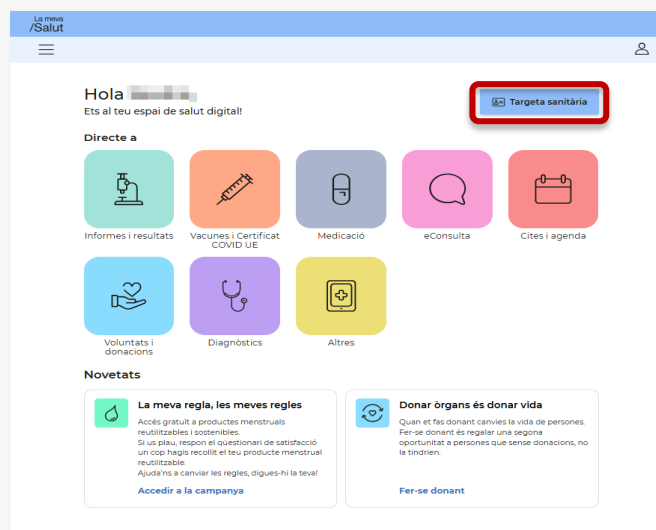
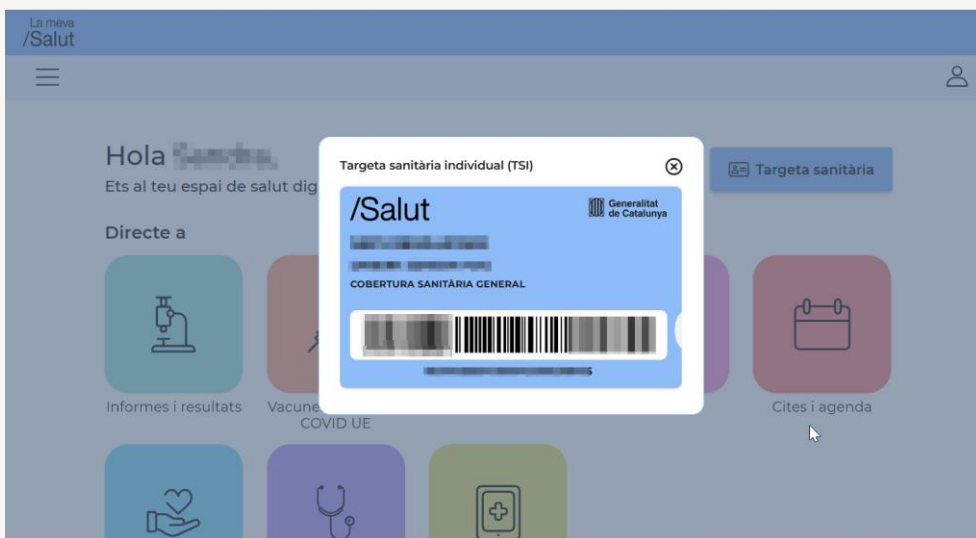
**Podem modificar:** les dades de contacte i les dades de les notificacions o les dades d'accés a l'aplicació.

Per tornar a **la safata principal** només hem de clicar sobre **l'enllaç d'inici**



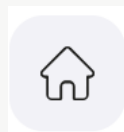
## 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

### 10. Targeta Sanitaria



Ens permet **fer gestions sense portar la targeta física a sobre**, com per exemple anar a la farmàcia i recollir les medicines receptades.

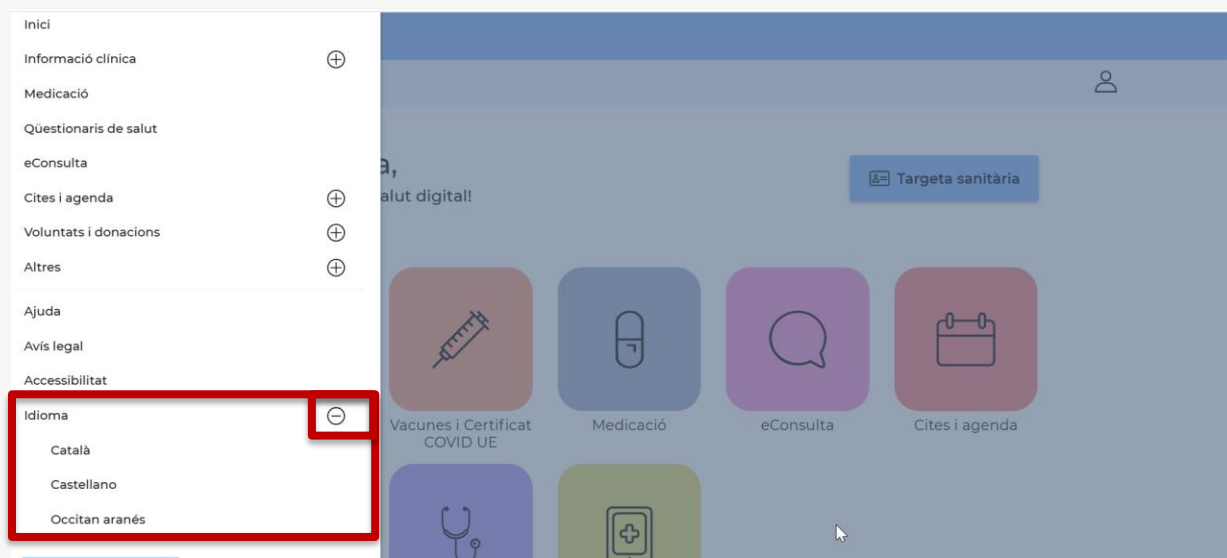
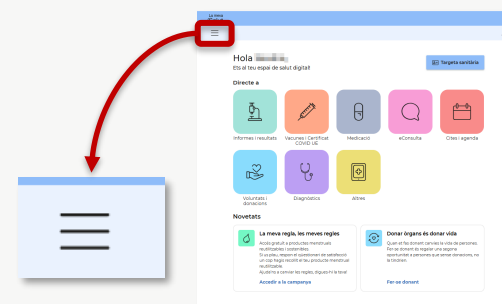
Per tornar a **la safata principal** només hem de clicar sobre **l'enllaç d'inici**



# 4. Què ens permet “La Meva Salut”?

## 11. Idioma

Des de la part esquerra superior, hi ha tres guions que ens permeten entrar a un índex gairebé igual que el que hi ha a la safata principal però a més, a la part inferior ens permet **modificar l'idioma** de l'aplicació. Podem escollir entre el **català, el castellà i l'aranès**.



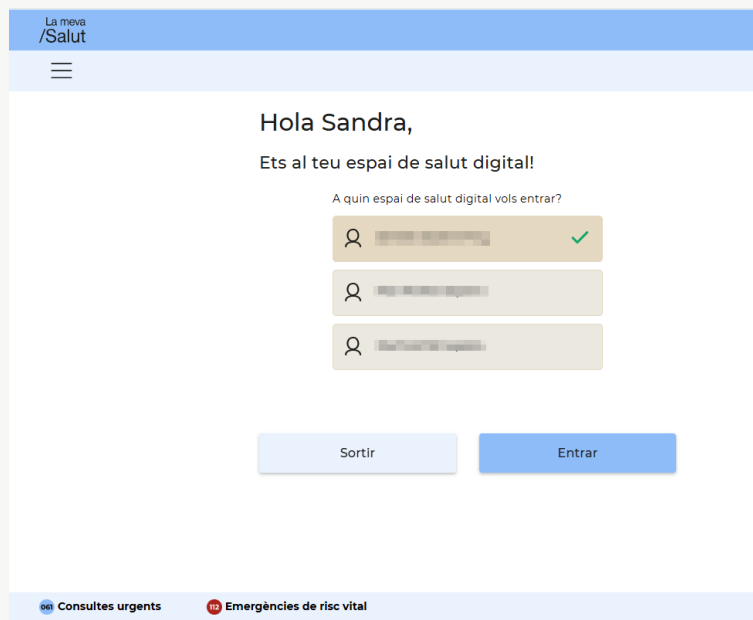
## 5. Vols ampliar els teus coneixements?

Per accedir a la web o a l'aplicació de la Meva Salut és necessari:

- ✓ Tenir 16 anys o més.
- ✓ Tenir targeta sanitària individual (TSI)
- ✓ Disposar d'un sistema d'identificació digital om idCAT Mòbil, una contrasenya personal que cal demanar presencialment al centre d'atenció primària CAP o Certificat digital (que només serveix per la web)

## 6. Sabies què?

**Els pares, mares o tutors legals de persones menors d'edat** poden demanar l'accés a La Meva Salut dels seus fills o filles menors de 18 anys.



The screenshot shows the 'La meva /Salut' app interface. At the top, there's a blue header with the app name and a hamburger menu icon. Below the header, it says 'Hola Sandra,' followed by 'Ets al teu espai de salut digital!!'. Then, it asks 'A quin espai de salut digital vols entrar?'. There are three input fields with magnifying glass icons. The first field has a green checkmark. At the bottom, there are two buttons: 'Sortir' (light blue) and 'Entrar' (blue). At the very bottom, there's a footer with two links: 'Consultes urgents' and 'Emergències de risc vital'.

Per demanar l'accés a la vista dels menors, els responsables legals han d'anar al CAP i aportar la següent documentació:

- La targeta sanitària del representant legal.
- El DNI o document acreditatiu del representant.
- La targeta sanitària del menor.
- El llibre de família o certificat literal de naixement, o la documentació legal original que acredita el representant legal.



# Recursos

Web amb enllaços per practicar i aprendre més:

[“La Meva Salut”](#)



[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)