

LA MEVA SALUT: APRENDE A HACER LOS TRÁMITES ONLINE

La Meva Salut: Aprende a hacer los trámites online



Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa es la agencia de desarrollo económico local de Barcelona. Fundada en 1987, es una sociedad mercantil pública integrada en el área de Economía y Promoción Económica del Ayuntamiento de Barcelona.



55.000
personas atendidas



7.000
empresas atendidas

Misión

Promover el empleo de calidad, el espíritu emprendedor, la competitividad empresarial y la diversificación del tejido productivo, para alcanzar un modelo económico sostenible, inclusivo y justo.

Visión

Hacer de Barcelona una ciudad de referencia para trabajar, emprender y vivir con valores sociales y ambientales.

Valores

Nos mueve el espíritu de servicio público y la ética profesional y personal, así como la igualdad de oportunidades y el progreso social. Trabajamos en cooperación dentro de la organización y con otros para una economía social y sostenible al servicio de las personas.

Síguenos en:



¿Qué hacemos?

→ **Acompañamos a la ciudadanía** durante todo el proceso de búsqueda de empleo.

barcelonactiva.cat/treball

→ **Ayudamos a las empresas y organizaciones** a crecer, conectarse con el ecosistema y hacerse más competitivas.

barcelonactiva.cat/empreses

→ **Apoyamos a las personas emprendedoras** para convertir su idea de negocio en una empresa viable.

barcelonactiva.cat/emprenedoria

→ **Ofrecemos formación** a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales.

barcelonactiva.cat/formacio



Red de equipamientos de Barcelona Activa



Sede Central

Oficinas de Barcelona Activa.



Centro de Emprendimiento

El equipamiento de los emprendedores y las emprendedoras de la ciudad.



Cibernàrium Nou Barris

Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnológico.



Porta22

2.000 m2 para el empleo y la carrera profesional.



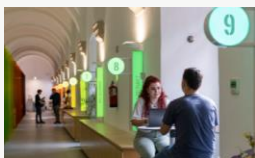
Startup Lab

El equipamiento de las empresas innovadoras de nueva creación.



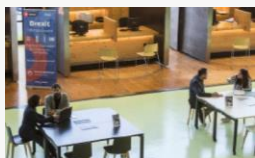
Parc Tecnològic

Clúster de innovación en el norte de la ciudad.



El Convent

El equipamiento referente en empleo para jóvenes, en Ciutat Vella.



Oficina de Atención a las Empresas

El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona.



LIDERA

Espacio para mujeres profesionales, directivas y emprendedoras.



InnoBA

Centro para la innovación socioeconómica, en Ca n'Andalet.



Cibernàrium 22@

Centro de capacitación tecnológica para profesionales y empresas.

Espacios Activa en la ciudad

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa






Barcelona Activa está presente en más de 50 puntos de la ciudad

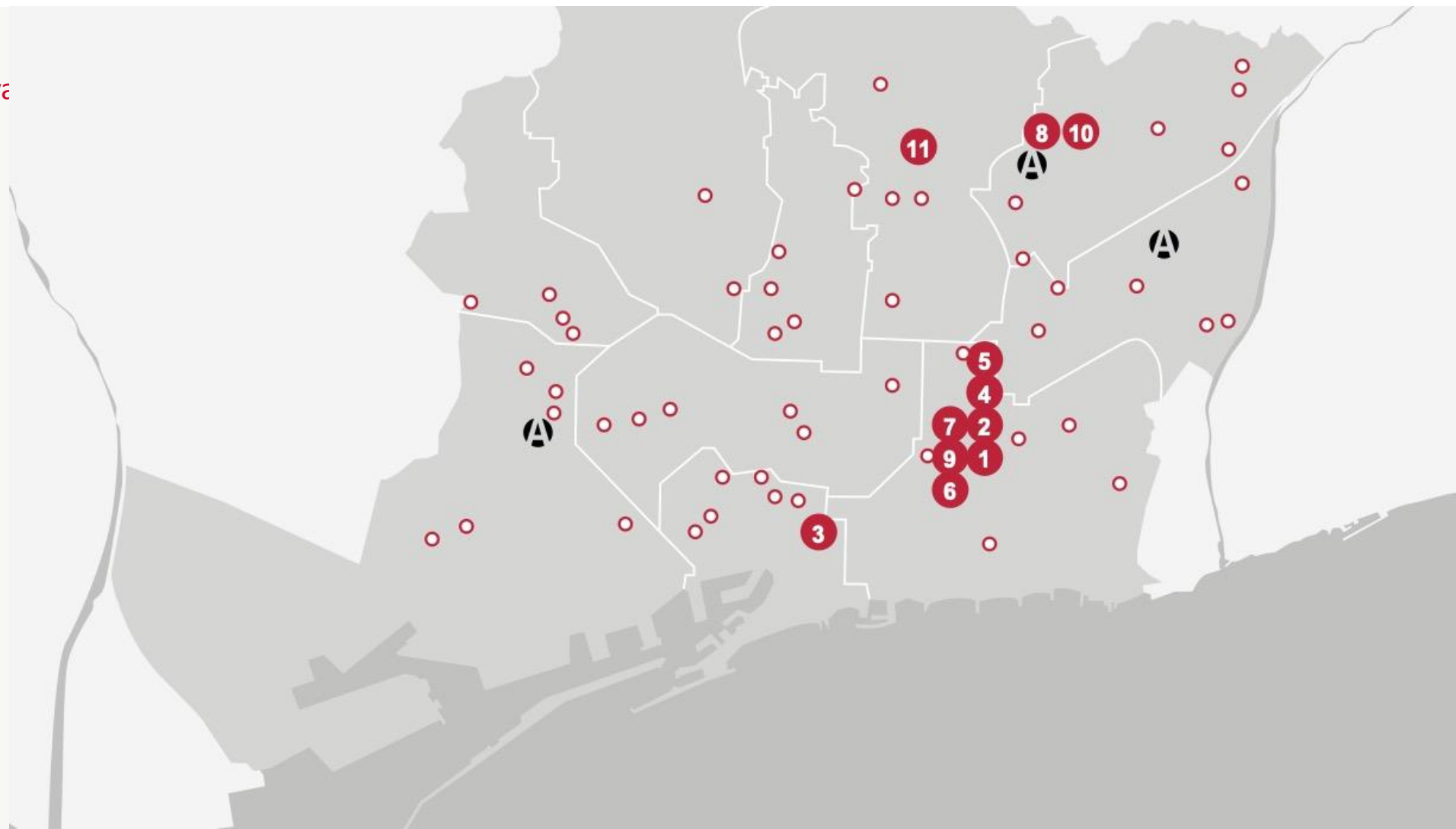
Equipamientos de Barcelona Activa

1. Seu Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre d'Emprenedoria
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA

Espacios Activa en la ciudad

-  Nou Barris Activa
-  Sant Andreu Activa
-  Sants-Montjuïc Activa

 Otros puntos de atención en la ciudad



Red Cibernàrium

La Red Cibernàrium está distribuida por toda la ciudad de Barcelona, ofreciendo formación en diversos equipamientos.

Recuerda que también te puedes formar en línea desde casa, con [Aulas Virtuales](#).

Consulta las actividades que puedes realizar en los diferentes equipamientos:

- [Actividades en BIBLIOTECAS](#)
- [Actividades en CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Actividades en CANÒDROM](#)
- [Actividades en PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Actividades en SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



[¿Dónde estamos?](#)



Formación tecnológica para todos



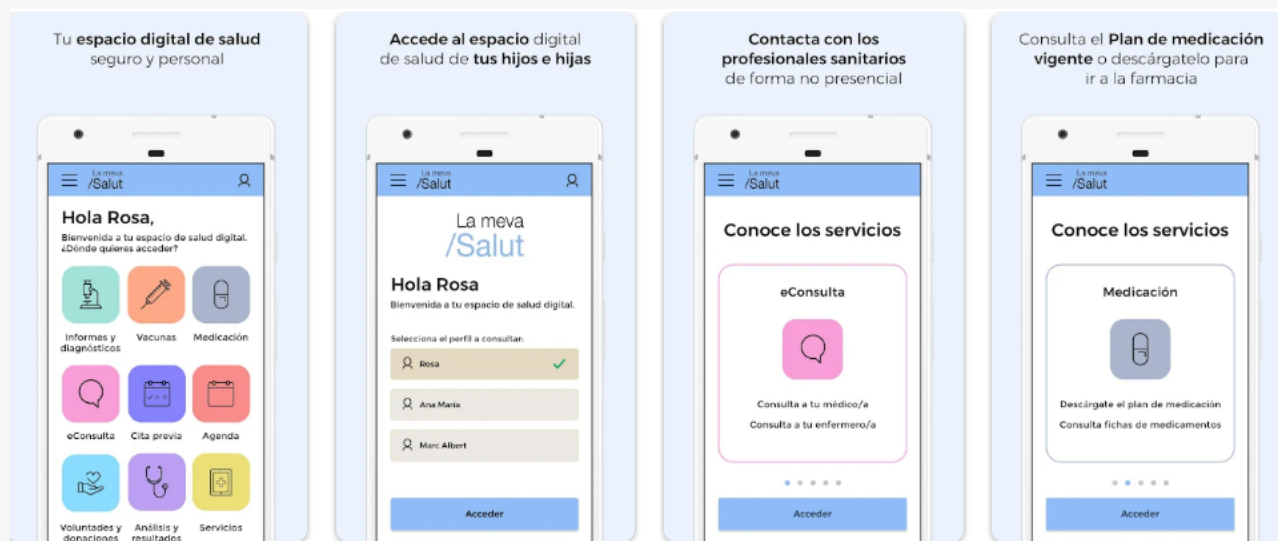


La Meva Salut: Aprende a hacer los trámites online

1. ¿Qué es La Meva Salut?
2. Registro
3. Inicio de sesión
4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?
5. ¿Quieres ampliar tus conocimientos?

1. ¿Qué es La Meva Salut? (I)

La Meva Salut es un espacio personal de salud digital (aplicación) que te permite relacionarte de manera no presencial con el Sistema de Salud de Cataluña.



1. ¿Qué es La Meva Salut? (II)

¿Qué se puede hacer en esta aplicación?

- **Consulta y descarga de informes** clínicos, diagnósticos y resultados de análisis y pruebas.
- **Acceso al plan de medicación** vigente.
- Solicitud de **cita previa** al CAP y consulta de las **citas programadas**.
- Información sobre **las listas de espera** para una intervención quirúrgica.
- **Servicio de eConsulta** para realizar consultas no presenciales a los profesionales de salud, hacer trámites y compartir información de salud.
- Consulta de las **vacunas** administradas.
- Acceso al documento de **voluntades anticipadas**, si se ha registrado.
- Información y acceso a diversos tipos de **donaciones** y posibilidad de hacerse **donante de órganos y tejidos**.
- Consultar y responder **cuestionarios de salud**.
- Acceso a **campañas de promoción** y difusión de diversos productos y servicios.
- Acceso a **otros servicios** de los diversos proveedores del sistema de salud de Cataluña.



2. Registro (I)



Versión App Móvil

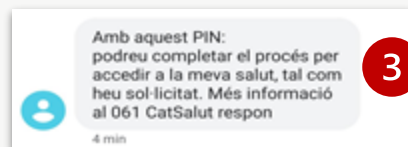
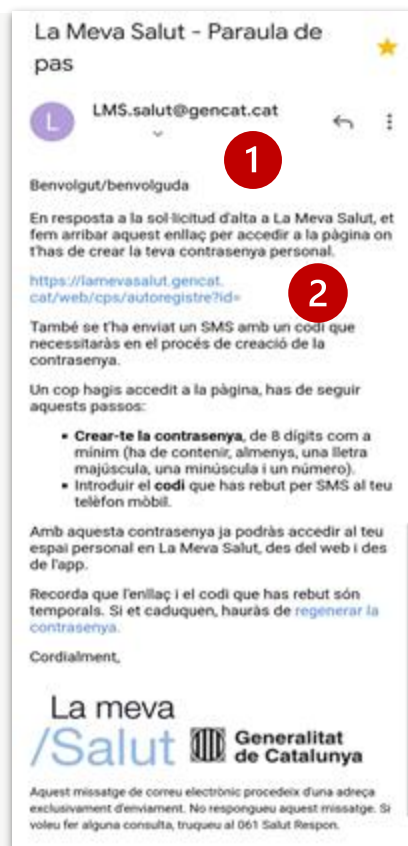
1. **Descarga** la aplicación de **La Meva Salut** o **entra** des de la web lamevasalut.gencat.cat.
2. **Escoge la opción de acceso** que sea más sencilla para ti:
 - **Contraseña:** para el primer acceso tendrás que ir al CAP a pedir la contraseña.
 - **IdCAT Móvil:** certificado digital que permite el acceso de forma rápida sin contraseña. Si no estás dado de alta se puede hacer en: <https://www.idcatmobil.cat/>
 - **Certificado Digital:** solo se puede acceder mediante el DNI electrónico.



Versión Web



2. Registro (II)



En el caso de escoger la **contraseña** como acceso a la aplicación, los usuarios, previo petición de contraseña al CAP, recibirán un correo electrónico con un enlace para crear la primera contraseña y un SMS con un código para verificar el acceso.

Los pasos a seguir después de recibir el email son:

1. Abrir el correo

1. Abrir el correo
2. Clicar sobre el **enlace** y escribir la contraseña.
3. Copiar el PIN que me recibo en **un mensaje de texto (SMS)** en nuestro teléfono.

3. Inicio de sesión



Escoger uno de los tres accesos:

- ❑ **Contraseña:** puede ser con el CIP (el número de la tarjeta sanitaria) (1) o el DNI/NIE/Pasaporte (2).

- ❑ **idCAT Móvil:** inicia la sesión completando los **datos solicitados** (1) y recibirás un **SMS** (2) con un **código** (3) que tendrás que introducir.

- ❑ **Certificado Digital**

Entrar amb contrasenya
 Selecciona una de les opcions per a entrar a La Meva Salut

CIP DNI, NIE o passaport

CIP

Contrasenya

Entrar

[He oblidat la meva contrasenya](#)

Entrar amb contrasenya
 Selecciona una de les opcions per a entrar a La Meva Salut

CIP DNI, NIE o passaport

DNI, NIE, passaport

Contrasenya

Entrar

[He oblidat la meva contrasenya](#)

Inici de sessió

1

idCAT mòbil

Document identificatiu

Telèfon
 0034 - Número de mòbil

Tinc idCAT Mòbil, continua

Verificació de codi

S'ha enviat un SMS amb el codi al vostre mòbil acabat en 088

Nota: El SMS pot arribar a allargar-se uns minuts.

Introduïu el codi

2

Enviar

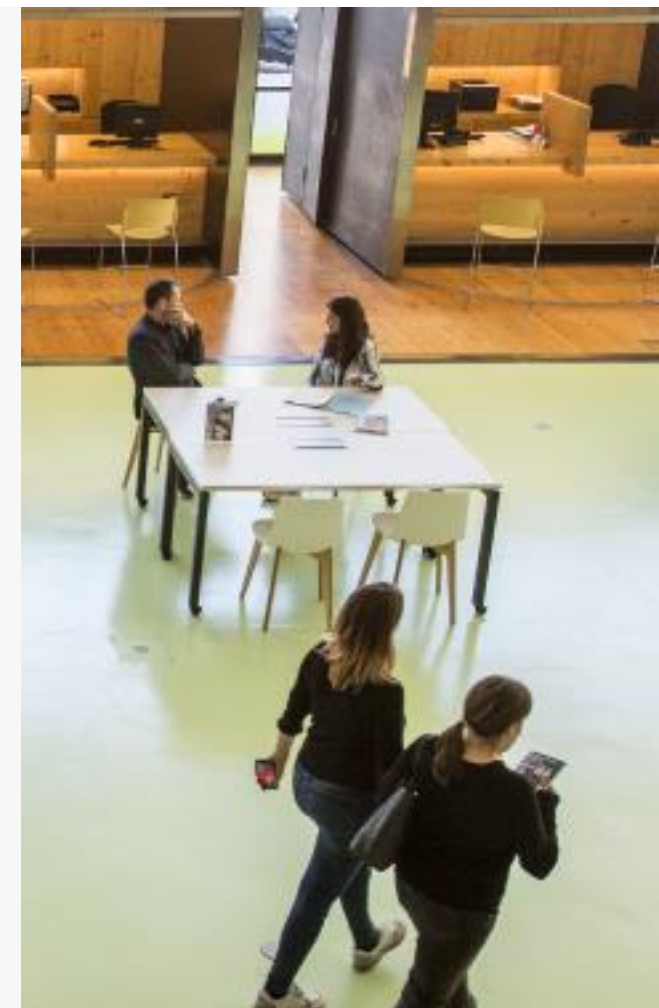
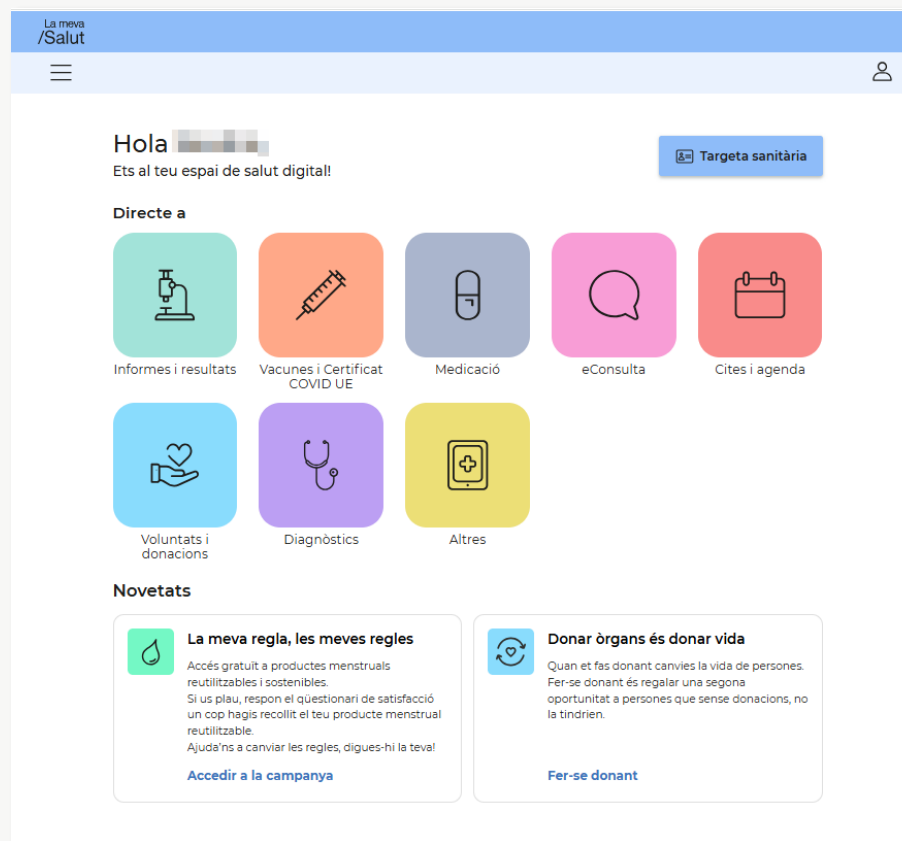
SMS

4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

En la bandeja principal encontramos los siguientes accesos:

1. Informes y resultados
2. Vacunas y Certificado COVID
3. Medicación
4. eConsulta
5. Citas agenda
6. Voluntades y donaciones
7. Diagnósticos
8. Altas
9. Datos personales
10. Tarjeta Sanitaria
11. Idioma

Nota: La navegación es muy fácil e intuitiva. Los enlaces son constantes desde cada apartado.



4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

1. Informes y resultados

Desde este apartado podemos ver el **resultado de todas las pruebas** que nos han realizado al sistema de salud pública.

La meva /Salut

Hola [Nombre]

Ets al teu espai de salut digital!

Targeta sanitària

Directe a

- Informes i resultats
- Vacunes i Certificat COVID UE
- Medicació
- eConsulta
- Cites i agenda
- Voluntats i donacions
- Diagnòstics
- Altres

Novetats

- La meva regla, les meves regles**
Accés gratuït a productes mensuals reutilitzables i sostenibles. Si us plau, respon el qüestionari de satisfacció un cop hagiis recollit el teu producte menstrual reutilitzable. Ajuda'ns a canviar les regles, digues-hi la teval!
[Accedir a la campanya](#)
- Donar òrgans és donar vida**
Quan et fas donant canvies la vida de persones. Fer-se donant és regalar una segona oportunitat a persones que sense donacions, no la tindrien.
[Fer-se donant](#)

Mostrant resultats des del 18-07-2023 fins al 18-07-2025

14/02/2025
Laboratori

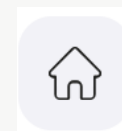
Document Descarregar

Si trobes a faltar algun informe o anxiu d'imatge, posat en contacte amb el centre on et van atendre.

Consultes urgents Emergències de risc vital

Nos permite buscar por fecha o centro médico y descargar los informes.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

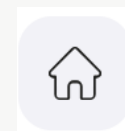
2. Vacunas y Certificado COVID UE

The screenshot shows the 'La Meva Salut' app interface. At the top, there's a navigation bar with a home icon and a user profile icon. Below it, a row of icons represents different services: Inici, Informació clínica, Medicació, Questionaris de salut, eConsulta, Cites i agenda, Voluntats i donacions, and Altres. The main content area is titled 'Vacunes i altres immunitzacions' and includes a sub-section 'Certificats i justificants' with three download buttons: 'Estat d'immunització (vacunes i altres productes)', 'Justificant d'immunització (vacunes i altres productes)', and 'Certificat COVID Digital UE'. Below this, there's a filter and sort button 'Filtrar i ordenar' and a section for 'Vacunes i altres immunitzacions administrades' with a filter for 'Origen de la informació' (Centre sanitari on s'ha administrat, Carnet vacunal aportat, Comunicació verbal) and a checkbox for 'Informació duplicada'. A list of vaccinations is shown, including 'Immunització contra la COVID-19 (vacuna)' with dates 13-01-2022, 09-07-2021, and 18-06-2021, and 'vacuna antixarampionosa'.

The screenshot shows the main dashboard of the 'La Meva Salut' app. It features a greeting 'Hola [user name]' and a 'Targeta sanitària' button. Below this, there's a 'Directe a' section with five icons: Informes i resultats, Vacunes i Certificat COVID UE (highlighted with a red box), Medicació, eConsulta, and Cites i agenda. A second row of icons includes Voluntats i donacions, Diagnòstics, and Altres. The 'Novetats' section contains two articles: 'La meva regla, les meves regles' and 'Donar òrgans és donar vida', each with a 'Fer-se donant' or 'Accedir a la campanya' link.

En este apartado podemos descargar y ver todas las vacunas que nos pone en el sistema público de salud.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

3. Medicación

La meva /Salut

Inicio Informació clínica Medicació Qüestionaris de salut eConsulta Cites i agenda Voluntats i donacions

Medicació

Descarrega el teu pla de medicació per anar a la farmàcia. Consulta la informació de cada medicament i les dates de les properes dispensacions.

Properes disp.	Medicament o producte sanitari. Núm. de prescripció	Vigència	Prescriptor/a	Última disp.
No s'han trobat dades.				

Nivell de cobertura: COBERTURA SANITÀRIA GENERAL Aportació d'un 40% sense límit

Consultes urgents Emergències de risc vital

La meva /Salut

Hola [usuari] Ets al teu espai de salut digital! Targeta sanitària

Directe a

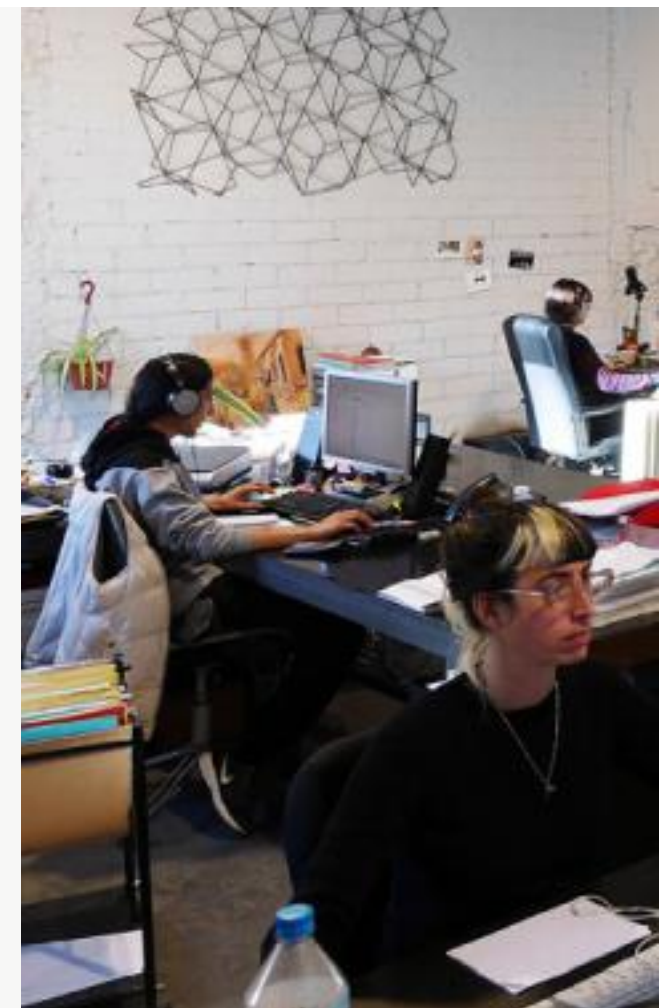
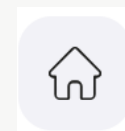
- Informes i resultats
- Vacunes i Certificat COVID UE
- Medicació**
- eConsulta
- Cites i agenda
- Voluntats i donacions
- Diagnòstics
- Altres

Novetats

- La meva regla, les meves regles**
Accés gratuït a productes mensuals reutilitzables i sostenibles. Si us plau, respon el qüestionari de satisfacció un cop hages recollit el teu producte menstrual reutilitzable. Ajuda'ns a canviar les regles, digues-hi la teua!
[Accedir a la campanya](#)
- Donar òrgans és donar vida**
Quan et fas donant canvies la vida de persones. Fer-se donant és regalar una segona oportunitat a persones que sense donacions, no la tindrien.
[Fer-se donant](#)

Puedes descargar tu plan de medicación para ir a la farmacia y consultar las fechas de las próximas dispensaciones.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

4. eConsulta

eConsulta

Fes consultes als professionals sanitaris, en qualsevol moment i sense desplaçaments, a través del servei d'eConsulta.

La nova eConsulta està en fase de prova i s'està activant de manera progressiva a l'atenció primària.

[eConsulta d'atenció primària](#) [eConsulta d'altres especialitats](#)

Preguntes Freqüents

- ⊕ Què puc fer a l'eConsulta d'atenció primària?
- ⊕ Com sabré que el professional ha respost la meva eConsulta?
- ⊕ Puc fer una eConsulta per al meu fill o filla, menor a càrrec o persona tutelada?
- ⊕ Totes les persones que accedeixen a La Meva Salut del meu fill o filla, menor a càrrec o una altra persona tutelada poden veure les consultes i respostes d'eConsulta realitzades?
- ⊕ Els hospitals i les consultes d'especialista també tenen l'eConsulta?

Hola [usuari]

Ets al teu espai de salut digital!

Directe a

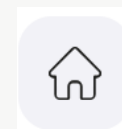
- Informes i resultats
- Vacunes i Certificat COVID-19
- Medicació
- eConsulta**
- Cites i agenda
- Voluntats i donacions
- Diagnòstics
- Altres

Novetats

- La meva regla, les meves regles**
Accés gratuït a productes mensuals reutilitzables i sostenibles. Si us plau, respon el qüestionari de satisfacció un cop hagi recollit el teu producte menstrual reutilitzable. Ajuda'ns a canviar les regles, digues-hi la teva!
[Accedir a la campanya](#)
- Donar òrgans és donar vida**
Quan et fas donant canvia la vida de persones. Fer-se donant és regalar una segona oportunitat a persones que sense donacions, no la tindrien.
[Fer-se donant](#)

Desde este apartado puede pedir hora con tu médico de atención primaria o con otros médicos especialistas que tengas la consulta abierta.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

5. **Citas y agenda** Desde este apartado podemos pedir cita con nuestro médico, consultar las próximas citas que tenemos.

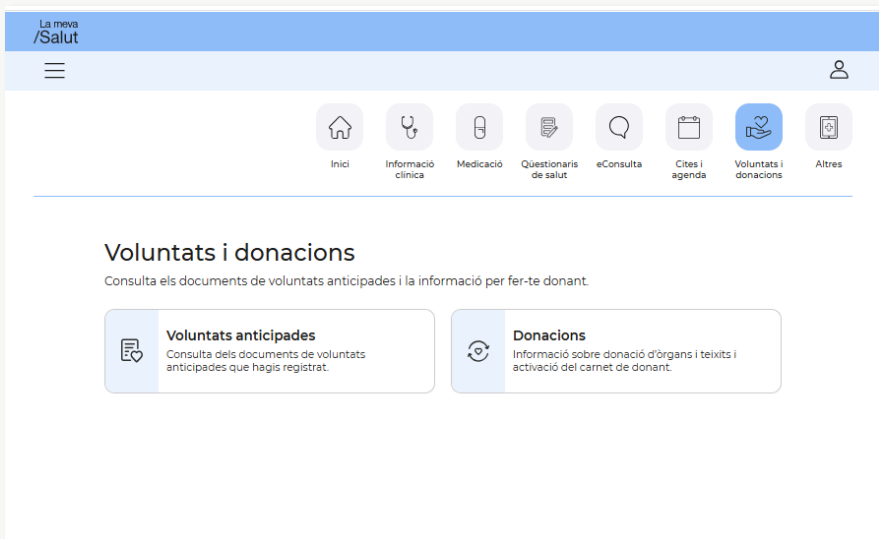
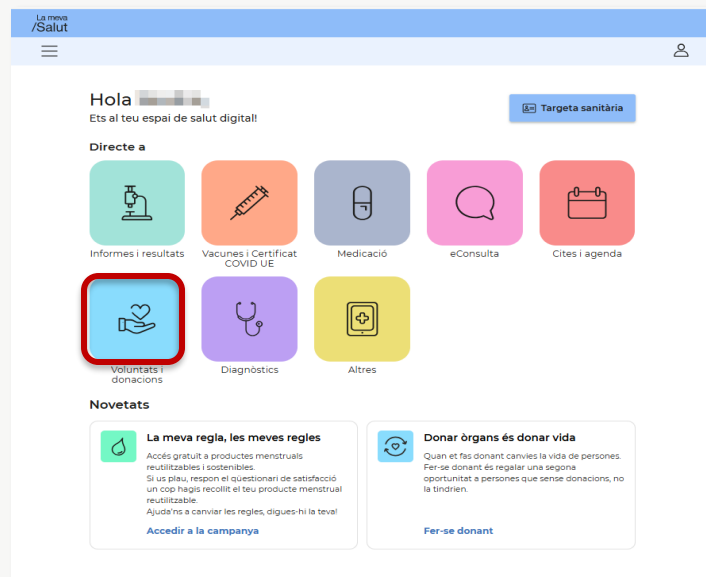
The image displays several screenshots of the 'La Meva Salut' mobile application interface. At the top, the main navigation menu includes options like 'Inici', 'Informació clínica', 'Medicació', 'Questionaris de salut', 'eConsulta', 'Cites i agenda', 'Voluntats i donacions', and 'Altres'. The 'Cites i agenda' section is highlighted with a red box and contains three sub-sections: 'Sol·licitud de cites i consultes', 'Agenda', and 'Llistes d'espera'. Below these, there are more detailed screenshots: one for 'Sol·licitud de cites i consultes' showing various medical reasons for appointment requests; one for 'Agenda' showing a list of scheduled appointments with details like date and time; and one for 'Llistes d'espera' showing a warning that no waiting lists were found. A red arrow points from the 'Agenda' sub-section to a 'Home' icon in a separate box at the bottom right, indicating the return path to the main menu.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

6. Voluntades y donaciones



Desde este apartado podemos:

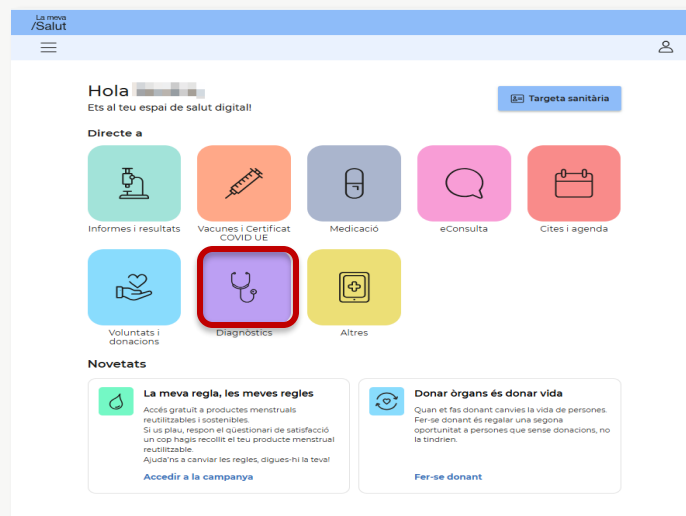
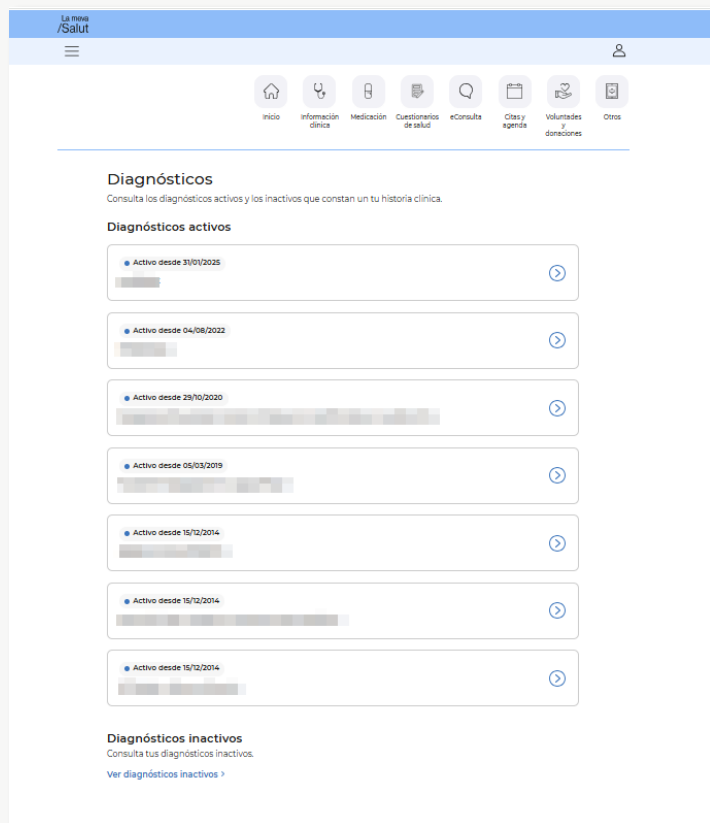
- * Describir nuestras últimas voluntades
- * Solicitar el carné de donante y hacer donación de nuestros órganos y tejidos.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



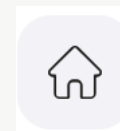
4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

7. Diagnósticos



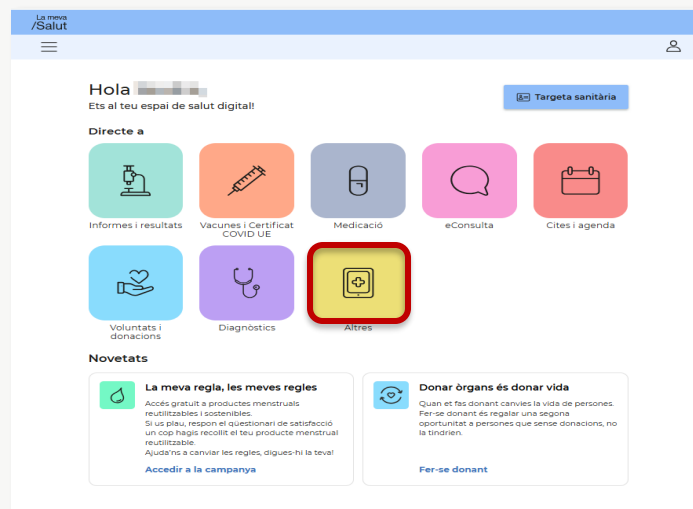
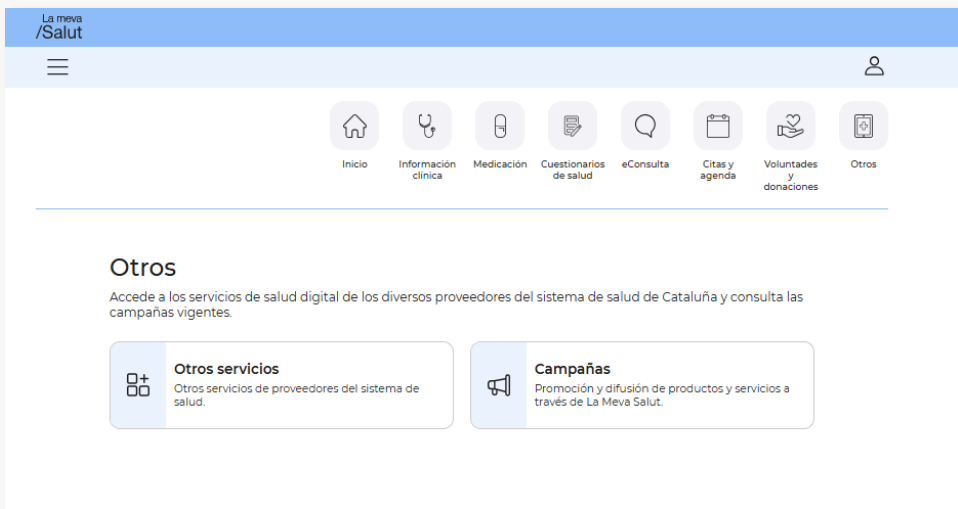
En este apartado podemos consultar todos los **expedientes** de los diagnósticos que tenemos actualmente abiertos y también los que tenemos cerrados porque ya están resueltos.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



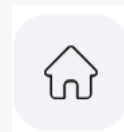
4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

8. Otros



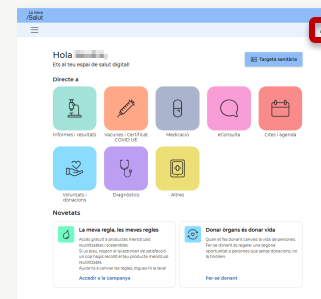
En este apartado podemos consultar **todos los expedientes** de los **diagnósticos** que tenemos actualmente **abiertos** y también los que tenemos **cerrados** porque ya están resueltos.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

9. Datos personales

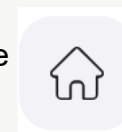


Desde este apartado podemos **consultar y/o modificar** los **datos** que tiene nuestros el sistema catalán de Salud.

Podemos **consultar**: nombre y apellidos, N.º de CIP, Documento de identidad, la fecha de nacimiento, nuestra tarjeta sanitario, cuál es nuestro médico/a y la enfermero/a.

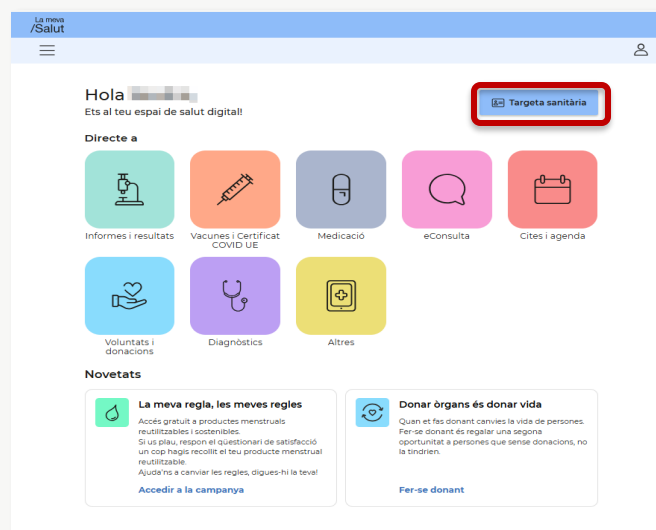
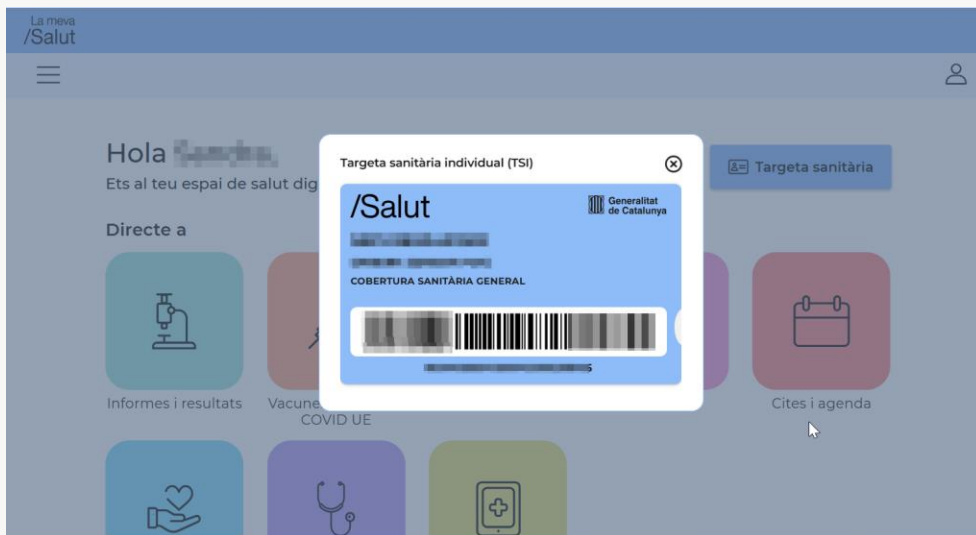
Podemos **modificar**: los datos de contacto y los datos de las notificaciones o los datos de acceso a la aplicación.

Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace** de inicio



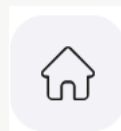
4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

10. Tarjeta Sanitaria



Nos permite hacer gestiones **sin llevar la tarjeta física encima**, como por ejemplo ir a la farmacia y recoger las medicinas recetadas.

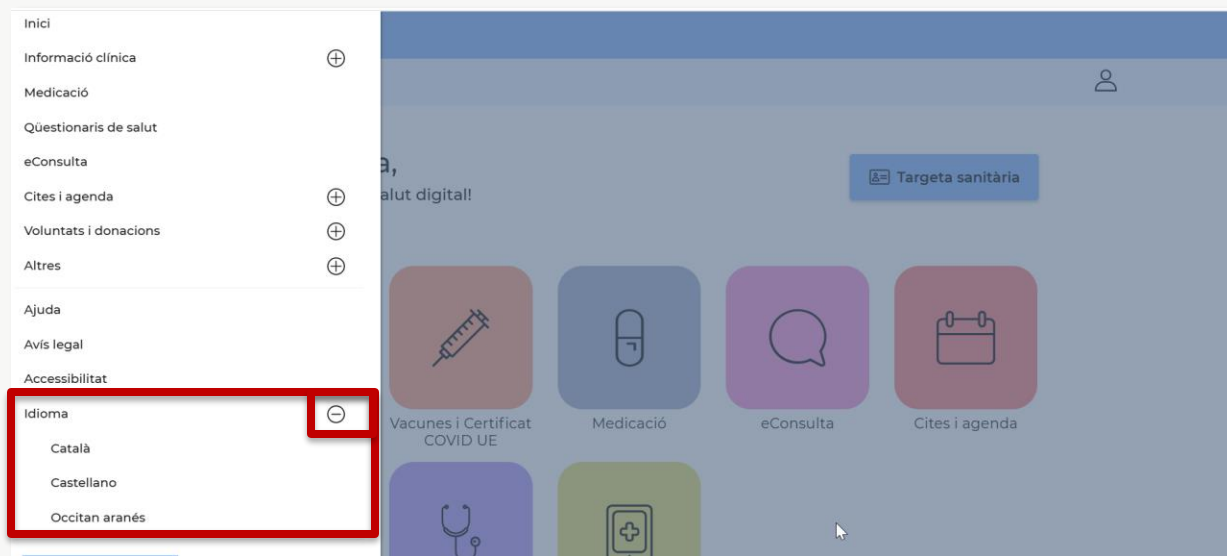
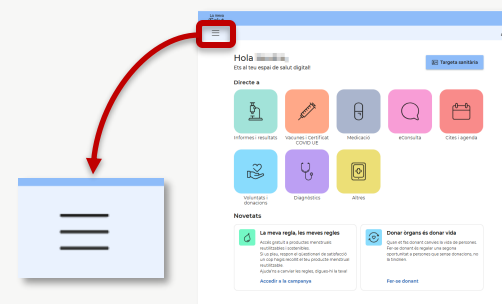
Para volver a la **bandeja principal** solo tenemos que clicar sobre el **enlace de inicio**



4. ¿Qué nos permite “La Meva Salut”?

11. Idioma

Desde la parte izquierda superior, hay tres guiones que nos permiten entrar a un índice casi igual que el que hay en la bandeja principal pero además, en la parte inferior nos permite **modificar** el idioma de la aplicación. Podemos escoger entre **el catalán, el castellano y el aranés**.





5. ¿Quieres ampliar tus conocimientos?

Para acceder a la web o a la aplicación de mi Salud es necesario:

- ✓ Tener 16 años o más.
- ✓ Tener tarjeta sanitaria individual (TSI)
- ✓ Disponer de un sistema de identificación digital como idCAT Móvil, una contraseña personal que hay que pedir presencialmente al centro de atención primaria CAP o Certificado digital (que sólo sirve para la web)

6. ¿Sabías qué?

Los padres, madres o tutores legales de personas menores de edad pueden solicitar el acceso a Mi Salud de sus hijos o hijas menores de 18 años.

The screenshot shows the login interface for 'La meua Salut'. At the top, it says 'La meua /Salut'. Below that, a greeting reads 'Hola Sandra, Ets al teu espai de salut digital!'. A question asks 'A quin espai de salut digital vols entrar?'. There are three input fields with magnifying glass icons. The first field contains a blurred name and has a green checkmark. The other two fields are empty. At the bottom, there are two buttons: 'Sortir' (light blue) and 'Entrar' (blue). A footer bar contains 'Consultes urgents' and 'Emergències de risc vital'.

Para solicitar el acceso a la vista de los menores, los responsables legales deben ir al CAP y aportar la siguiente documentación:

- El DNI o documento acreditativo del representante
- La tarjeta sanitaria del representante legal.
- La tarjeta sanitaria del menor
- El libro de familia o certificado literal de nacimiento, o la documentación legal original que acredita el representante legal.





Recursos

Enlace al web

["La Meva Salut"](#)



barcelonactiva.cat