JP73 – Entrevista perfecte: domina-la amb IA

Psicotec





Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa és l'agència de desenvolupament econòmic local de Barcelona. Fundada el 1987, és una societat mercantil pública integrada a l'àrea d'Economia i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Barcelona.

55.000
persones ateses

7.000
empreses ateses

Missió

Promoure l'ocupació de qualitat, l'esperit emprenedor, la competitivitat empresarial i la diversificació del teixit productiu, per assolir un model econòmic sostenible, inclusiu i just.

Visió

Fer de Barcelona una ciutat de referència per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

Valor

Ens mou l'esperit de servei públic i l'ètica professional i personal, així com la igualtat d'oportunitats i el progrés social. Treballem en cooperació dins l'organització i amb altres per a una economia social i sostenible al servei de les persones.

Segueix-nos a:

Què fem?

Acompanyem la ciutadania durant tot el procés de recerca de feina.

barcelonactiva.cat/treball

Donem suport a les persones emprenedores per convertir la seva idea de negoci en una empresa viable.

barcelonactiva.cat/emprenedoria

Ajudem les empreses i organitzacions a créixer, connectar-se amb l'ecosistema i fer-se més competitives.

barcelonactiva.cat/empreses

Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

barcelonactiva.cat/formacio



Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa



Seu Central
Seu central de Barcelona Activa.



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
L'equipament dels emprenedors i les emprenedores de la ciutat.



Cibernàrium Nou Barris
Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic.



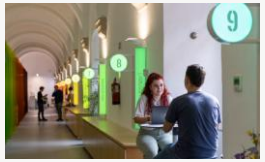
Porta22
2.000 m^2 per a l'ocupació i la carrera professional.



Incubadora Glòries
L'equipament de les empreses innovadores de nova creació.



Parc Tecnològic
Clúster d'innovació al nord de la ciutat.



El Convent
L'equipament referent en ocupació per a joves, a Ciutat Vella.



Oficina d'Atenció a les Empreses
L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona.



LIDERA
Espai per a dones professionals, directives i emprenedores.



InnoBA
Centre per a la Innovació socioeconòmica de Barcelona.



Cibernàrium 22@
Centre de capacitació tecnològica per a professionals i empreses.

Espais Activa a la ciutat
- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa

Barcelona Activa està present a més de 50 punts de la ciutat

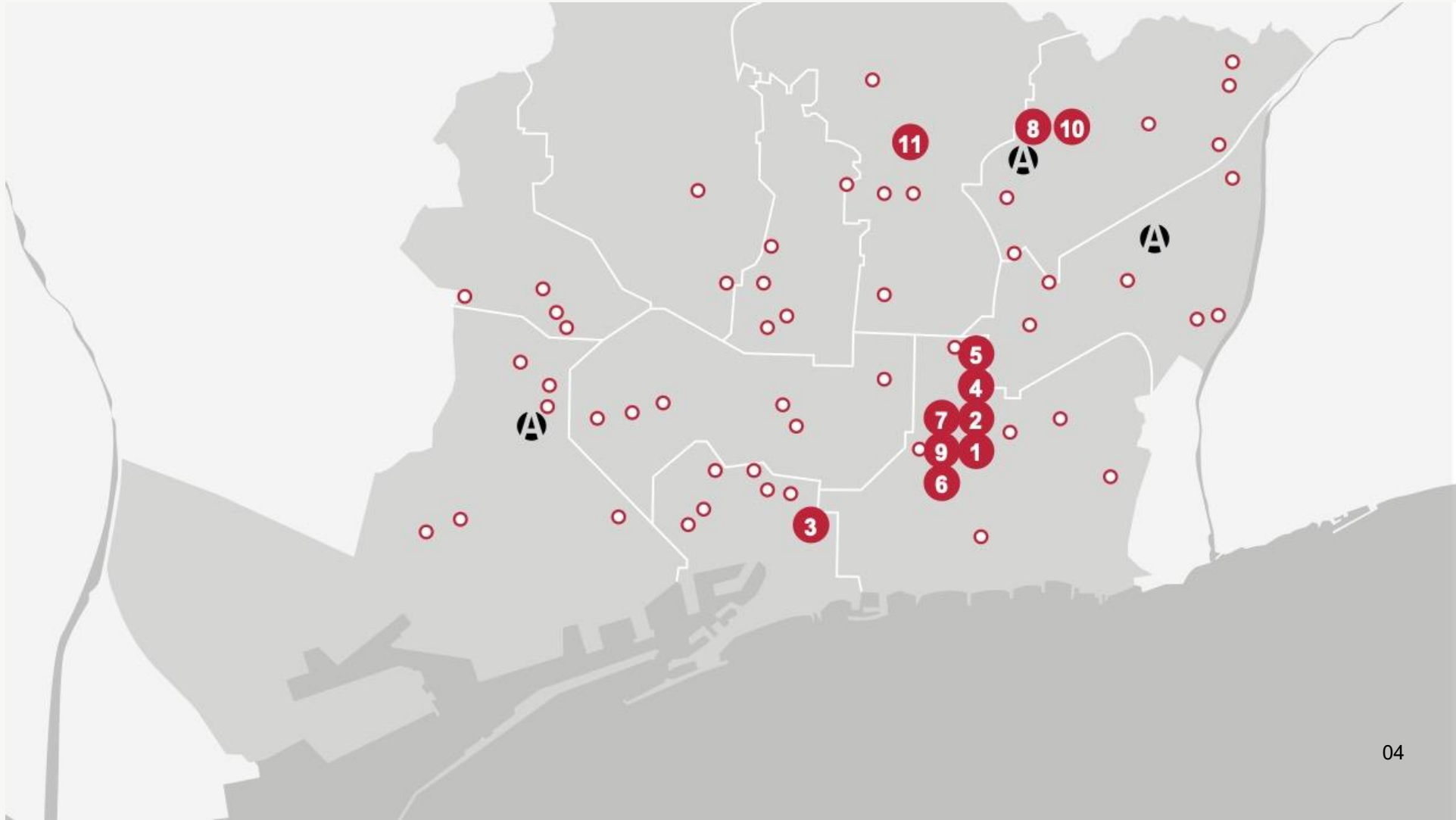
Equipaments de Barcelona Activa

1. Seu Central Barcelona Activa
2. Porta 22
3. El Convent
4. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
5. Incubadora Glòries
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA Ca n'Andalet

Espais Activa a la ciutat

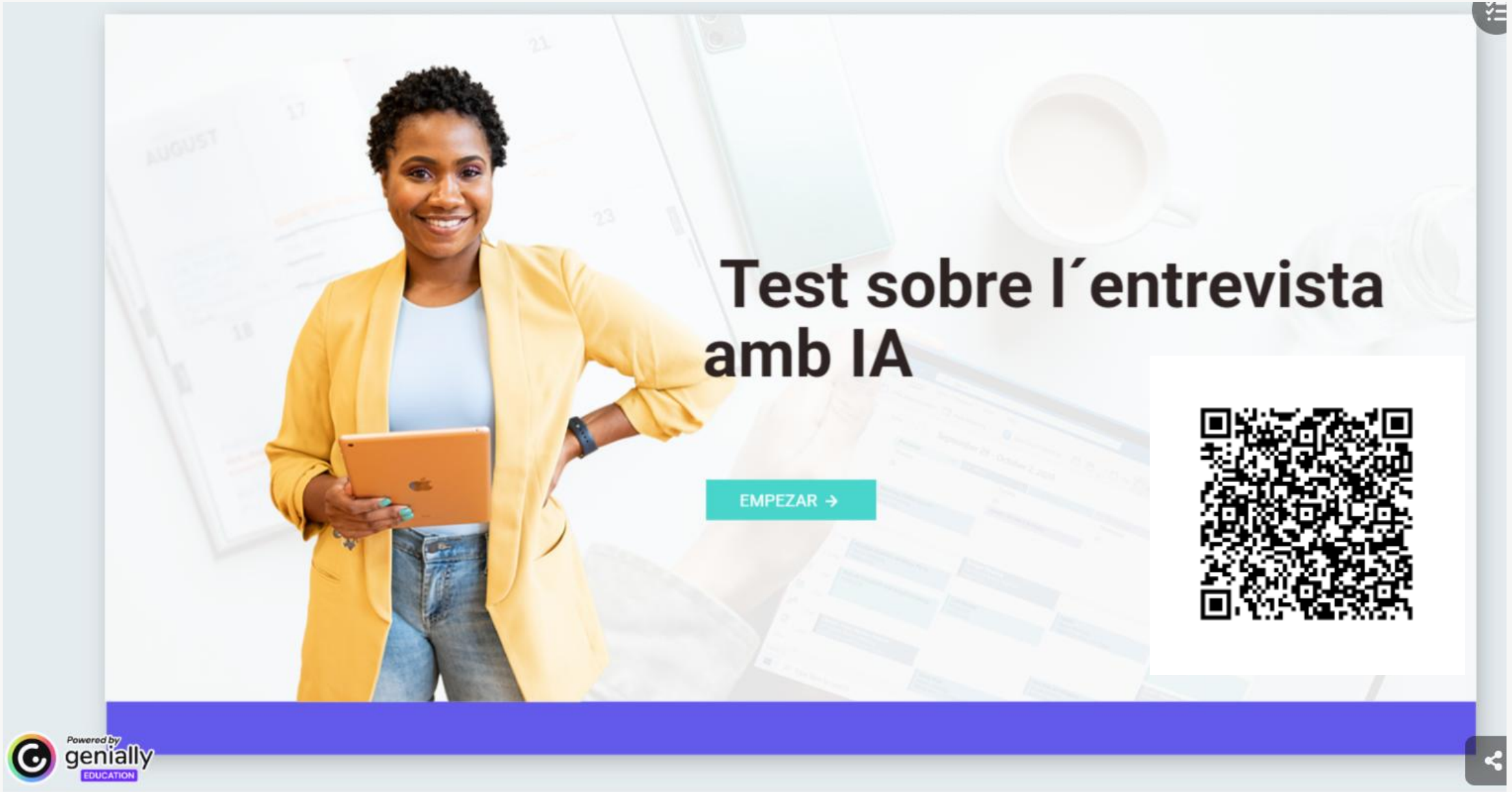
- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa

- Altres punts d'atenció a la ciutat



Què t'ha portat a apuntar-te a aquesta formació?

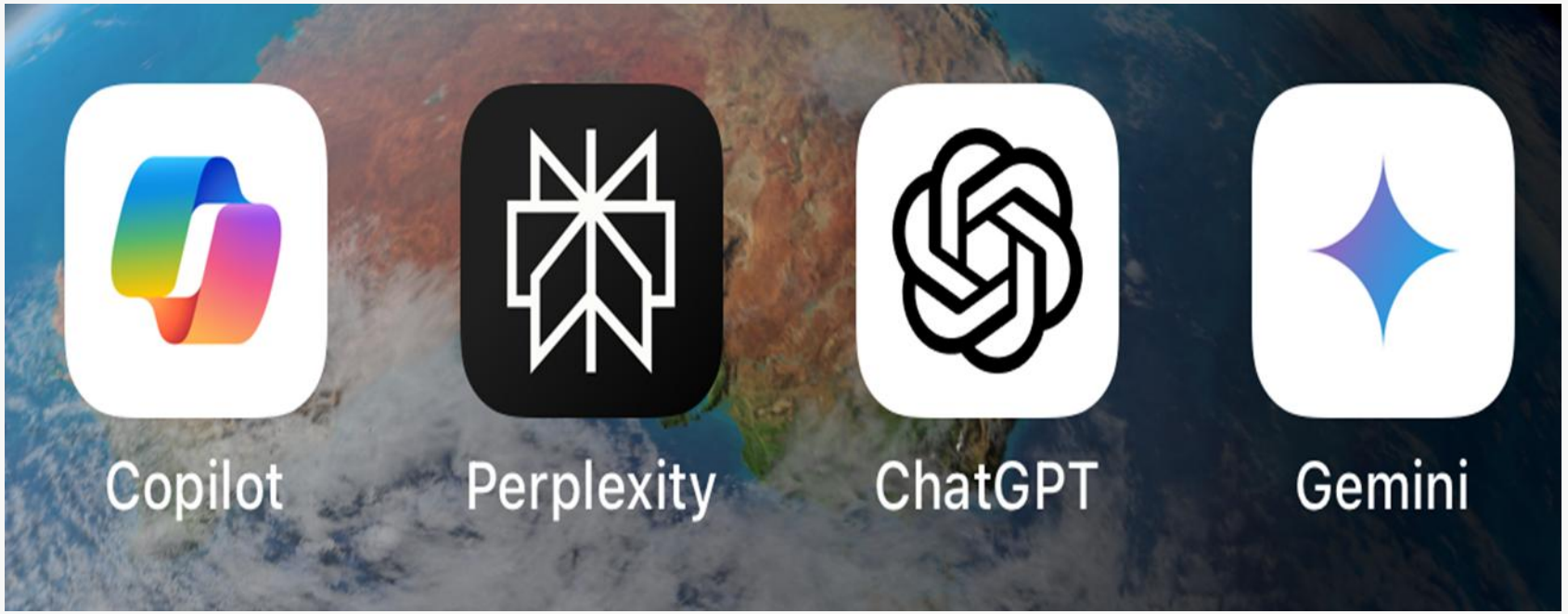




https://view.genially.com/67dc99bb54435924aa515e23/interactive-content-test-sobre-lentrevista-amb-ia

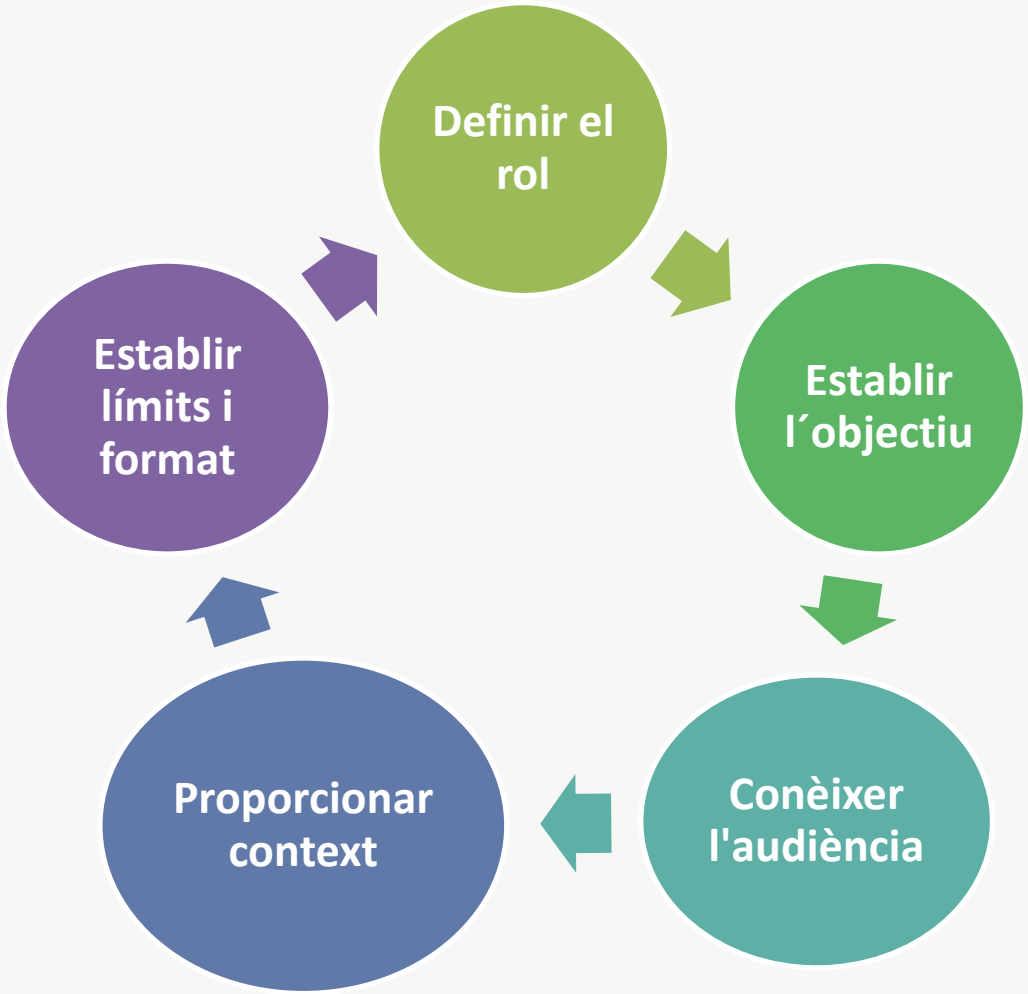
Intel·ligència Artificial

Com puc fer ús de l´IA per a preparar una entrevista: eines.





Anatomia d'un bon prompt:



Prompt: instrucció, pregunta, sol·licitud o text que es dóna a un programa d'IA perquè generi un resultat.

PROMPTS efectius:

Prompt 1 a Chatgpt: "Pots fer-me una simulació d'entrevista curricular, motivacional i per competències per a aquest lloc de feina i empresa, sector? . Tu fas de l'entrevistador/a i jo de candidat/a".

Prompt 2 a Chatgpt: "Em pots donar feedback sobre les meves respostes i aconsellar-me una resposta més idònia?"

Prompt: instrucció, pregunta, sol·licitud o text que es dóna a un programa d'IA perquè generi un resultat.

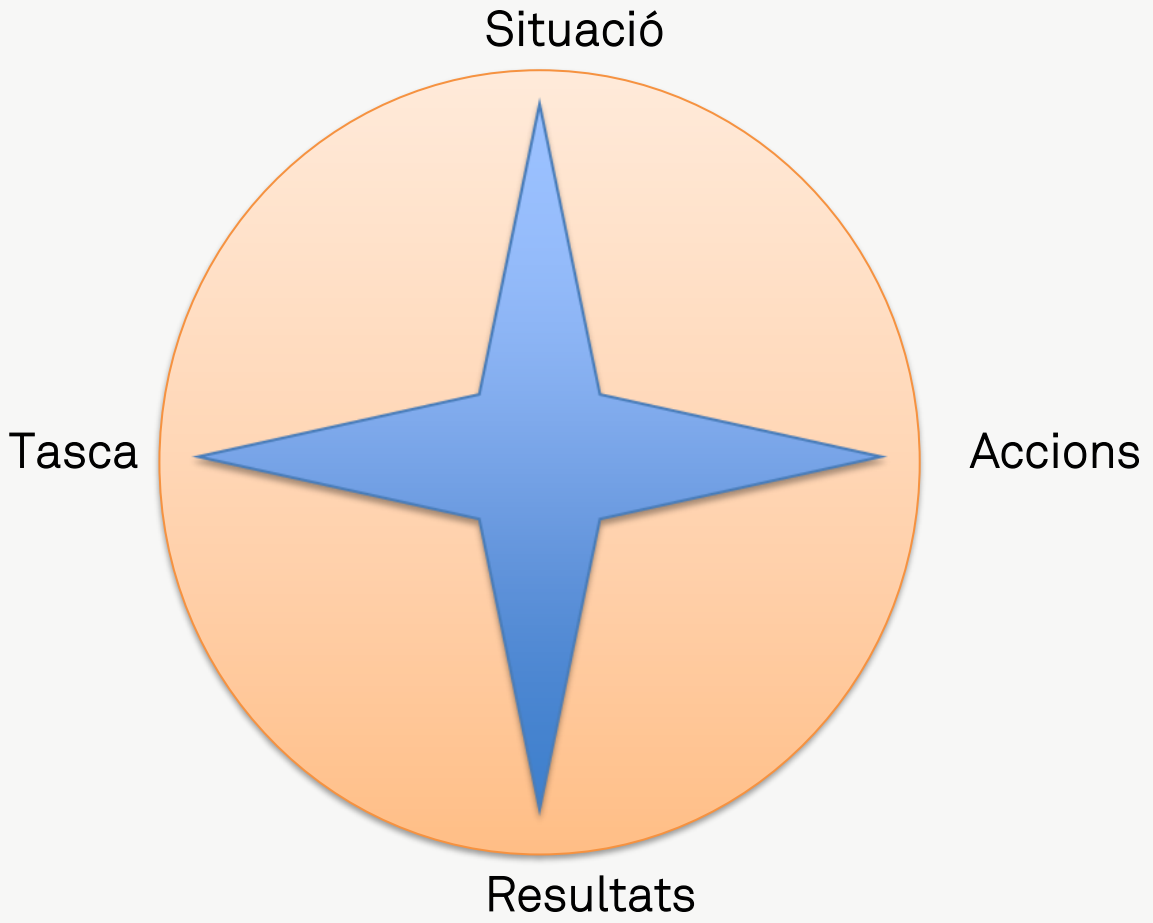
PROMPTS efectius (escrits i auditius):

Prompt 1 a Chatgpt: "Pots fer-me una simulació d'entrevista curricular, motivacional i per competències per a aquest lloc de feina i empresa, sector? . Tu fas de l'entrevistador/a i jo de candidat/a".

Prompt 2 a Chatgpt: "Em pots donar feedback sobre les meves respostes i aconsellar-me una resposta més idònia?"

Mètode STAR

Com respondre les preguntes per competències?



Prepara l'entrevista amb IA: practica!





Valoració de la pràctica amb Chatgpt amb una experta de Recursos Humans:

- Preguntes més fàcils
- Preguntes més difícils
- Interacció amb un sistema automatitzat
- Què podries millorar per fer les preguntes més efectives?
- Hi ha hagut alguna pregunta o situació en què no hagis sapigut què dir?

Com ens pot ajudar la IA:

💡 **1. Practicar entrevistes simulades** → Ens permet guanyar fluïdesa i millorar les respostes.

💡 **2. Donar feedback objectiu** → Avalua claredat, estructuració i ús de paraules clau.

💡 **3. Detectar patrons de llenguatge** → Identifica mots crossa, repeticions o incoherències.

💡 **4. Proporcionar preguntes típiques** → Pot generar preguntes segons el sector i el lloc de treball.

Limitacions de la IA:

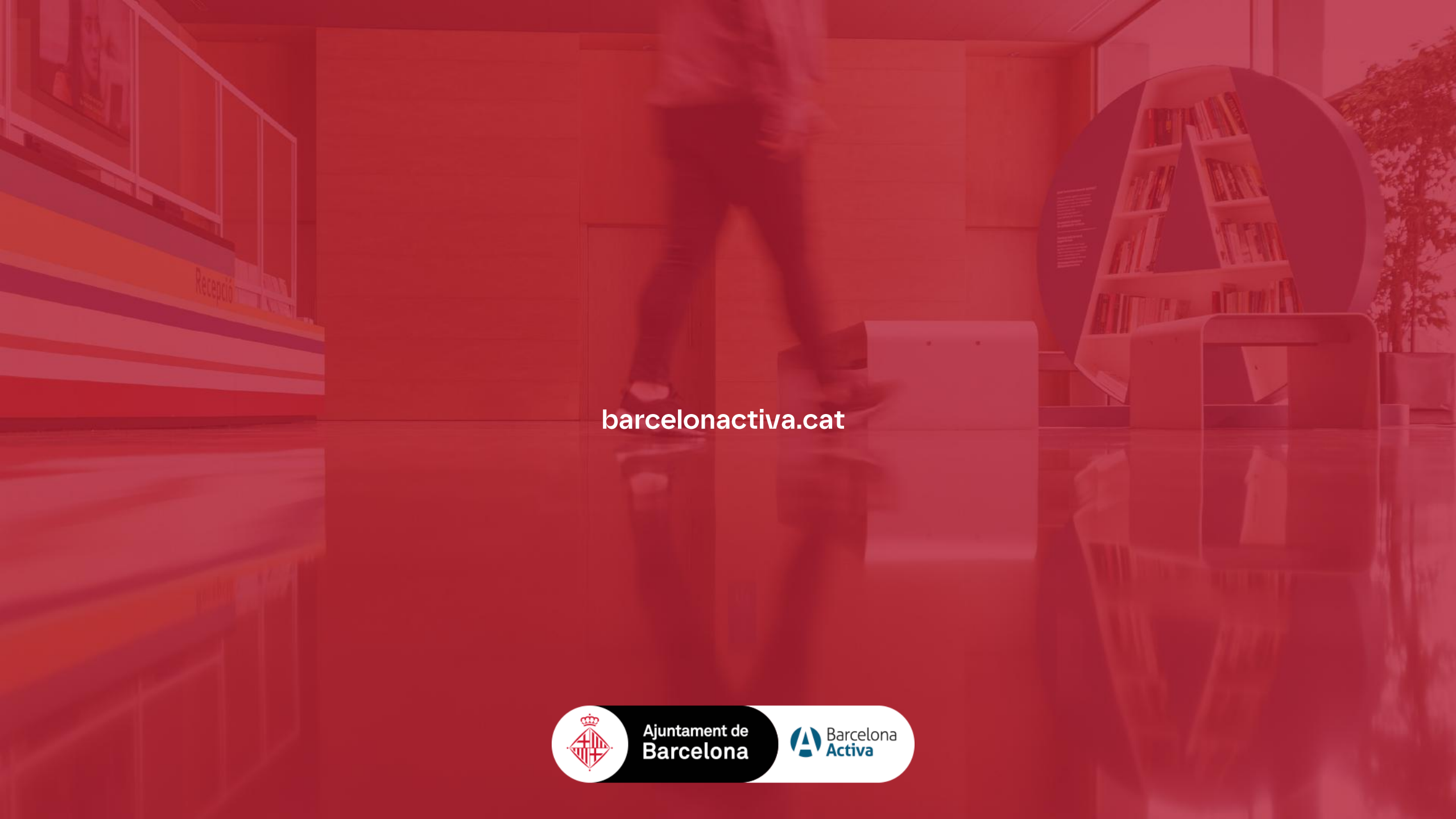
🚫 **1. No pot substituir la preparació real** → No ensenya a gestionar nervis o llenguatge corporal.

🚫 **2. No interpreta emocions amb precisió** → Pot donar una avaluació freda o poc contextualitzada.

🚫 **3. No assegura una oferta de feina** → L'entrevista final depèn de la interacció amb humans.

🚫 **4. No coneix el context personal** → No entén la cultura d'empresa ni l'adaptabilitat real d'una persona.

🚫 **5. Pot tenir biaixos** → Algunes IA poden estar entrenades amb dades esbiaixades i no sempre donar respostes neutrals


barcelonactiva.cat