Versions de la presentació

Presentació en Català

Presentación en Castellano



JO18 – Descobreix les teves competències

Impento, SL

Missió

Barcelona Activa **vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris**, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de **fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure** amb valors socials i ambientals.

Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests **4 valors:**

1. Igualtat d'oportunitats i progrés social



2. Cooperació dins l'organització i amb altres



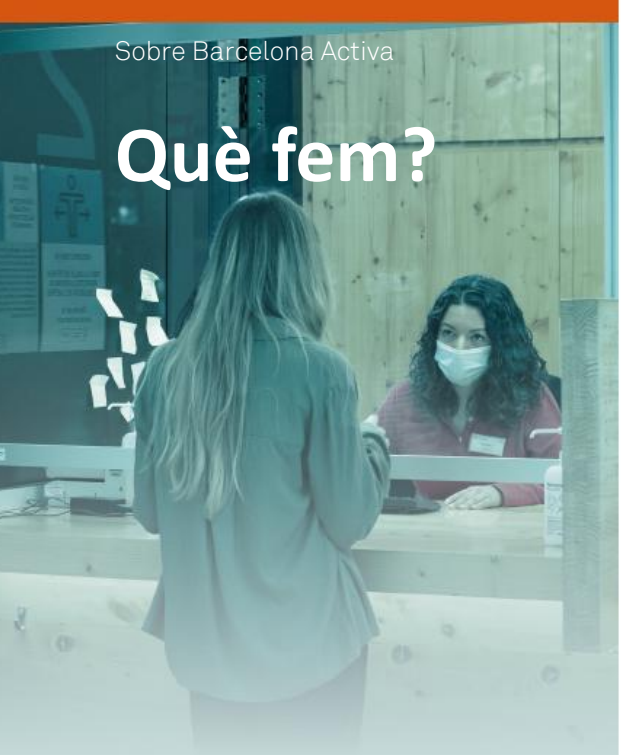
3. Economia al servei de les persones: social i sostenible



4. Esperit de servei públic i ètica professional i personal



Què fem?



Acompanyem les persones que cerquen feina durant tot el procés

barcelonactiva.cat/treball



Donem suport a les persones emprenedores per fer realitat la seva idea de negoci

barcelonactiva.cat/emprenedoria



Ajudem les empreses i organitzacions a impulsar la seva activitat

barcelonactiva.cat/empreses



Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals

barcelonactiva.cat/formacio

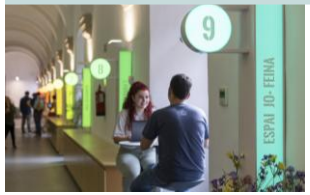
PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT



Seu Central
de Barcelona Activa



Porta22
2.000 m² per a l'ocupació i la carrera professional



El Convent
Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



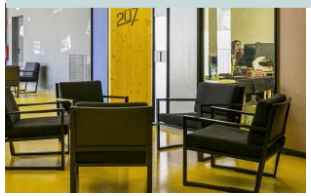
InnoBA Ca n'Andalet
Centre per a la Innovació socioeconòmica a Horta-Guinardó



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
L'equipament per emprendre a la ciutat



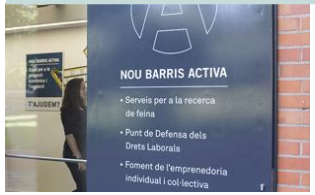
Incubadora Glòries
Acull empreses de nova creació



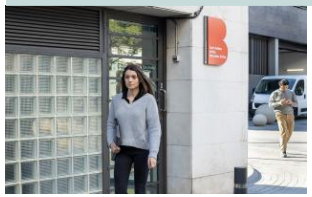
Incubadora Almogàvers
Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



Incubadora MediaTIC
Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



Nou Barris Activa
L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



Sant Andreu Activa
L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Sant Andreu



Les Corts Activa
L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Les Corts



Oficina d'Atenció a les Empreses
L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



Parc Tecnològic
Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



Cibernàrium 22@
Centre de capacitació tecnològica i IT Academy



Cibernàrium Nou Barris
Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic

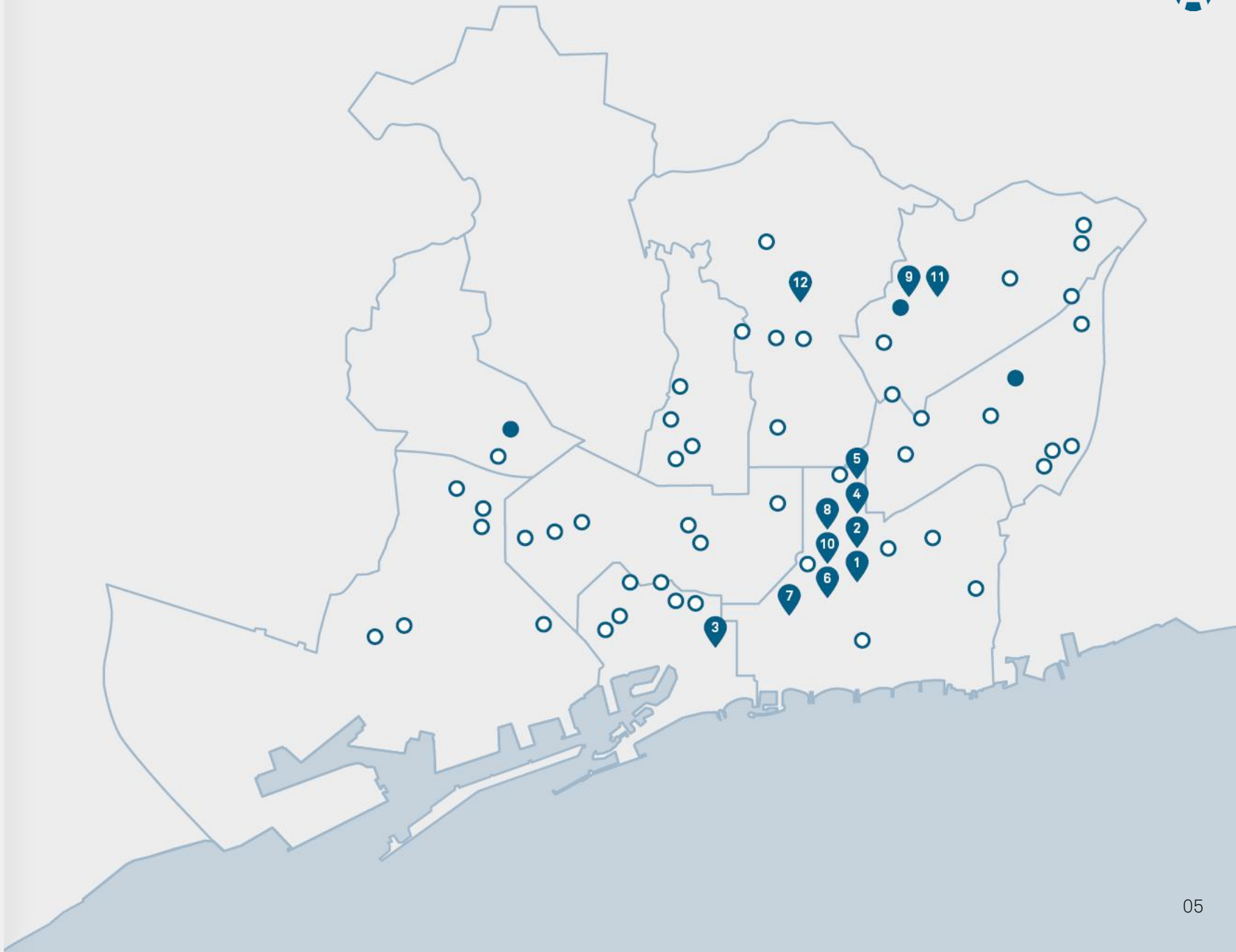
Equipaments de Barcelona Activa

1. Seu Central Barcelona Activa
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
5. Incubadora Glòries
6. Incubadora MediaTIC
7. Incubadora Almogàvers
8. Cibernàrium 22@
9. Cibernàrium Nou Barris
10. Oficina d'Atenció a les Empreses
11. Parc Tecnològic
12. InnoBA Ca n'Andalet

○ Altres punts d'atenció a la ciutat

Espais Activa a la ciutat

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Les Corts Activa



Objectius de l'activitat

Descobrir el concepte de competències personals.

Conèixer la importància de les competències personals en el procés de recerca de feina.

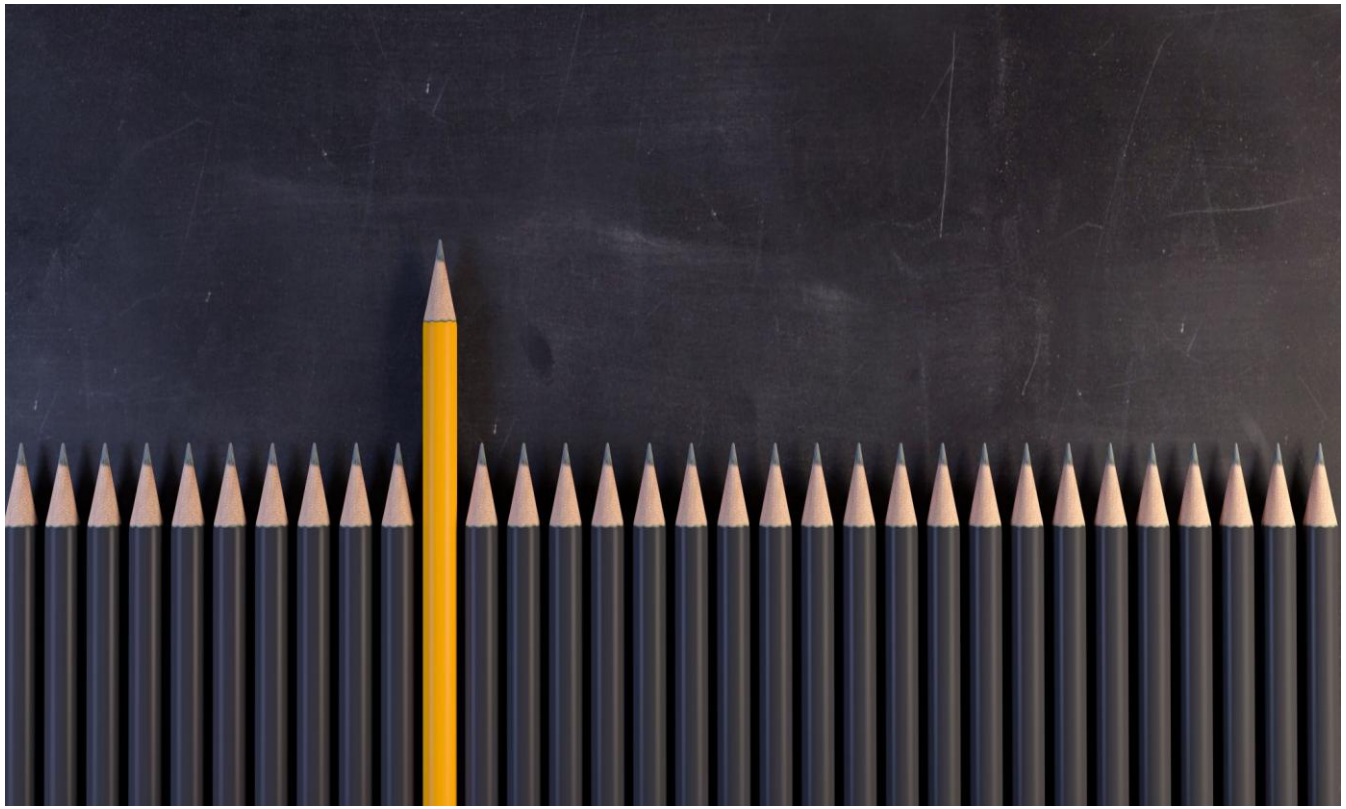
Amb aquesta activitat aconseguiràs:

- Conèixer la importància que actualment en un procés de recerca.
- Realitzar una autoavaluació i esbrinar les nostres fortaleses i àrees a millorar.
- Saber com explicar-les en una situació d'entrevista, i com fer-les destacar al CV.

Continguts:

1. Concepte, utilitat i importància de les competències personals
2. Test de competències clau. Claus per a una bona interpretació dels resultats.
3. Com visibilitzar les competències en el CV.
4. Com argumentar les competències en l'entrevista de feina.

Concepte, utilitat i importància de les competències personals



Concepte, utilitat i importància de les competències personals

Què són les competències personals?



Concepte, utilitat i importància de les competències personals

Què són les competències personals?

Són una part fonamental del teu perfil professional.



Cada lloc de treball requereix d'unes determinades competències.



Permeten diferenciar-te d'altres candidatures amb formació i experiència similars.



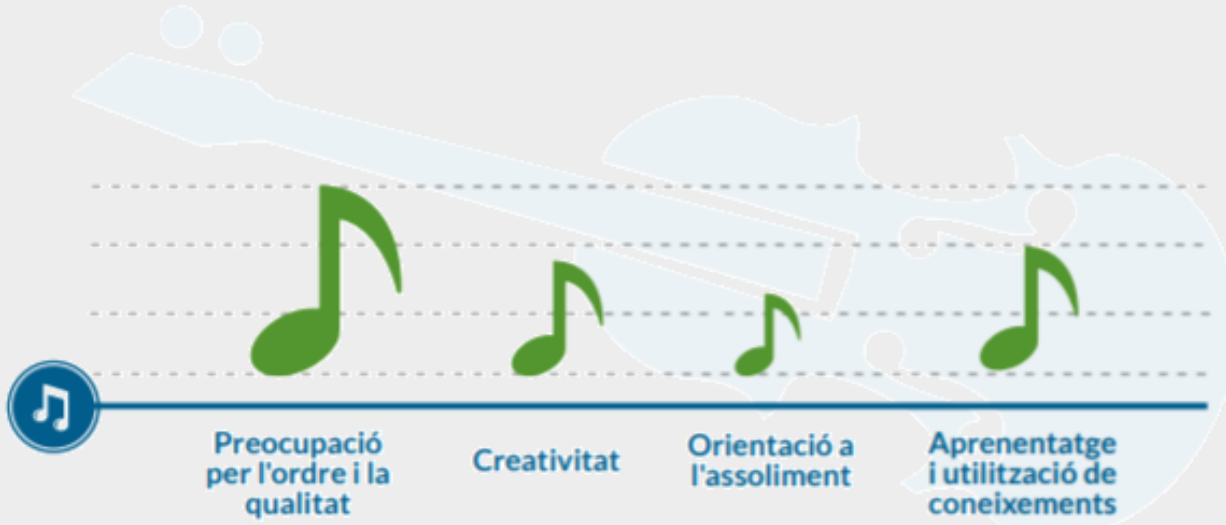
Concepte, utilitat i importància de les competències personals

Què són les competències personals?

QUINES COMPETÈNCIES NECESSITO DESENVOLUPAR?

Segons quin sigui el teu objectiu professional, necessitaràs unes competències o unes altres.





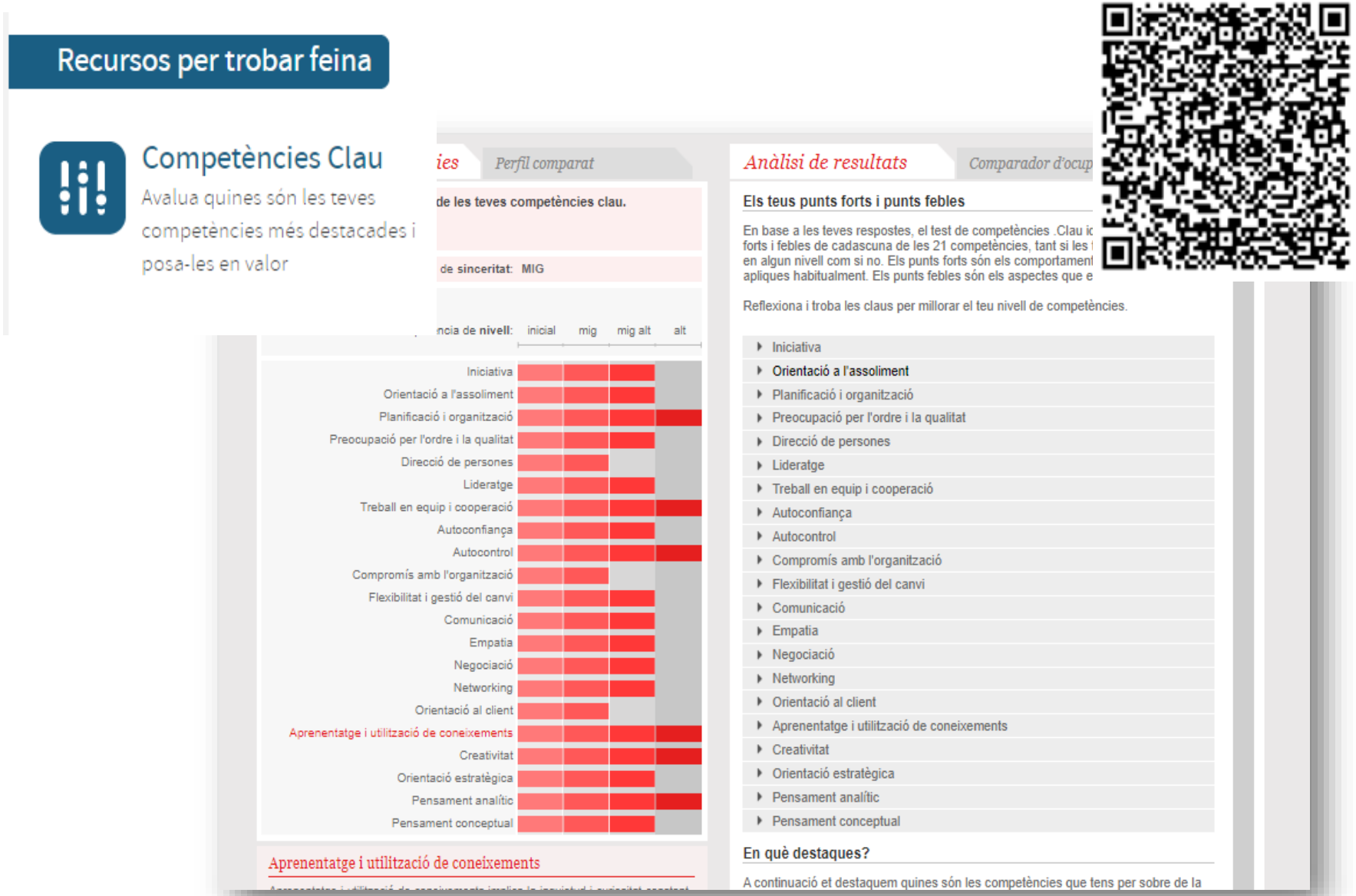
Les competències no són estàtiques, sinó que les pots entrenar i desenvolupar per millorar el teu perfil professional.

Concepte, utilitat i importància de les competències personals

Les competències influeixen molt sovint en la tria de professió



Test de competències clau



[Accedeix al test de competències a través de l'apartat APLICACIONS del teu Espai Personal]
(accés amb el teu número de document i la teva contrasenya al web de Barcelona Activa)

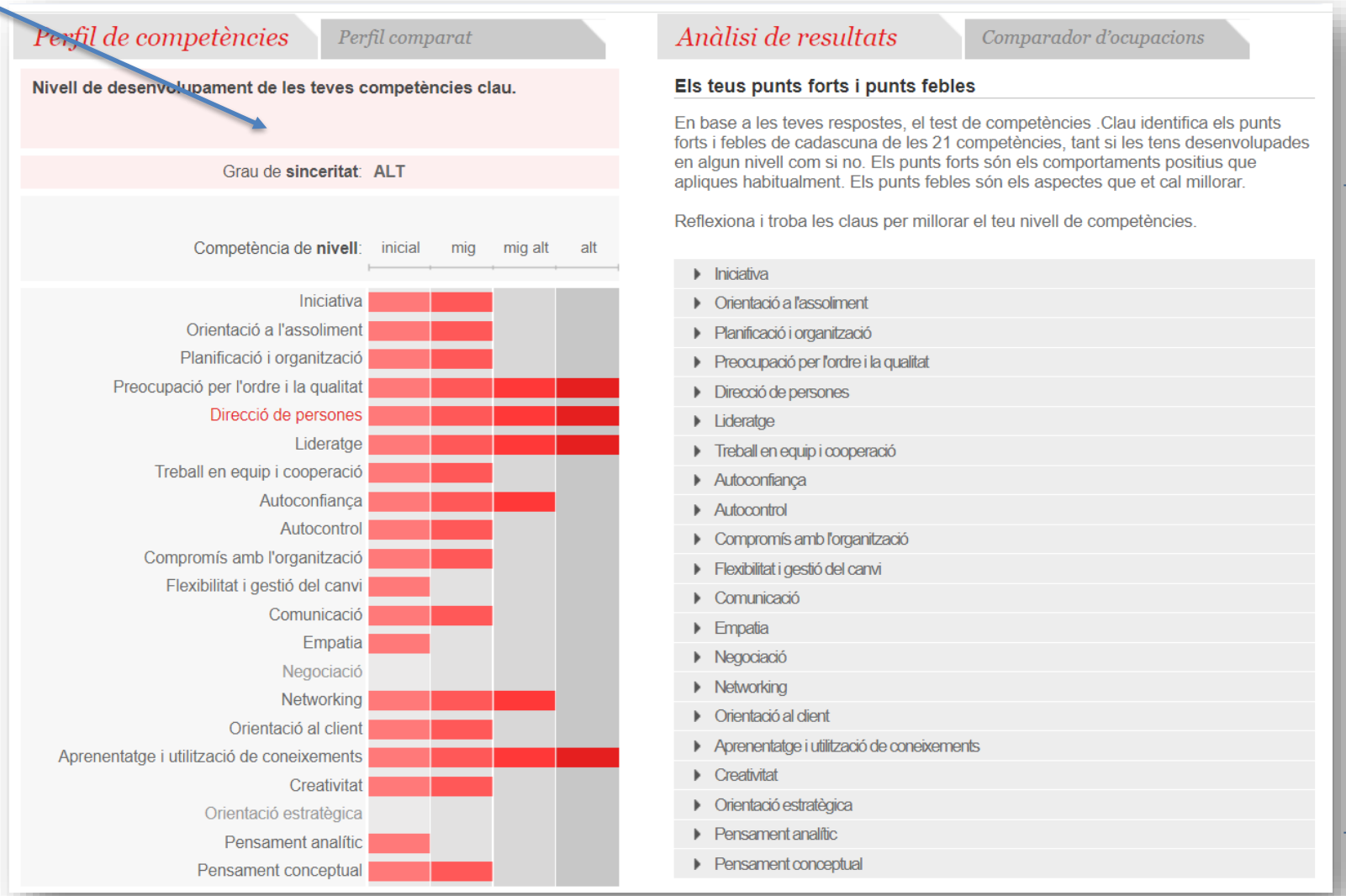
Test de Competències Clau

Què mostren els resultats del test

Un grau de sinceritat alt o mig alt indica una major fiabilitat dels resultats.

Puntuació obtinguda per nivell.

Quan es carreguen els resultats, la competència marcada en color vermell indica que és la que ha tret major puntuació



Desplegant cada competència, trobarem detallat en què destaquem més exactament i en què no tant.

Test de Competències Clau

Què mostren els resultats del test

Definició de cada competència

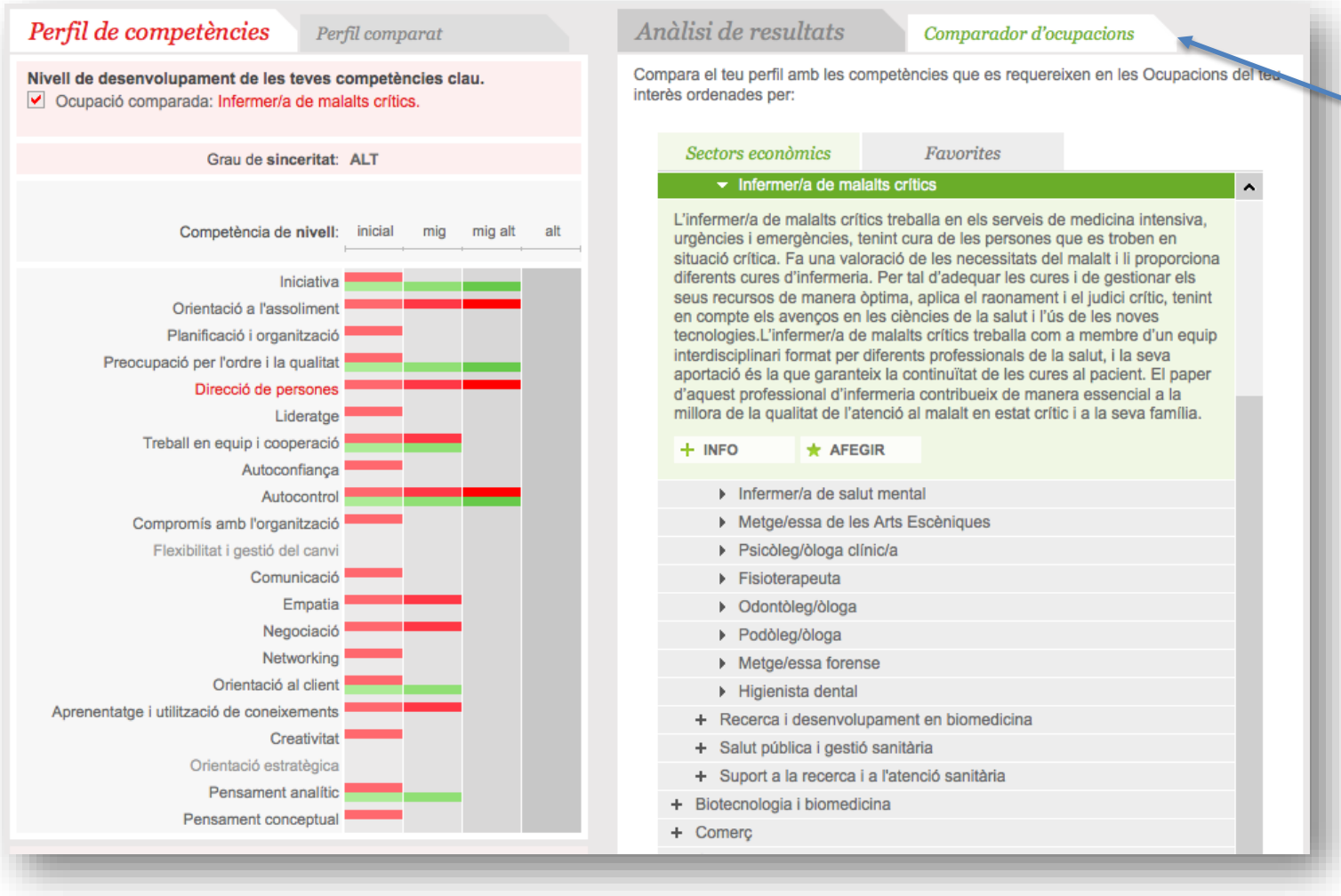


Mostra en quines competències destaques més o menys tenint en compte la mitjana de tests fets per la resta de persones

Test de Competències Clau

Què mostren els resultats del test: comparador d'ocupacions

Les barres en color vermell indiquen la nostra puntuació. Les barres en color verd indiquen les competències implicades en la professió que estem comparant.



A la pestanya **Comparador d'ocupacions**, trobarem diferents professions. Desplegant qualsevol d'elles ens farà la comparativa amb les nostres competències.

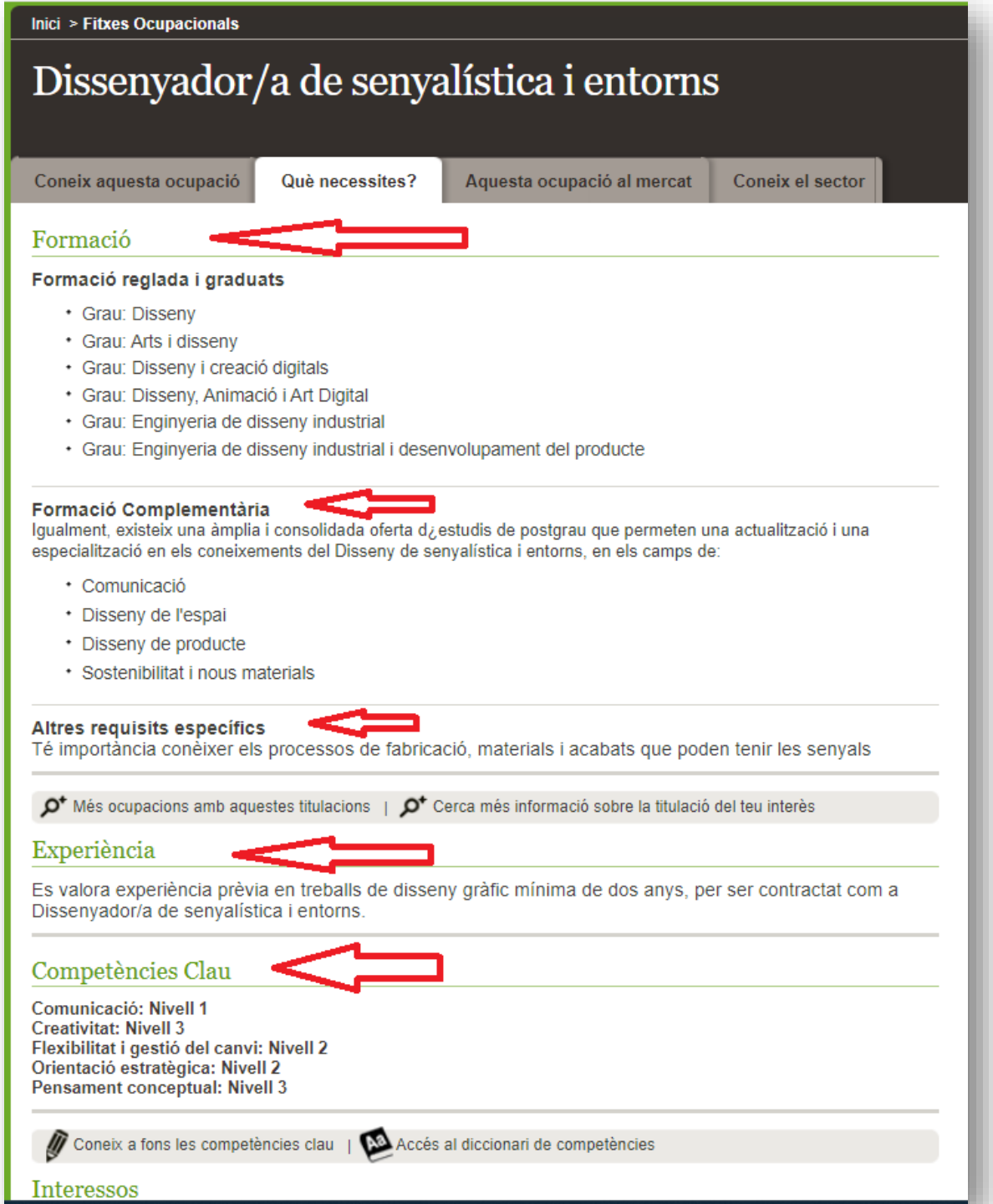
Fent clic a **"+ INFO"**, podríem veure la descripció detallada d'aquesta professió al cercador d'ocupacions del web de Barcelona Treball.



El cercador d'ocupacions del web de Barcelona Treball ens mostra la descripció detallada de la professió.

Per veure si comptem amb tot el que requereix aquesta ocupació, cal consultar la pestanya "Què necessites".

També és important mirar les altres dues pestanyes per veure aquesta ocupació al mercat



El [cercador d'ocupacions del web de Barcelona Treball], a la pestanya **"Què necessites"**, ens mostra quin tipus de requisits solen demanar-se:

- Llistat dels **estudis i formacions complementàries** més requerits.

- Altres requisits o coneixements.

- Si requereix d'**experiència** en algun àmbit en concret.

- Tipus de **competències o habilitats personals** que requereix aquesta ocupació.

També és important mirar les altres dues pestanyes per veure aquesta ocupació al mercat.

Com argumentar les competències en l'entrevista de feina

Aportant valor afegit

A l'entrevista de selecció ens hem d'assegurar de posar en valor les nostres fortaleses.

Per això, hem d'esbrinar quines són les competències que cal mostrar:

- A través del comparador d'ocupacions del test podrem saber quines competències es cerquen per a cada perfil.
- A través de la pròpia oferta de feina també podrem comptar amb informació al respecte.
- A través del web de l'empresa (missió, valors), podrem fer-nos una idea de les competències transversals més ajustades.

També hem de tenir clar què direm si ens pregunten sobre les nostres debilitats.

Com argumentar les competències en l'entrevista de feina

Aportant valor afegit

1. Detectar les competències **més destacades** i buscar un exemple de la nostra vida professional/personal que ajudi a explicar-les en una entrevista.
Exemple:

Competència	Exemple
Networking	M'agrada connectar amb persones i facilitar que la gent es conegui entre sí. Sempre que puc cultivo la meva xarxa de contactes per no perdre-la i anar-la ampliant.

2. Detectar **3 competències menys destacades**, pensar com explicar-les en entrevista, sempre tenint en compte altres **fortaleses** i argumentant-les amb **solucions o accions** per contrarestar-les.
Exemple:

Àrea a millorar	Explicada dins d'una fortalesa	Solució/Acció
Orientació a l'assoliment baixa <=> Creativitat alta	***De vegades**, quan estic en ple procés **creatiu**, pot passar-me que perdi **momentàniament** la visió global dels objectius a assolir...*	*... però sabent-ho, he desenvolupat mecanismes d'autorevisió, que m'ajuden a avaluar que no estigui passant res per alt. Per tant, ràpidament puc adonar-me'n si he perdut de vista l'objectiu principal.* Així, destaco de pas **qualitat, processos, rapidesa...**

Millora de competències

Cal millorar alguna competència?

De les professions que m'interessen, hi ha alguna competència destacada en la que hauria de millorar?
Exemple:

Perfil professional	Competències més destacades	He de millorar alguna?
Administratiu/va	Orientació a l'assoliment. Iniciativa. Preocupació per l'ordre i la qualitat. Flexibilitat i gestió del canvi. Aprenentatge i utilització de coneixements.	Orientació a l'assoliment

Et cal millorar alguna? Entrena!:
Escola de Competències

21

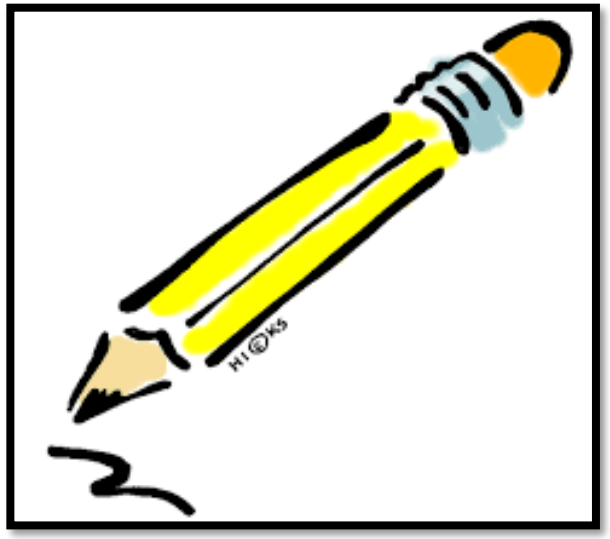
Visibilitzar les competències al CV

Aportant valor afegit

Detallem i exemplifiquem 2 ó 3 competències clau per alguna funció important desenvolupada en els diversos llocs de feina/practiques. *Exemple:*

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL	➡	COMPETÈNCIES DESENVOLUPADES
Administrativa Ciber Aula Formació		**2014-2018**
Informació tant a clientela com professorat de la programació de cursos, requeriments d'accés i documentació necessària per participar-hi.		**Orientació a la clientela**, en anàlisi de les demandes concretes de l'alumnat. Cerca d'informació adaptada a les seves necessitats i assessorament.
Administració de la documentació en la tramitació de cursos de formació. Arxiu físic i digital de la documentació i creació de protocols d'arxiu. Gestió d'agendes i planificació d'horaris i reserves d'aules.		**Organització i planificació** de la documentació, sempre seguint protocols marcats per la subvenció europea a què es vinculin. Seguiment de reserves d'aules, agendes de professorat, etc.
Manteniment de la pàgina web i plataforma de formació *online* i gestió de correu electrònic, així com de la bústia de suggeriments. Gestió i resolució de queixes i incidències.		**Treball en equip**, tot recollint i integrant la informació provinent de diferents departaments per mantenir la informació web actualitzada. En el cas d'incidències, cerca de la persona responsable per a la correcta resolució de la mateixa.
Planificació i actualització de la base de dades i material didàctic de l'alumnat.		**Iniciativa** en la proposta de diferents sistemes d'arxiu i organització de les bases de dades de cursos, alumnat i proveïdors, per facilitar l'accés i gestió a la informació.

Exercici



Fem el test de competències?

https://espaipersonal.barcelonactiva.cat/priv/aplicatius

Propers passos en el pla d'acció de la recerca de feina

Altres aspectes relacionats amb la identificació de l'objectiu professional

En la presa de decisions al voltant dels nostres objectius professionals, intervenen:

- Interessos professionals
  - Tota aquella activitat que ens atreu professionalment, en la qual volem exercir una ocupació o aquella que ens és útil i volem emprar en el nostre lloc de treball.
- Habilitats, aptituds i competències personals:
  - Capacitats que s'apliquen a l'execució d'una funció productiva en un context laboral determinat. Responen a allò que se'ns dona bé, talents, formes de ser, etc.
- Valors:
  - Tenen a veure amb les nostres creences i idees. Són aquelles coses que esperem de la feina, que ens importen i les que ens produeixen satisfacció quan les aconseguim.

Propers passos en el pla d'acció de la recerca de feina

Altres aspectes relacionats amb la identificació de l'objectiu professional

En la presa de decisions al voltant dels nostres objectius professionals, intervenen:

- CV Ocult:
  - Totes les activitats que hem realitzat al llarg de la nostra vida i que no mostrem al CV. Exemple: hobbies i interessos, voluntariats, feines extracurriculars. Hem d'analitzar si alguna d'aquestes activitats es podria convertir en una sortida professional, o si podríem incorporar-les al nostre objectiu per enfortir-lo.

- Mercat de treball:
  - Cal analitzar la realitat que presenta i oferirà el mercat de treball i el sector d'activitat que ens interessa. Això ens permetrà adaptar-nos més ràpidament als canvis i novetats del mercat de treball.

Final de l'activitat

I a partir d'ara, què?

- Recorda que és molt important **tenir clar l'objectiu professional** i **elaborar una estratègia de feina coherent amb el que el mercat de treball està oferint.**

Necessites ajuda? Inscriu-te a les activitats:

J015 – Descobreix les ocupacions que més t'interessen

J020 - Objectiu professional i mercat de treball. Afina la teva punteria

Troba-les aquí!

Recurs

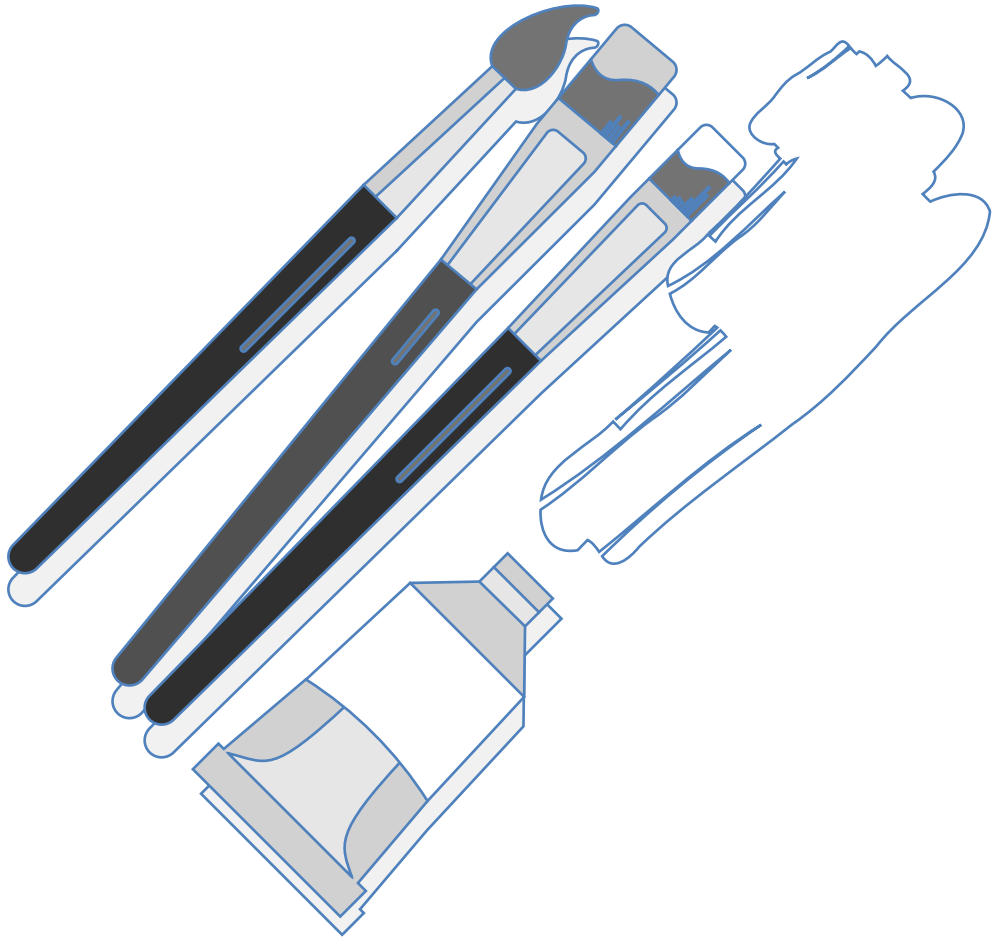
Descarrega't la nostra guia per analitzar els resultats

En Word:
https://documents.impento.cat/JO18/guia.docx

En LibreOffice:
https://documents.impento.cat/JO18/guia.odt



Altres recursos



Altres recursos

Recursos al web de Barcelona Treball

- Objectiu professional: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/cat/212_Objectiu_professional_Cat_tcm9-49872.pdf

- CV ocult: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/cat/216_El_curriculum_ocult_CATALA_FINAL_tcm9-49884.pdf

- Decisions: http://w28.bcn.cat/infografies/decisions_sobre_perfil/ca/

- Les competències clau: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/cat/209_competencies_clau_Cat_tcm9-49863.pdf

- El procés de recerca de feina: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/cat/210_Proces_recerca_Cat_tcm9-49866.pdf

Altres recursos

Recursos al web de Barcelona Treball

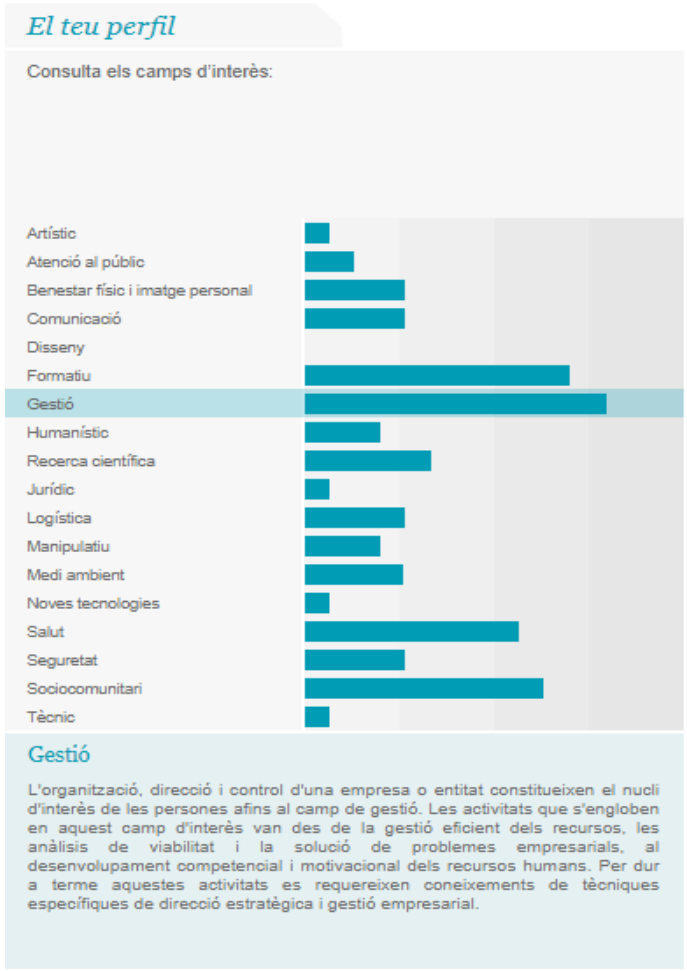
- Les competències clau: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/cat/209_competencies_clau_Cat_tcm9-49863.pdf

- Tipus d'entrevistes: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/cat/218_tipus_entrevistes_CATALA_FINAL_tcm9-49890.pdf

- CV per competències: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/cat/202_CV_Competencies_catMODIFICAT_tcm9-49848.pdf

Test d'Interessos professionals

Recursos per trobar feina







Test d'interessos professionals

Descobreix les ocupacions més afins a les teves motivacions

[Accedeix al test d'interessos a través de l'apartat APLICACIONS del teu Espai Personal](#) (accés amb el teu número de document i la teva contrasenya al web de Barcelona Activa).

Si vols fer-lo amb Barcelona Activa, apunta't a l'activitat:

[JO15 – Descobreix les ocupacions que més t'interessen](#)

Altres recursos

Fitxes professionals de Barcelona Treball



Altres recursos

Visualitza tot el que necessites analitzar en un sol document

https://documents.impento.cat/JO_Recursos/CanvasP.pdf

Altres recursos

Estàs fent més activitats d'orientació?

Pren nota en un sol document de totes les **conclusions que estàs extraient de les diverses activitats d'orientació** que estàs fent amb Barcelona Treball Joves:

En Word:
https://documents.impento.cat/JO_Recursos/CVital.docx

En LibreOffice:
https://documents.impento.cat/JO_Recursos/CVital.odt

I si vols més informació del que t'oferim, consulta-ho aquí!



https://www.barcelonactiva.cat/joves/convent

Document per descarregar

Presentació
https://documents.impento.cat/JO18/presentacio.pdf

Canvas Professional
https://documents.impento.cat/JO_Recursos/CanvasP.pdf

MOLTES GRÀCIES!

Barcelona.cat/ barcelonactiva

Barcelona Activa

Ajuntament de Barcelona



JO18 – Descubre tus competencias

Impento, SL

Misión

Barcelona Activa quiere contribuir **con la mejora de la calidad de vida de las personas, promoviendo la competitividad económica de la ciudad y el reequilibrio de los territorios,** a través del fomento de la ocupación de calidad, el impulso al emprendimiento y el soporte a un tejido empresarial plural, diverso y sostenible, desde una perspectiva económica, social y ambiental.

Visión

Las acciones de la entidad se rigen por la voluntad de **hacer de Barcelona una ciudad de referencia internacional para trabajar, emprender y vivir** con valores sociales y ambientales.

Visión

La actividad de Barcelona Activa se desarrolla alrededor de estos 4 valores:

1. Igualdad de oportunidades y progreso social



2. Cooperación dentro de la organización y con terceros



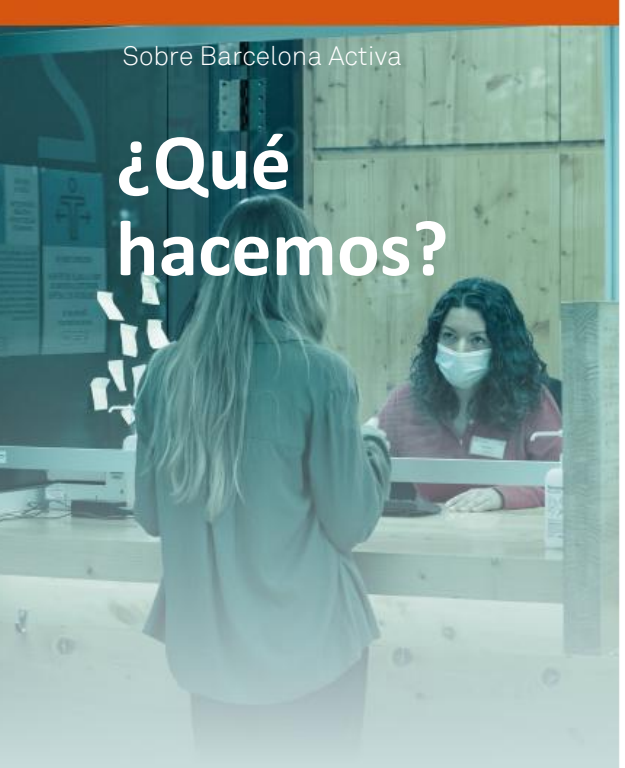
3. Economía al servicio de las personas: social y sostenible



4. Espíritu de servicio público y ética profesional y personal



¿Qué hacemos?



Acompañamos a las personas que buscan trabajo durante todo el proceso

barcelonactiva.cat/empleo



Damos apoyo a las personas emprendedoras para hacer realidad su idea de negocio

barcelonactiva.cat/emprendimiento



Ayudamos a las empresas y organizaciones a impulsar su actividad

barcelonactiva.cat/empresas



Ofrecemos formación a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales

barcelonactiva.cat/formacion

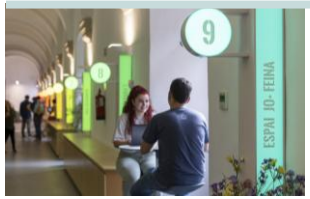
PROXIMIDAD, INNOVACIÓN E IGUALDAD



Sede Central
de Barcelona Activa



Porta22
2.000 m² para el empleo y la carrera profesional



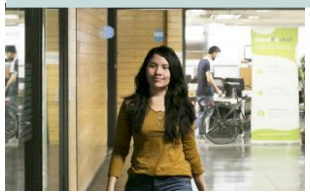
El Convent
Centro de referencia para el fomento del empleo para jóvenes en Ciutat Vella



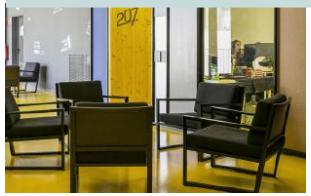
InnoBA Ca n'Andalet
Centro para la Innovación socioeconómica en Horta-Guinardó



Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
El equipamiento para emprender en la ciudad



Incubadora Glòries
Acoge empresas de nueva creación



Incubadora Almogàvers
Incubadora público-privada para empresas innovadoras



Incubadora MediaTIC
Acoge empresas de alto impacto tecnológico



Nou Barris Activa
El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Nou Barris



Sant Andreu Activa
El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Sant Andreu



Les Corts Activa
El espacio de referencia para la promoción económica y el empleo en Les Corts



Oficina de Atención a las Empresas
El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona



Parque Tecnológico
Clúster de innovación y capacitación tecnológica en el norte de la ciudad



Cibernàrium 22@
Centros de capacitación tecnológica para todo el mundo



Cibernàrium Nou Barris
Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnológico

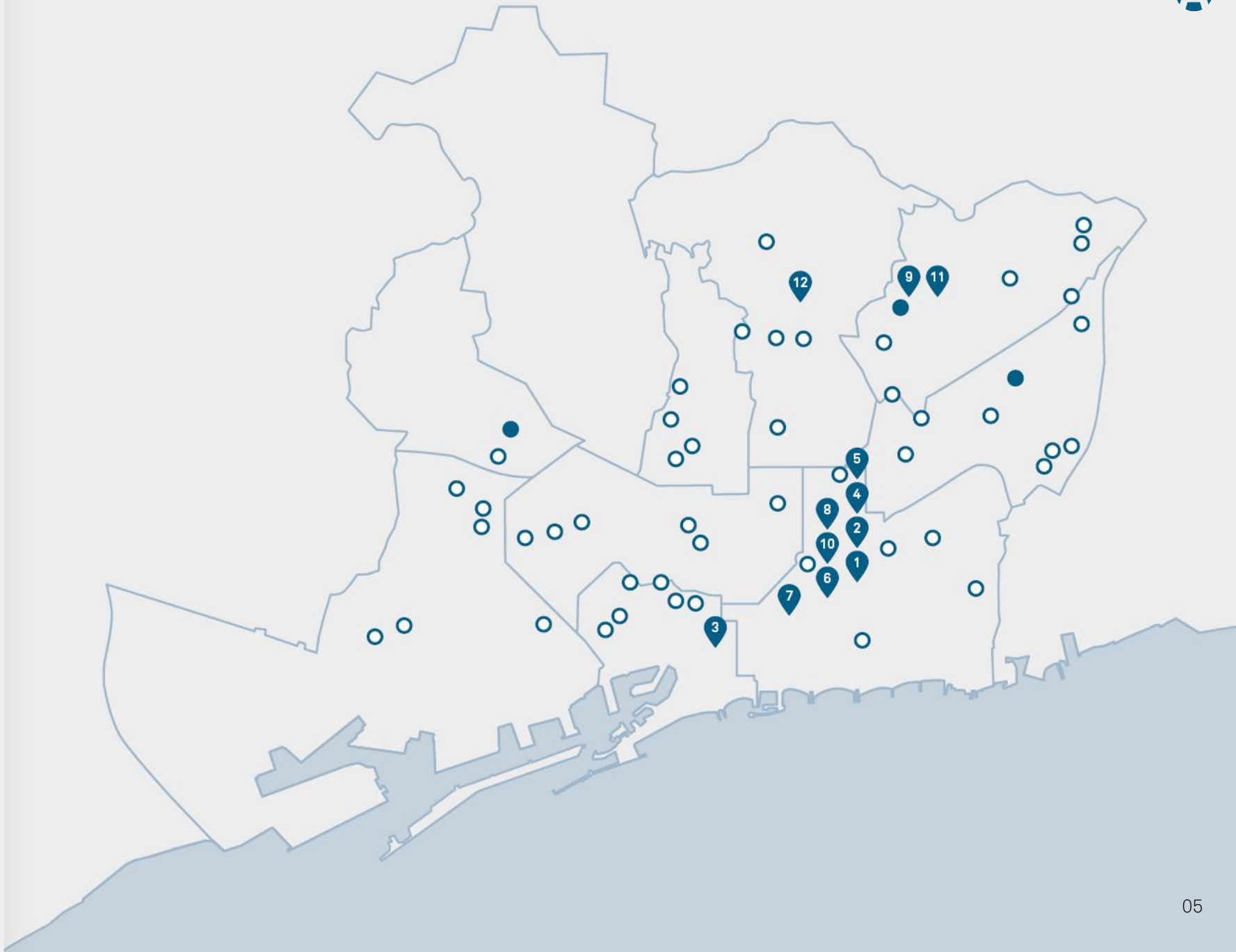
Equipamientos de Barcelona Activa

1. Sede Central Barcelona Activa
2. Porta22
3. El Convent
4. Centro para la Iniciativa Emprendedora Glòries
5. Incubadora Glòries
6. Incubadora MediaTIC
7. Incubadora Almogàvers
8. Cibernàrium 22@
9. Cibernàrium Nou Barris
10. Oficina de Atención a las Empresas
11. Parque Tecnológico
12. InnoBA Ca n'Andalet

○ Otros puntos de atención en la ciudad

Espacios Activa en la ciudad

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Les Corts Activa



Objetivos de la actividad

Descubrir el concepto de competencias personales.

Conocer la importancia de las competencias personales en el proceso de búsqueda de empleo.

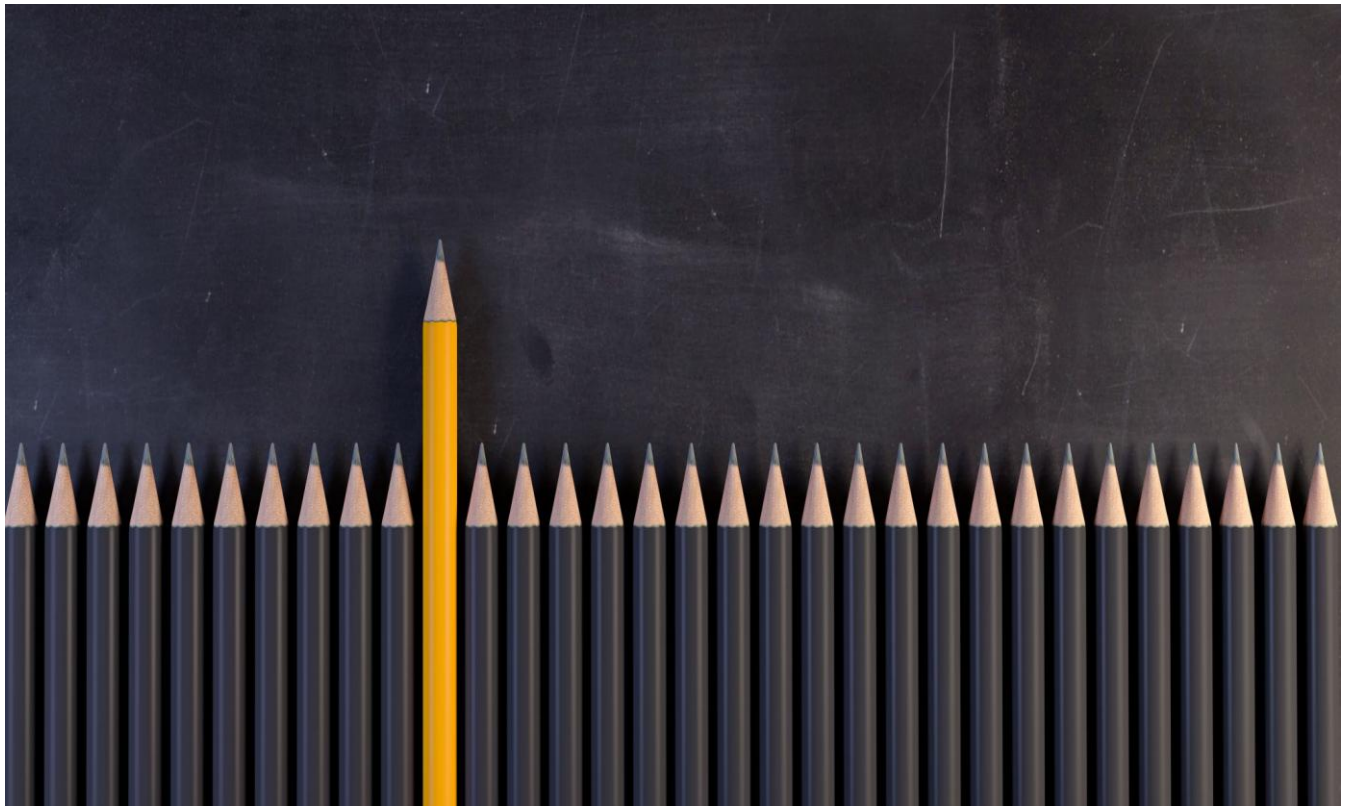
Con esta actividad conseguirás:

- Conocer la importancia de que actualmente en un proceso de investigación.
- Realizar una autoevaluación y averiguar nuestras fortalezas y áreas a mejorar.
- Saber cómo explicarlas en una situación de entrevista, y cómo hacerlas destacar en el CV.

Contenidos:

1. Concepto, utilidad e importancia de las competencias personales
2. Test de competencias clave. Claves para una buena interpretación de resultados.
3. Cómo visibilizar las competencias en el CV.
4. Cómo argumentar las competencias en la entrevista de trabajo.

Concepto, utilidad e importancia de las competencias personales



Concepto, utilidad e importancia de las competencias personales

¿Qué son las competencias personales?



Concepto, utilidad e importancia de las competencias personales

¿Qué son las competencias personales?

Son una parte fundamental de tu perfil profesional.



Cada puesto de trabajo requiere de unas determinadas competencias.



Permiten diferenciarte de otras candidaturas con formación y experiencia similares.



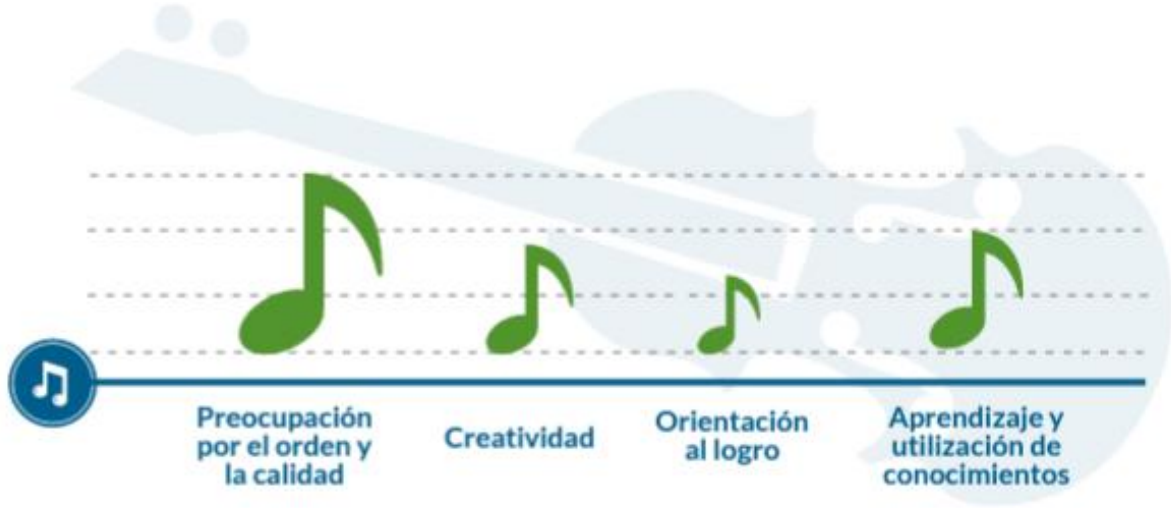
Concepto, utilidad e importancia de las competencias personales

¿Qué son las competencias personales?

¿QUÉ COMPETENCIAS NECESITO DESARROLLAR?

Según cual sea tu objetivo profesional, necesitarás unas competencias u otras.

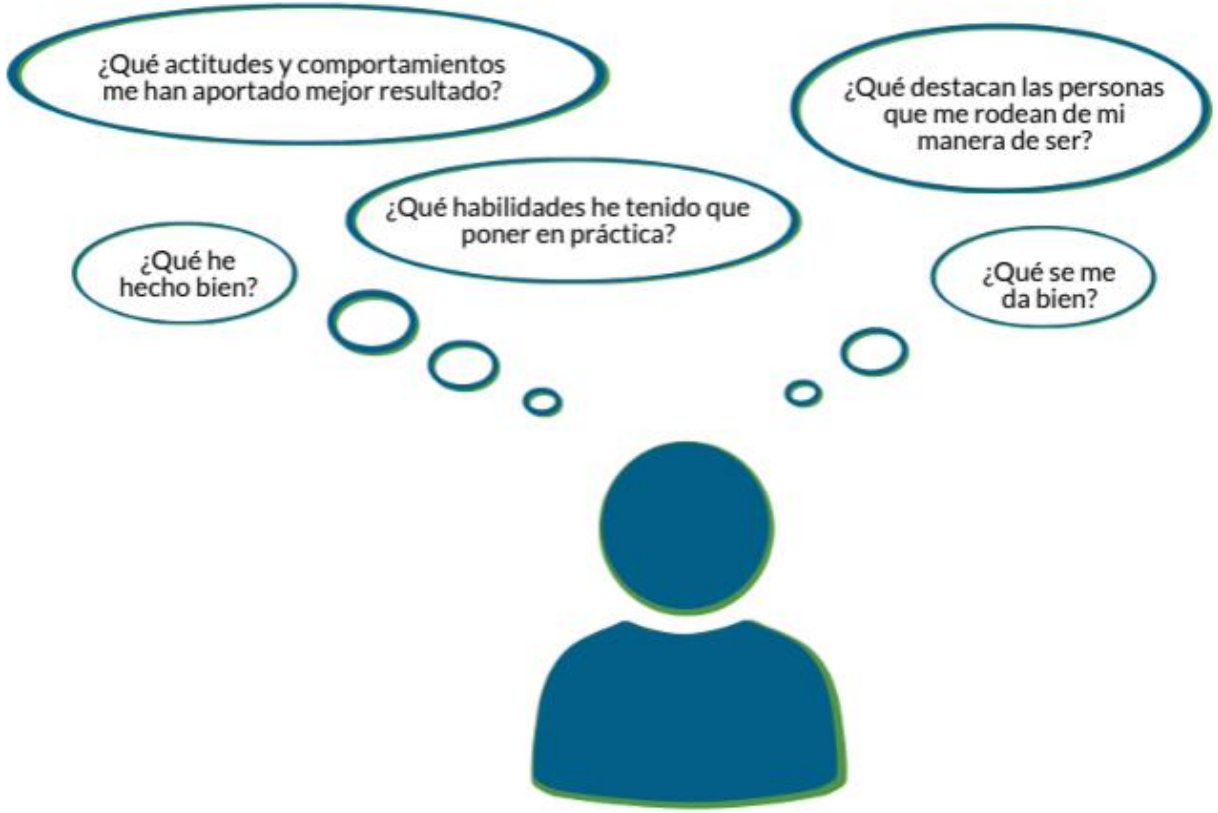




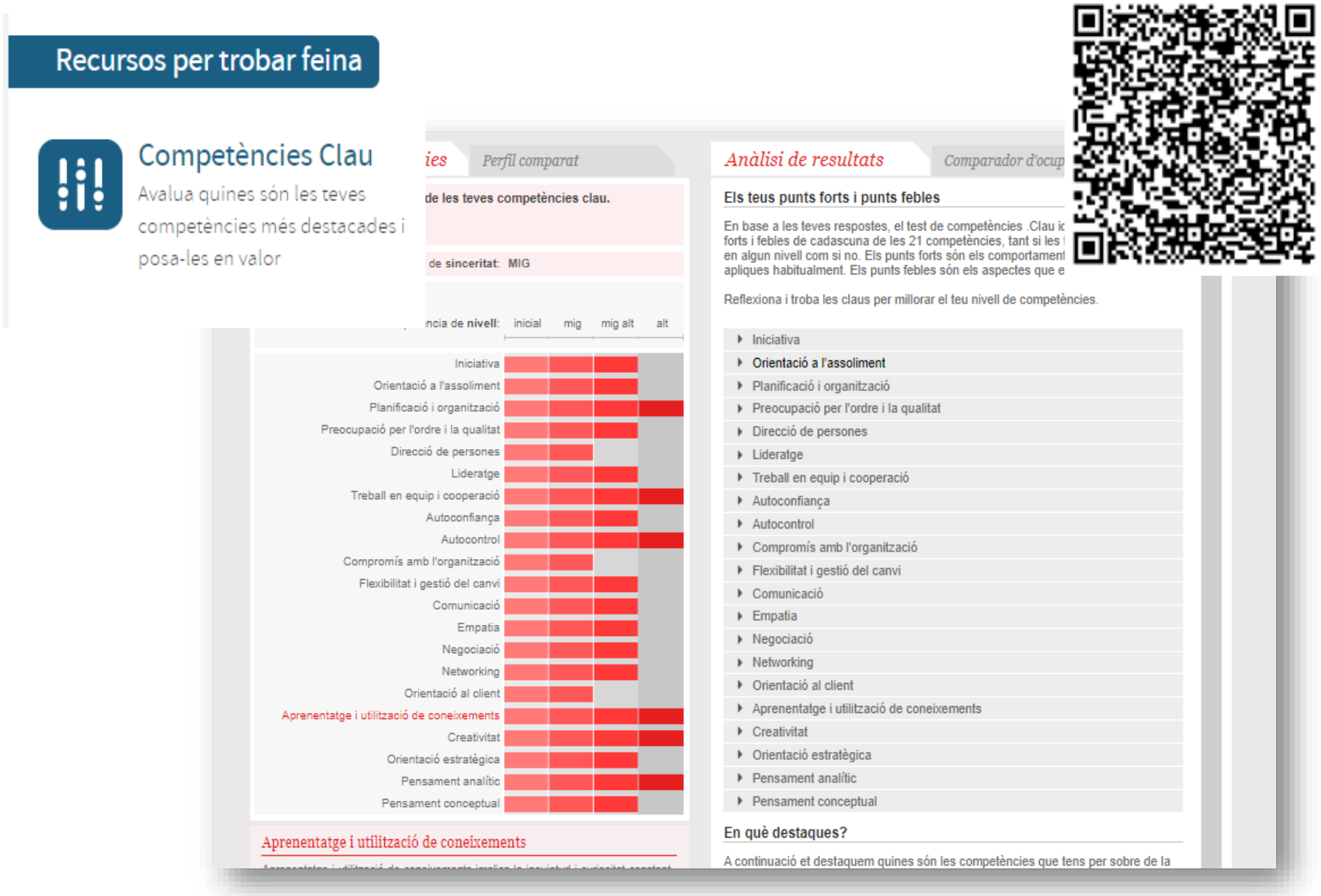
Las competencias no son estáticas, sino que las puedes entrenar y desarrollar para mejorar tu perfil profesional.

Concepto, utilidad e importancia de las competencias personales

Las competencias influyen muy a menudo en la elección de profesión



Test de competencias clave



[Accede al test de competencias a través del apartado APLICACIONES de tu Espacio Personal] (acceso con tu número de documento y tu contraseña en la web de Barcelona Activa)

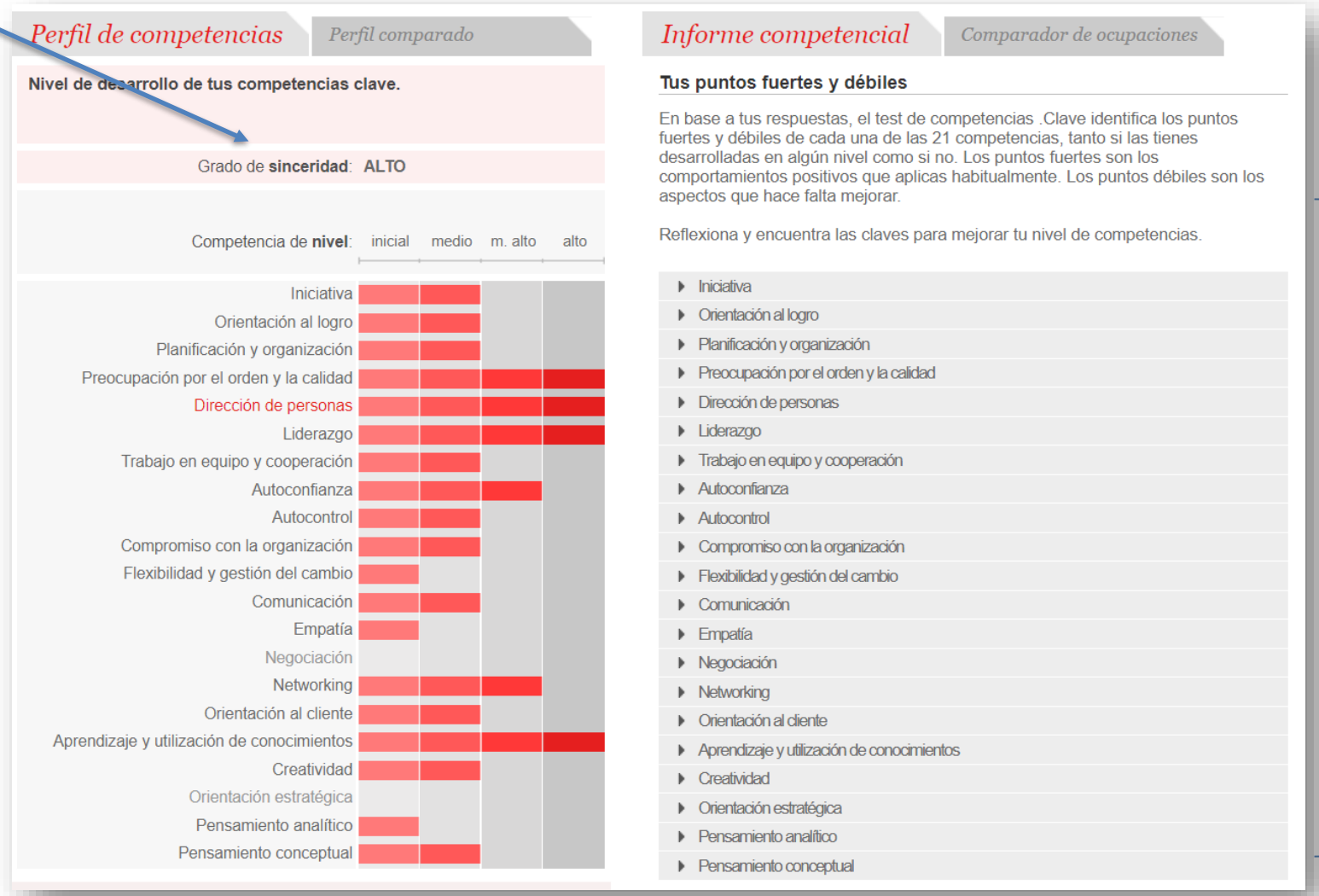
Test de Competencias Clave

Qué muestran los resultados del test

Un grado de sinceridad alto o medio alto indica mayor fiabilidad de los resultados.

Puntuación obtenida por nivel.

Cuando se cargan los resultados, la competencia marcada en color rojo indica que es la que ha sacado mayor puntuación



Desplegando cada competencia, encontraremos detallado en qué destacamos más exactamente y en qué no tanto.

Test de Competencias Clave

Qué muestran los resultados del test

Definición de cada competencia

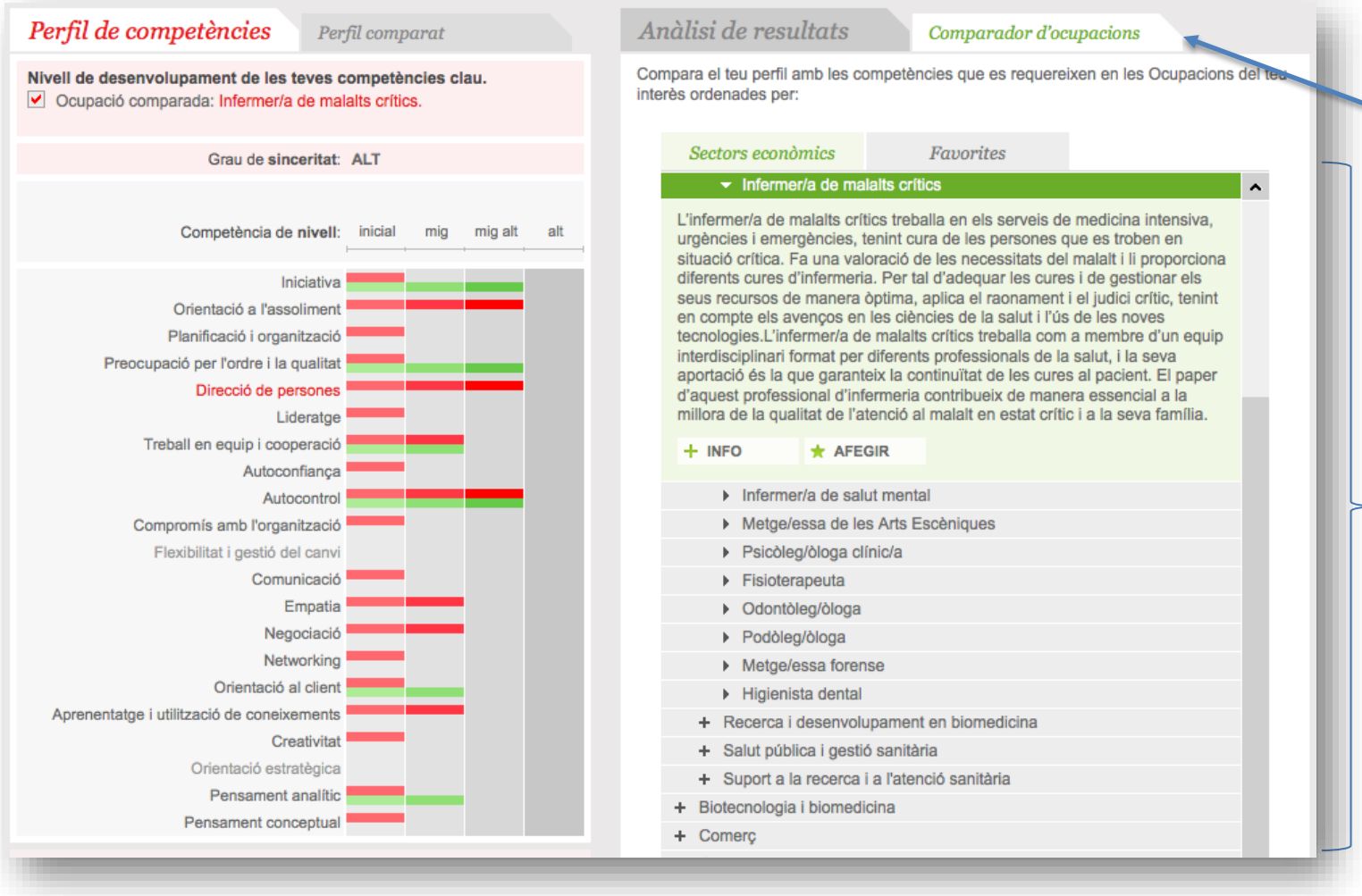


Muestra en qué competencias destacas más o menos teniendo en cuenta la media de test realizados por el resto de personas

Test de Competencias Clave

Qué muestran los resultados del test: comparador de ocupaciones

Las barras en color rojo indican nuestra puntuación.
Las barras en color verde indican las competencias implicadas en la profesión que estamos comparando.



En la pestaña **Comparador de ocupaciones**, encontraremos diferentes profesiones. Desplegando cualquiera de ellas nos hará la comparativa con nuestras competencias.

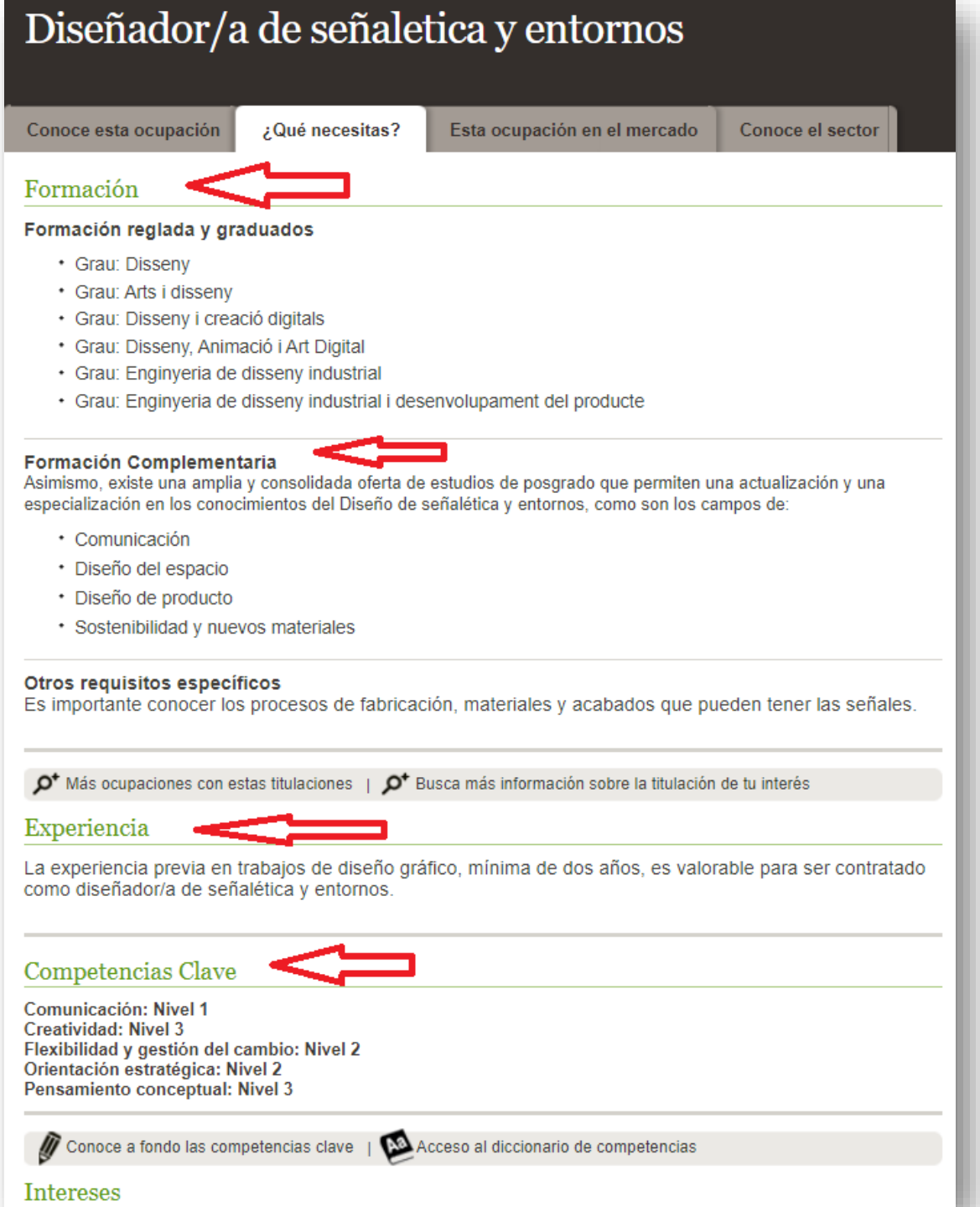
Haciendo clic en **"+ INFO "**, podríamos ver la descripción detallada de esta profesión en el [buscador de ocupaciones de la web de Barcelona Treball]



El [buscador de ocupaciones de la web de Barcelona Treball] nos muestra la descripción detallada de la profesión.

Para ver si contamos con todo lo que requiere esta ocupación, consultar la pestaña “ **Qué necesitas”** .

También es importante mirar las otras dos pestañas para ver esta ocupación en el mercado



El [buscador de ocupaciones de la web de Barcelona Treball], en la pestaña **"Qué necesitas"**, nos muestra qué tipo de requisitos suelen pedirse **:**

- Listado de los **estudios y formaciones complementarias** más requeridas.

- Otros requisitos o conocimientos.

- Si requiere experiencia **en** algún ámbito en concreto.

- Tipo de **competencias o habilidades personales** que requiere este empleo.

También es importante mirar las otras dos pestañas para ver ese empleo en el mercado.

Cómo argumentar las competencias en la entrevista de trabajo

Aportando valor añadido

En la entrevista de selección debemos asegurarnos de poner en valor nuestras fortalezas.

Por eso, debemos averiguar cuáles son las competencias que hay que mostrar:

- A través del comparador de ocupaciones del test, podremos saber qué competencias se buscan para cada perfil.
- A través de la propia oferta de trabajo también podremos contar con información al respecto.
- A través de la web de la empresa (misión, valores), podremos hacernos una idea de las competencias transversales más ajustadas.

También debemos tener claro qué diremos si nos preguntan sobre nuestras debilidades.

Cómo argumentar las competencias en la entrevista de trabajo

Aportando valor añadido

1. Detectar las competencias **más destacadas** y buscar un ejemplo de nuestra vida profesional/personal que ayude a contarlas en una entrevista.
Ejemplo:

Competencia	Ejemplo
Networking	Me gusta conectar con personas y facilitar que la gente se conozca entre sí. Siempre que puedo cultivo mi red de contactos para no perderla y ampliarla.

2. Detectar **3 competencias menos destacadas** , pensar cómo explicarlas en entrevista, siempre teniendo en cuenta otras **fortalezas** y argumentándolas con **soluciones o acciones** para contrarrestarlas.
Ejemplo:

Área a mejorar	Explicada dentro de una fortaleza	Solución/Acción
Orientación a la consecución baja <=> Creatividad alta	***A veces** , cuando estoy en pleno proceso **creativo** , puede pasarme que pierda **momentáneamente** la visión global de los objetivos a alcanzar…*	*… pero sabiéndolo, he desarrollado mecanismos de autorrevisión, que me ayudan a evaluar que no esté pasando nada por alto. Por tanto, rápidamente puedo darme cuenta si he perdido de vista el objetivo principal.* Así, destaco de paso **calidad, procesos, rapidez…**

Mejora de competencias

¿Es necesario mejorar alguna competencia?

¿De las profesiones que me interesan, hay alguna competencia destacada en la que debería mejorar?
Ejemplo:

Perfil profesional	Competencias más destacadas	¿Tengo que mejorar alguna?
Administrativo/va	Orientación a la consecución. Iniciativa. Preocupación por el orden y la calidad. Flexibilidad y gestión del cambio. Aprendizaje y utilización de conocimientos.	Orientación al logro

¿Necesitas mejorar alguna? ¡Entrena!:
Escuela de Competencias

57

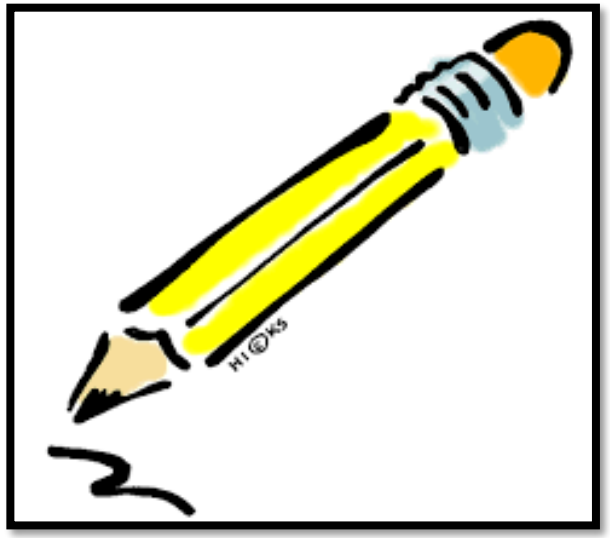
Visibilizar las competencias en el CV

Aportando valor añadido

Detallamos y ejemplificamos 2 ó 3 competencias clave por alguna función importante desarrollada en los diversos puestos de trabajo/practicas. *Ejemplo:*

EXPERIENCIA PROFESIONAL	➡	COMPETENCIAS DESARROLLADAS
Administrativa Ciber Aula Formación		**2014-2018**
Información tanto a clientela como profesorado de la programación de cursos, requerimientos de acceso y documentación necesaria para participar.		**Orientación a la clientela**, en análisis de las demandas concretas del alumnado. Búsqueda de información adaptada a sus necesidades y asesoramiento.
Administración de la documentación en la tramitación de cursos de formación. Archivo físico y digital de la documentación y creación de protocolos de archivo. Gestión de agendas y planificación de horarios y reservas de aulas.		**Organización y planificación** de la documentación, siempre siguiendo protocolos marcados por la subvención europea a que se vinculan. Seguimiento de reservas de aulas, agendas de profesorado, etc.
Mantenimiento de la página web y plataforma de formación *online* y gestión de correo electrónico, así como del buzón de sugerencias. Gestión y resolución de quejas e incidencias.		**Trabajo en equipo**, recogiendo la información de diferentes departamentos para mantener la web actualizada. En el caso de incidencias, búsqueda de la persona responsable para su resolución.
Planificación y actualización de la base de datos y material didáctico del alumnado.		**Iniciativa** en la propuesta de diferentes sistemas de organización de las bases de datos de cursos, alumnado y proveedores, para facilitar la gestión a la información.

Ejercicio



¿Hacemos el test de competencias?

https://espaipersonal.barcelonactiva.cat/priv/aplicatius

Próximos pasos en el plan de acción de la búsqueda de empleo

Otros aspectos relacionados con la identificación del objetivo profesional

En la toma de decisiones en torno a nuestros objetivos profesionales, intervienen :

- Intereses profesionales
  - Toda aquella actividad que nos atrae profesionalmente, en la que queremos desempeñar un empleo o aquella que nos es útil y queremos emplear en nuestro puesto de trabajo.
- Habilidades, aptitudes y competencias personales:
  - Capacidades que se aplican a la ejecución de una función productiva en un contexto laboral determinado. Responden a lo que se nos da bien, talentos, formas de ser, etc.
- Valores:
  - Tienen que ver con nuestras creencias e ideas. Son esas cosas que esperamos del trabajo, que nos importan y las que nos producen satisfacción cuando las conseguimos.

Próximos pasos en el plan de acción de la búsqueda de empleo

Otros aspectos relacionados con la identificación del objetivo profesional

En la toma de decisiones en torno a nuestros objetivos profesionales, intervienen :

- CV Oculto:
  - Todas las actividades que hemos realizado a lo largo de nuestra vida y que no mostramos en el CV. Ejemplo: hobbies e intereses, voluntariados, trabajos extracurriculares. Debemos analizar si alguna de estas actividades podría convertirse en una salida profesional, o si podríamos incorporarlas a nuestro objetivo para fortalecerlo.

- Mercado de trabajo:
  - Es necesario analizar la realidad que presenta y ofrecerá el mercado de trabajo y el sector de actividad que nos interesa. Esto nos permitirá adaptarnos más rápidamente a los cambios y novedades del mercado de trabajo.

Final de la actividad

Y a partir de ahora, ¿qué?

- Recuerda que es muy importante **tener claro el objetivo profesional y elaborar una estrategia de trabajo coherente con lo que el mercado de trabajo está ofreciendo .**

¿Necesitas ayuda? Inscríbete a la actividad:

JO15 – Descubre las ocupaciones qué más te interesan.

JO20 - Objetivo profesional y mercado de trabajo. ¡Afina tú puntería!

¡ Encuéntralas aquí !

Final de la actividad

¿Qué más tiene Barcelona Activa para jóvenes?

- **Sesión informativa,** si no se conoce lo suficiente todo lo que ofrece Barcelona Treball Joves:
  - Convent de Sant Agustí (Ciutat Vella): consulta aquí el calendario.
  - Porta22 (Sant Martí): consulta aquí el calendario.
  - Aula Virtual: consulta el calendario.

- **Actividades** de Barcelona Trabajo:
  - De orientación
  - De canales y herramientas de búsqueda de empleo
  - Para conocer tendencias en el mercado de trabajo

- **Coaching Laboral,** para diseñar un plan de acción a medida.
  - Para personas de hasta 35 años

Y, para fortalecer los conocimientos informáticos o digitales, consulta el catálogo de actividades de formación tecnológica:

- Formación tecnológica - Cibernàrium

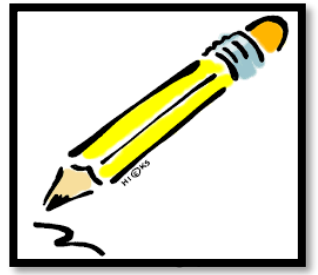
  - Formación básica
  - Formación especializada

Recurso

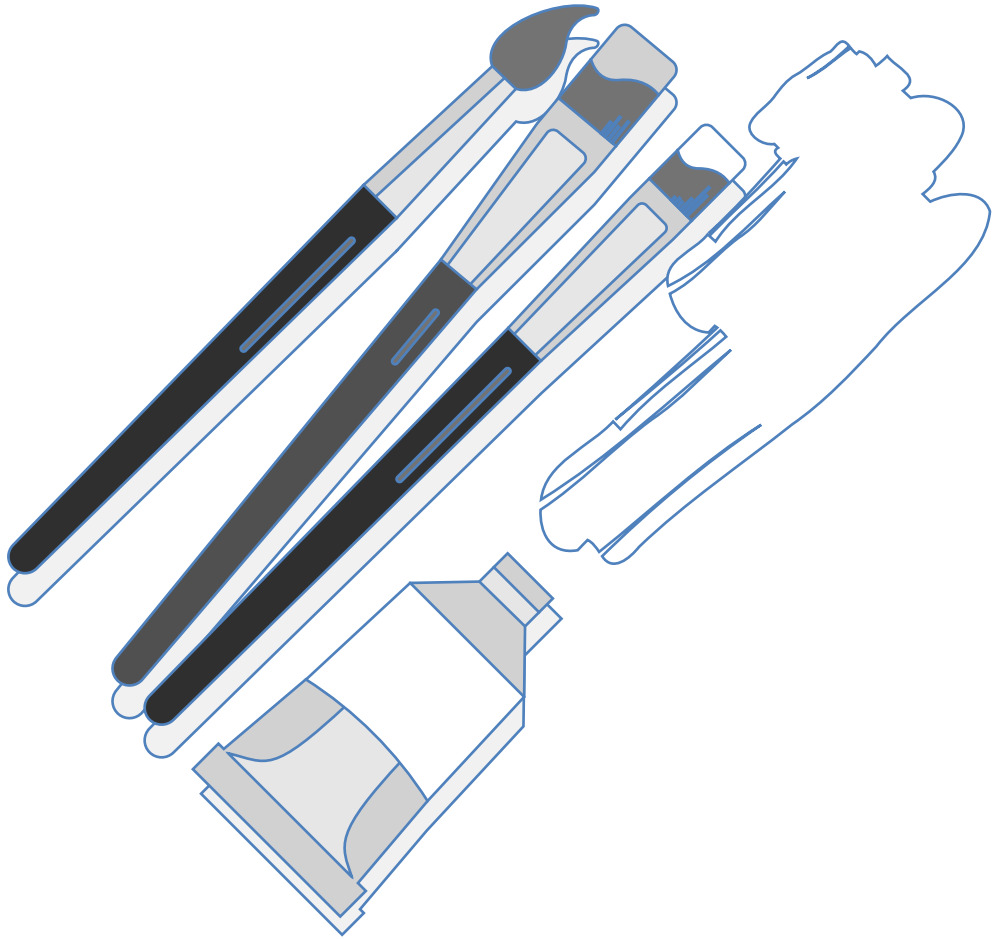
Descárgate nuestra guía para analizar los resultados

En Word:
https://documents.impento.cat/J018/guia.docx

En LibreOffice:
https://documents.impento.cat/J018/guia.odt



Otros recursos



Otros recursos

Recursos en la web de Barcelona Treball

- Objetivo profesional: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/212_Objectiu_professional_CASTELLA_FINAL_tcm24-49872.pdf

- CV oculto: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/216_El_curriculum_ocult_CASTELLA_FINAL_tcm24-49884.pdf

- Decisiones : http://w28.bcn.cat/infografies/decisions_sobre_perfil/es/

- Las competencias clave: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/209_Les_competencies_CASTILLA_FINAL_tcm24-49863.pdf

- El proceso de búsqueda de empleo: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/210_El_proces_de_recerca_de_feina_CASTELLA_FINAL_tcm24-49866.pdf

Otros recursos

Recursos en la web de Barcelona Treball

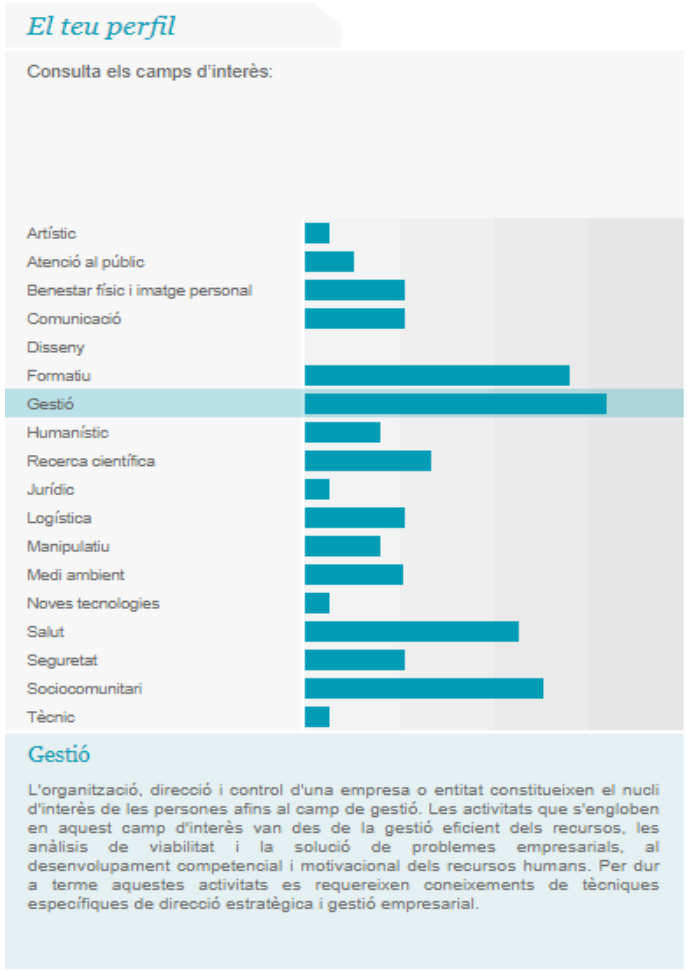
- Las competencias clave: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/209_Les_competencies_CASTILLA_FINAL_tcm24-49863.pdf

- Tipo de entrevistas: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/218_tipus_entrevistes_CASTELLA_FINAL_tcm24-49890.pdf

- CV por competencias: https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/202_Tu_CV_FINAL_CASTELLA_tcm24-49848.pdf

Test de Intereses profesionales

Recursos per trobar feina





Test d'interessos professionals

Descobreix les ocupacions més afins a les teves motivacions

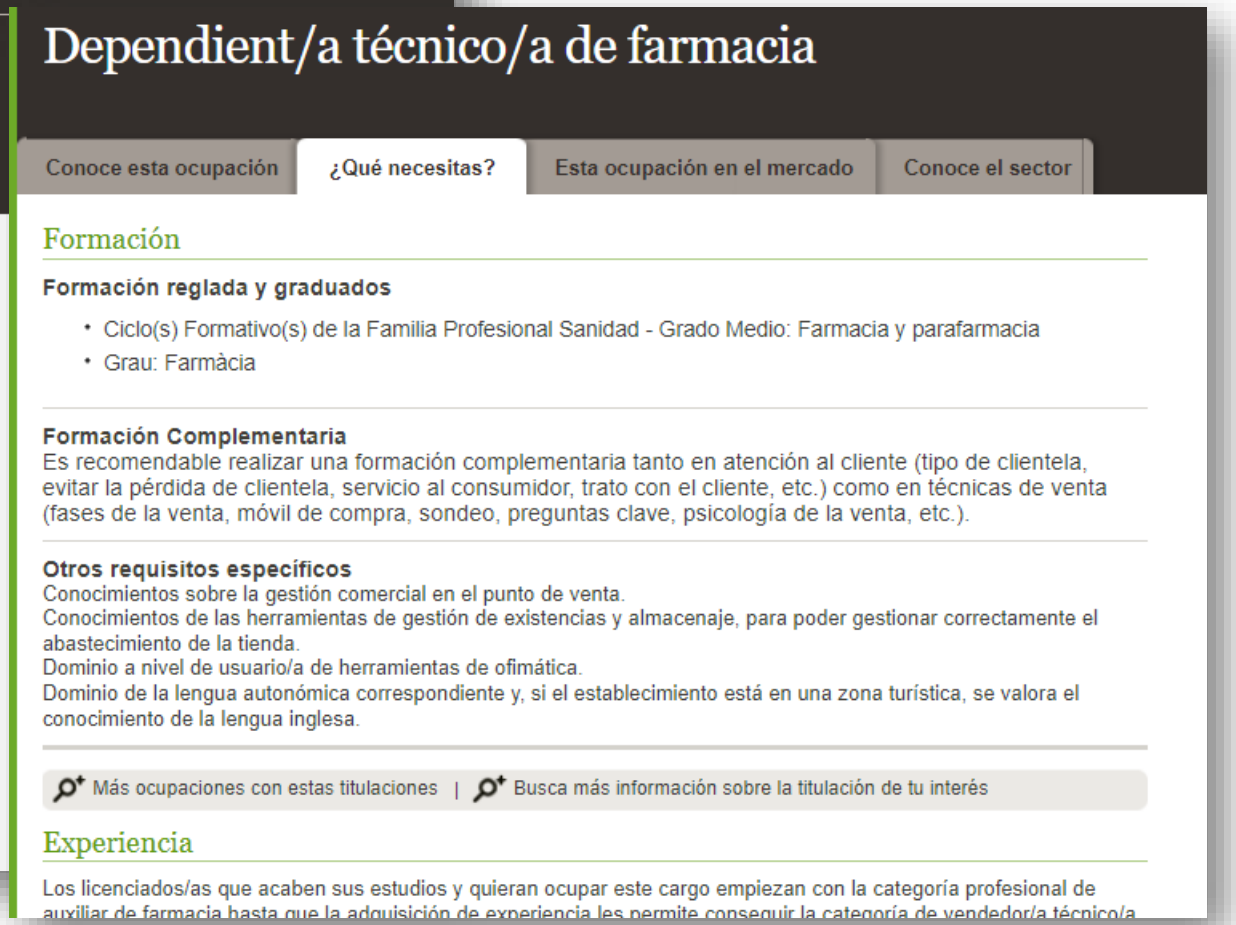
[Accede al test de intereses a través del apartado APLICACIONES de tu Espacio Personal](#) (acceso con tu número de documento y contraseña en la web de Barcelona Activa).

Si preferiste hacerlo con Barcelona Activa, apunta a la actividad:
[JO15 – Descubre las ocupaciones que más te interesan](#)

Otros recursos

Fichas profesionales de Barcelona Treball





Otros recursos

Visualiza todo lo que necesitas analizar en un solo documento

https://documents.impento.cat/JO_Recursos/CanvasP.pdf

Otros recursos

¿Estás haciendo más actividades de orientación?

Toma nota en un solo documento de todas **las conclusiones que estás extrayendo de las diversas actividades de orientación** que estás haciendo con Barcelona Treball Joves:

En Word:
https://documents.impento.cat/JO_Recursos/CVital.docx

En LibreOffice:
https://documents.impento.cat/JO_Recursos/CVital.odt

¡Y si quieres más información de lo que te ofrecemos, consúltalo aquí!



https://www.barcelonactiva.cat/es/joves/convent

Documento para descargar

Presentación
https://documents.impento.cat/JO18/presentacio.pdf

Canvas Profesional
https://documents.impento.cat/JO_Recursos/CanvasP.pdf

¡MUCHAS GRACIAS!

Barcelona.cat/barcelonactiva

Barcelona Activa

Ajuntament de Barcelona



barcelonactiva.cat