

# Taller 12- Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge: aprenem a gestionar els no stres arxius I

**BLOC 1.1:**  
Inicia't en l'ús de l'ordinador

## Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

## Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

## Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat d'oportunitats i progrés social**



**2. Cooperació dins l'organització i amb altres**



**3. Economia al servei de les persones: social i sostenible**



**4. Esperit de servei públic i ètica professional i personal**





## Què fem?



**Acompanyem les persones que cerquen feina durant tot el procés**

[barcelonactiva.cat/treball](https://barcelonactiva.cat/treball)



**Donem suport a les persones emprenedores per fer realitat la seva idea de negoci**

[barcelonactiva.cat/emprenedoria](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



**Ajudem les empreses i organitzacions a impulsar la seva activitat**

[barcelonactiva.cat/empreses](https://barcelonactiva.cat/empreses)



**Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.**

[barcelonactiva.cat/formacio](https://barcelonactiva.cat/formacio)

**PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT**



## Seu Central de Barcelona Activa



## Porta22 2.000 m<sup>2</sup> per a l'ocupació i la carrera professional



## Convent de Sant Agustí Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



## Ca n'Andalet Espai per a la formació i l'ocupació a Horta-Guinardó



## Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries L'equipament per emprendre a la ciutat



## Incubadora Glòries Acull empreses de nova creació



## Incubadora Almogàvers Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



## Incubadora MediaTIC Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



## Nou Barris Activa L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



## Cibernàrium Nou Barris Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



## Oficina d'Atenció a les Empreses L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



## Parc Tecnològic Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



## Cibernàrium 22@ Centre de capacitació tecnològica i IT Academy



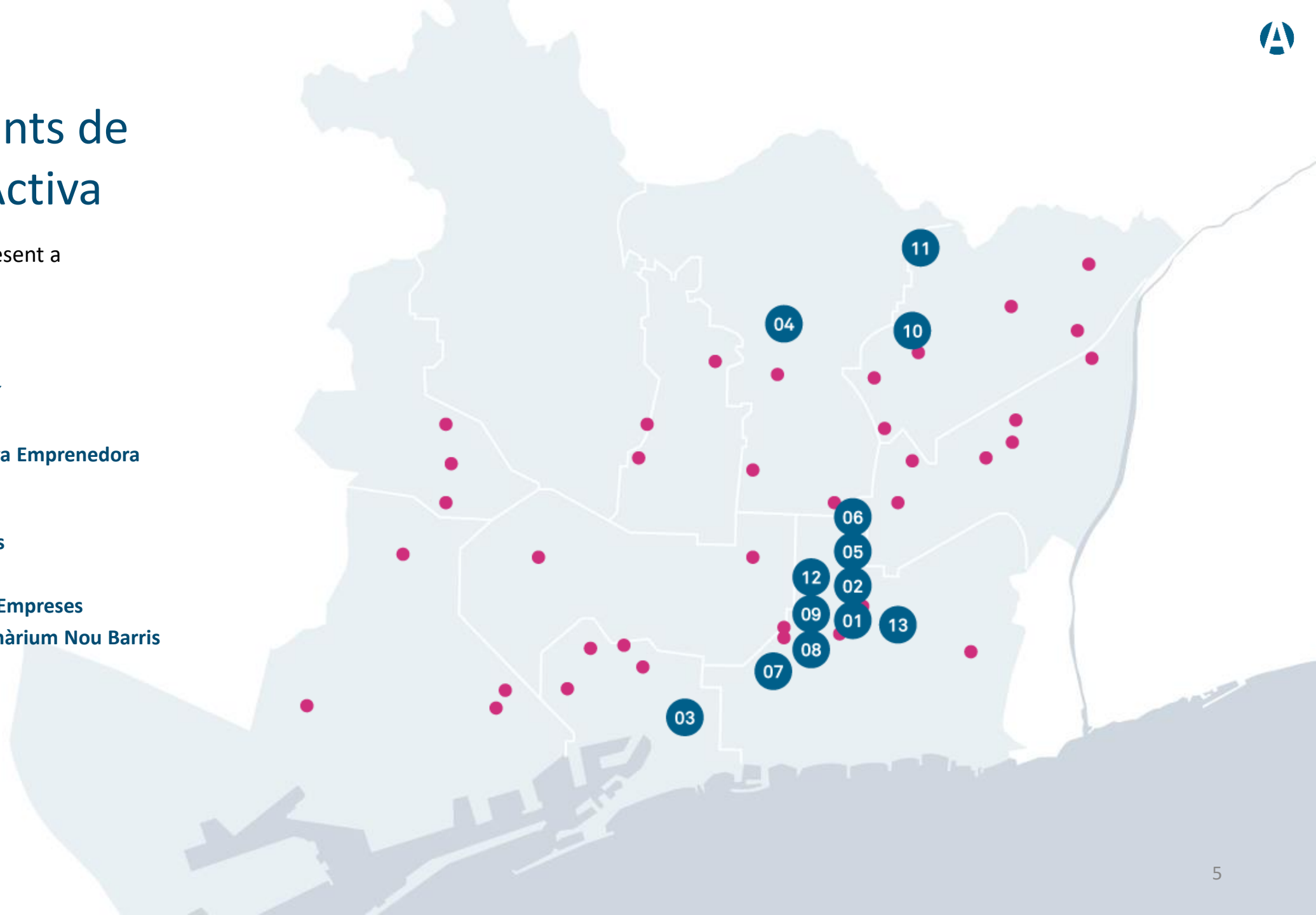
## InnoBA Centre municipal per a la Innovació socioeconòmica

# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa

Barcelona Activa està present a  
**48** punts de la ciutat.

1. Seu Central
2. Porta22
3. Convent de Sant Agustí
4. Ca n'Andalet
5. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
6. Incubadora Glòries
7. Incubadora Almogàvers
8. Incubadora MediaTIC
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic i Cibernàrium Nou Barris
11. Nou Barris Activa
12. Cibernàrium 22@
13. InnoBA

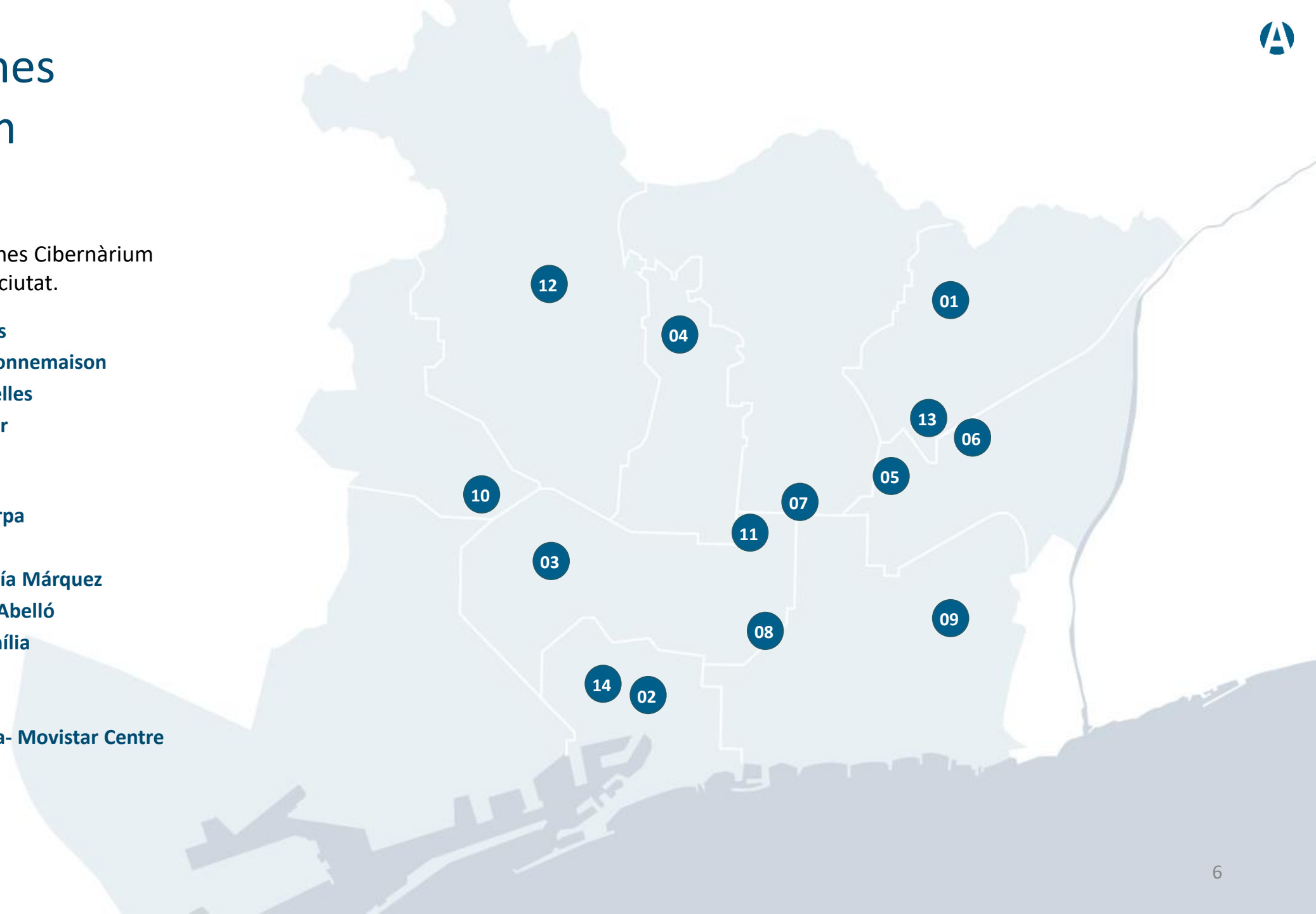
 Punts d'atenció a la ciutat



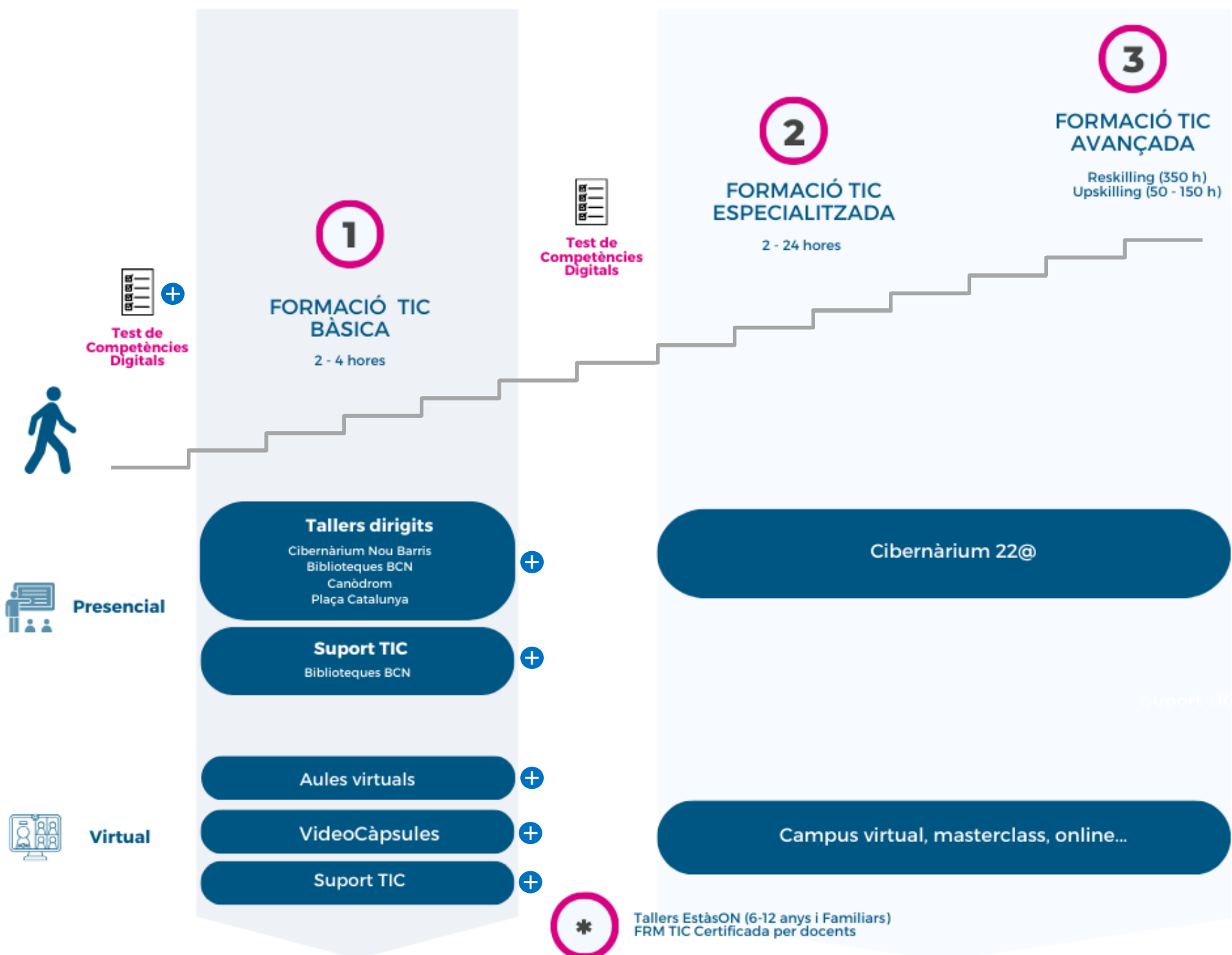
# Xarxa Antenes Cibernàrium

Barcelona Activa té antenes Cibernàrium present a **13** punts de la ciutat.

1. Cibernàrium Nou Barris
2. Biblioteca Francesca Bonnemaison
3. Biblioteca Agustí Centelles
4. Biblioteca Jaume Fuster
5. Biblioteca Vilapicina
6. Biblioteca Can Fabra
7. Biblioteca Camp de l'Arpa
8. Biblioteca El Clot
9. Biblioteca Gabriel García Márquez
10. Biblioteca Montserrat Abelló
11. Biblioteca Sagrada Família
12. Biblioteca Sant Gervasi
13. Antena Canòdrom
14. Antena Plaça Catalunya- Movistar Centre







### ON ESTEM?



# TALLERS - ANTENA CANÒDROM

## Itinerari 1: Iniciació a l'ordinador i l'ofimàtica

### Bloc 1.1 Inicia't en l'ús de l'ordinador

**L11** Comença a utilitzar el teu ordinador (2s)

**L12** Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge: aprenem a gestionar els nostres arxius (2s)

### Bloc 1.2 Iniciació al processador de textos: aprenem a elaborar documents (4s)

### Bloc 1.3 Iniciació al full de càlcul (4s)

## Itinerari 4: Participa i aprèn a la xarxa

### Bloc 4.1 Com fer videoconferències

## Itinerari 2: Iniciació als telèfons intel·ligents

### Bloc 2.1 Inicia't en l'ús del teu dispositiu mòbil

**L21** Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta (2s)

**L22** Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta (2s)

**L23** No et quedis sense memòria al mòbil

**L24** La gestió de les apps

### Bloc 2.2 Apps de missatgeria instantània: xateja amb la teva gent (2s)

### Bloc 2.3 Inicia't a la fotografia digital amb el teu dispositiu mòbil (2s)

## Itinerari 3: Iniciació a Internet amb multidispositiu

### Bloc 3.1 Inicia't en la navegació per Internet

**L31** Comença a navegar per la xarxa (2s)

**L32** Cerca i filtra la informació a la xarxa (2s)

**L33** Introducció al correu electrònic (2s)

### Bloc 3.2 Fes servir el núvol (2s)

### Bloc 3.3 Participa a la xarxa: fes els teus tràmits en línia sense por

**L35** Tràmits amb l'Administració i certificats digitals

**L36** Gestions bancàries i compres en línia

**L37** Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa (2s)



# Índex

- 1- Els suports d'emmagatzematge**
- 2- Sistemes d'arxius: l'explorador de fitxers**
- 3- Les unitats de mesura de la informació**
- 4- Els tipus d'arxiu més habituals**

## Pràctica 1 – Coneix els diferents suports d'emmagatzematge

# 1- Els suports d'emmagatzematge



## 2- Sistemes d'arxius: l'explorador de fitxers

Pràctica 2 – Crea un arxiu i desa'l a l'escriptori. Mou-lo (arrossegar) des de l'explorador de fitxers





## Pràctica 3 – Familiaritza't amb les unitats de mesura de la informació







Mesura	Simbologia	Equivalència	Equivalència en Bytes
byte	<b>B</b>	8 bits	1 byte
kilobyte	<b>KB</b>	1.024 bytes	1.024 bytes
megabyte	<b>MB</b>	1.024 KB	1.048.576 bytes
gigabyte	<b>GB</b>	1.024 MB	1.073.741.824 bytes
terabyte	<b>TB</b>	1.024 GB	1.099.511.627.776 bytes

# 3- Les unitats de mesura de la informació

## Pràctica 4 – Quin espai ocupen els teus arxius?

# 3- Les unitats de mesura de la informació

Nom	Data de modificació	Tipus	Mida <sup>^</sup>
 Document de Text.txt	30/3/2020 19:10	Document de text	1 kB
 Fotografia 6 mpx .jpg	29/3/2020 20:31	Fitxer JPG	1.642 kB
 Fotografia 40 mpx.jpg	30/3/2020 19:22	Fitxer JPG	14.493 kB
 Vídeo 4K 2'.mp4	30/3/2020 19:25	MP4 Video File (VLC)	343.521 kB

## Pràctica 5 – Quina capacitat d'emmagatzematge té el teu ordinador?

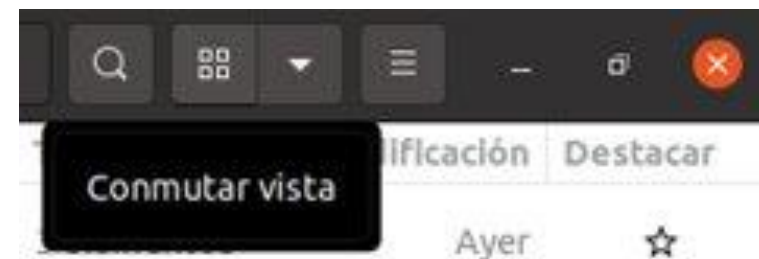
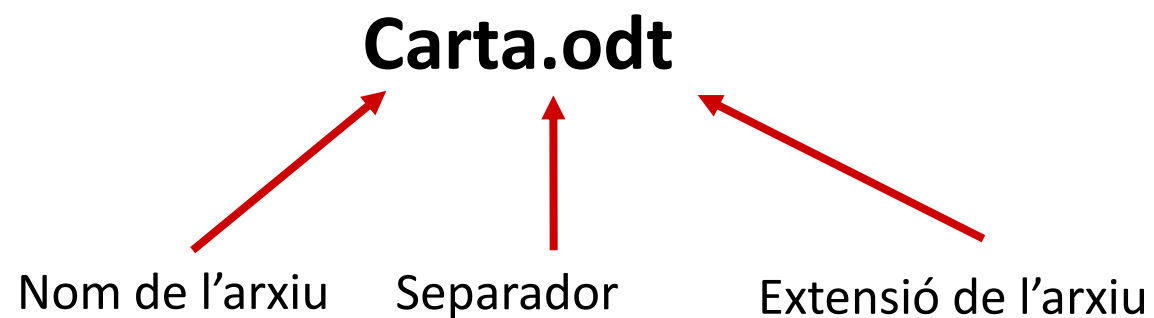
# 3- Les unitats de mesura de la informació





## 4- Els tipus d'arxiu més habituals

Pràctica 6 – Distingeix entre arxiu i carpeta. Identifica les propietats dels arxius. Commuta la visualització



## 4- Els tipus d'arxiu més habituals



Documents

**.txt**

**.docx**

**.odt**



Imatges

**.jpg**

**.png**

**.gif**



Àudio

**.mp3**

**.ogg**

**.wav**



Vídeo

**.mp4**

**.mkv**

**.avi**



Altres

**.pdf**

**.pptx**

**.xlsx**

# Recursos

**Web amb enllaços per practicar i aprendre més:**

<http://bit.ly/IT1Taller3>



Barcel  
Activ



Ajuntament de  
**Barcelona**



Barcelona  
**Activa**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)

**Taller 12- Iniciació als fitxers digitals  
i a l'emmagatzematge:  
aprenem a gestionar els nostres arxi  
us II**

**BLOC  
1.1: Inicia't en l'ús de l'ordinador**

## Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

## Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

## Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat d'oportunitats i progrés social**



**2. Cooperació dins l'organització i amb altres**



**3. Economia al servei de les persones: social i sostenible**



**4. Esperit de servei públic i ètica professional i personal**





## Què fem?



**Acompanyem les persones que cerquen feina** durant tot el procés

[barcelonactiva.cat/treball](https://barcelonactiva.cat/treball)



**Donem suport a les persones emprenedores** per fer realitat la seva idea de negoci

[barcelonactiva.cat/emprenedoria](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



**Ajudem les empreses i organitzacions** a impulsar la seva activitat

[barcelonactiva.cat/empreses](https://barcelonactiva.cat/empreses)



**Oferim formació** a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

[barcelonactiva.cat/formacio](https://barcelonactiva.cat/formacio)

**PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT**



### Seu Central de Barcelona Activa



### Porta22 2.000 m<sup>2</sup> per a l'ocupació i la carrera professional



### Convent de Sant Agustí Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



### Ca n'Andalet Espai per a la formació i l'ocupació a Horta-Guinardó



### Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries L'equipament per emprendre a la ciutat



### Incubadora Glòries Acull empreses de nova creació



### Incubadora Almogàvers Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



### Incubadora MediaTIC Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



### Nou Barris Activa L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



### Cibernàrium Nou Barris Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



### Oficina d'Atenció a les Empreses L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



### Parc Tecnològic Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



### Cibernàrium 22@ Centre de capacitació tecnològica i IT Academy




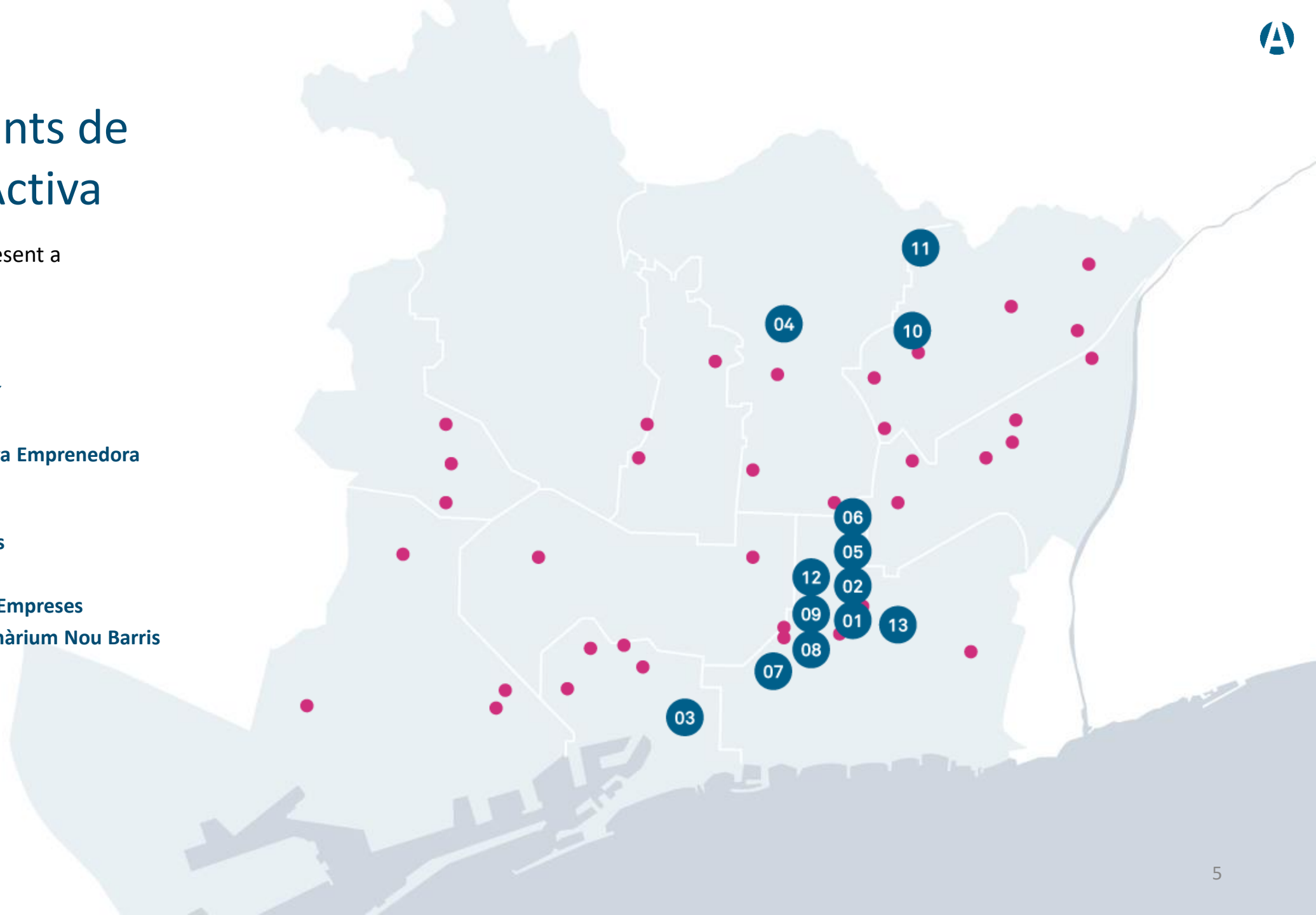
### InnoBA Centre municipal per a la Innovació socioeconòmica

# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa

Barcelona Activa està present a  
**48** punts de la ciutat.

1. Seu Central
2. Porta22
3. Convent de Sant Agustí
4. Ca n'Andalet
5. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
6. Incubadora Glòries
7. Incubadora Almogàvers
8. Incubadora MediaTIC
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic i Cibernàrium Nou Barris
11. Nou Barris Activa
12. Cibernàrium 22@
13. InnoBA

 Punts d'atenció a la ciutat

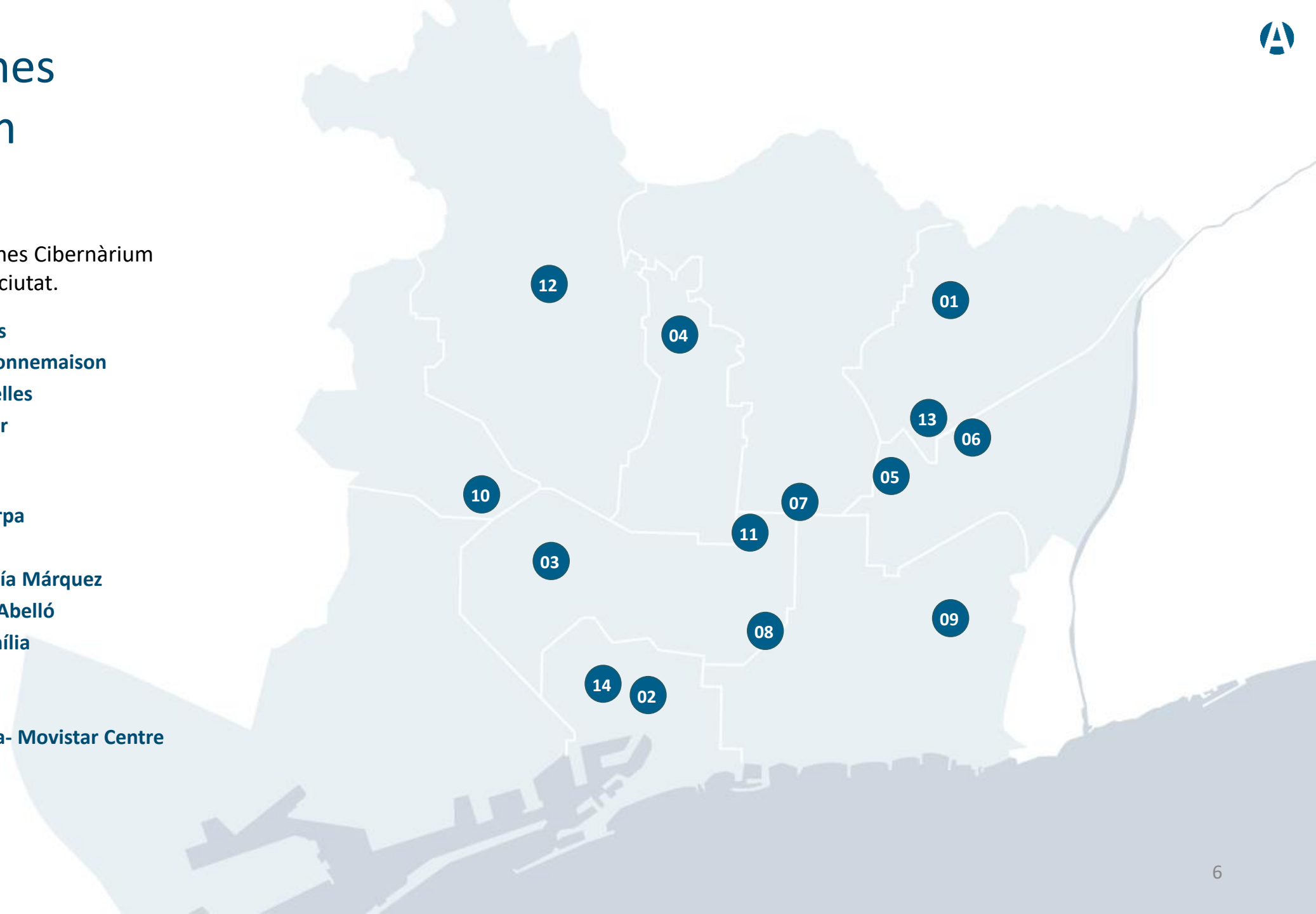


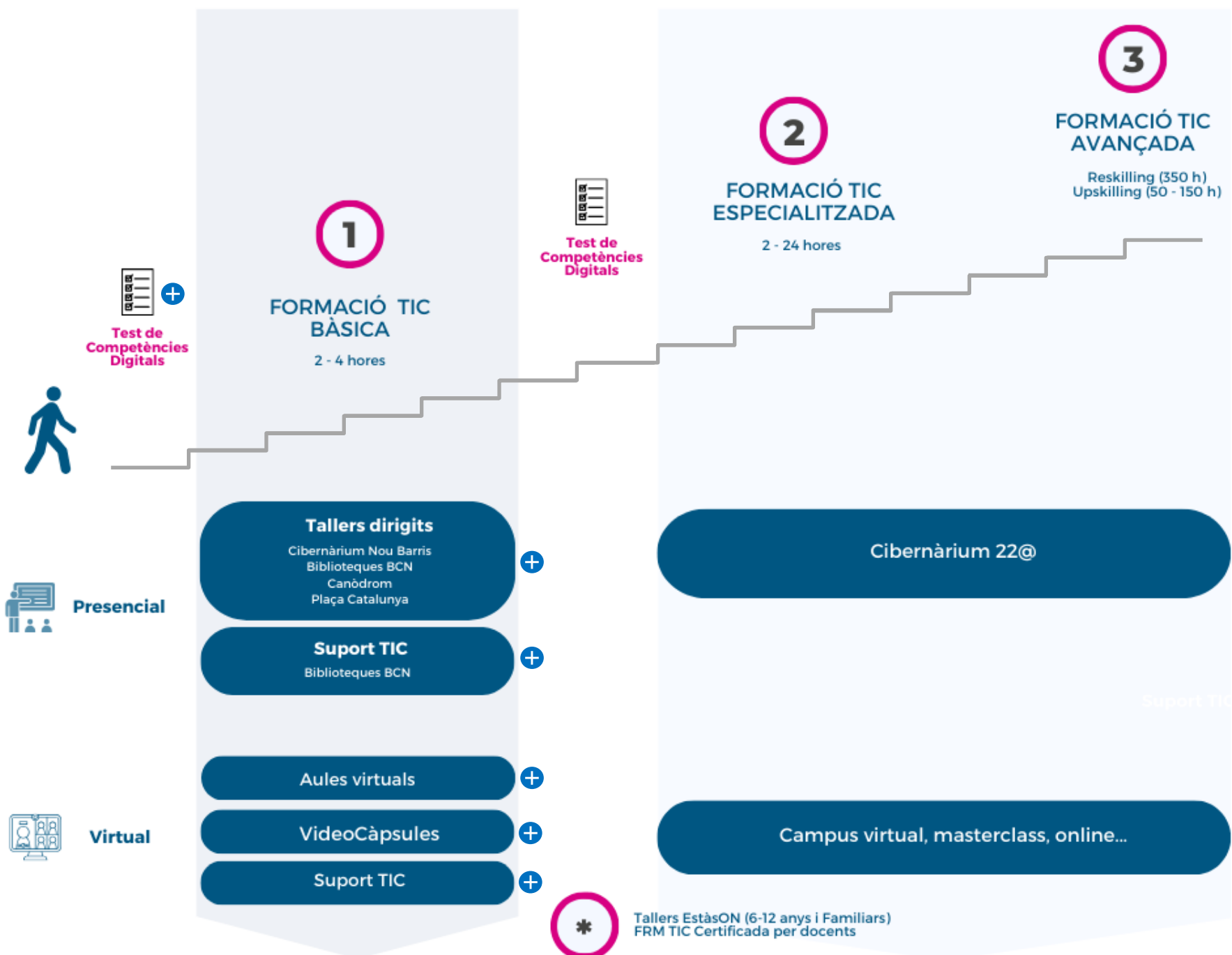


# Xarxa Antenes Cibernàrium

Barcelona Activa té antenes Cibernàrium present a **13** punts de la ciutat.

1. Cibernàrium Nou Barris
2. Biblioteca Francesca Bonnemaison
3. Biblioteca Agustí Centelles
4. Biblioteca Jaume Fuster
5. Biblioteca Vilapicina
6. Biblioteca Can Fabra
7. Biblioteca Camp de l'Arpa
8. Biblioteca El Clot
9. Biblioteca Gabriel García Márquez
10. Biblioteca Montserrat Abelló
11. Biblioteca Sagrada Família
12. Biblioteca Sant Gervasi
13. Antena Canòdrom
14. Antena Plaça Catalunya- Movistar Centre





### ON ESTEM?



# TALLERS - ANTENA CANÒDROM

## Itinerari 1: Iniciació a l'ordinador i l'ofimàtica

### Bloc 1.1 Inicia't en l'ús de l'ordinador

**L11** Comença a utilitzar el teu ordinador (2s)

**L12** Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge: aprenem a gestionar els nostres arxius (2s)

### Bloc 1.2 Iniciació al processador de textos: aprenem a elaborar documents (4s)

### Bloc 1.3 Iniciació al full de càlcul (4s)

## Itinerari 4: Participa i aprèn a la xarxa

### Bloc 4.1 Com fer videoconferències

## Itinerari 2: Iniciació als telèfons intel·ligents

### Bloc 2.1 Inicia't en l'ús del teu dispositiu mòbil

**L21** Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta (2s)

**L22** Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta (2s)

**L23** No et quedis sense memòria al mòbil

**L24** La gestió de les apps

### Bloc 2.2 Apps de missatgeria instantània: xateja amb la teva gent (2s)

### Bloc 2.3 Inicia't a la fotografia digital amb el teu dispositiu mòbil (2s)

## Itinerari 3: Iniciació a Internet amb multidispositiu

### Bloc 3.1 Inicia't en la navegació per Internet

**L31** Comença a navegar per la xarxa (2s)

**L32** Cerca i filtra la informació a la xarxa (2s)

**L33** Introducció al correu electrònic (2s)

### Bloc 3.2 Fes servir el núvol (2s)

### Bloc 3.3 Participa a la xarxa: fes els teus tràmits en línia sense por

**L35** Tràmits amb l'Administració i certificats digitals

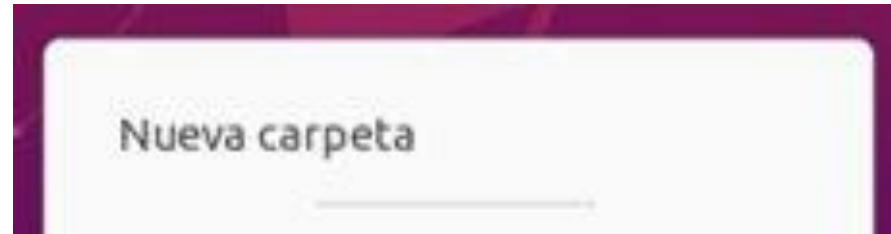
**L36** Gestions bancàries i compres en línia

**L37** Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa (2s)

# Índex

- 1- Arxius i carpetes**
- 2- Seleccionar arxius**
- 3- Funcions bàsiques: copia, retalla i enganxa**
- 4- Còpies de seguretat dels arxius**

**Pràctica 1 – Crea un arbre de carpetes (directori) i classifica i organitza els teus arxius**



# 1- Arxius i carpetes

## Pràctica 2 – Prova diferents formes de seleccionar arxius

# 2- Seleccionar arxius



Seleccionar todo

Ctrl+A

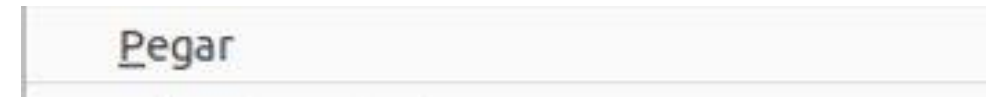
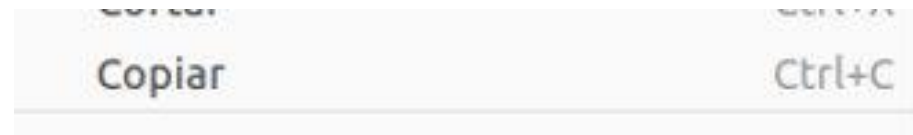


# 3- Funcions bàsiques

Pràctica 3 – Fes còpies dels teus arxius

**CTRL + C = COPIAR**

**CTRL + V = ENGANXAR**



# 3- Funcions bàsiques

Pràctica 4 – Mou els teus arxius

**CTRL + X = RETALLAR**

**CTRL + V = ENGANXAR**

## Pràctica 5 – Realitza còpies de seguretat dels teus arxius

# 4- Còpies de seguretat dels arxius



# Recursos

**Web amb enllaços per practicar i aprendre més:**

<http://bit.ly/IT1Taller3>

Barcel  
Activ



Ajuntament de  
**Barcelona**



Barcelona  
**Activa**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)