

# Taller 14 - Iniciació al full de càlcul I

BLOC 1.3: Iniciació al full de càlcul

## Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

## Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

## Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat d'oportunitats i progrés social**



**2. Cooperació dins l'organització i amb altres**



**3. Economia al servei de les persones: social i sostenible**



**4. Esperit de servei públic i ètica professional i personal**



## Què fem?



**Acompanyem les persones que cerquen feina** durant tot el procés

[barcelonactiva.cat/treball](https://barcelonactiva.cat/treball)



**Donem suport a les persones emprenedores** per fer realitat la seva idea de negoci

[barcelonactiva.cat/emprenedoria](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



**Ajudem les empreses i organitzacions** a impulsar la seva activitat

[barcelonactiva.cat/empreses](https://barcelonactiva.cat/empreses)



**Oferim formació** a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

[barcelonactiva.cat/formacio](https://barcelonactiva.cat/formacio)

**PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT**



### Seu Central de Barcelona Activa



### Porta22 2.000 m<sup>2</sup> per a l'ocupació i la carrera professional



### Convent de Sant Agustí Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



### Ca n'Andalet Espai per a la formació i l'ocupació a Horta-Guinardó



### Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries L'equipament per emprendre a la ciutat



### Incubadora Glòries Acull empreses de nova creació



### Incubadora Almogàvers Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



### Incubadora MediaTIC Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



### Nou Barris Activa L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



### Cibernàrium Nou Barris Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



### Oficina d'Atenció a les Empreses L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



### Parc Tecnològic Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



### Cibernàrium 22@ Centre de capacitació tecnològica i IT Academy



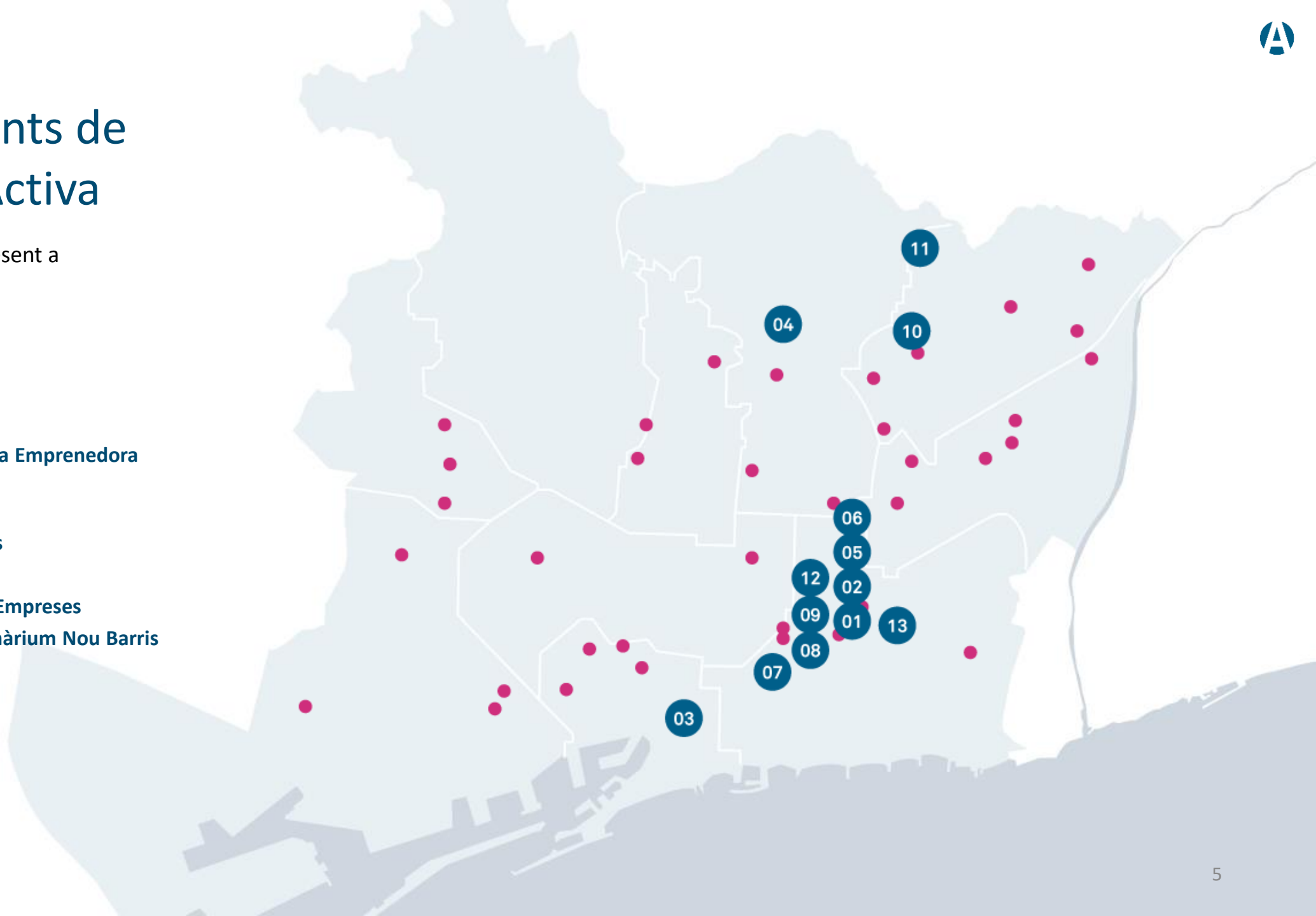
### InnoBA Centre municipal per a la Innovació socioeconòmica

# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa

Barcelona Activa està present a  
**48** punts de la ciutat.

1. Seu Central
2. Porta22
3. Convent de Sant Agustí
4. Ca n'Andalet
5. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
6. Incubadora Glòries
7. Incubadora Almogàvers
8. Incubadora MediaTIC
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic i Cibernàrium Nou Barris
11. Nou Barris Activa
12. Cibernàrium 22@
13. InnoBA

 Punts d'atenció a la ciutat

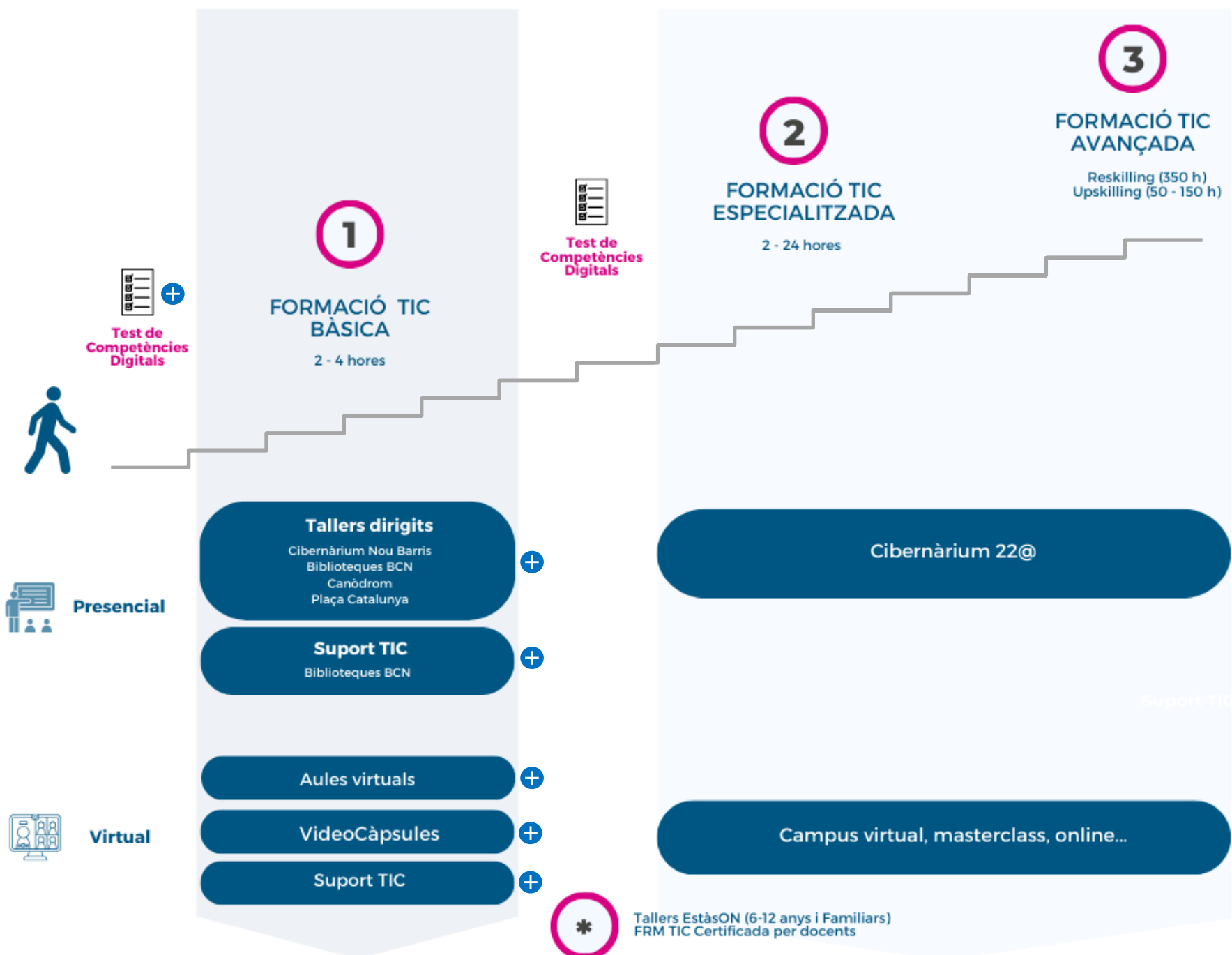


# Xarxa Antenes Cibernàrium

Barcelona Activa té antenes Cibernàrium present a **13** punts de la ciutat.

1. Cibernàrium Nou Barris
2. Biblioteca Francesca Bonnemaison
3. Biblioteca Agustí Centelles
4. Biblioteca Jaume Fuster
5. Biblioteca Vilapicina
6. Biblioteca Can Fabra
7. Biblioteca Camp de l'Arpa
8. Biblioteca El Clot
9. Biblioteca Gabriel García Márquez
10. Biblioteca Montserrat Abelló
11. Biblioteca Sagrada Família
12. Biblioteca Sant Gervasi
13. Antena Canòdrom
14. Antena Plaça Catalunya- Movistar Centre





### ON ESTEM?



# TALLERS - ANTENA CANÒDROM

## Itinerari 1: Iniciació a l'ordinador i l'ofimàtica

### Bloc 1.1 Inicia't en l'ús de l'ordinador

**L11** Comença a utilitzar el teu ordinador (2s)

**L12** Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge: aprenem a gestionar els nostres arxius (2s)

### Bloc 1.2 Iniciació al processador de textos: aprenem a elaborar documents (4s)

### Bloc 1.3 Iniciació al full de càlcul (4s)

## Itinerari 4: Participa i aprèn a la xarxa

### Bloc 4.1 Com fer videoconferències

## Itinerari 2: Iniciació als telèfons intel·ligents

### Bloc 2.1 Inicia't en l'ús del teu dispositiu mòbil

**L21** Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta (2s)

**L22** Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta (2s)

**L23** No et quedis sense memòria al mòbil

**L24** La gestió de les apps

### Bloc 2.2 Apps de missatgeria instantània: xateja amb la teva gent (2s)

### Bloc 2.3 Inicia't a la fotografia digital amb el teu dispositiu mòbil (2s)

## Itinerari 3: Iniciació a Internet amb multidispositiu

### Bloc 3.1 Inicia't en la navegació per Internet

**L31** Comença a navegar per la xarxa (2s)

**L32** Cerca i filtra la informació a la xarxa (2s)

**L33** Introducció al correu electrònic (2s)

### Bloc 3.2 Fes servir el núvol (2s)

### Bloc 3.3 Participa a la xarxa: fes els teus tràmits en línia sense por

**L35** Tràmits amb l'Administració i certificats digitals

**L36** Gestions bancàries i compres en línia

**L37** Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa (2s)



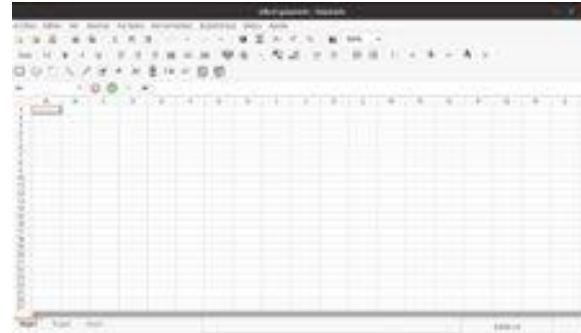
# Índex

- 1- Programari**
- 2- Pantalla de treball**
- 3- Conceptes bàsics de l'entorn de treball**
- 4- Desplaçar-se pel full de càlcul**
- 5- Gestió de fulls de càlcul**
- 6- Introducció i modificació de dades**

# 1- Programari

**Pràctica 1 – Quins programes coneixes per treballar amb els fulls de càlcul? Quin tipus de document es pot crear?**

1



2



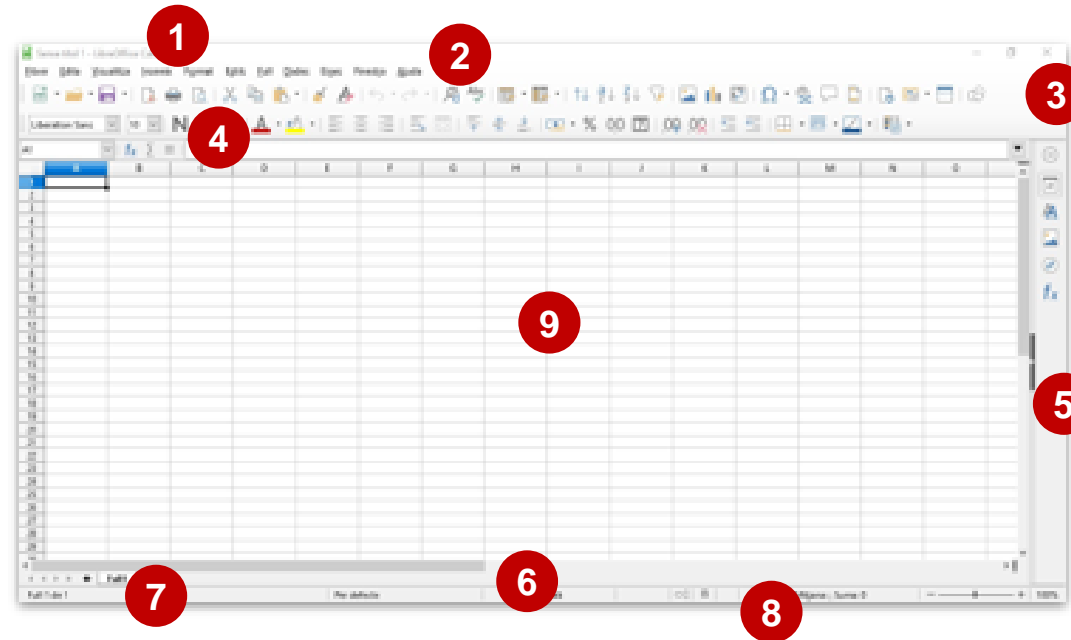
3



1 - LibreOffice Calc    2 - Apache OpenOffice Calc    3 - Gnumeric

## 2- Pantalla de treball

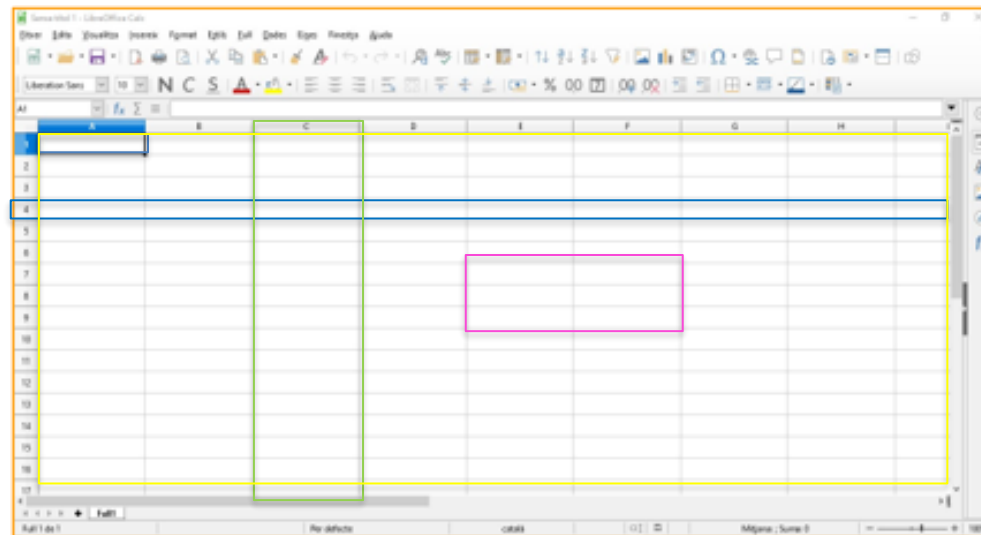
### Pràctica 2 - Identifica els següents elements a la pantalla principal del Calc



- 1 - Barra de títol
- 2 - Barra de menús
- 3 - Barres d'eines
- 4 - Barra de fórmules
- 5 i 6 - Barres de desplaçament
- 7 - Pestanyes
- 8 - Barra d'estat
- 9 - Àrea de treball

# 3- Conceptes bàsics de l'entorn de treball

Pràctica 3 - Localitza els següents elements al full de càlcul.



Llibre

Columna

Cel·la

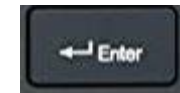
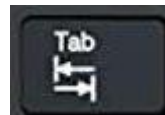
Full

Fila

Rang

## Pràctica 4 – Practica les diferents formes de desplaçar-te pel full de càlcul

# 4- Desplaçar-se pel full de càlcul



BARRES DE DESPLAÇAMENT



# 5- Gestió de fulls de càlcul

Pràctica 5 - Localitza i prova les següents opcions per gestionar fulls de càlcul. En quin menú es troben?



Crear



Obrir



Tancar



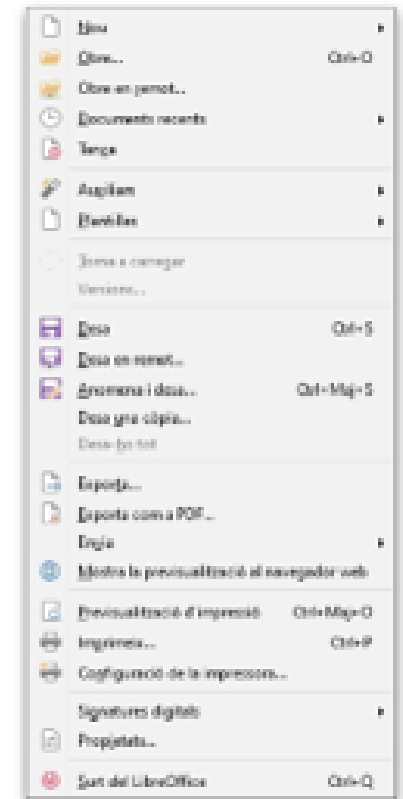
Desar



Exportar



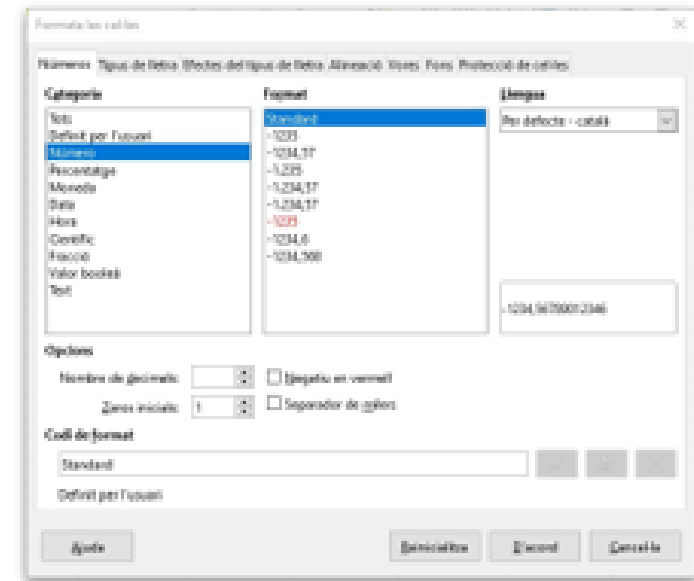
Imprimir



# 6- Introducció i modificació de dades

**Pràctica 6 - Introdueix els següents tipus de dades al full de càlcul i fixa't en la seva formatació.**

- Número
- Percentatge
- Moneda
- Data
- Hora
- Fracció
- Text



**Clic**

Introduir dades

**Doble clic**

Modificar dades

**Supr**

Esborrar dades

# Recursos

**Web amb enllaços per practicar i aprendre més:**

[http://bitly.com/IT1\\_Taller5](http://bitly.com/IT1_Taller5)

---



Barcel  
Activ



Ajuntament de  
**Barcelona**



Barcelona  
**Activa**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)

# Taller 14 - Iniciació al full de càlcul II

BLOC 1.3: Iniciació al full de càlcul

## Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

## Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

## Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat d'oportunitats i progrés social**



**2. Cooperació dins l'organització i amb altres**



**3. Economia al servei de les persones: social i sostenible**



**4. Esperit de servei públic i ètica professional i personal**



## Què fem?



**Acompanyem les persones que cerquen feina** durant tot el procés

[barcelonactiva.cat/treball](https://barcelonactiva.cat/treball)



**Donem suport a les persones emprenedores** per fer realitat la seva idea de negoci

[barcelonactiva.cat/emprenedoria](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



**Ajudem les empreses i organitzacions** a impulsar la seva activitat

[barcelonactiva.cat/empreses](https://barcelonactiva.cat/empreses)



**Oferim formació** a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

[barcelonactiva.cat/formacio](https://barcelonactiva.cat/formacio)

**PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT**



### Seu Central de Barcelona Activa



### Porta22 2.000 m<sup>2</sup> per a l'ocupació i la carrera professional



### Convent de Sant Agustí Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



### Ca n'Andalet Espai per a la formació i l'ocupació a Horta-Guinardó



### Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries L'equipament per emprendre a la ciutat



### Incubadora Glòries Acull empreses de nova creació



### Incubadora Almogàvers Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



### Incubadora MediaTIC Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



### Nou Barris Activa L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



### Cibernàrium Nou Barris Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



### Oficina d'Atenció a les Empreses L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



### Parc Tecnològic Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



### Cibernàrium 22@ Centre de capacitació tecnològica i IT Academy



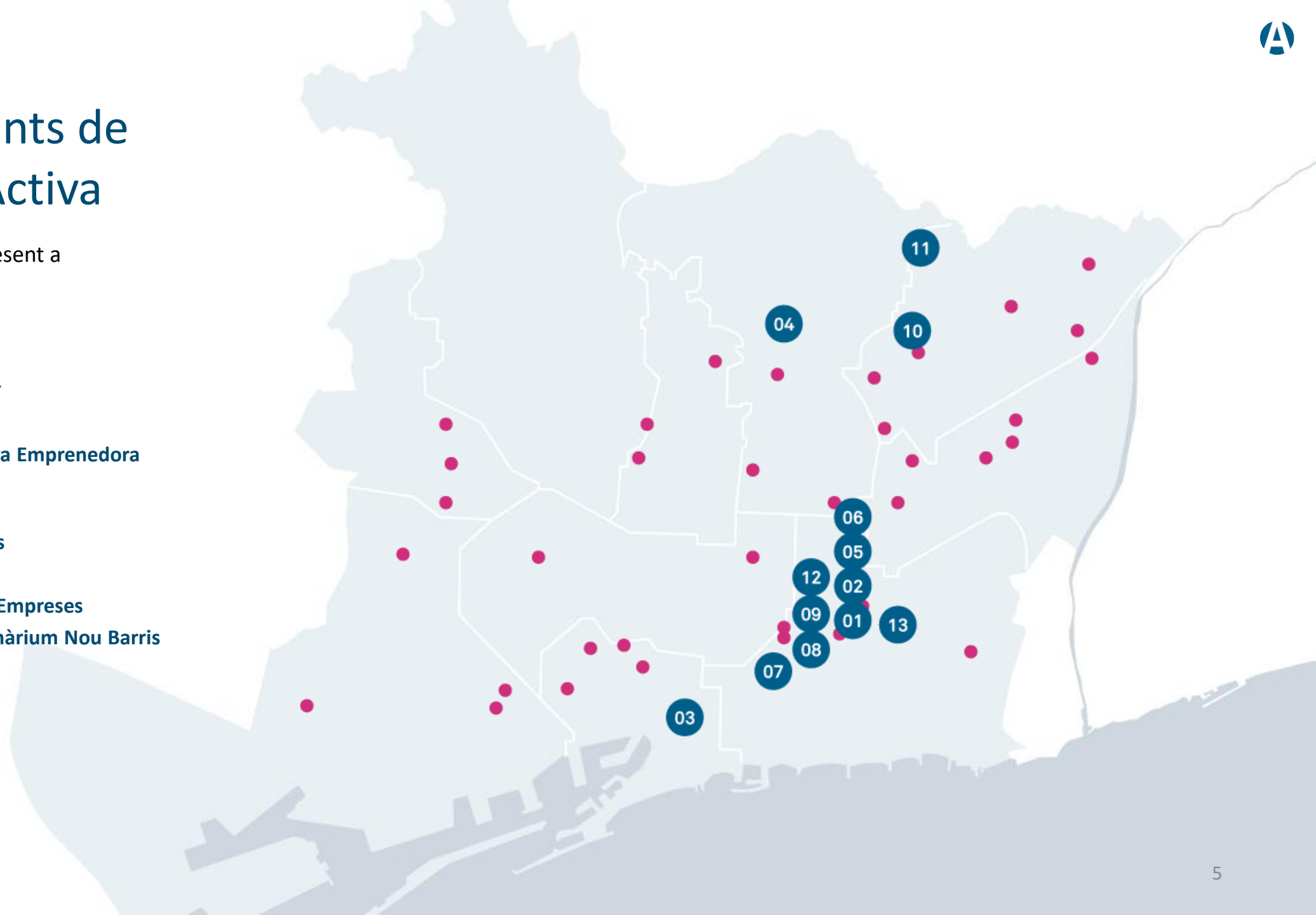
### InnoBA Centre municipal per a la Innovació socioeconòmica

# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa

Barcelona Activa està present a  
**48** punts de la ciutat.

1. Seu Central
2. Porta22
3. Convent de Sant Agustí
4. Ca n'Andalet
5. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
6. Incubadora Glòries
7. Incubadora Almogàvers
8. Incubadora MediaTIC
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic i Cibernàrium Nou Barris
11. Nou Barris Activa
12. Cibernàrium 22@
13. InnoBA

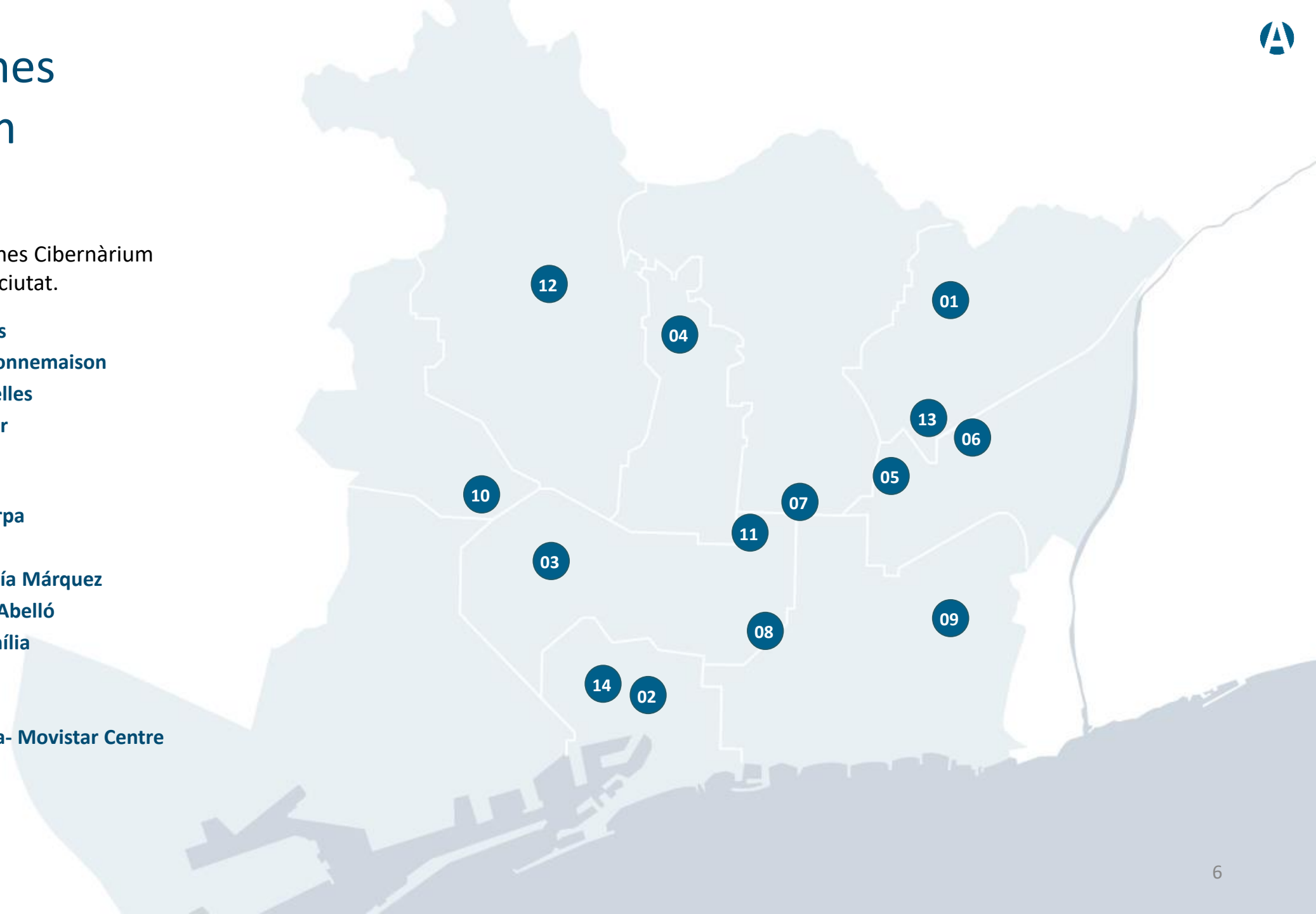
 Punts d'atenció a la ciutat

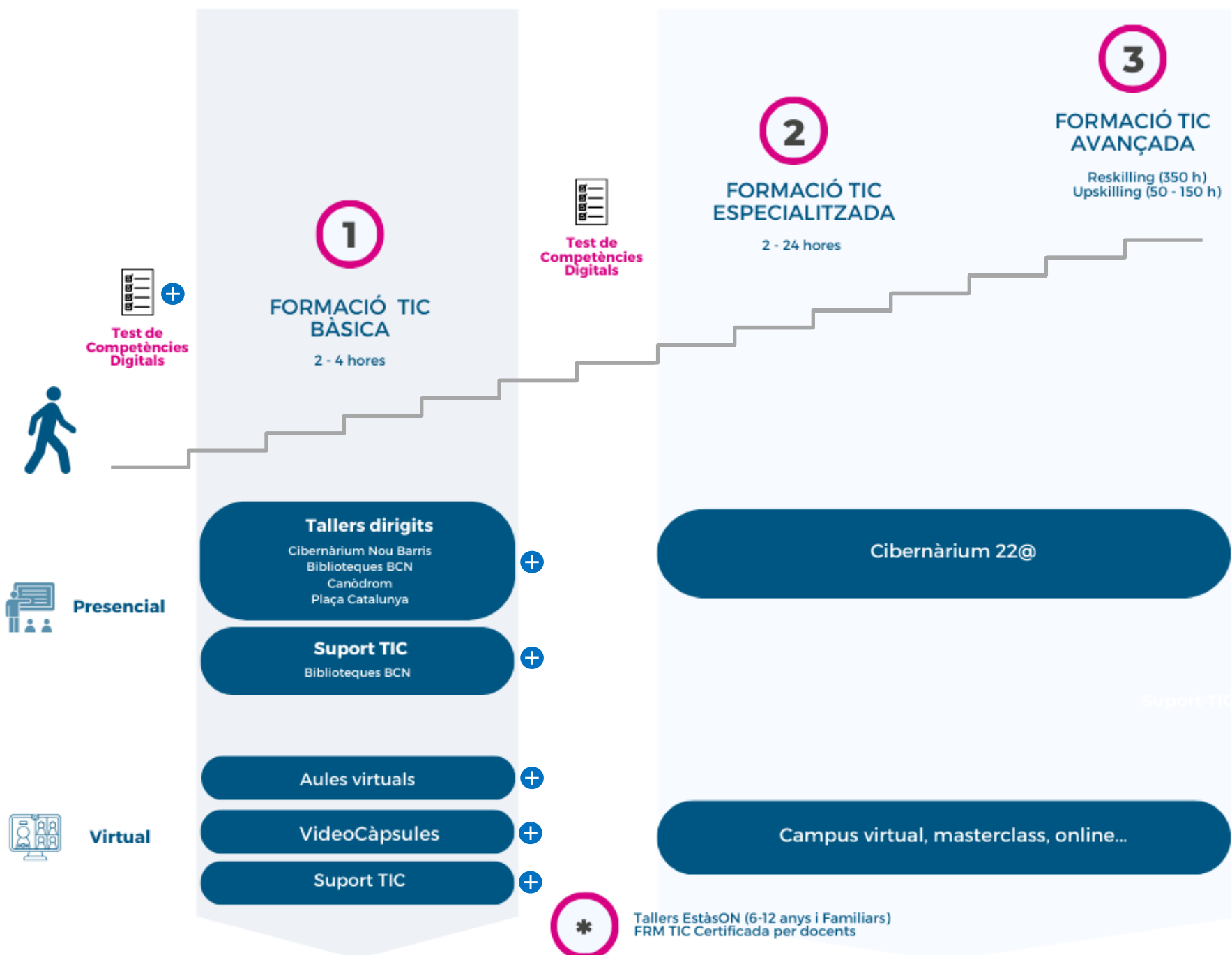


# Xarxa Antenes Cibernàrium

Barcelona Activa té antenes Cibernàrium present a **13** punts de la ciutat.

1. Cibernàrium Nou Barris
2. Biblioteca Francesca Bonnemaison
3. Biblioteca Agustí Centelles
4. Biblioteca Jaume Fuster
5. Biblioteca Vilapicina
6. Biblioteca Can Fabra
7. Biblioteca Camp de l'Arpa
8. Biblioteca El Clot
9. Biblioteca Gabriel García Márquez
10. Biblioteca Montserrat Abelló
11. Biblioteca Sagrada Família
12. Biblioteca Sant Gervasi
13. Antena Canòdrom
14. Antena Plaça Catalunya- Movistar Centre





### ON ESTEM?





# TALLERS - ANTENA CANÒDROM

## Itinerari 1: Iniciació a l'ordinador i l'ofimàtica

### Bloc 1.1 Inicia't en l'ús de l'ordinador

**L11** Comença a utilitzar el teu ordinador (2s)

**L12** Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge: aprenem a gestionar els nostres arxius (2s)

### Bloc 1.2 Iniciació al processador de textos: aprenem a elaborar documents (4s)

### Bloc 1.3 Iniciació al full de càlcul (4s)

## Itinerari 4: Participa i aprèn a la xarxa

### Bloc 4.1 Com fer videoconferències

## Itinerari 2: Iniciació als telèfons intel·ligents

### Bloc 2.1 Inicia't en l'ús del teu dispositiu mòbil

**L21** Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta (2s)

**L22** Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta (2s)

**L23** No et quedis sense memòria al mòbil

**L24** La gestió de les apps

### Bloc 2.2 Apps de missatgeria instantània: xateja amb la teva gent (2s)

### Bloc 2.3 Inicia't a la fotografia digital amb el teu dispositiu mòbil (2s)

## Itinerari 3: Iniciació a Internet amb multidispositiu

### Bloc 3.1 Inicia't en la navegació per Internet

**L31** Comença a navegar per la xarxa (2s)

**L32** Cerca i filtra la informació a la xarxa (2s)

**L33** Introducció al correu electrònic (2s)

### Bloc 3.2 Fes servir el núvol (2s)

### Bloc 3.3 Participa a la xarxa: fes els teus tràmits en línia sense por

**L35** Tràmits amb l'Administració i certificats digitals

**L36** Gestions bancàries i compres en línia

**L37** Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa (2s)

# Índex

- 1- Edició de fulls de càlcul**
- 2- Combinar cel·les**
- 3- Omplir cel·les amb sèries**
- 4- Operacions aritmètiques bàsiques**

Pràctica 1 - Localitza i prova les següents opcions per editar fulls de càlcul. En quins menús es troben?



Copiar



Retallar



Enganxar



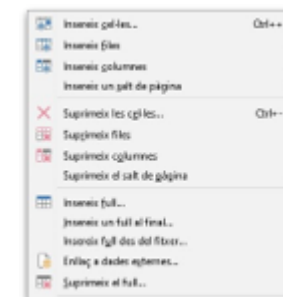
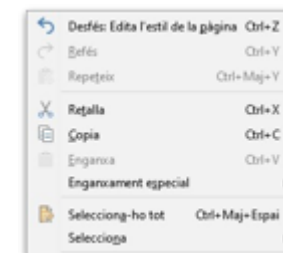
Desfer



Inserir



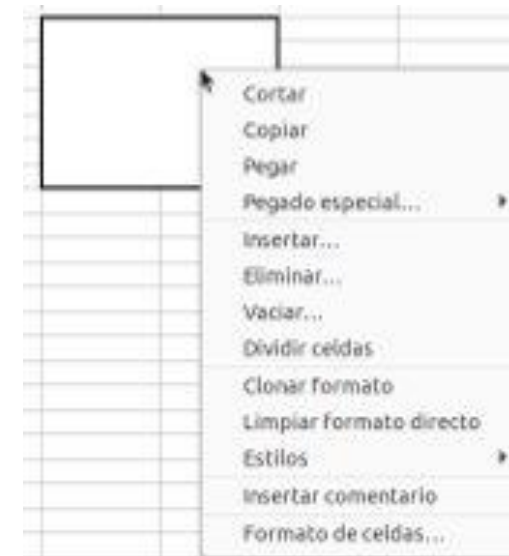
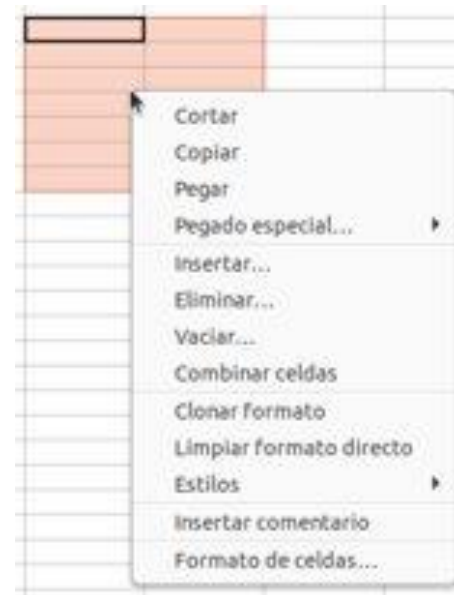
Suprimir



# 1- Edició de fulls de càlcul

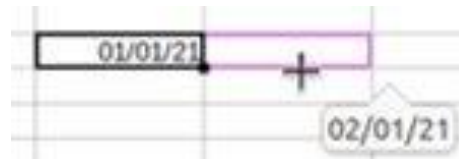
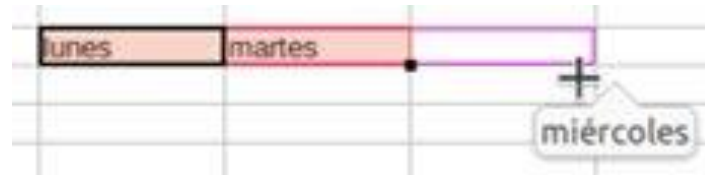
## 2- Combinar cel·les

Pràctica 2 – Combina un rang de cel·les i prova, també, de dividir-les



## Pràctica 3 – Omple les cel·les amb diferents tipus de sèries

# 3- Omplir cel·les amb sèries



**Rellenar serie**

Dirección	Tipo de serie	Unidad de tiempo
<input type="radio"/> Abajo	<input checked="" type="radio"/> Lineal	<input checked="" type="radio"/> Día
<input checked="" type="radio"/> Derecha	<input type="radio"/> Crecimiento	<input type="radio"/> Día hábil
<input type="radio"/> Arriba	<input type="radio"/> Fecha	<input type="radio"/> Mes
<input type="radio"/> Izquierda	<input type="radio"/> Relleno automático	<input type="radio"/> Año

Valor inicial:

Valor final:

Incremento:

Practica 4 – Suma, resta, multiplica i divideix els valors de dos cel·les

## 4- Operacions aritmètiques bàsiques



$$=A1+A2$$

# Recursos

**Web amb enllaços per practicar i aprendre més:**

[http://bitly.com/IT1\\_Taller5](http://bitly.com/IT1_Taller5)

---

Barcel  
Activ



Ajuntament de  
**Barcelona**



Barcelona  
**Activa**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)



# Taller 14 - Iniciació al full de càlcul III

BLOC 1.3: Iniciació al full de càlcul

## Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

## Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

## Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat d'oportunitats i progrés social**



**2. Cooperació dins l'organització i amb altres**



**3. Economia al servei de les persones: social i sostenible**



**4. Esperit de servei públic i ètica professional i personal**



## Què fem?



**Acompanyem les persones que cerquen feina** durant tot el procés

[barcelonactiva.cat/treball](https://barcelonactiva.cat/treball)



**Donem suport a les persones emprenedores** per fer realitat la seva idea de negoci

[barcelonactiva.cat/emprenedoria](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



**Ajudem les empreses i organitzacions** a impulsar la seva activitat

[barcelonactiva.cat/empreses](https://barcelonactiva.cat/empreses)



**Oferim formació** a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

[barcelonactiva.cat/formacio](https://barcelonactiva.cat/formacio)

**PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT**





### Seu Central de Barcelona Activa



### Porta22 2.000 m<sup>2</sup> per a l'ocupació i la carrera professional



### Convent de Sant Agustí Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



### Ca n'Andalet Espai per a la formació i l'ocupació a Horta-Guinardó



### Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries L'equipament per emprendre a la ciutat



### Incubadora Glòries Acull empreses de nova creació



### Incubadora Almogàvers Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



### Incubadora MediaTIC Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



### Nou Barris Activa L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



### Cibernàrium Nou Barris Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



### Oficina d'Atenció a les Empreses L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



### Parc Tecnològic Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



### Cibernàrium 22@ Centre de capacitació tecnològica i IT Academy



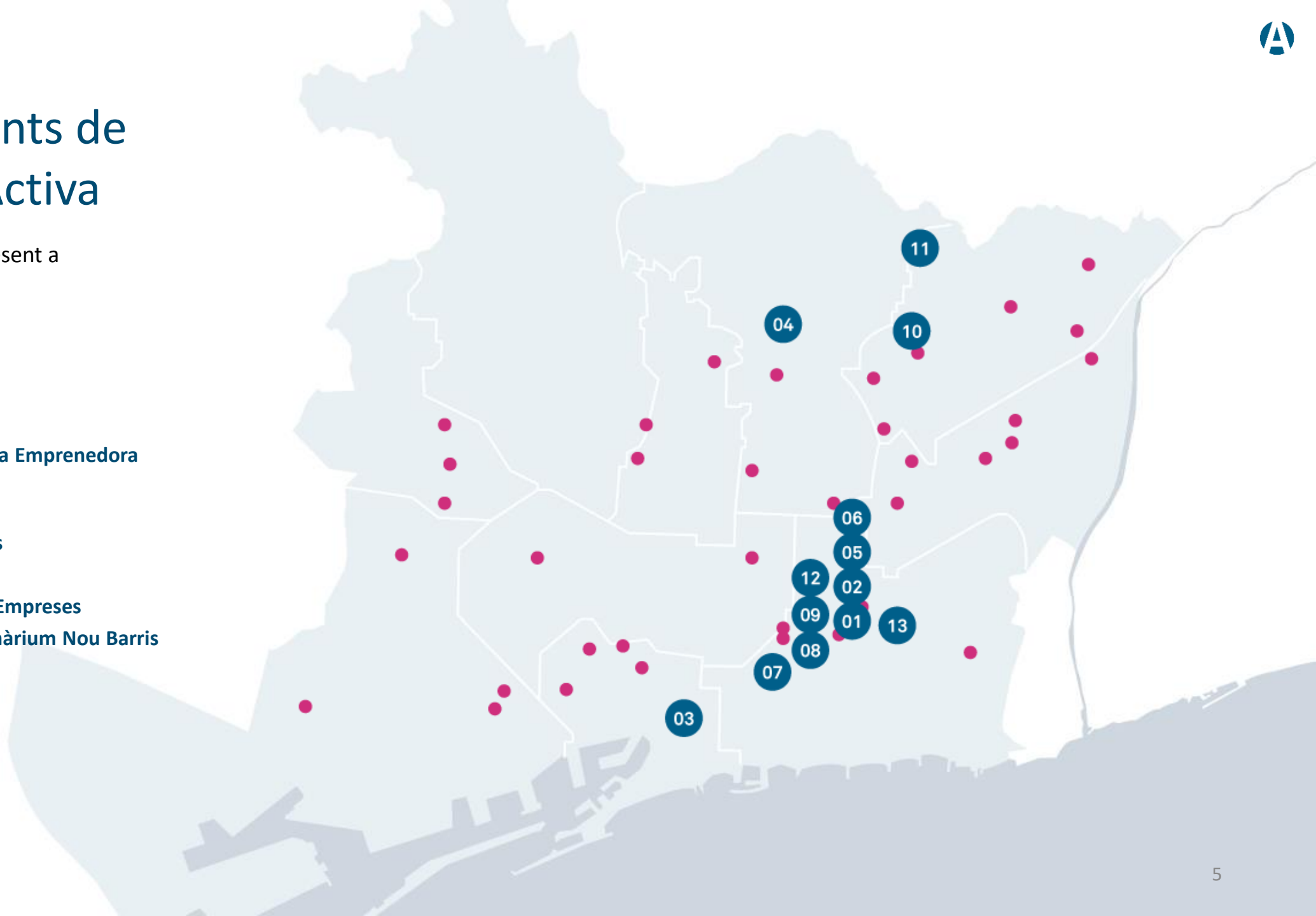
### InnoBA Centre municipal per a la Innovació socioeconòmica

# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa

Barcelona Activa està present a  
**48** punts de la ciutat.

1. Seu Central
2. Porta22
3. Convent de Sant Agustí
4. Ca n'Andalet
5. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
6. Incubadora Glòries
7. Incubadora Almogàvers
8. Incubadora MediaTIC
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic i Cibernàrium Nou Barris
11. Nou Barris Activa
12. Cibernàrium 22@
13. InnoBA

 Punts d'atenció a la ciutat

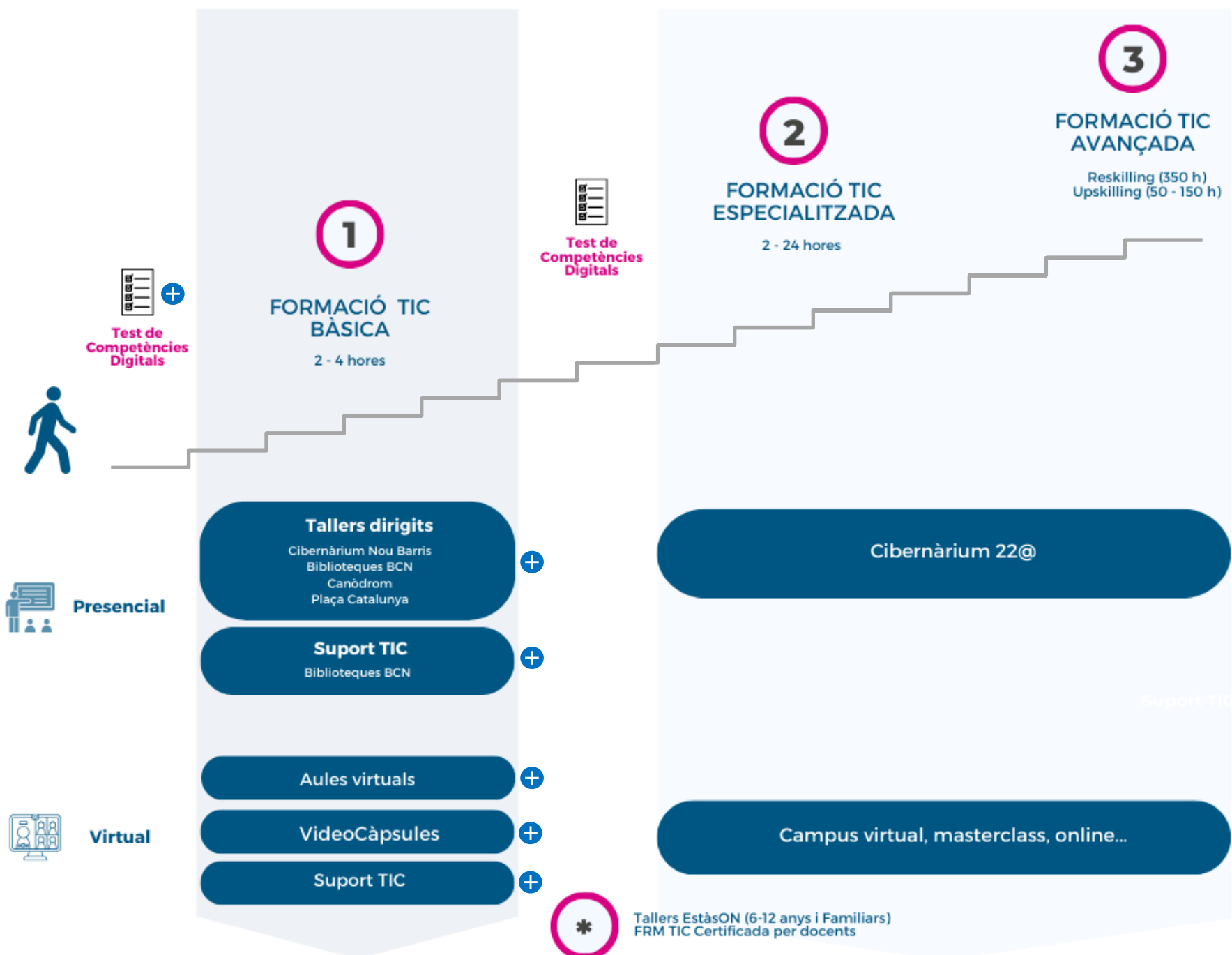


# Xarxa Antenes Cibernàrium

Barcelona Activa té antenes Cibernàrium present a **13** punts de la ciutat.

1. Cibernàrium Nou Barris
2. Biblioteca Francesca Bonnemaison
3. Biblioteca Agustí Centelles
4. Biblioteca Jaume Fuster
5. Biblioteca Vilapicina
6. Biblioteca Can Fabra
7. Biblioteca Camp de l'Arpa
8. Biblioteca El Clot
9. Biblioteca Gabriel García Márquez
10. Biblioteca Montserrat Abelló
11. Biblioteca Sagrada Família
12. Biblioteca Sant Gervasi
13. Antena Canòdrom
14. Antena Plaça Catalunya- Movistar Centre





### ON ESTEM?



# TALLERS - ANTENA CANÒDROM

## Itinerari 1: Iniciació a l'ordinador i l'ofimàtica

### Bloc 1.1 Inicia't en l'ús de l'ordinador

**L11** Comença a utilitzar el teu ordinador (2s)

**L12** Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge: aprenem a gestionar els nostres arxius (2s)

### Bloc 1.2 Iniciació al processador de textos: aprenem a elaborar documents (4s)

### Bloc 1.3 Iniciació al full de càlcul (4s)

## Itinerari 4: Participa i aprèn a la xarxa

### Bloc 4.1 Com fer videoconferències

## Itinerari 2: Iniciació als telèfons intel·ligents

### Bloc 2.1 Inicia't en l'ús del teu dispositiu mòbil

**L21** Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta (2s)

**L22** Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta (2s)

**L23** No et quedis sense memòria al mòbil

**L24** La gestió de les apps

### Bloc 2.2 Apps de missatgeria instantània: xateja amb la teva gent (2s)

### Bloc 2.3 Inicia't a la fotografia digital amb el teu dispositiu mòbil (2s)

## Itinerari 3: Iniciació a Internet amb multidispositiu

### Bloc 3.1 Inicia't en la navegació per Internet

**L31** Comença a navegar per la xarxa (2s)

**L32** Cerca i filtra la informació a la xarxa (2s)

**L33** Introducció al correu electrònic (2s)

### Bloc 3.2 Fes servir el núvol (2s)

### Bloc 3.3 Participa a la xarxa: fes els teus tràmits en línia sense por

**L35** Tràmits amb l'Administració i certificats digitals

**L36** Gestions bancàries i compres en línia

**L37** Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa (2s)



# Índex

**1- Introducció a les funcions**

**2- L'assitent de funcions**

**3- Eines de formataci**

## Pràctica 1 – Fem sumatoris, sumes de més de dos cel·les

# 1- Introducció a les funcions



### SUMA

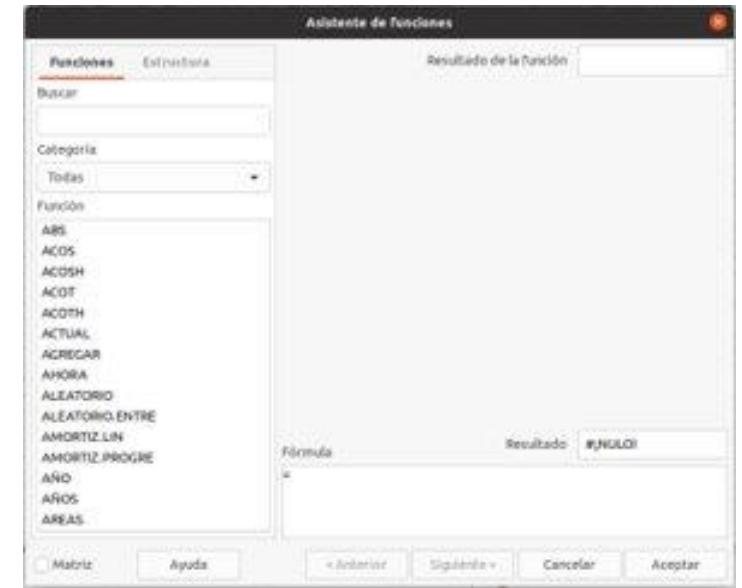
SUMA( Número 1; Número 2; ... )

Devuelve la suma de los argumentos.

=SUMA(A1:B5)

# 2- L'assistent de funcions

Pràctica 2 – Clica sobre una cel·la, obre l'assistent de funcions, explora-les per categories i prova d'utilitzar-ne alguna

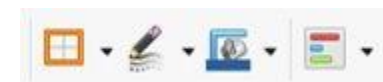


# 3- Eines de formatació

Pràctica 3 – Aplica format a les cel·les per tal de personalitzar el seu aspecte



# 3- Eines de formatació



# Recursos

**Web amb enllaços per practicar i aprendre més:**

[http://bitly.com/IT1\\_Taller5](http://bitly.com/IT1_Taller5)

---

Barcel  
Activ



Ajuntament de  
**Barcelona**



Barcelona  
**Activa**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)

# Taller 14 - Iniciació al full de càlcul IV

BLOC 1.3: Iniciació al full de càlcul



## Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

## Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

## Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat d'oportunitats i progrés social**



**2. Cooperació dins l'organització i amb altres**



**3. Economia al servei de les persones: social i sostenible**



**4. Esperit de servei públic i ètica professional i personal**



## Què fem?



**Acompanyem les persones que cerquen feina durant tot el procés**

[barcelonactiva.cat/treball](https://barcelonactiva.cat/treball)



**Donem suport a les persones emprenedores per fer realitat la seva idea de negoci**

[barcelonactiva.cat/emprenedoria](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



**Ajudem les empreses i organitzacions a impulsar la seva activitat**

[barcelonactiva.cat/empreses](https://barcelonactiva.cat/empreses)



**Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.**

[barcelonactiva.cat/formacio](https://barcelonactiva.cat/formacio)

**PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT**





## Seu Central de Barcelona Activa



## Porta22 2.000 m<sup>2</sup> per a l'ocupació i la carrera professional



## Convent de Sant Agustí Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



## Ca n'Andalet Espai per a la formació i l'ocupació a Horta-Guinardó



## Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries L'equipament per emprendre a la ciutat



## Incubadora Glòries Acull empreses de nova creació



## Incubadora Almogàvers Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



## Incubadora MediaTIC Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



## Nou Barris Activa L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



## Cibernàrium Nou Barris Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



## Oficina d'Atenció a les Empreses L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



## Parc Tecnològic Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



## Cibernàrium 22@ Centre de capacitació tecnològica i IT Academy



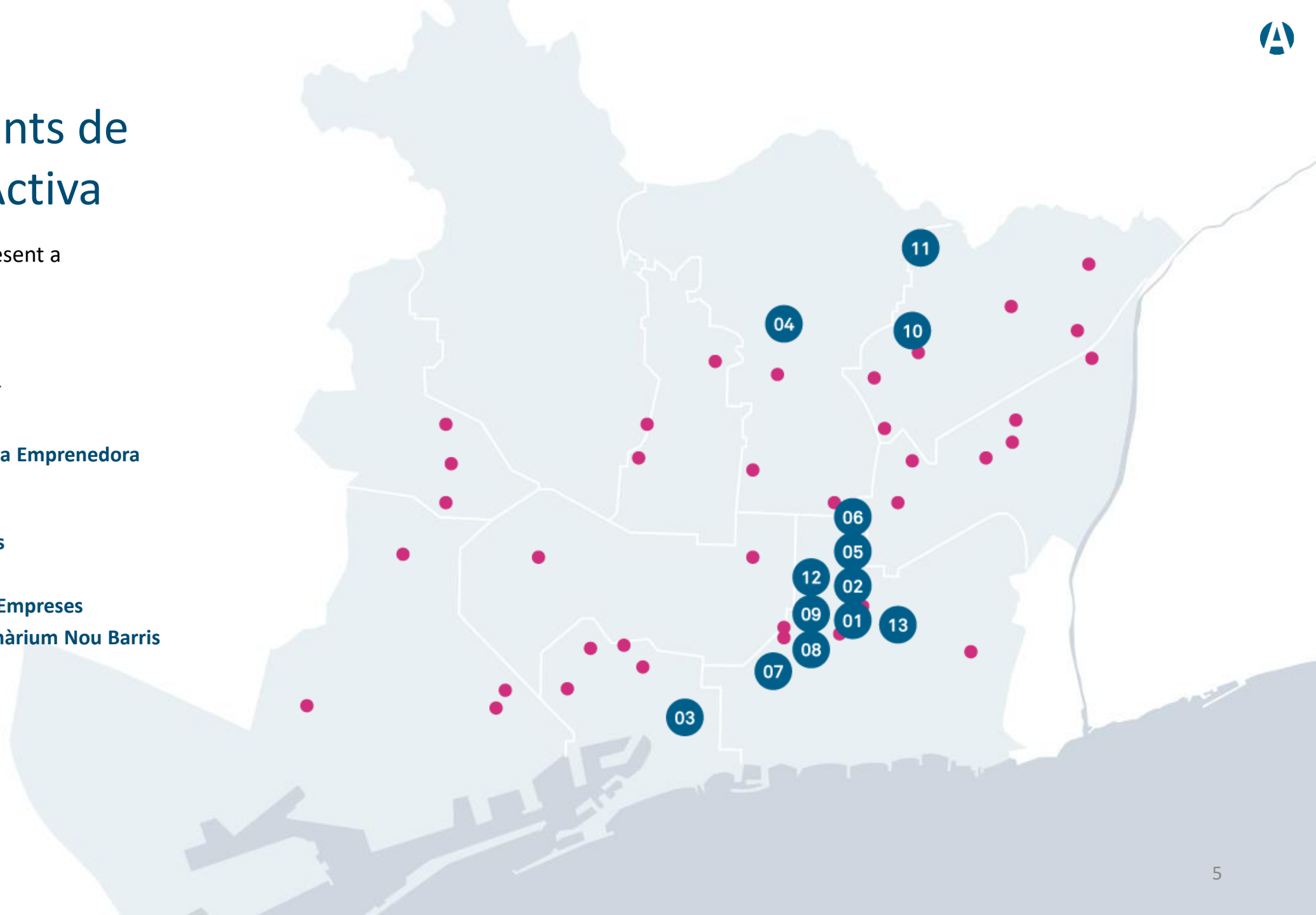
## InnoBA Centre municipal per a la Innovació socioeconòmica

# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa

Barcelona Activa està present a  
**48** punts de la ciutat.

1. Seu Central
2. Porta22
3. Convent de Sant Agustí
4. Ca n'Andalet
5. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
6. Incubadora Glòries
7. Incubadora Almogàvers
8. Incubadora MediaTIC
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic i Cibernàrium Nou Barris
11. Nou Barris Activa
12. Cibernàrium 22@
13. InnoBA

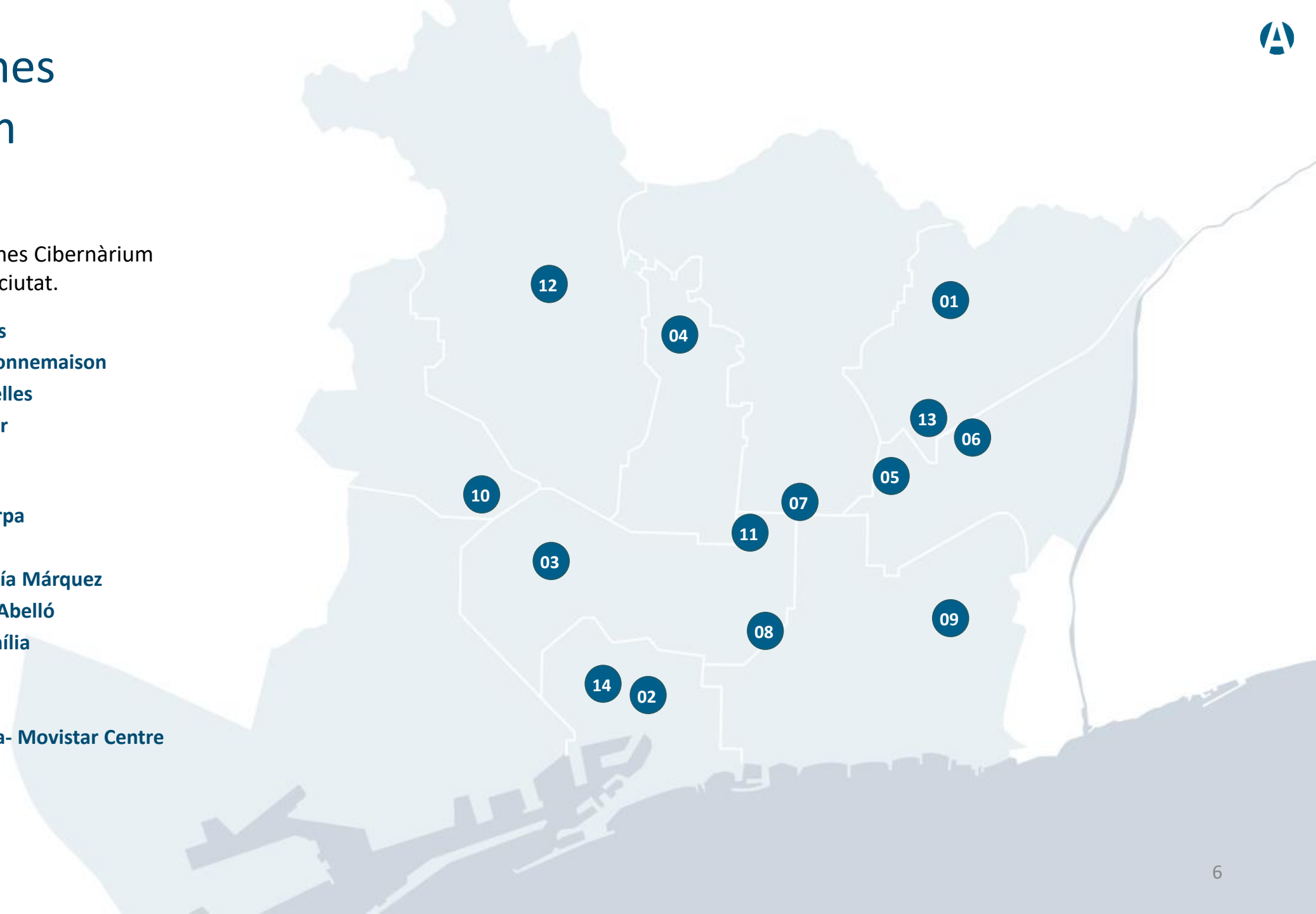
 Punts d'atenció a la ciutat

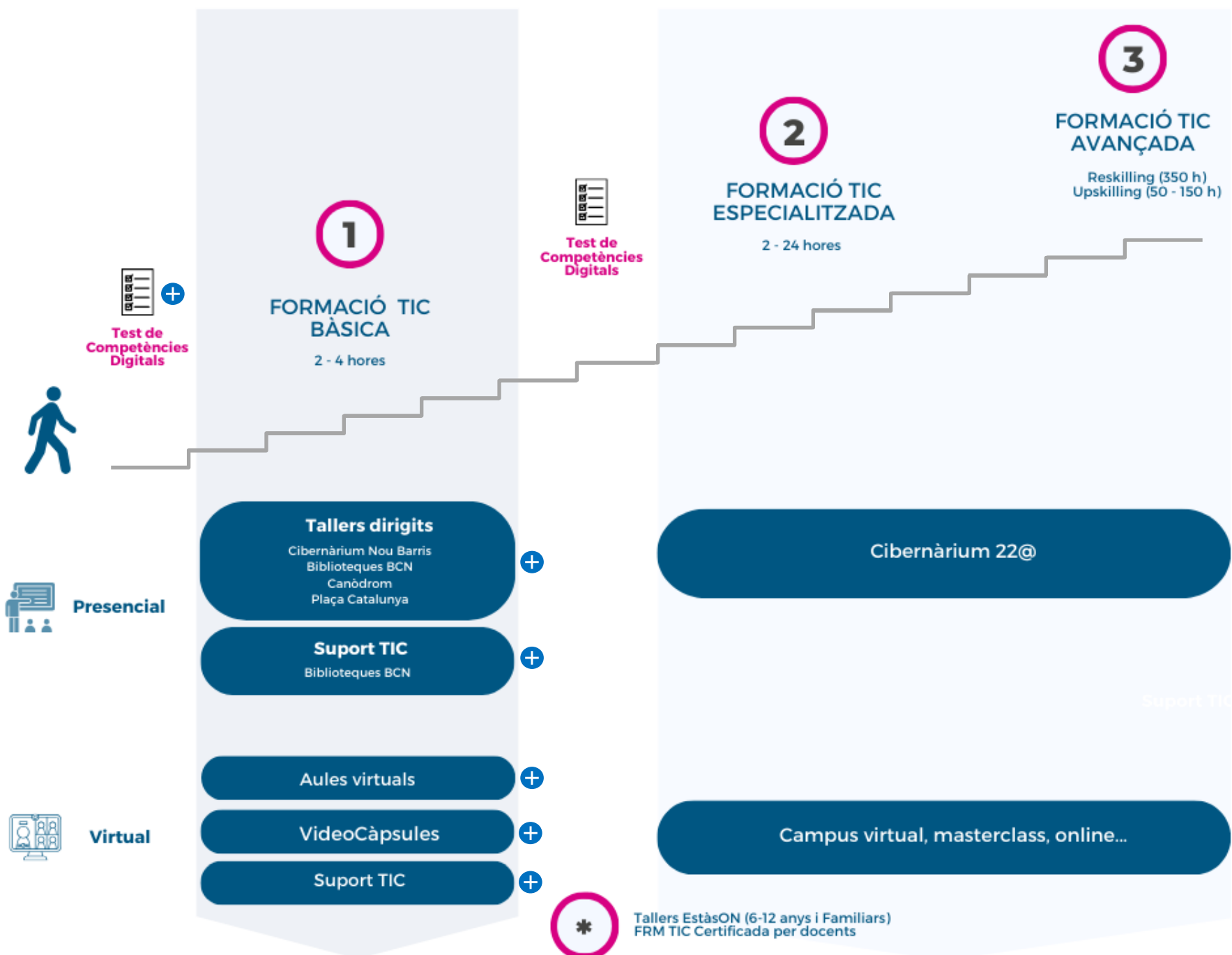


# Xarxa Antenes Cibernàrium

Barcelona Activa té antenes Cibernàrium present a **13** punts de la ciutat.

1. Cibernàrium Nou Barris
2. Biblioteca Francesca Bonnemaison
3. Biblioteca Agustí Centelles
4. Biblioteca Jaume Fuster
5. Biblioteca Vilapicina
6. Biblioteca Can Fabra
7. Biblioteca Camp de l'Arpa
8. Biblioteca El Clot
9. Biblioteca Gabriel García Márquez
10. Biblioteca Montserrat Abelló
11. Biblioteca Sagrada Família
12. Biblioteca Sant Gervasi
13. Antena Canòdrom
14. Antena Plaça Catalunya- Movistar Centre





### ON ESTEM?



# TALLERS - ANTENA CANÒDROM

## Itinerari 1: Iniciació a l'ordinador i l'ofimàtica

### Bloc 1.1 Inicia't en l'ús de l'ordinador

**L11** Comença a utilitzar el teu ordinador (2s)

**L12** Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge: aprenem a gestionar els nostres arxius (2s)

### Bloc 1.2 Iniciació al processador de textos: aprenem a elaborar documents (4s)

### Bloc 1.3 Iniciació al full de càlcul (4s)

## Itinerari 4: Participa i aprèn a la xarxa

### Bloc 4.1 Com fer videoconferències

## Itinerari 2: Iniciació als telèfons intel·ligents

### Bloc 2.1 Inicia't en l'ús del teu dispositiu mòbil

**L21** Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta (2s)

**L22** Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta (2s)

**L23** No et quedis sense memòria al mòbil

**L24** La gestió de les apps

### Bloc 2.2 Apps de missatgeria instantània: xateja amb la teva gent (2s)

### Bloc 2.3 Inicia't a la fotografia digital amb el teu dispositiu mòbil (2s)

## Itinerari 3: Iniciació a Internet amb multidispositiu

### Bloc 3.1 Inicia't en la navegació per Internet

**L31** Comença a navegar per la xarxa (2s)

**L32** Cerca i filtra la informació a la xarxa (2s)

**L33** Introducció al correu electrònic (2s)

### Bloc 3.2 Fes servir el núvol (2s)

### Bloc 3.3 Participa a la xarxa: fes els teus tràmits en línia sense por

**L35** Tràmits amb l'Administració i certificats digitals

**L36** Gestions bancàries i compres en línia

**L37** Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa (2s)

# Índex

**1- Copiar funcions. Referències relatives i absolutes**

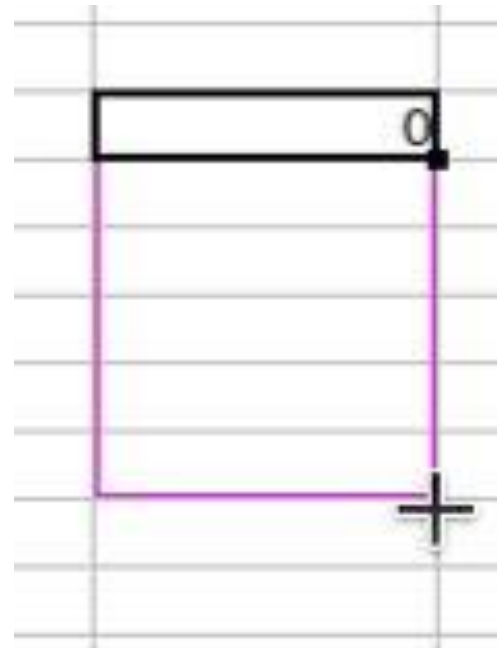
**2- Operar amb cel·les de diferents fulls**

**3- Imprimir un full de càlcul**



# 1- Copiar funcions. Referències relatives i absolutes

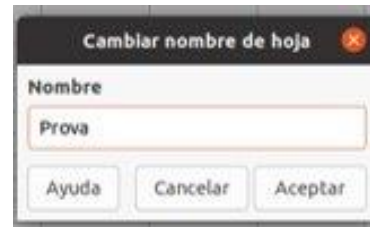
Pràctica 1 – Copia funcions arrossegant desde la cantonada de la cel·la, les referències són relatives o és absoluta?



```
=SUMA(A1:$B$5)
```

## 2- Operar amb cel·les de diferents fulls

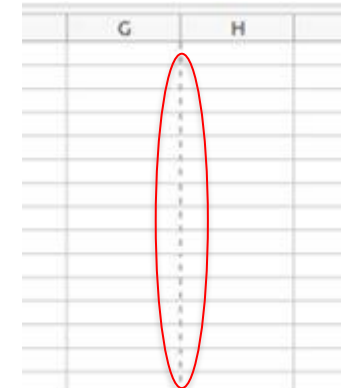
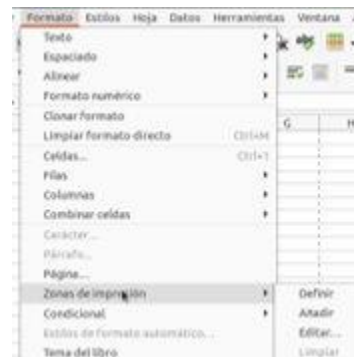
Pràctica 2 – Anomena els fulls del teu llibre. Fes càlculs entre cel·les de diferents fulls



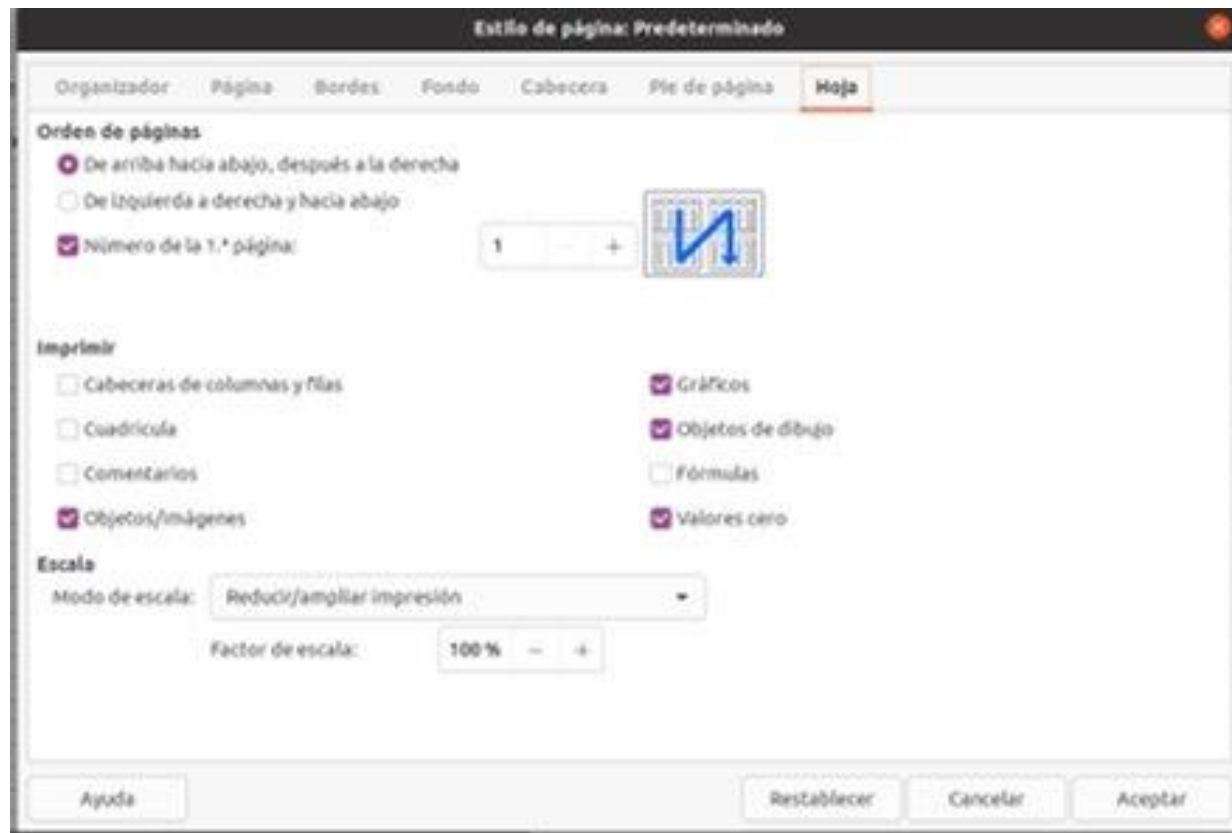
```
=SUMA($Gener.E69;$Abril.D13;$Març.C10:D11)
```

# 3- Imprimir un full de càlcul

Pràctica 3 – Saps com imprimir un full de càlcul? Defineix les àrees d'impressió. Vols la cuadrícula?



# 3- Imprimir un full de càlcul



# Recursos

**Web amb enllaços per practicar i aprendre més:**

[http://bitly.com/IT1\\_Taller5](http://bitly.com/IT1_Taller5)

---

Barcel  
Activ



Ajuntament de  
**Barcelona**



Barcelona  
**Activa**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)