

Inteligencia artificial: Aprende a usarla paso a paso

Inteligencia artificial: Aprende a usarla paso a paso



Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa es la agencia de desarrollo económico local de Barcelona. Fundada en 1987, es una sociedad mercantil pública integrada en el área de Economía y Promoción Económica del Ayuntamiento de Barcelona.



55.000
personas atendidas



7.000
empresas atendidas

Misión

Promover la ocupación de calidad, el espíritu emprendedor, la competitividad empresarial y la diversificación del tejido productivo, para llegar a un modelo económico sostenible, inclusivo y justo.

Visión

Hacer de Barcelona una ciudad de referencia para trabajar, emprender y vivir con valores sociales y ambientales.

Valores

Nos mueve el espíritu de servicio público y la ética profesional y personal, así como la igualdad de oportunidades y el progreso social. Trabajamos en cooperación dentro de la organización y con otros para una economía social y sostenible al servicio de las personas.

Síguenos en:



¿Qué hacemos?

→ **Acompañamos a la ciudadanía** durante todo el proceso de búsqueda de empleo.

barcelonactiva.cat/empleo

→ **Ayudamos a las empresas y organizaciones** a crecer, conectarse con el ecosistema y hacerse más competitivas.

barcelonactiva.cat/empresas

→ **Damos apoyo a las personas emprendedoras** para convertir su idea de negocio en una empresa viable.

barcelonactiva.cat/emprendimiento

→ **Ofrecemos formación** a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales.

barcelonactiva.cat/formacion



Red de equipamientos de Barcelona Activa



Sede Central

Sede central de Barcelona Activa.



Centro de Emprendimiento

El equipamiento de los emprendedores y las emprendedoras de la ciudad.



Cibernàrium Nou Barris

Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnológico.



Porta22

2.000 m² para el empleo y la carrera profesional.



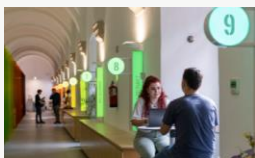
Startup Lab

El equipamiento de las empresas innovadoras de nueva creación.



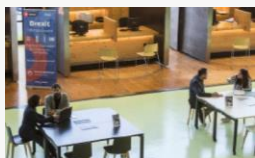
Parque Tecnológico

Clúster de innovación en el norte de la ciudad.



El Convent

El equipamiento referente en empleo para jóvenes en Ciutat Vella.



Oficina de Atención a las Empresas

El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona.



LIDERA

Espacio para mujeres profesionales, directivas y emprendedoras.



InnoBA

Centro para la innovación socioeconómica, en Ca n'Andalet.



Cibernàrium 22@

Centro de capacitación tecnológica para profesionales y empresas.

Espacios Activa en la ciudad

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa





Barcelona Activa está presente en más de 50 puntos de la ciudad

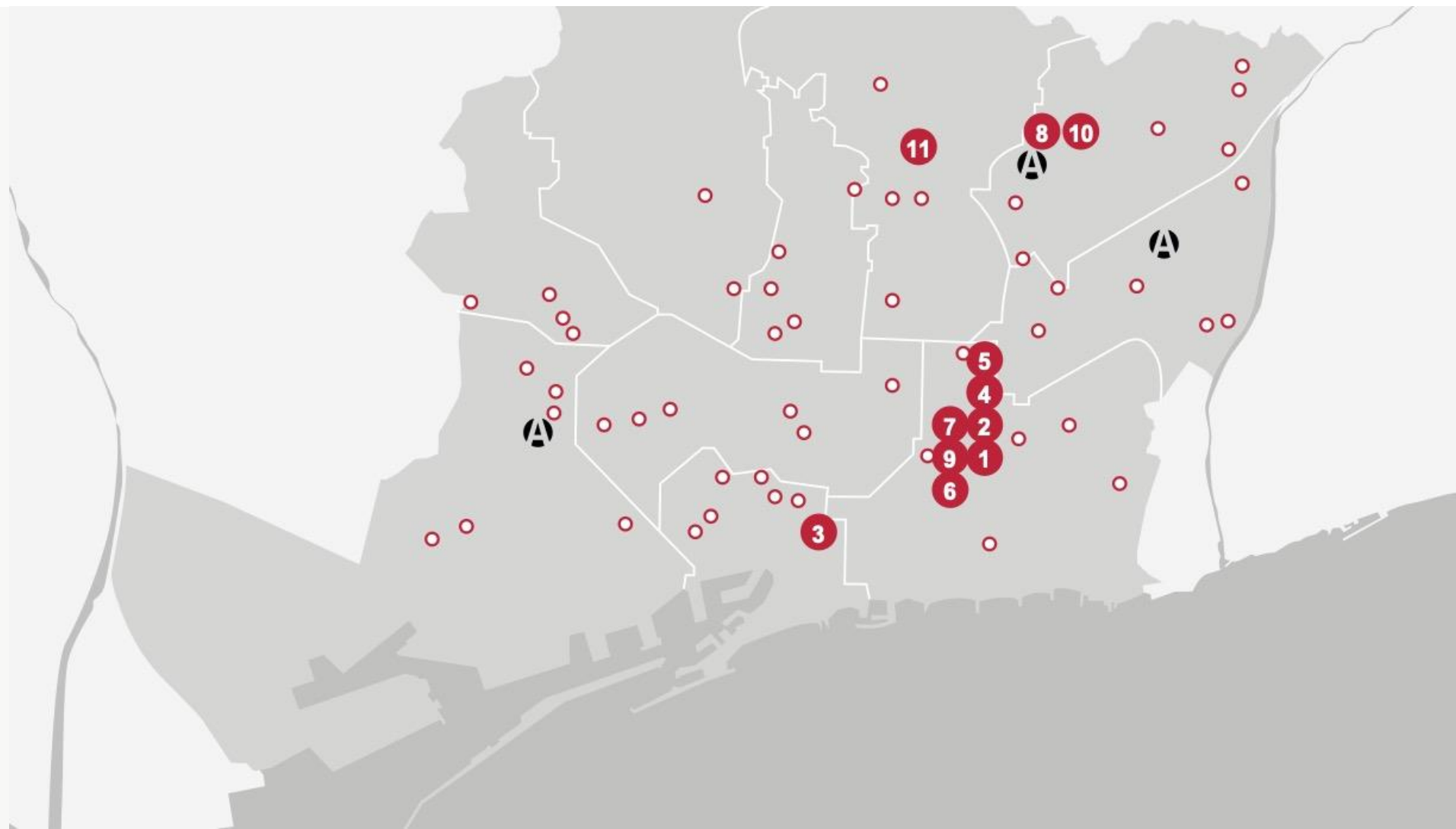
Equipamientos de Barcelona Activa

1. Sede Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centro de Emprendimiento
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina de Atención a las Empresas
10. Parque Tecnológico
11. InnoBA

Espacios Activa en la ciudad

-  Nou Barris Activa
-  Sant Andreu Activa
-  Sants-Montjuïc Activa

-  Otros puntos de atención en la ciudad



Red Cibernàrium

La Red Cibernàrium está distribuida para toda la ciudad de Barcelona, ofreciendo formación en diversos equipamientos.

Recuerda que también te puedes formar en línea desde casa, con [Aulas Virtuales](#).

Consulta las actividades que puedes realizar en los diferentes equipamientos:

- [Actividades a BIBLIOTECAS](#)
- [Actividades a CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Actividades a CANÒDROM](#)
- [Actividades a PLAZA CATALUÑA \(Movistar Centre\)](#)
- [Actividades a SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



[¿Dónde estamos?](#)



Formación tecnológica para todos



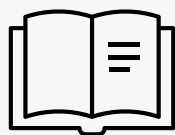


Inteligencia Artificial: Aprende a usarla paso a paso

1. Conocer qué son las inteligencias artificiales
2. Buscar y seleccionar herramientas de IA
3. Redactar textos con una IA conversacional
4. Crear imágenes con una IA generativa
5. Otras apps de IA de utilidad para la vida cotidiana
6. Derechos de autor y límites éticos de la inteligencia artificial
7. ¿Quieres ampliar tus conocimientos?
8. ¿Sabías qué?

1. Conocer qué son las inteligencias artificiales (I)

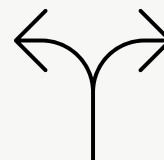
La **inteligencia artificial (IA)** engloba el conjunto de tecnologías que permiten que los sistemas informáticos ejecuten tareas que, normalmente, requerirían inteligencia humana:



Aprender
Aprendizaje automático



Razonar
Redes neuronales artificiales



Tomar decisiones
Sistemas expertos



Percibir
Visión por computadora



Comunicarse
PLN y síntesis de voz

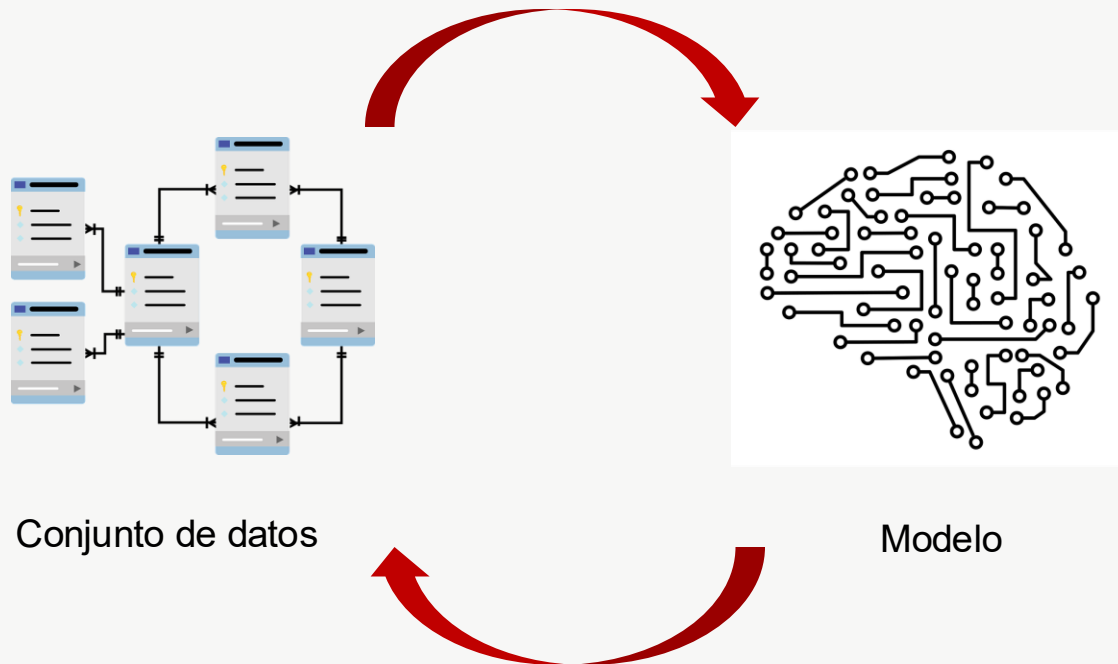


Moverse
Robótica



1. Conocer qué son las inteligencias artificiales (II)

El **aprendizaje automático** es un campo de la IA donde se enseña a los sistemas informáticos (modelos) a identificar patrones y correlaciones, y hacer predicciones basadas en ellos, entrenándolos con grandes cantidades de datos (datasets).

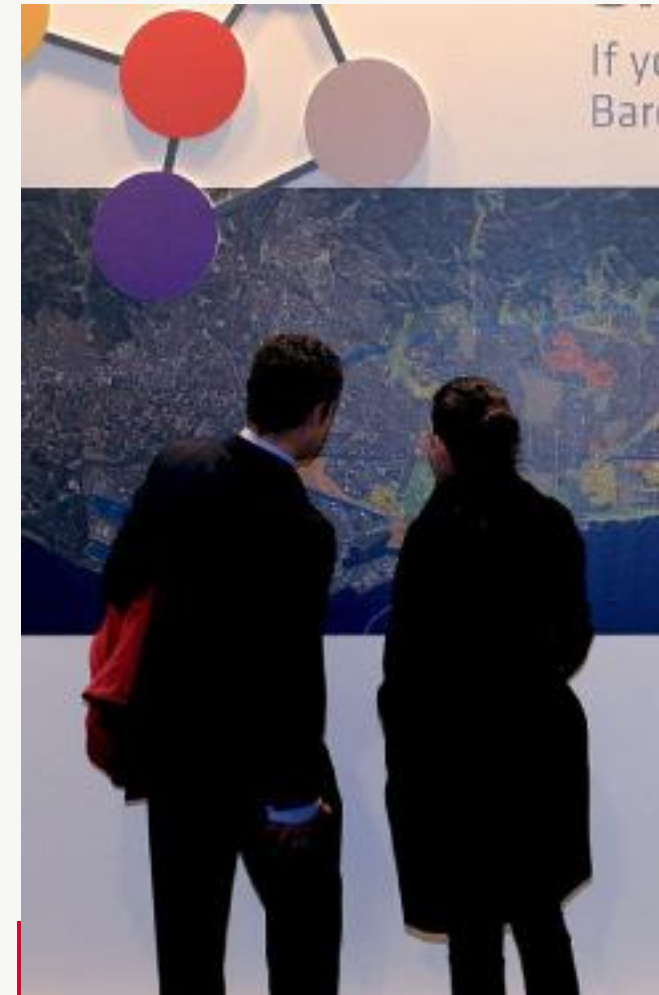


1. Conocer qué son las inteligencias artificiales (III)

El aprendizaje automático es el motor de muchas de las aplicaciones que utilizan la IA hoy en día. Se encuentra, por ejemplo, en:

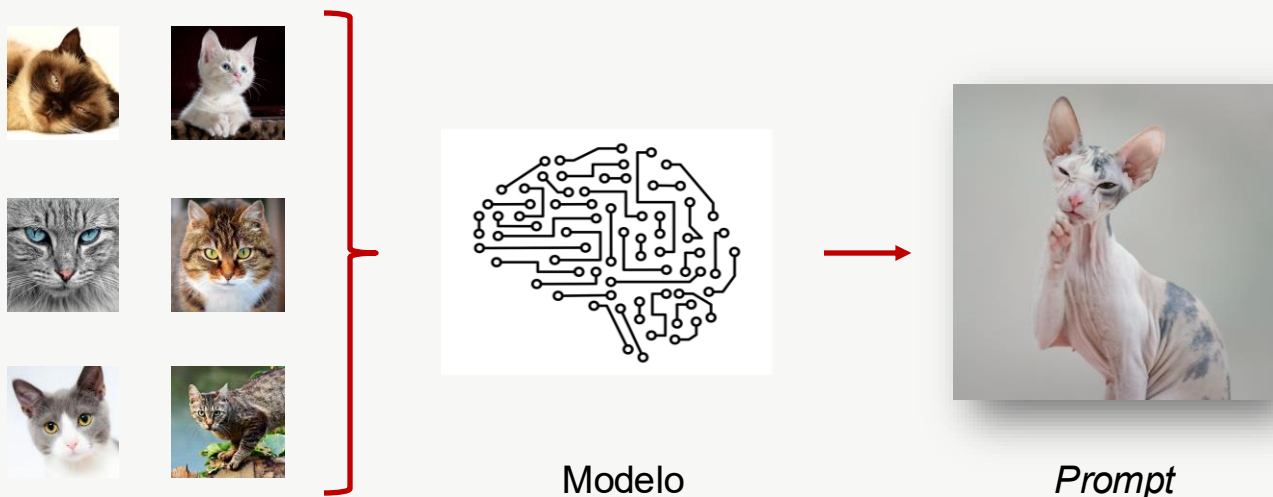
- ❑ **Sistemas de recomendación:** Netflix, Spotify, Amazon,... donde se sugieren los productos que más te gustan.
- ❑ **Reconocimiento de voz y asistentes virtuales:** Sirio, Alexa, Google Assistant.
- ❑ **Detección de fraude:** en transacciones financieras.
- ❑ **Vehículos autónomos:** toman decisiones en tiempo real.
- ❑ **Diagnóstico médico:** análisis de imágenes médicas para detectar enfermedades.
- ❑ **Procesamiento del lenguaje natural (PNL) traducción automática, análisis de sentimientos.**
- ❑ **Filtros de correo basura:** identificación y bloqueo de correos no deseados.

Las máquinas aprenden de ejemplos y de la experiencia para desarrollar su IA.



1. Conocer qué son las inteligencias artificiales (IV)

¿Qué pasa si entrenamos a una IA con fotos de gatos con pelo y después le preguntamos, a partir de una imagen, si un gato egipcio (sin pelo) es un gato?



Estos sistemas **son vulnerables al sesgo y al error**, tanto humano como algorítmico. Cómo aprenden rápido, **las respuestas inexactas o alucinaciones pueden propagarse y contaminar el resto de los resultados.**



1. Conocer qué son las inteligencias artificiales (V)

Un **prompt** es una instrucción que se proporciona a un modelo de IA para solicitar una respuesta o generación específica. **Algunas recomendaciones:**

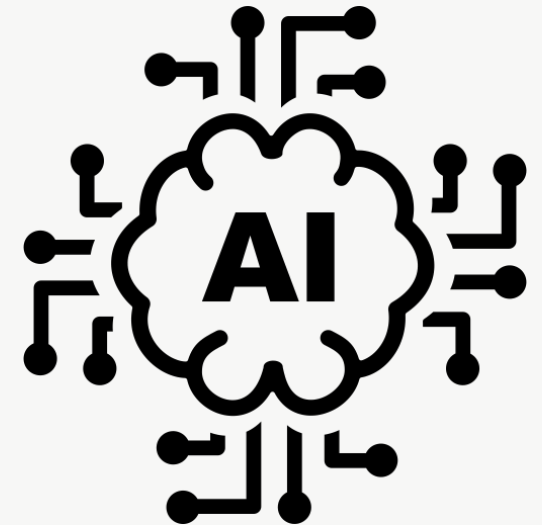
- Describir la tarea a realizar de manera precisa
- Incluir palabras clave relevantes
- Presentar la información en un orden lógico
- Usar ejemplos que ilustren lo que queremos obtener
- Definir condiciones o restricciones
- Hacer preguntas de seguimiento
- Evitar introducir datos personales propios o de terceros
- Revisar y ajustar el *prompt* hasta conseguir el resultado deseado



2. Buscar y seleccionar herramientas de IA (I)

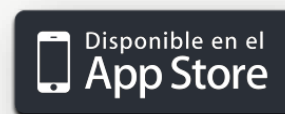


Una herramienta de IA es cualquier programa, aplicación o plataforma que utiliza técnicas de Inteligencia artificial para resolver tareas, problemas o simular capacidades humanas.

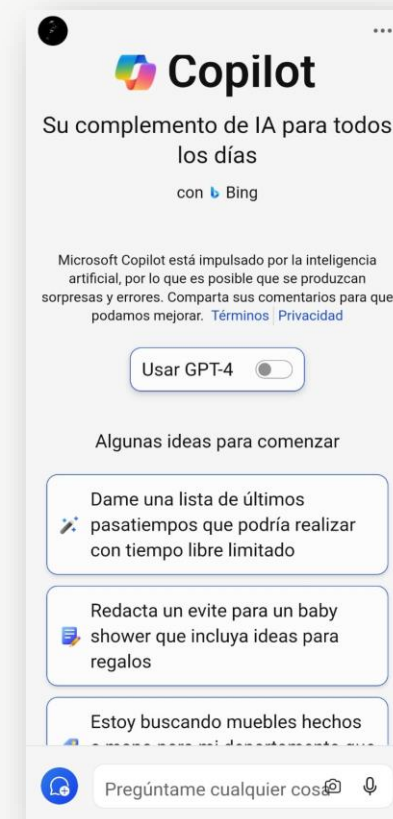


Ejercicio práctico 1: Busca, a través de buscadores como Google o Bing, diferentes herramientas de IA y selecciónalas en función del registro, el idioma, el precio...

2. Buscar y seleccionar herramientas de IA (II)



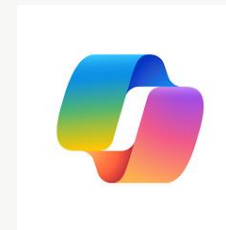
Ejercicio práctico 2: Descarga la aplicación de Microsoft Copilot a tu dispositivo móvil y regístrate.



3. Redactar textos con una IA conversacional (I)



ChatGPT
OpenAI



Copilot
Microsoft



Gemini
Google



Perplexity
Perplexity AI

Ejercicio práctico 3: Solicita a una IA conversacional que genere texto utilizando tu dispositivo móvil y/o el ordenador.

3. Redactar textos con una IA conversacional (II)



1. Escribir el *prompt*
2. Enviar
3. Esperar a que se genere la respuesta
4. Comprobarla
5. Revisar las fuentes
6. Exportar el resultado



Fes un resum de què va passar el 11 de setembre de 1714 a catalunya

- ✓ Buscando: resum del 11 de setembre de 1714 a Catalunya
- ✓ Generando respuestas para usted...

El 11 de setembre de 1714, durant la Guerra de Successió, Barcelona va caure davant les tropes borbòniques de Felip V després d'un setge que va durar més d'un any ¹. Aquesta data marca el final de la guerra, en què una part significativa de Catalunya es va posar del costat de l'arxiduc Carles d'Àustria ².

El setge de Barcelona de 1713-1714 va ser una de les majors operacions militars de la Guerra de Successió. L'exèrcit assetjador va arribar a reunir 40.000 homes, que van mantenir el bloqueig sobre la ciutat des de juliol de 1713 fins a setembre de 1714 ¹. Durant aquest període, es van produir nombrosos enfrontaments de gran crueltat. La conquesta dels enclaus situats en terra de ningú va ser molt costosa per a les forces borbòniques, que es van resarcir mitjançant dos mesos de bombardejos inmisericordes sobre la ciutat ¹.

El 11 de setembre de 1714, més de 20.000 soldats van iniciar l'assalt definitiu de Barcelona ³. La resistència dels defensors va obligar a l'exèrcit borbònic a utilitzar fins i tot les tropes de reserva ³. Finalment, i després de més de 4.000 víctimes, la ciutat es va rendir ³.

La victòria de Felip d'Anjou va portar a la promulgació del Decret de Nova Planta el 1716, pel qual es consumava la destrucció de les institucions catalanes ². Aquesta data és recordada cada any a Catalunya com la Diada, el dia nacional de Catalunya ².

3. Redactar textos con una IA conversacional (III)

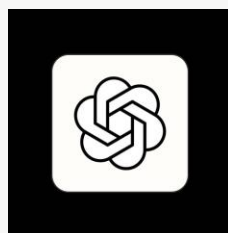


Ejemplos de tareas que podemos pedir a una IA conversacional:

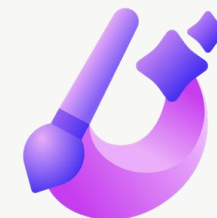
- Quiero un móvil barato y bueno, ¿cuál sería el mejor?
- ¿Dónde puedo encontrar las fotografías en un móvil con Android?
- Diseña un menú para cada día de la semana.
- Diseña un conjunto de ejercicios para mantener la salud física.
- ¿Puedes proponerme algunos ejercicios de relajación?
- Diseña un mensaje de bienvenida para una reunión de vecinos.

**Es importante que formules
las preguntas de forma clara**

4. Crear imágenes con una IA generativa (I)



DALL-E
OpenAI



Designer [1](#) [2](#)
Microsoft



Stable Diffusion
[1](#) [2](#)
Stability AI

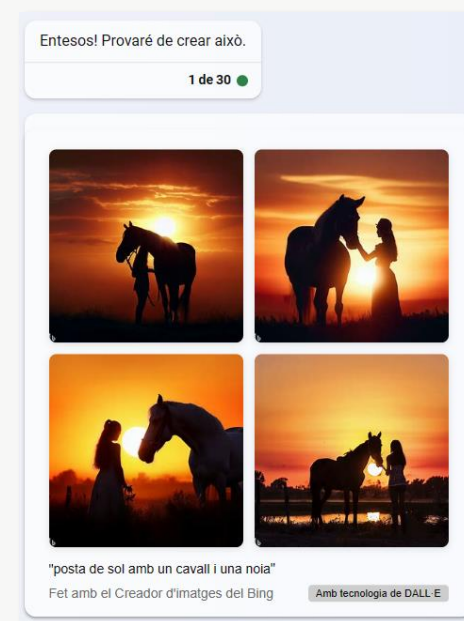
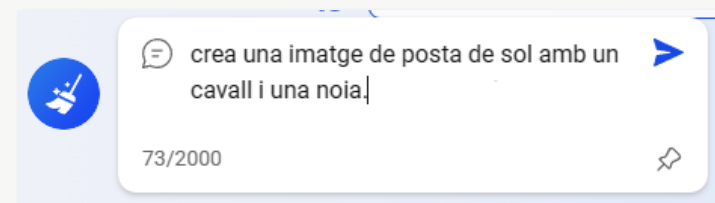


Midjourney
Midjourney

Ejercicio práctico 4: Solicita a una IA generativa que cree una imagen utilizando tu dispositivo móvil y/o el ordenador.

4. Crear imàgenes con una IA generativa (II)

1. Escribir el *prompt*
2. Enviar
3. Esperar a que se genere la respuesta
4. Visualizar las imágenes resultantes
5. Descargar



4. Crear imágenes con una IA generativa (III)

Ejemplos de tareas que podemos pedir a una IA generativa:

- Haz un avatar para las redes sociales de una mujer pelirroja con gafas.
- Crea un paisaje soleado, con animales, un río y un coche pasando.
- Diseña el icono de una asociación de vecinos, con la frase "El Raval".
- Crea un logotipo para una tienda de frutas, de color verde, con la frase "La Granja".

Es importante que hagas una descripción exacta de los elementos que quieres en la imagen

5. Otras apps de IA para la vida cotidiana

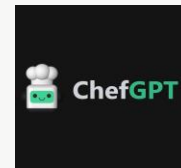
Si quieres **planificar un viaje...**



Si quieres **traducir un texto a otro idioma...**



Si quieres **tener recetas de cocina personalizadas...**



Si quieres **dibujar...**



6. Derechos de autor y límites éticos de la Inteligencia Artificial



[RGPD IA](#)



[Unesco - Recomendaciones Éticas](#)

Ejercicio práctico 5: Busca, a través de buscadores como **Google** o **Bing**, artículos actuales que hablen de los derechos de autor y los límites éticos de la inteligencia artificial.

¿Quieres ampliar tus conocimientos?



Hay muchas herramientas de Inteligencia artificial y las podemos clasificar según su función o según la tecnología que utilizan:

- **Herramientas de Procesamiento del Lenguaje Natural (*PLN):** podemos encontrar chatbots, asistentes virtuales, herramientas de traducción automática, herramientas de generación de texto...
- **Herramientas de Visión:** reconocimiento facial, detección de objetos (vehículos autónomos), análisis de imágenes médicas, generadores de imágenes...
- **Herramientas de aprendizaje automático y análisis de datos:** herramientas de predicción y análisis predictiva, sistemas de recomendación...
- **Herramientas de automatización y robótica:** programas que automatizan tareas (RPA), robots inteligentes...
- **Herramientas de seguridad cibernética:** detección de ciberataques, spam, Malware...
- **Herramientas de creatividad y diseño:** Generadores de música, asistentes de diseño gráfico...

8. ¿Sabías qué?



¿Sabías que las herramientas de Inteligencia Artificial son importantes porque ...?

- ✓ **Aumentan la productividad:** Automatizan tareas, liberan tiempos para actividades de más valor.
- ✓ **Mejoran la toma de decisiones:** Analizan aspectos que podrían pasar por alto por el ojo humano.
- ✓ **Permiten la innovación:** Hacen posibles nuevas aplicaciones y servicios que antes eran impensables.
- ✓ **Reducen costes:** Optimizan procesos.
- ✓ **Personalización:** Permiten ofrecer experiencias personalizadas a los clientes.





Recursos

Web con enlaces para practicar y aprender más:

<https://bit.ly/ExpIA>



barcelonactiva.cat