

Pensament estratègic: impulsa els teus resultats – EC391



Pensament estratègic: impulsa els teus resultats – EC391

Objectius

- Desenvolupar el pensament estratègic, basat en la visió a llarg termini i les decisions pragmàtiques.
- Proporcionar eines concretes per definir objectius clars, realistes i alineats amb les teves fortaleeses i valors.
- Acompanyar-te en el disseny d'un pla d'acció que inclogui indicadors de seguiment, gestió de riscos i opcions alternatives.



Accedeix
al web

Temari



1. Com establir una visió a llarg termini.

Definir una imatge clara del futur que vols assolir, alineada amb els teus valors i aspiracions professionals.

2. Com definir objectius professionals específics.

Transformar la visió general en metes concretes, mesurables i assolibles que marquin el teu camí.

3. Aprendre a tenir una visió objectiva i pragmàtica.

Analitzar situacions i decisions amb imparcialitat. Adoptar una actitud realista i orientada a resultats, prioritzant accions viables davant d'idees poc aplicables.

4. Característiques de les accions a emprendre.

Planificar accions específiques que siguin clares, temporitzades, coherents amb els recursos i orientades a resultats.



Accedeix
al web

Temari



5. Aprofitament de recursos temporals, materials i humans.

Optimitzar l'us del temps, les eines i les persones disponibles per maximitzar l'eficiència i l'impacte.

6. Càlcul de riscos i previsió de plans "B".

Identificar possibles obstacles i preparar alternatives per minimitzar l'impacte vers les dificultats.

8. Disseny de l'estratègia.

Crear un pla global que integri objectius, accions, recursos i terminis per assolir la visió establerta.



Accedeix
al web

Treball pràctic

Exercici	Metodologia i entrenament competencial
Projecció vital i professional a llarg termini.	Pensament estratègic, visualització guiada.
Definició/reformulació d'objectius professionals específics i prioritaris.	Metodologia SMART adaptada; anàlisi de la bretxa entre situació real i objectiu.
Distància cognitiva: analitza el teu cas com si fos el d'una altra persona.	Pensament crític, objectivació, feedback creuat.
Descomposició dels objectius en accions concretes, mesurables i seqüenciades.	Lògica mitjans-finalitat, planificació operativa, treball amb esquemes.
Mapa exhaustiu de recursos disponibles: temps, competències, experiència, contactes i entorn.	Anàlisi de recursos interns i externs, capital humà i social.
Identificació de riscos per a cada acció i disseny de plans alternatius (pla B).	Gestió del risc, anticipació d'escenaris, pensament estratègic preventiu.
Disseny integrat de l'estratègia personal/professional.	Simulació.
Presentació dels casos, contrast col·lectiu i ajust final de l'estratègia.	Aprenentatge col·laboratiu, validació col·lectiva.



Activitats recomanades

- **EC388 – Activa el teu talent!**
- EC391 - Visió estratègica: impulsa els teus resultats
- **EC392 – Estratègies creatives per fer front a reptes professionals**
- **EC393 – Pensament analític per aclarir idees i millorar resultats**
- **EC394 – Enfoca't, organitza el teu dia a dia i millora els teus resultats!**

barcelonactiva.cat