

# Visió estratègica: impulsa els teus resultats – EC391



# Visió estratègica: impulsa els teus resultats – EC391

## Objectius

- Desenvolupar el pensament estratègic, basat en la visió a llarg termini i les decisions pragmàtiques.
- Proporcionar eines concretes per definir objectius clars, realistes i alineats amb les teves fortaleeses i valors.
- Acompanyar-te en el disseny d'un pla d'acció que inclogui indicadors de seguiment, gestió de riscos i opcions alternatives.



Accedeix  
al web

# Temari



## 1. Com establir una visió a llarg termini.

Definir una imatge clara del futur que vols assolir, alineada amb els teus valors i aspiracions professionals.

## 2. Com definir objectius professionals específics.

Transformar la visió general en metes concretes, mesurables i assolibles que marquin el teu camí.

## 3. Aprendre a tenir una visió objectiva i pragmàtica.

Analitzar situacions i decisions amb imparcialitat. Adoptar una actitud realista i orientada a resultats, prioritzant accions viables davant d'idees poc aplicables.

## 4. Característiques de les accions a emprendre.

Planificar accions específiques que siguin clares, temporitzades, coherents amb els recursos i orientades a resultats.



Accedeix  
al web

# Temari



## 5. Aprofitament de recursos temporals, materials i humans.

Optimitzar l'ús del temps, les eines i les persones disponibles per maximitzar l'eficiència i l'impacte.

## 6. Càlcul de riscos i previsió de plans "B".

Identificar possibles obstacles i preparar alternatives per minimitzar l'impacte vers les dificultats.

## 8. Disseny de l'estratègia.

Crear un pla global que integri objectius, accions, recursos i terminis per assolir la visió establerta.



Accedeix  
al web

# Treball pràctic

| Exercici                                                                                      | Metodologia i entrenament competencial                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Projecció vital i professional a llarg termini.                                               | Pensament estratègic, visualització guiada.                                      |
| Definició/reformulació d'objectius professionals específics i prioritaris.                    | Metodologia SMART adaptada; anàlisi de la bretxa entre situació real i objectiu. |
| Distància cognitiva: analitza el teu cas com si fos el d'una altra persona.                   | Pensament crític, objectivació, feedback creuat.                                 |
| Descomposició dels objectius en accions concretes, mesurables i seqüenciades.                 | Lògica mitjans-finalitat, planificació operativa, treball amb esquemes.          |
| Mapa exhaustiu de recursos disponibles: temps, competències, experiència, contactes i entorn. | Anàlisi de recursos interns i externs, capital humà i social.                    |
| Identificació de riscos per a cada acció i disseny de plans alternatius (pla B).              | Gestió del risc, anticipació d'escenaris, pensament estratègic preventiu.        |
| Disseny integrat de l'estratègia personal/professional.                                       | Simulació.                                                                       |
| Presentació dels casos, contrast col·lectiu i ajust final de l'estratègia.                    | Aprenentatge col·laboratiu, validació col·lectiva.                               |





# Activitats recomanades

- **EC388 – Activa el teu talent!**
- EC391 - Visió estratègica: impulsa els teus resultats
- **EC392 – Estratègies creatives per fer front a reptes professionals**
- **EC393 – Pensament analític per aclarir idees i millorar resultats**
- **EC394 – Enfoca't, organitza el teu dia a dia i millora els teus resultats!**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)