

Connectar per col·laborar: converses que transformen equips – EC390



Connectar per col·laborar: converses que transformen equips

Objectius

- Prendre consciència de l'impacte de la comunicació en la col·laboració d'equip.
- Desenvolupar habilitats de conversa que generin confiança i alineament.
- Conèixer un model pràctic que ens permet avançar cap a nivells més elevats de confiança.
- Practicar dinàmiques que ajuden a afrontar converses incòmodes.

I si els conflictes als equips no son pel que passa, sinó pel que no es diu?



“Quan el grup deixa de ser el camp de batalla dels Egos es converteix en equip”

Necessitem generar espais de **seguretat psicològica** que **permetin expressar** idees, desacords i errors **sense por**.



Accedeix
al web

Les 3 necessitats bàsiques en un equip



Accedeix
al web

Sikkhona: desenvolupament d'equips

El model ***Sikkhona** és una metodologia de desenvolupament de grups i equips que es basa en la comunicació relacional i la confiança interpersonal. El seu objectiu és fer evolucionar un equip cap a la coherència, la cohesió i l'excel·lència col·lectiva mitjançant l'enteniment i la qualitat de les relacions internes.



1. El model conceptualitza l'equip com un “viatge” o “process” relacional.
2. El focus està en la seguretat psicològica i la confiança
3. Es basa en la comunicació com a mitjà fonamental per a la transformació relacional.

**Model Sikkhona, desenvolupat per Àlex Galofré i Ferran Ramon-Cortés, de l'Institut de Comunicació (Barcelona)*

barcelonactiva.cat