

Aprèn dels equips resilientts – EC363



Mapa



<https://documents.impento.cat/SiQ/mapa.pdf>

Recursos



<https://documents.impento.cat/SiQ/recursosdigitals.pdf>



Ajuntament de
Barcelona

Barcelona
Activa

Aprèn dels equips resilients

**Què
aprendrem?**

- ✓ *En què consisteix la resiliència en equip*
- ✓ *Com crear resiliència amb el meu entorn laboral 2.0*
- ✓ *Com posar en pràctica els 4 recursos de l'equip resilient*
- ✓ *Com generar compromís com si fos un equip resilient*
- ✓ *Actituds clau de l'equip resilient*
- ✓ *Eines i recursos dels equips resilients*

Aprèn dels equips resilients

La resiliència de l'equip

“Capacitat de l’equip de reeixir i adaptar-se ja sigui quan venen reptes de canvi o quan les coses van malament. Aprendre a treballar amb la fortalesa de cada membre per a poder teixir sinèrgies i sortir reforçats alhora que succeir amb la tasca encomanada”

– Arnau Gasull -

Aprèn dels equips resilient

Conceptes

- ✓ Co-lideratge resilient
- ✓ En què consisteix funcionar com un equip resilient
- ✓ Les 5 disfuncions a treballar en l'equip resilient
- ✓ El compromís comú com a font clau
- ✓ Els perfils resilient de cada equip: de la diferència a la fortalesa del grup
- ✓ Milestones: Les passes clau dels equips resilient
- ✓ La meva aportació resilient

Construeix el full de ruta de l'equip resilient

1. Desxifra les accions claus que fan els equips resilient
2. Aprèn dels recursos dels que disposen
3. Adapta-ho al teu objectiu i aplica els aprenentatges

Exercici

ACCIONS DE L'EQUIP

RECURSOS COMPARTITS

OBJECTIU COMÚ



Aprèn dels equips resilients i crea el teu

1. Descobreix les competències claus dels equips resilients
2. Coneix els diferents perfils necessaris
3. Adapta-ho al teu objectiu i aplica els aprenentatges

Exercici



El teu pla d'equip resilient

Exercici

1. Nosaltres ...

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.



barcelonactiva.cat