

Parla en públic amb confiança – EC357



Parla en públic amb confiança

Objectius

Gestionar la por escènica: la por a ser jutjats.

Conèixer a l'audiència i les seves necessitats per adaptar el nostre missatge.

Posar en pràctica tècniques per definir i estructurar el missatge

Adaptar el missatge en funció de l'entorn de comunicació

Parla en públic amb confiança

Continguts

1. Parlar en públic: L'orador

1.1 La gestió de la por escènica

2. Parlar en públic: L'audiència

2.1 Treure el DNI

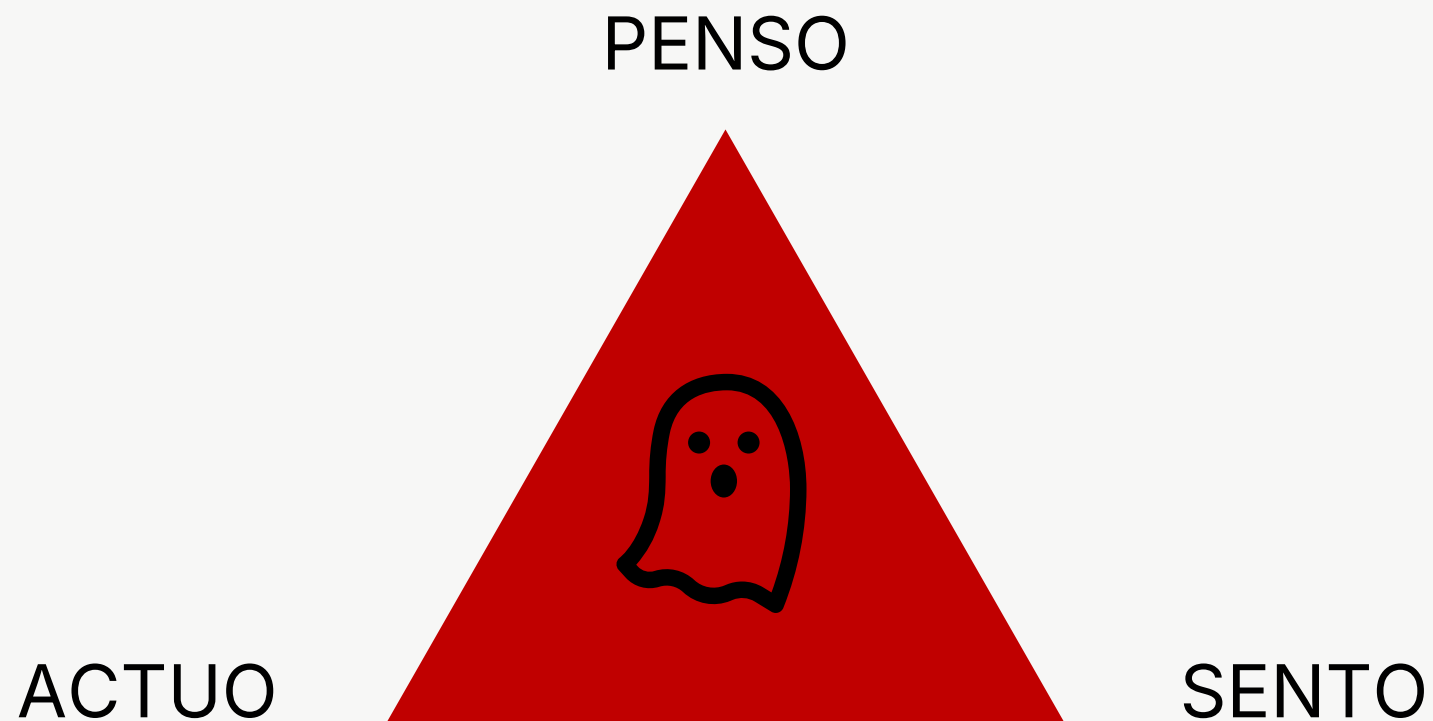
3. Parlar en públic: El missatge

3.1 Una estructura per organitzar els continguts

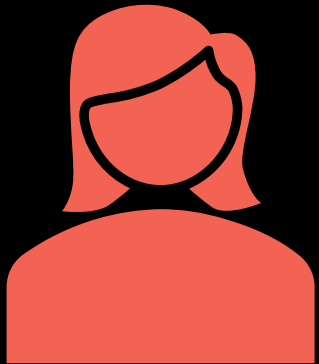
4. Parlar en públic: Comunicació no verbal

4.1 Activar mecanismes de comunicació més enllà de la paraula

Gestió de la por escènica a 3 bandes



A qui tindràs davant?



- **Què:** Què necessita la teva audiència?, Què espera de la presentació?, Què en sap, d'aquest tema?
- **Qui:** Qui són? Homes o dones? Edats? D'on vénen?
- **Quan:** Quant de temps hi seran? Hi ha alguna presentació abans o després de mi?
- **On:** On seré jo?, On serà l'aigua?, On voldrien ser?, On han sentit alguna cosa semblant?

Estructura del missatge

SUB- IDEA
Demostreu-ho
/ Il·lustrar-ho
/ explicar -ho

SUB- IDEA
Demostreu-ho
/ Il·lustrar-ho
/ explicar -ho

SUB- IDEA
Demostreu-ho
/ Il·lustrar-ho
/ explicar -ho



Selecció

IDEA BASE
1

IDEA BASE
2

IDEA BASE
3

MISSATGE
PRINCIPAL

Activar la no verbal i a practicar!

- Somriure
- Vestuari
- Gestualitat
- Fons de pantalla
- Velocitat
- El poder del silenci
- Joies



Itineraris

Itinerari bàsic (comunicació, col·laboració i empatia)

- EC351 - Activitat 1: Les claus de la comunicació en equip: coneix les tendències relacionals: (Comunicació i Col·laboració) Durada: 6 hores
- EC352 - Activitat 2: Supera amb èxit les converses difícils. (Empatia) Durada: 6 hores
- EC353 - Activitat 3: Expressa't amb poder: comunica més enllà de les paraules. (Comunicació) Durada: 3 hores



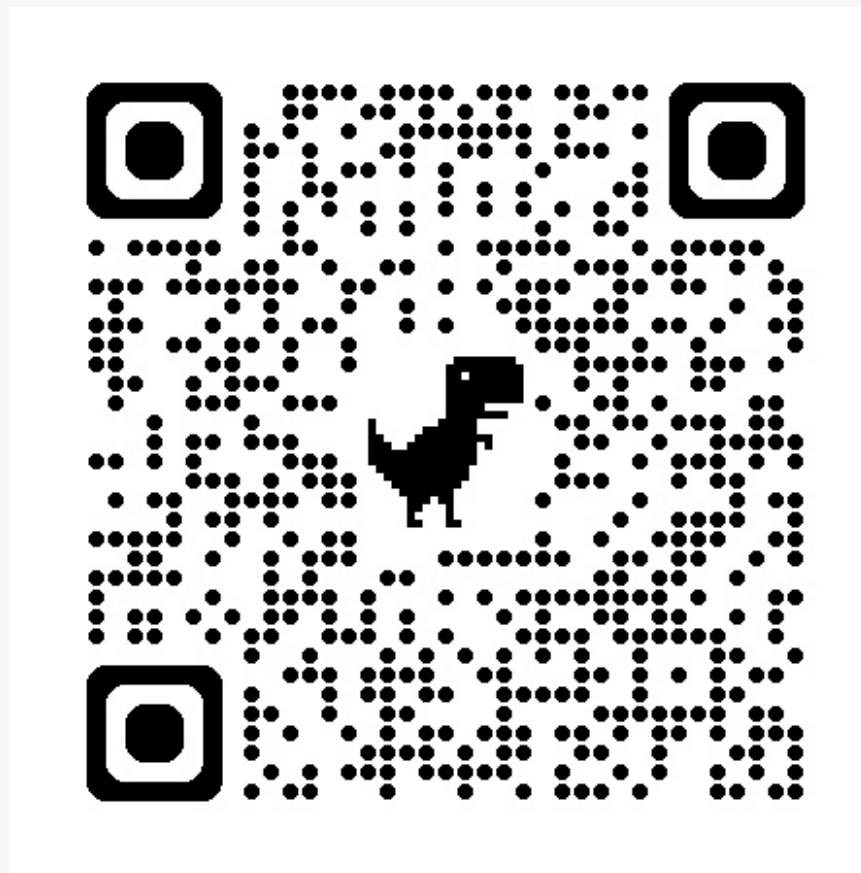
Itineraris

Itinerari avançat (lideratge, comunicació, i negociació)

- EC354 - Activitat 1: Tècniques i Tips per aprendre a negociar i aconseguir acords. (Negociació) Durada: 3 hores
- EC355 - Activitat 2: Eines pràctiques per a la gestió d'equips (Lideratge) Durada: 6 hores
- EC356 - Activitat 3: Estratègies de comunicació influent. (Comuniació i Lideratge) Durada: 3 hores
- EC357 - Activitat 4: Parla en públic amb confiança. (Comunicació) Durada: 3 hores
- EC358 - Activitat 4: AULA VIRTUAL- L'art de la comunicació virtual: enamora per pantalla. Durada: 3 hores



Inscriu-te a les activitats de Barcelona Activa



barcelonactiva.cat