

DESCUBRE TU MÓVIL O TABLET

Descubre tu móvil o tablet



Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa es la agencia de desarrollo económico local de Barcelona. Fundada en 1987, es una sociedad mercantil pública integrada en el área de Economía y Promoción Económica del Ayuntamiento de Barcelona.



55.000
personas atendidas



7.000
empresas atendidas

Misión

Promover el empleo de calidad, el espíritu emprendedor, la competitividad empresarial y la diversificación del tejido productivo, para alcanzar un modelo económico sostenible, inclusivo y justo.

Visión

Hacer de Barcelona una ciudad de referencia para trabajar, emprender y vivir con valores sociales y ambientales.

Valores

Nos mueve el espíritu de servicio público y la ética profesional y personal, así como la igualdad de oportunidades y el progreso social. Trabajamos en cooperación dentro de la organización y con otros para una economía social y sostenible al servicio de las personas.

Síguenos en:



¿Qué hacemos?

→ **Acompañamos a la ciudadanía** durante todo el proceso de búsqueda de empleo.

barcelonactiva.cat/treball

→ **Ayudamos a las empresas y organizaciones** a crecer, conectarse con el ecosistema y hacerse más competitivas.

barcelonactiva.cat/empreses

→ **Apoyamos a las personas emprendedoras** para convertir su idea de negocio en una empresa viable.

barcelonactiva.cat/emprenedoria

→ **Ofrecemos formación** a las personas que buscan trabajo, emprendedoras y profesionales.

barcelonactiva.cat/formacio





Red de equipamientos de Barcelona Activa



Sede Central

Oficinas de Barcelona Activa.



Centro de Emprendimiento

El equipamiento de los emprendedores y las emprendedoras de la ciudad.



Cibernàrium Nou Barris

Centro de formación digital de iniciación ubicado en el Parque Tecnológico.



Porta22

2.000 m2 para el empleo y la carrera profesional.



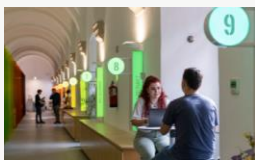
Startup Lab

El equipamiento de las empresas innovadoras de nueva creación.



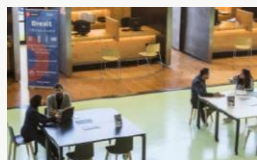
Parc Tecnològic

Clúster de innovación en el norte de la ciudad.



El Convent

El equipamiento referente en empleo para jóvenes, en Ciutat Vella.



Oficina de Atención a las Empresas

El espacio de referencia para las empresas y pymes de Barcelona.



LIDERA

Espacio para mujeres profesionales, directivas y emprendedoras.



InnoBA

Centro para la innovación socioeconómica, en Ca n'Andalet.



Cibernàrium 22@

Centro de capacitación tecnológica para profesionales y empresas.

Espacios Activa en la ciudad

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa





Barcelona Activa está presente en más de 50 puntos de la ciudad

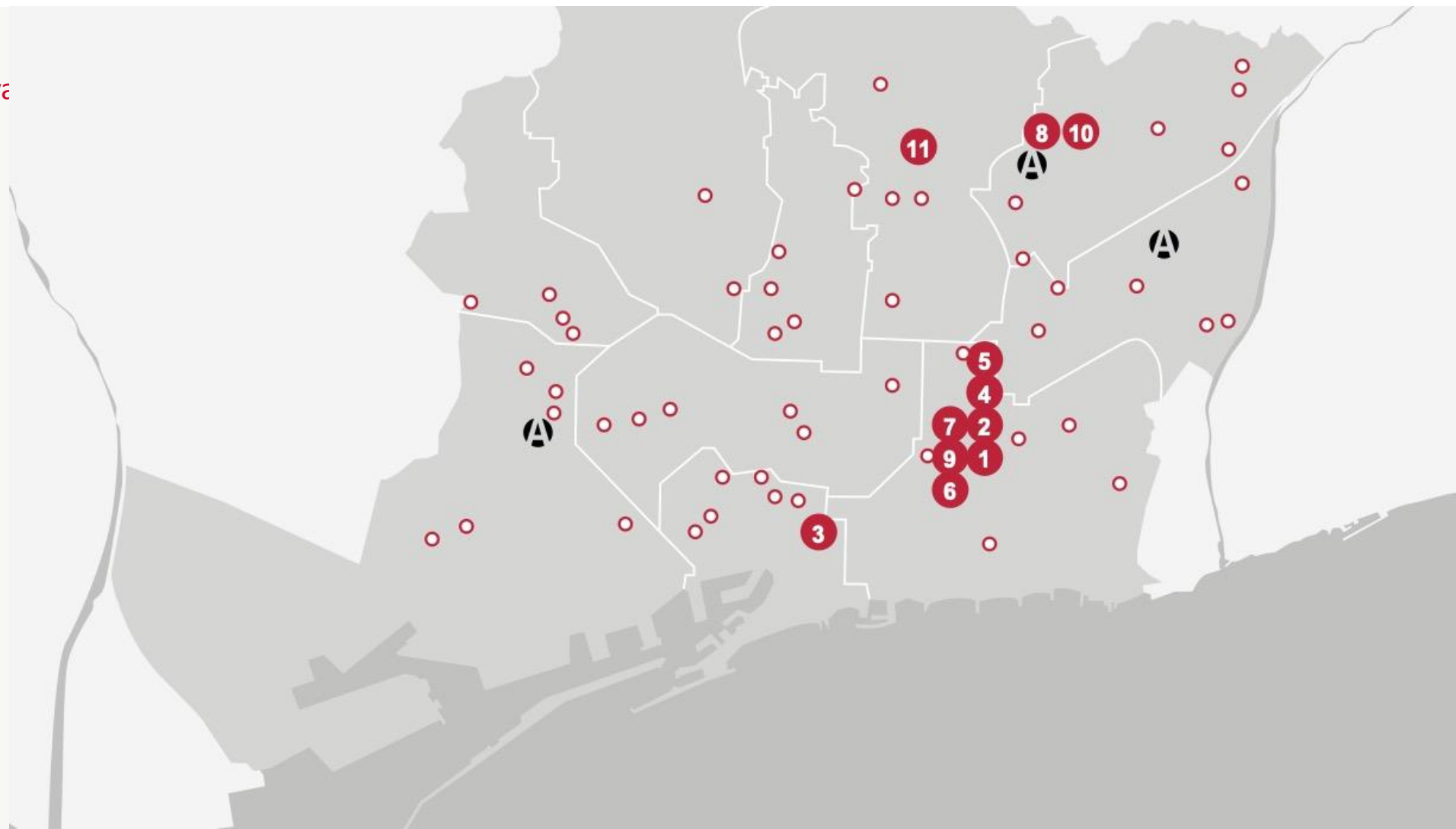
Equipamientos de Barcelona Activa

1. Seu Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre d'Emprenedoria
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA

Espacios Activa en la ciudad

-  Nou Barris Activa
-  Sant Andreu Activa
-  Sants-Montjuïc Activa

 Otros puntos de atención en la ciudad



Red Cibernàrium

La Red Cibernàrium está distribuida por toda la ciudad de Barcelona, ofreciendo formación en diversos equipamientos.

Recuerda que también te puedes formar en línea desde casa, con [Aulas Virtuales](#).

Consulta las actividades que puedes realizar en los diferentes equipamientos:

- [Actividades en BIBLIOTECAS](#)
- [Actividades en CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Actividades en CANÒDROM](#)
- [Actividades en PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Actividades en SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



[¿Dónde estamos?](#)



Formación tecnológica para todos



Descubre tu móvil o tableta



1. Tipos de dispositivos móviles y tabletas: diferencias y semejanzas
2. Preinscripción con la pantalla
3. Accesos rápidos, Cortinas, ...
4. Gestión de notificaciones
5. Cómo guardar y gestionar contactos en la agenda
6. Llamadas: cómo hacerlas, ver el registro, el buzón de voz, ...
7. Ajustes y configuración de los dispositivos
8. Tipos de conexiones a Internet
9. ¿Quieres aplicar tus conocimientos?
10. ¿Sabías qué?

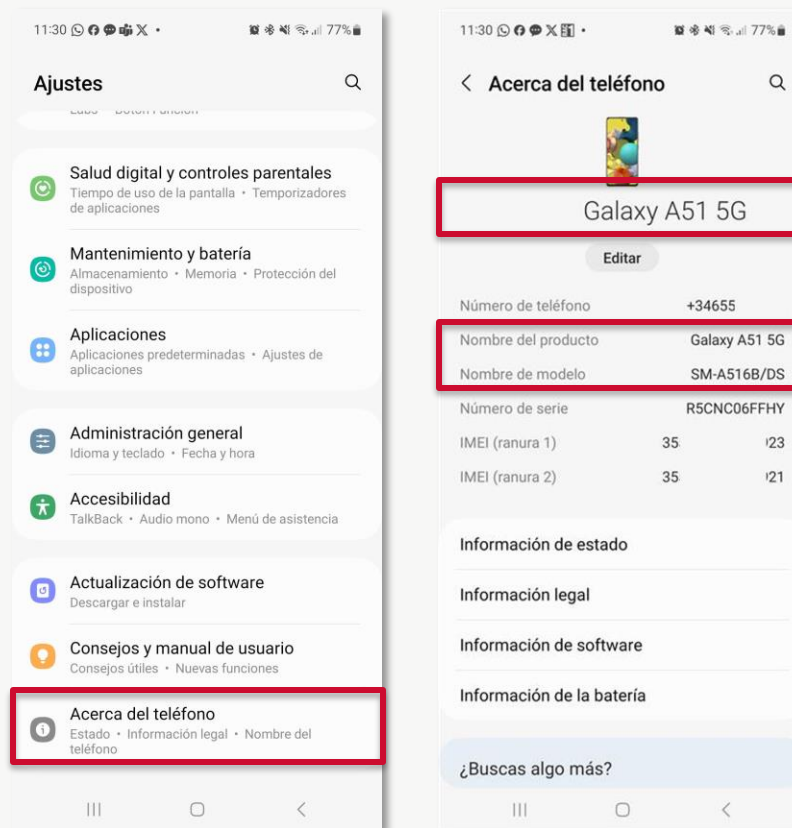
1. Tipos de dispositivos móviles y tabletas

Existen muchos tipos de móviles y tabletas.
¿Descubrimos cuál es el tuyo?

Dentro del menú "Ajustes" o "Configuración" depende del modelo, encontraremos un apartado que pondrá "Información sobre mi teléfono / **Acerca de mi teléfono**/ Información sobre mi dispositivo". Accede y descubre qué modelo y marca es tu dispositivo.



Fuente imágenes: [Pixabay](#)

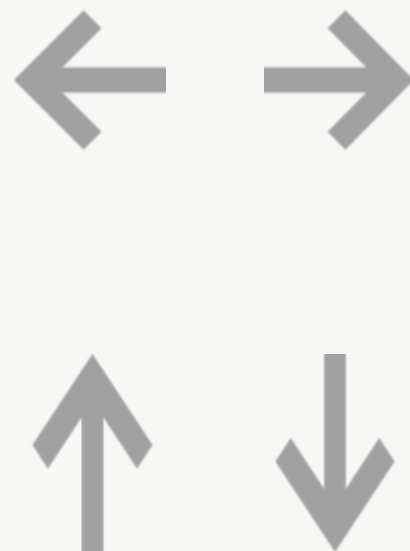


Ejercicio práctico 1: Identifica tu dispositivo: tipos, marca, modelo y características básicas

2. Preinscripción con la pantalla



La pantalla de nuestro dispositivo es la que nos permite interactuar con nuestro móvil o tableta. Es el medio por el que podemos acceder a todas nuestras aplicaciones, a los widgets,... Accedemos gracias a la navegación de la pantalla.

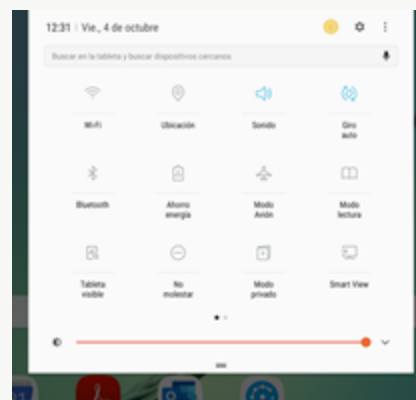


Ejercicio práctico 2: Preinscripción con el dispositivo: movimientos por la pantalla, botones principales, acceso a las aplicaciones. etc.

3. Accesos rápidos, cortinas...



Gracias al menú rápido que aparece desde arriba de la pantalla. Podemos Activar o Desactivar diferentes parámetros.



Ubicación



WIFI



Bluetooth



Modo avión



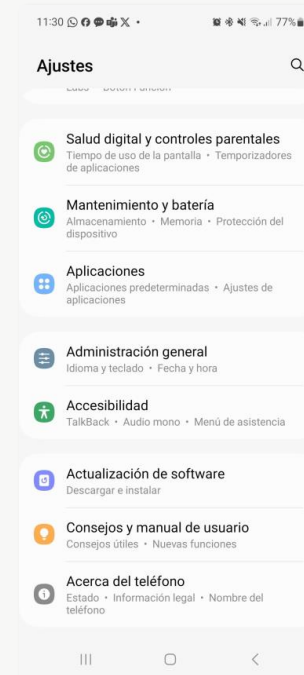
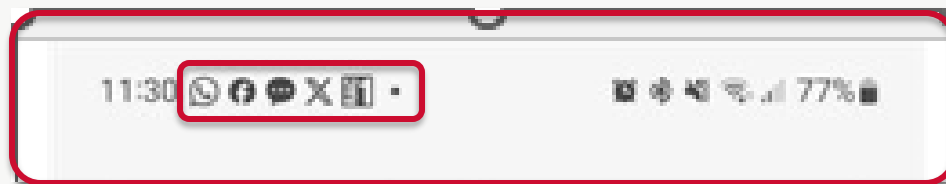
Ejercicio práctico 3: Localiza y edita el menú rápido

4. Gestión de notificaciones

Las notificaciones son mensajes de alerta de las aplicaciones, que aparecen normalmente en la parte superior de tu dispositivo, donde te muestran avisos importantes, tanto si estás utilizando la aplicación como si no.

Las notificaciones nos avisan de:

- **Mensajes:** Whatsapp, SMS, ...
- **Correos electrónicos:** Gmail, Outlook...
- **Redes Sociales:** Instagram, X, Facebook,...
- **Alertas de aplicaciones:** noticias de última hora, del banco...
- **Llamadas perdidas**
- **Actualizaciones de sistema...**



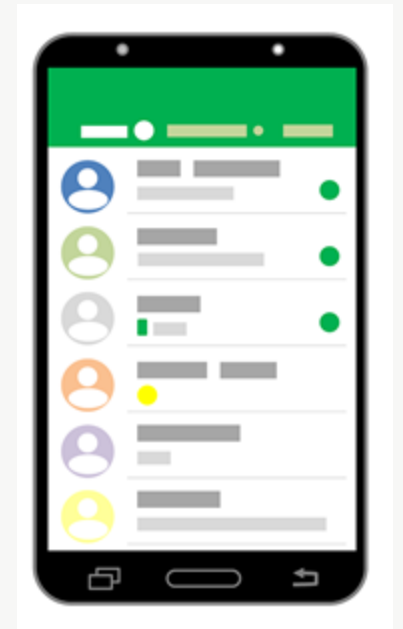
Ejercicio práctico 4: ¿Recibes muchas Notificaciones? ¿Sabes cómo hacerlo para gestionarlas?

5. Cómo guardar y gestionar contactos en la agenda

La agenda o los contactos es la aplicación de tu dispositivo que te permite guardar, organizar y gestionar la información de las personas con las que te comunicas.

En los contactos puedes guardar muchos datos de la gente a la que tienes guardada, como, por ejemplo:

- Nombre y apellidos
- Teléfonos: móvil, de casa, del trabajo... De la misma persona
- E-mail
- Dirección
- Nombre de usuario en las redes sociales
- Notas del contacto
- Foto
- Tono de llamada personalizado



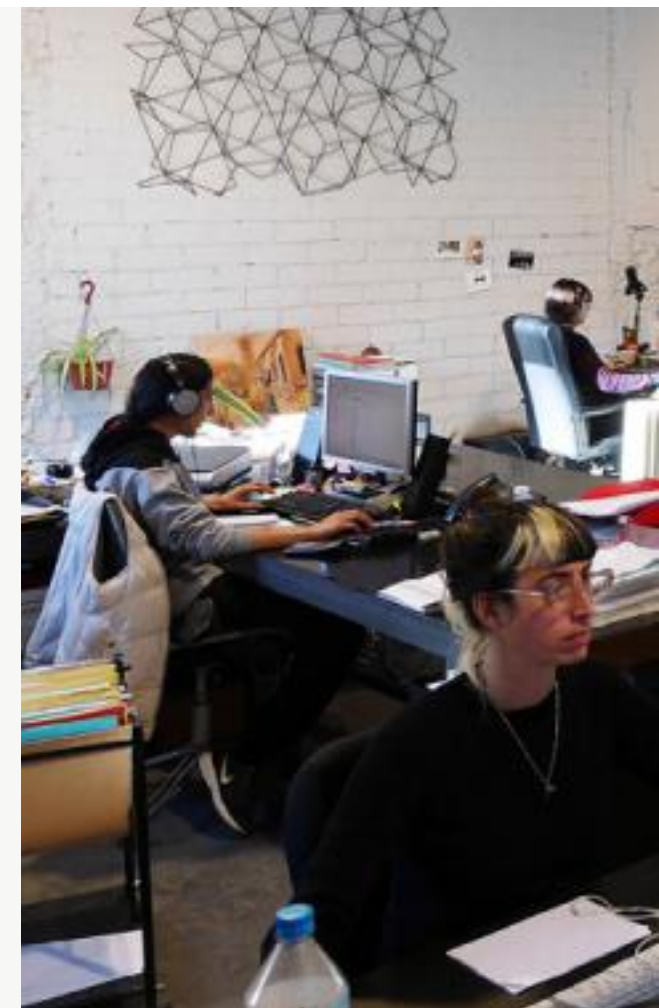
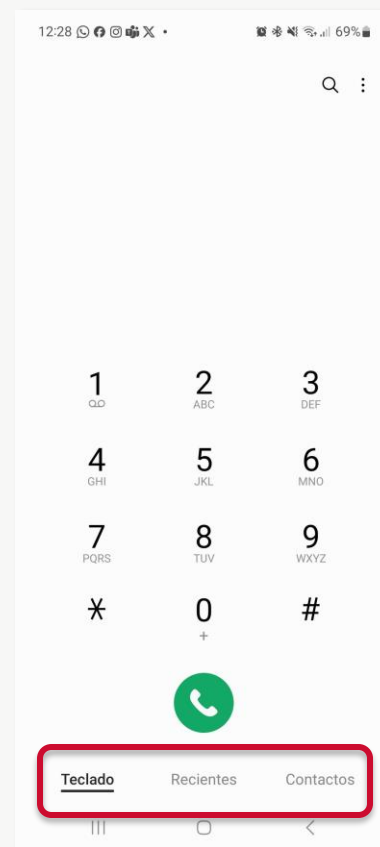
Ejercicio práctico 5: ¿Sabes dónde se desenvuelve tus contactos? ¿Cómo puedes guardar otras ubicaciones?

6. Llamadas: cómo hacerlas, ver el registro, el buzón de voz...

Hacer una llamada desde el móvil, es una acción esencial de nuestro dispositivo y la podemos hacer desde la aplicación del teléfono. Para hacerlas podemos usar el teclado para escribir un número no guardado o los contactos que ya tenemos guardados en nuestra agenda.

El **registro de llamadas** o el historial, es el listado de todas las comunicaciones que hacemos y recibimos en nuestro móvil.

El **buzón de voz** es el servicio de contestador automático que salta cuando no podemos coger una llamada. Su función es almacenar los mensajes de voz de las personas que nos han llamado y no hemos podido atender. Normalmente este servicio debe contratarse con tu compañía de teléfono.



Ejercicio práctico 6: ¿Sabes dónde encontrar el Registro de llamadas y las diferentes opciones que tienes para gestionarlas?

7. Ajustes y configuración de los dispositivos

Los **ajustes y la configuración** nos permiten personalizar el funcionamiento de nuestro dispositivo adaptándolo a nuestras necesidades y preferencias. Esto lo haremos desde el menú "**Configuración**" o "**Ajustes**".



Pantalla

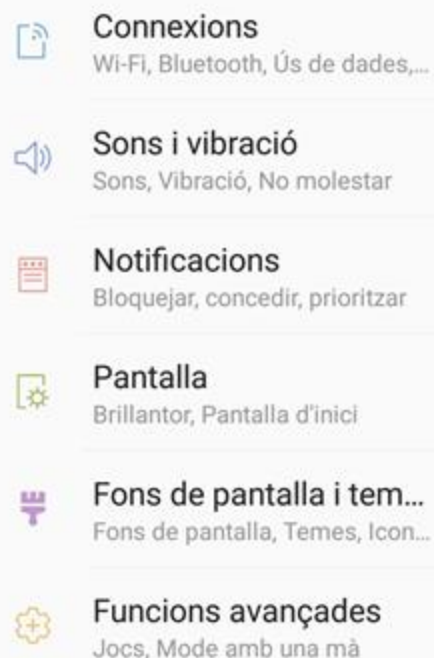
Tamaño fuente

Reposo

Sonido

Ahorro

Widgets



Ejercicio práctico 7: ¿Qué Ajustes y Widgets has configurado a tu gusto? ¿Sabes para qué sirven todos?

8. Tipos de conexiones a Internet

Desde nuestros dispositivos nos podemos conectar normalmente de dos modos a internet:

Datos móviles: que es la conexión que nos proporciona nuestra compañía de teléfono y permite conectarnos a internet desde cualquier lugar siempre quien haya cobertura.

Conexión Wi-Fi: nos permite conectarnos a una red local: la de casa, del trabajo, de la biblioteca.... Generalmente es gratuita y nos va muy bien para descargarnos ficheros con mucho peso como fotos, vídeos, fotos, sin coste alguno y ahorrando datos de nuestro dispositivo.



9. ¿Quieres ampliar tus conocimientos?



Otras funciones de nuestro móvil:



Apagar o reiniciar el dispositivo

Puedes usar esta función para silenciar el móvil y /o ponerlo en vibración

Puedes saber a qué red WiFi está conectado tu dispositivo

Puedes aumentar o disminuir el brillo de tu dispositivo

10. ¿Sabías qué?



Si tienes **muchas aplicaciones** descargadas en tu móvil puede afectar al **rendimiento** del mismo. Si tienes muchas aplicaciones en tu dispositivo, incluso si están en un segundo plano inactivas, afectan al rendimiento de tu móvil, esto quiere decir que: se acabará antes la batería, sacan memoria del dispositivo, tendrás problemas de almacenamiento, mayor riesgo de seguridad y privacidad.

Por lo tanto, **desinstala** todas aquellas aplicaciones que no usas y actualiza las que sí usas, así el uso de tu dispositivo será el correcto.





Recursos

Web con enlaces para practicar y aprender más:

bit.ly/IT2T1-T2



barcelonactiva.cat