

## Telegram: trucs i opcions addicionals

Itinerari 2. Inicia't en l'ús del "smartphone"

## Missió

Barcelona Activa vol contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones promovent la competitivitat econòmica de la ciutat i el reequilibri dels territoris, a través del foment de l'ocupació de qualitat, l'impuls a l'emprenedoria i el suport a un teixit empresarial plural, divers i sostenible, des d'una perspectiva econòmica, social i ambiental.

## Visió

Les accions de l'entitat es regeixen per la voluntat de fer de Barcelona una ciutat de referència internacional per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.



## Valors

L'activitat de Barcelona Activa es desenvolupa al voltant d'aquests 4 valors:

**1. Igualtat  
d'oportunitats i  
progrés social**



**2. Cooperació  
dins l'organitza-  
ció i amb altres**



**3. Economia al  
servei de les  
persones: social i  
sostenible**



**4. Esperit de servei  
públic i ètica  
professional  
i personal**



## Què fem?



**Acompanyem les persones que cerquen feina** durant tot el procés

[barcelonactiva.cat/treball](https://barcelonactiva.cat/treball)



**Donem suport a les persones emprenedores** per fer realitat la seva idea de negoci

[barcelonactiva.cat/emprenedoria](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



**Ajudem les empreses i organitzacions** a impulsar la seva activitat

[barcelonactiva.cat/empreses](https://barcelonactiva.cat/empreses)



**Oferim formació** a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

[barcelonactiva.cat/formacio](https://barcelonactiva.cat/formacio)

**PROXIMITAT, INNOVACIÓ I IGUALTAT**





## Seu Central de Barcelona Activa



## Porta22 2.000 m<sup>2</sup> per a l'ocupació i la carrera professional



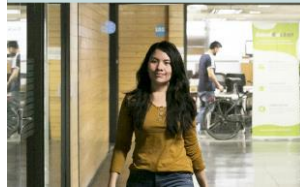
## Convent de Sant Agustí Centre referent en ocupació per a joves a Ciutat Vella



## Ca n'Andalet Espai per a la formació i l'ocupació a Horta-Guinardó



## Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries L'equipament per emprendre a la ciutat



## Incubadora Glòries Acull empreses de nova creació



## Incubadora Almogàvers Incubadora publicoprivada per a empreses innovadores



## Incubadora MediaTIC Allotja empreses d'alt impacte tecnològic



## Nou Barris Activa L'espai de referència per a la promoció econòmica i l'ocupació a Nou Barris



## Cibernàrium Nou Barris Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic



## Oficina d'Atenció a les Empreses L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona



## Parc Tecnològic Clúster d'innovació i capacitació tecnològica al nord de la ciutat



## Cibernàrium 22@ Centre de capacitació tecnològica i IT Academy



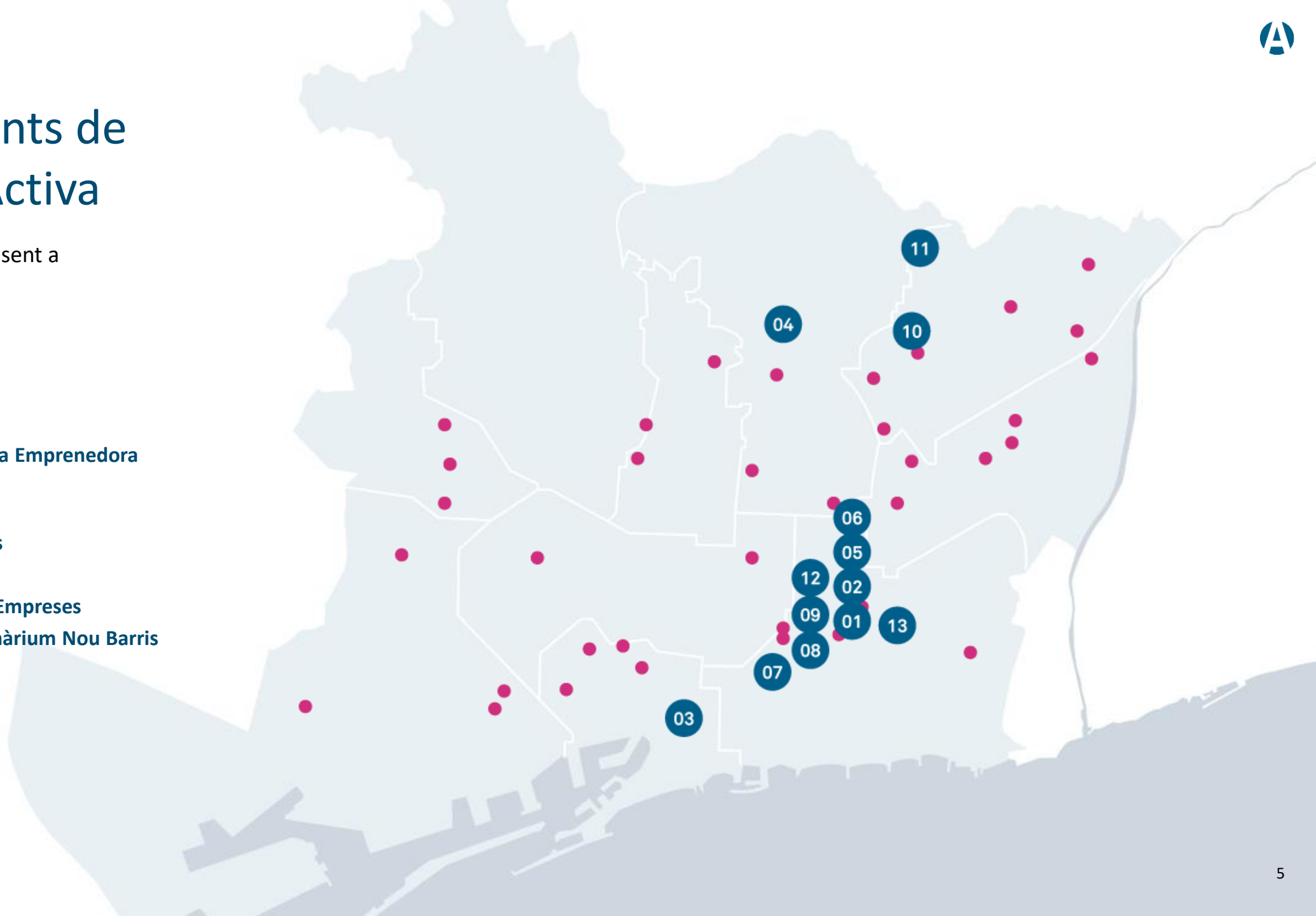
## InnoBA Centre municipal per a la Innovació socioeconòmica

# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa

Barcelona Activa està present a  
**48** punts de la ciutat.

1. Seu Central
2. Porta22
3. Convent de Sant Agustí
4. Ca n'Andalet
5. Centre per a la Iniciativa Emprenedora Glòries
6. Incubadora Glòries
7. Incubadora Almogàvers
8. Incubadora MediaTIC
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic i Cibernàrium Nou Barris
11. Nou Barris Activa
12. Cibernàrium 22@
13. InnoBA

 Punts d'atenció a la ciutat

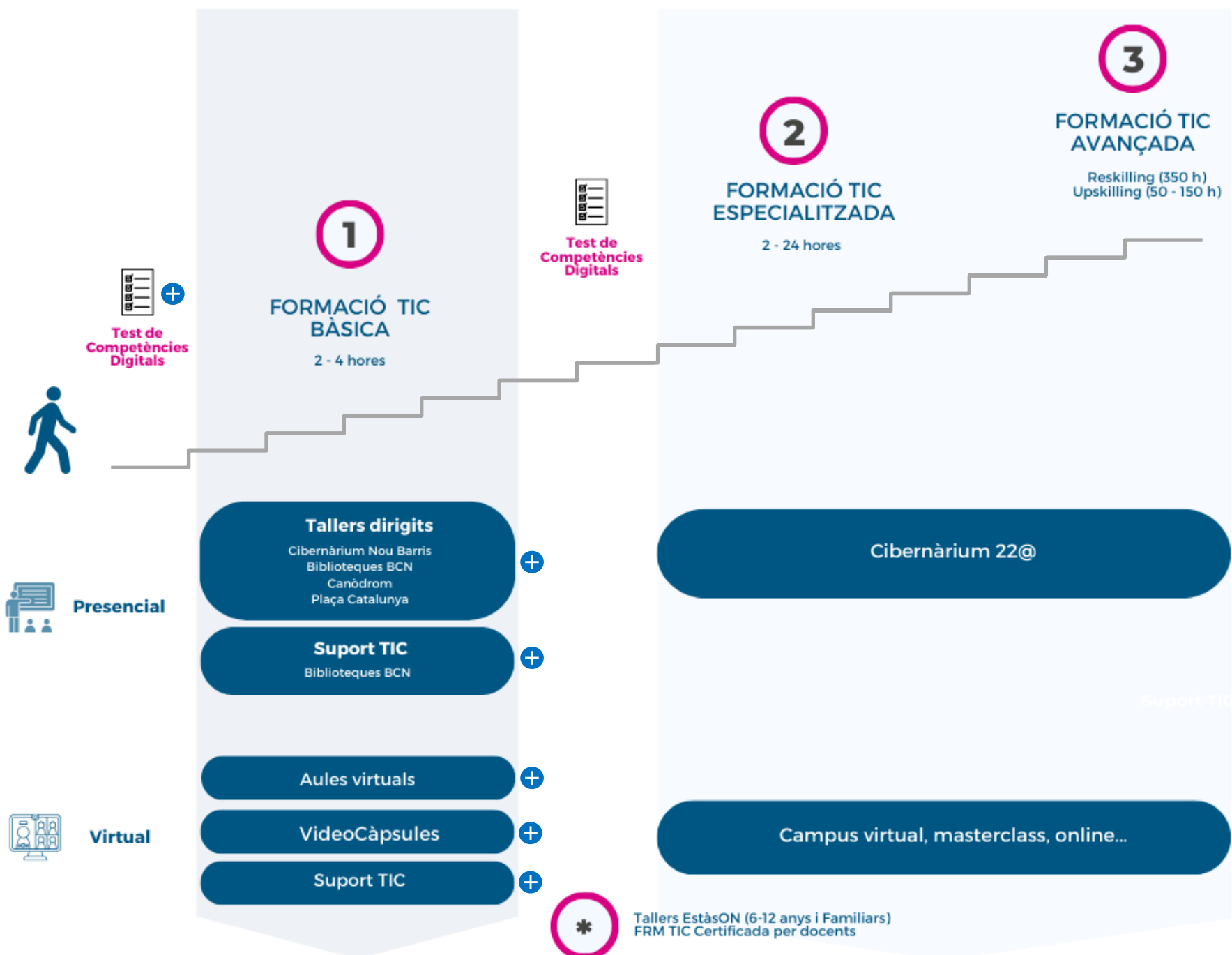


# Xarxa Antenes Cibernàrium

Barcelona Activa té antenes Cibernàrium present a **13** punts de la ciutat.

1. Cibernàrium Nou Barris
2. Biblioteca Francesca Bonnemaison
3. Biblioteca Agustí Centelles
4. Biblioteca Jaume Fuster
5. Biblioteca Vilapicina
6. Biblioteca Can Fabra
7. Biblioteca Camp de l'Arpa
8. Biblioteca El Clot
9. Biblioteca Gabriel García Márquez
10. Biblioteca Montserrat Abelló
11. Biblioteca Sagrada Família
12. Biblioteca Sant Gervasi
13. Antena Canòdrom
14. Antena Plaça Catalunya- Movistar Centre





### ON ESTEM?



# Índex

## Telegram: trucs i opcions addicionals

1- Trucs per exprimir Telegram

2- Trucades de veu i vídeo a Telegram

3- Els bots de Telegram

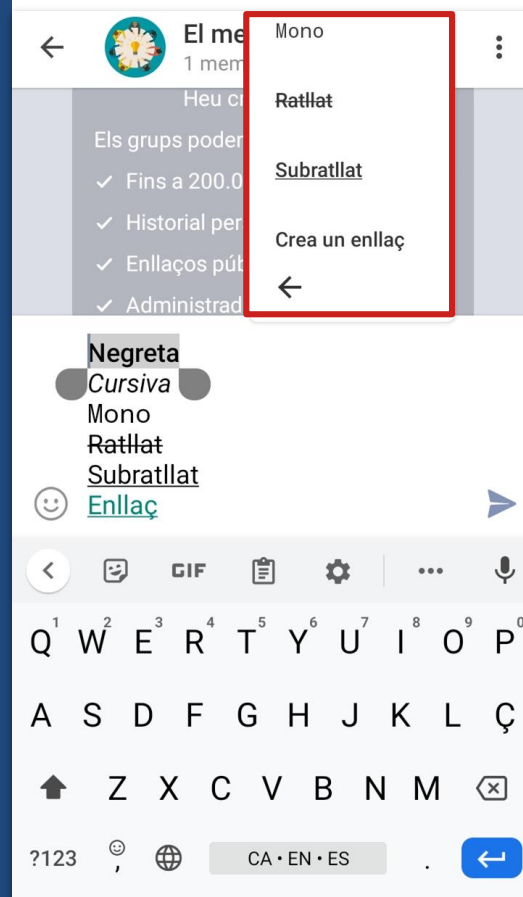
4- La plataforma de blogging de Telegram: Telegraph

5- Telegram a l'ordinador: versió web i d'escriptori

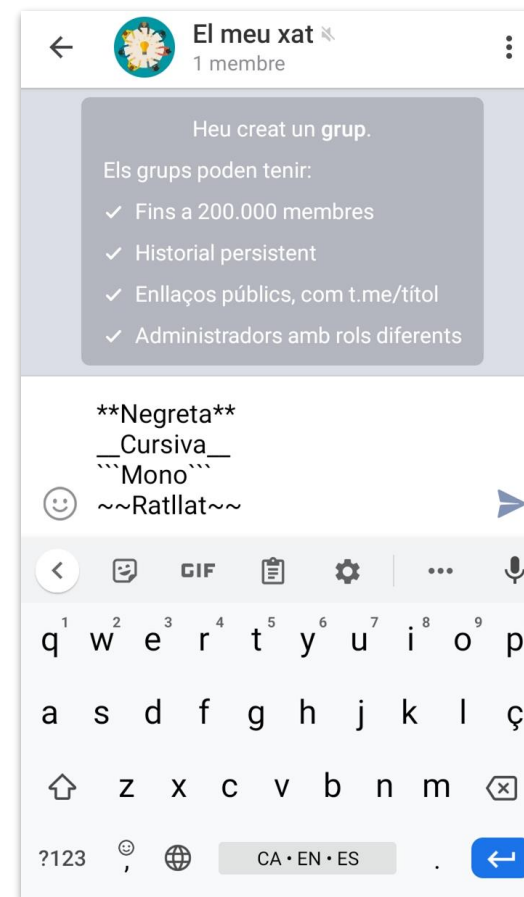




# 1- Trucs: donar format el text



Barra d'opcions



Símbols

Per formatar el text dels missatges podem:

- Usar les opcions en fer **toc llarg** sobre el text
- Escriure aquests **símbols**:

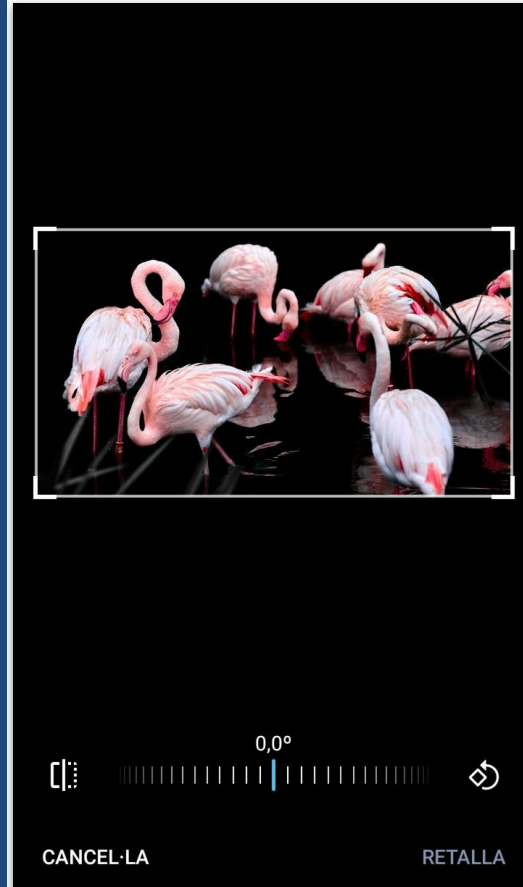
**\*\*negreta\*\***

**\_\_cursiva\_\_**

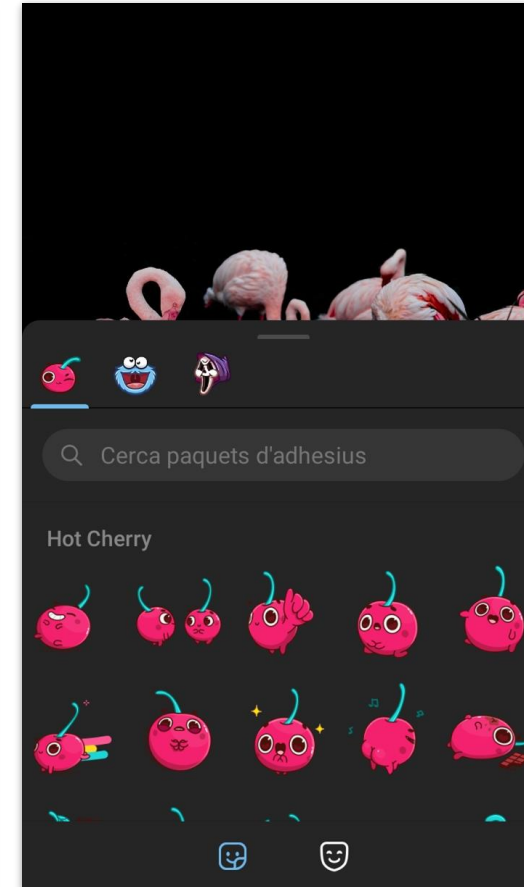
**~~ratllat~~**

**``monoespai``**

# 1- Trucs: editar imatges



**Transformació**



**Stickers i màscares**

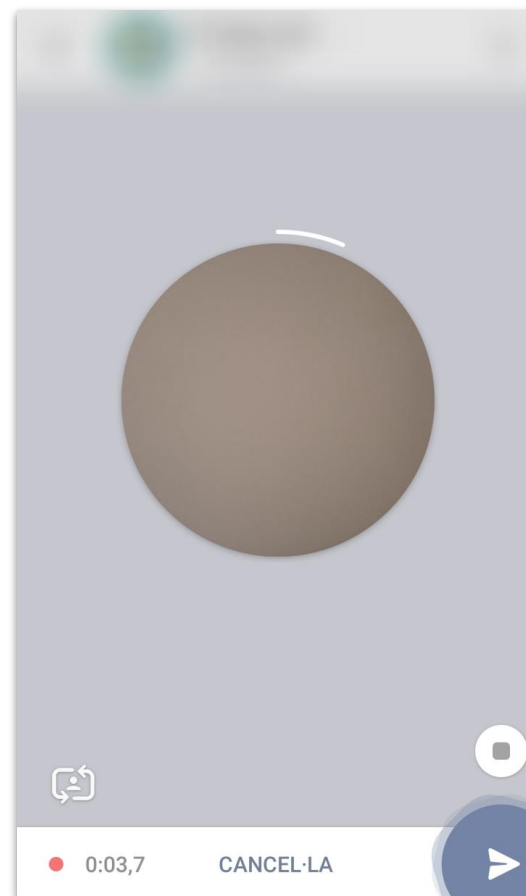
Podem editar imatges, fins i tot aquelles que ja han estat enviades, amb les **eines** de:

- **Transformació:** retall, inversió, inclinació i rotació.
- **Dibuix:** adhesius, màscares i text.
- **Ajustament:** contrast, saturació, desenfocament...

# 1- Trucs: enviar notes de vídeo



**Càmera de vídeo**



**Gravant missatge**

Podem enviar **missatges de vídeo**, en format circular, de fins a 1 minut de durada.

Els vídeos circulars d'un canal públic de Telegram es poden visualitzar des de **Telesco.pe**.

# 1- Trucs: programar missatges



**Programa missatge**



**Gestiona programats**

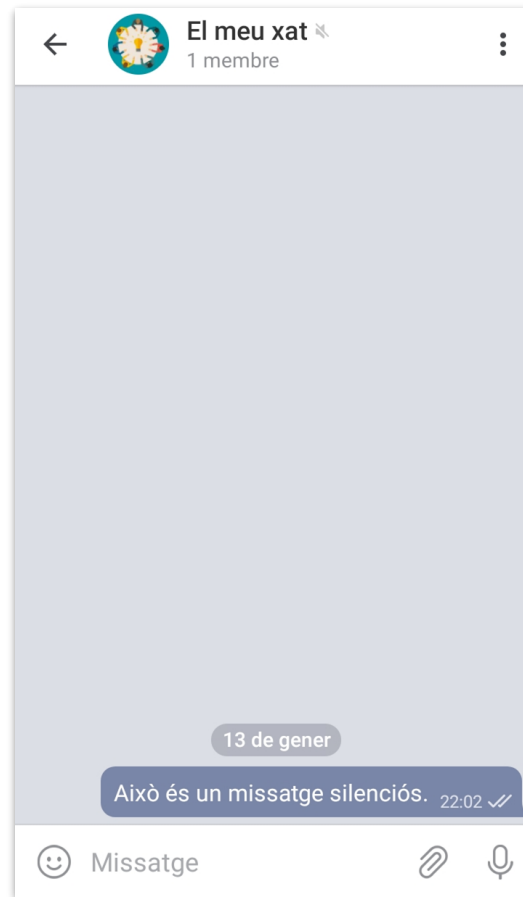
Podem **programar missatges** escollint el dia i l'hora en què es produirà el seu enviament.

La icona del calendari permet **gestionar** els missatges programats: enviar ara, copiar, editar, reprogramar i eliminar.

# 1- Trucs: enviar missatges silenciosos



**Envia sense so**

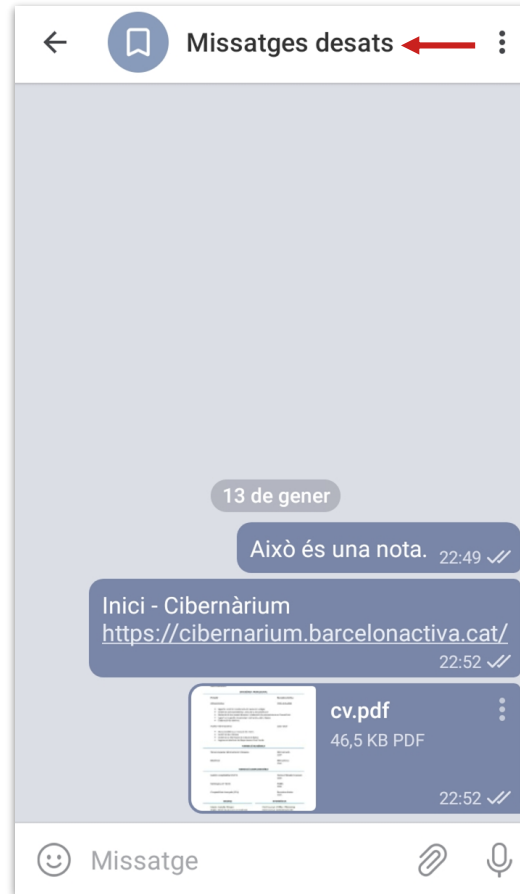


**Missatge enviat**

Podem enviar **missatges silenciosos** de forma que la persona destinatària rebi una notificació sense cap mena de so o vibració.

Útil quan **no** volem **molestar** o pensem enviar diversos missatges de forma consecutiva.

# 1- Trucs: usar els missatges desats



**Missatges desats**

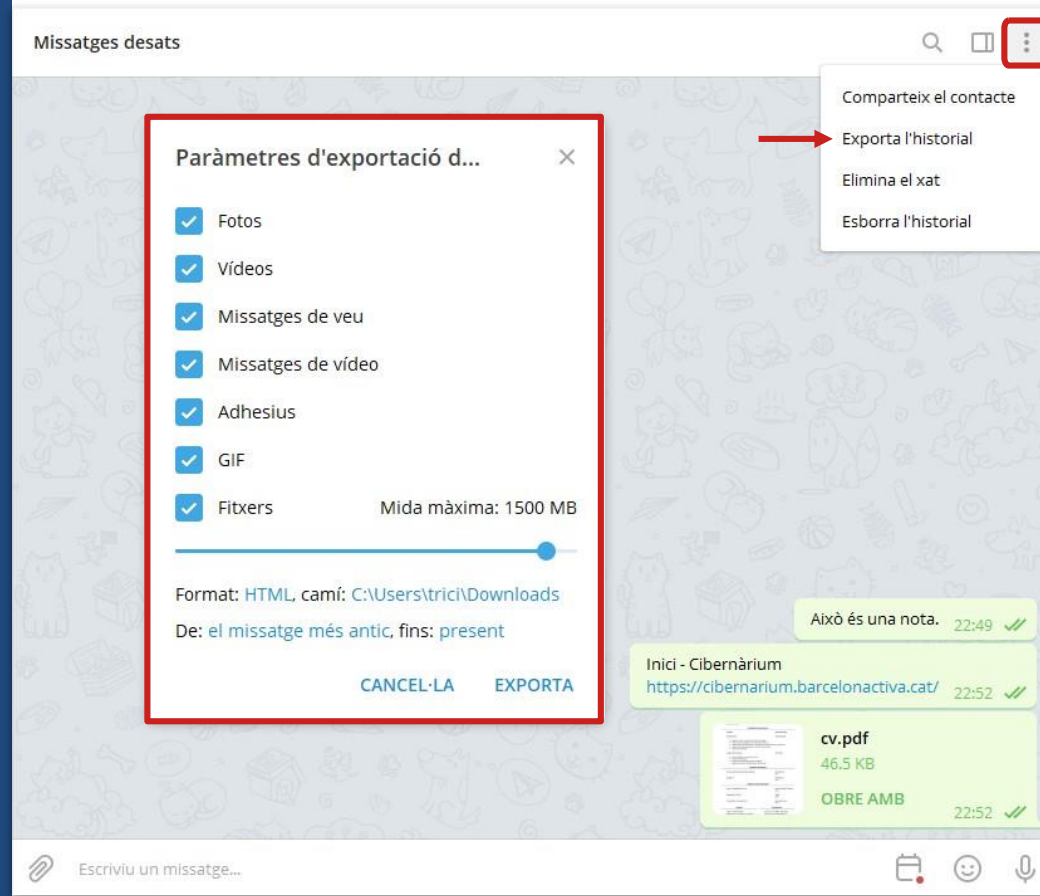


**Estableix recordatori**

Podem enviar-nos **missatges** a nosaltres mateixos de forma **privada**. Útil per a:

- Prendre **notes**
- Desar **marcadors**
- Penjar **fitxers** al núvol (2GB)
- Establir **recordatoris**

# 1- Trucs: fer còpia de seguretat

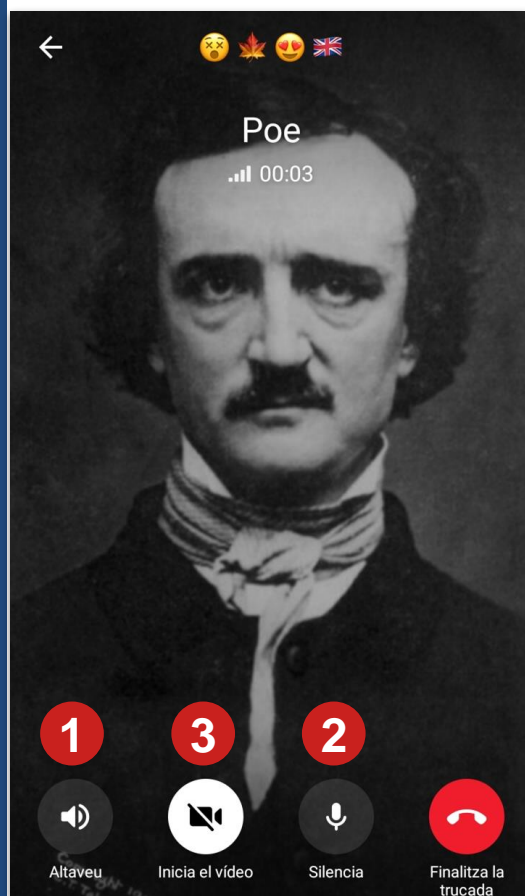


Telegram Desktop permet fer **còpia de seguretat** de totes les nostres dades (informació del compte, llista de contactes, xats, grups, canals, fitxers...).

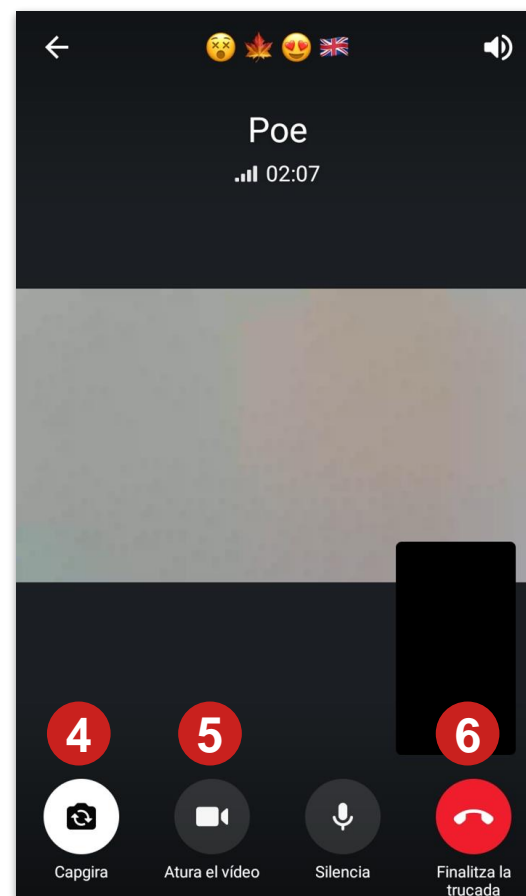
També podem **exportar** el contingut d'un xat concret.

**Exporta historial**

## 2- Trucades de veu i vídeo (I)



Trucada



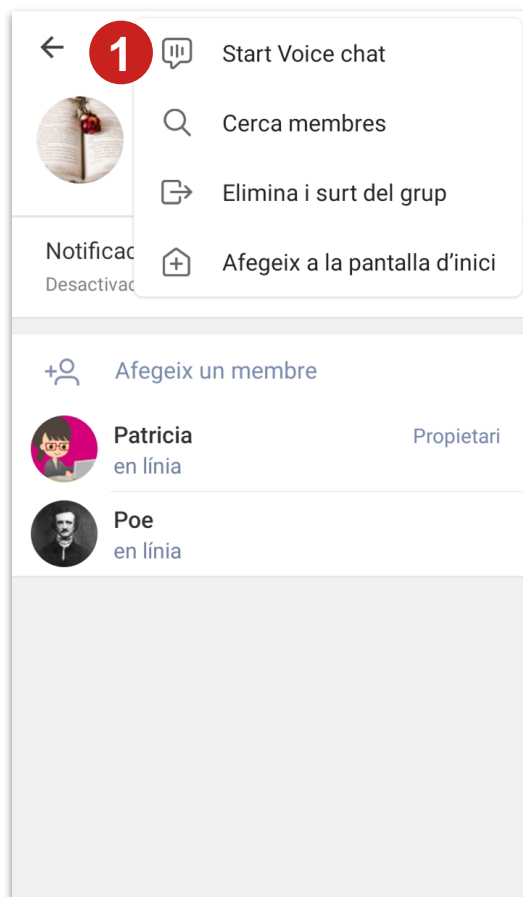
Videotrucada

En els **xats privats**:

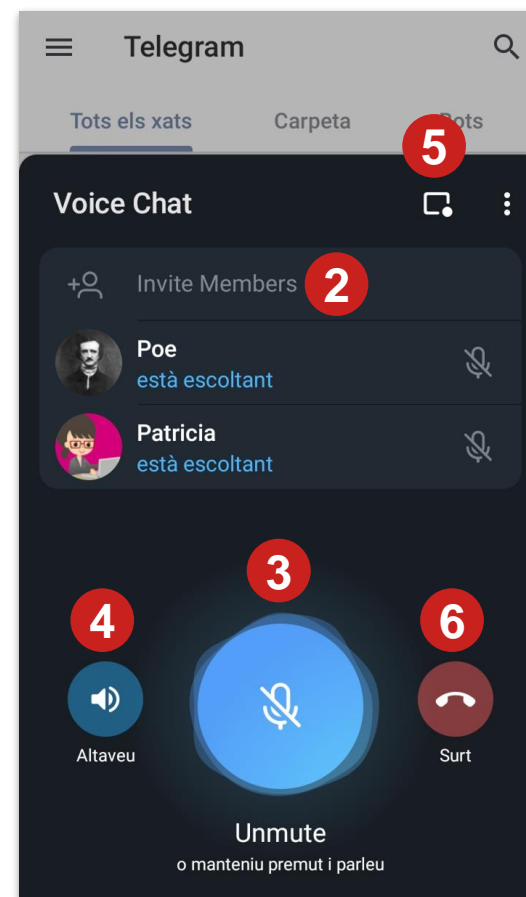
- 1 - Activar l'altaveu (mans lliures)
- 2 - Silenciar el micròfon
- 3 - Encendre la càmera
- 4 - Canviar entre la càmera frontal i la posterior
- 5 - Apagar la càmera
- 6 - Finalitzar la trucada



## 2- Trucades de veu i vídeo (II)



Opcions del grup



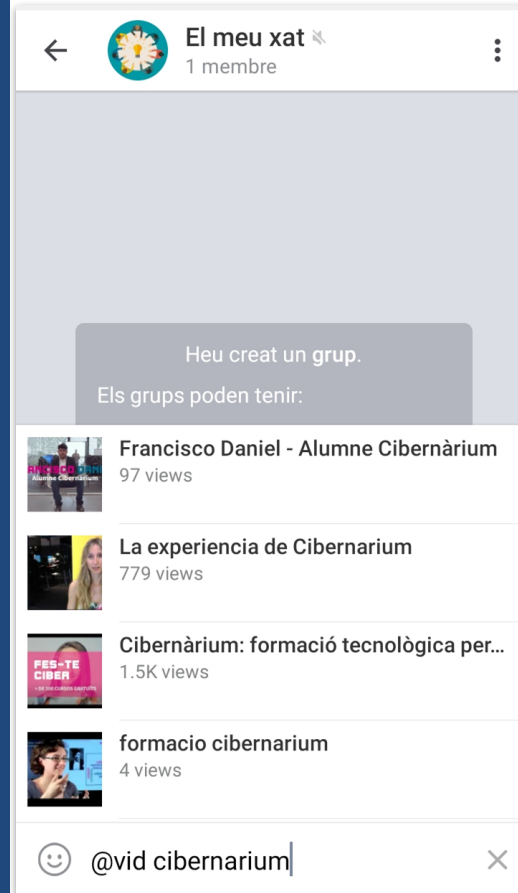
Xat de veu

En els **grups**:

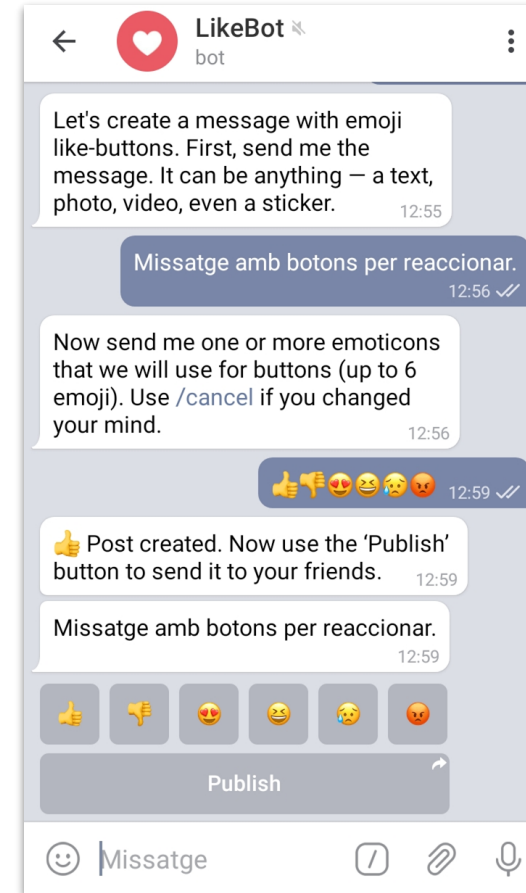
- 1 - Iniciar el xat de veu
- 2 - Convidar membres
- 3 - Activar el micròfon
- 4 - Desactivar l'altaveu
- 5 - Mostrar la finestra flotant
- 6 - Sortir (i finalitzar)

Només el propietari del grup pot iniciar el xat de veu.

# 3- Els bots



**@vid**



**@like**

## Bots inline:

@pic

@vid

@wiki

@gamebot

## Bots:

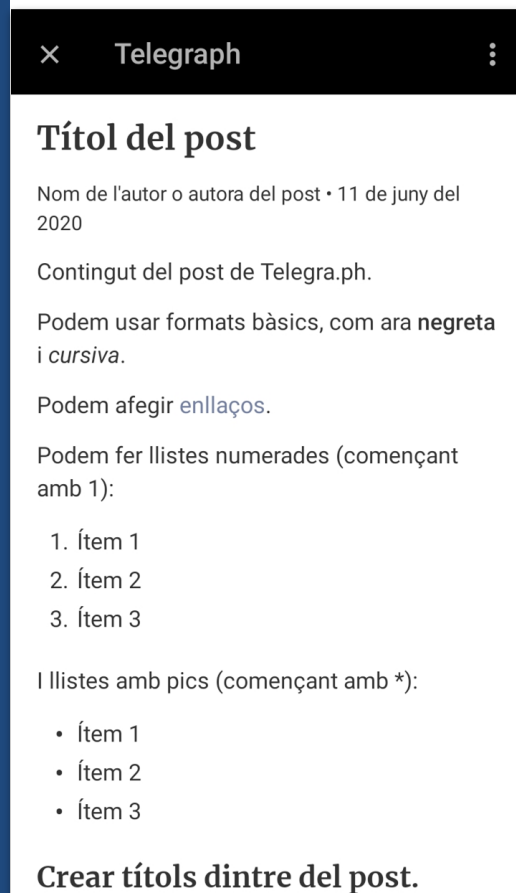
@gencat012bot

@TheFeedReaderBot

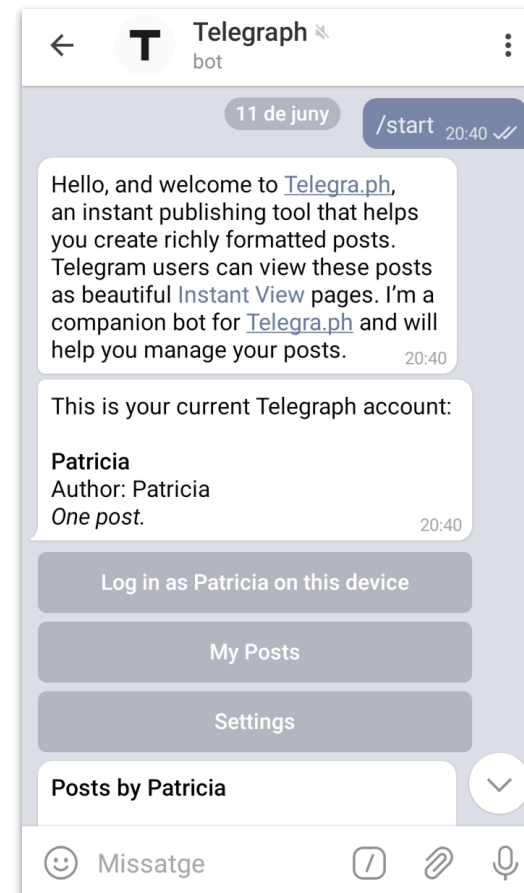
@like

@ytranslatebot

## 4- La plataforma de blogging: Telegraph



**Vista immediata**

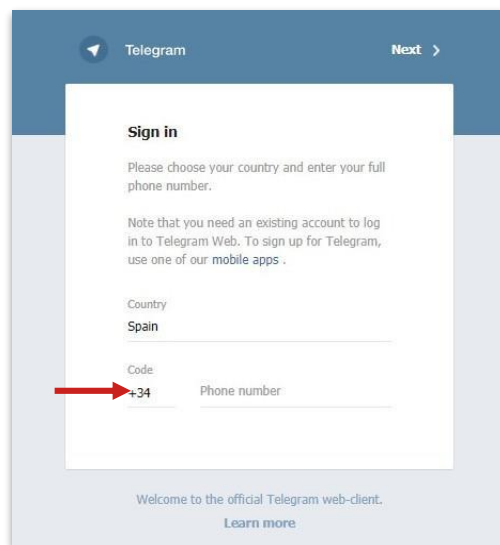


**Bot**

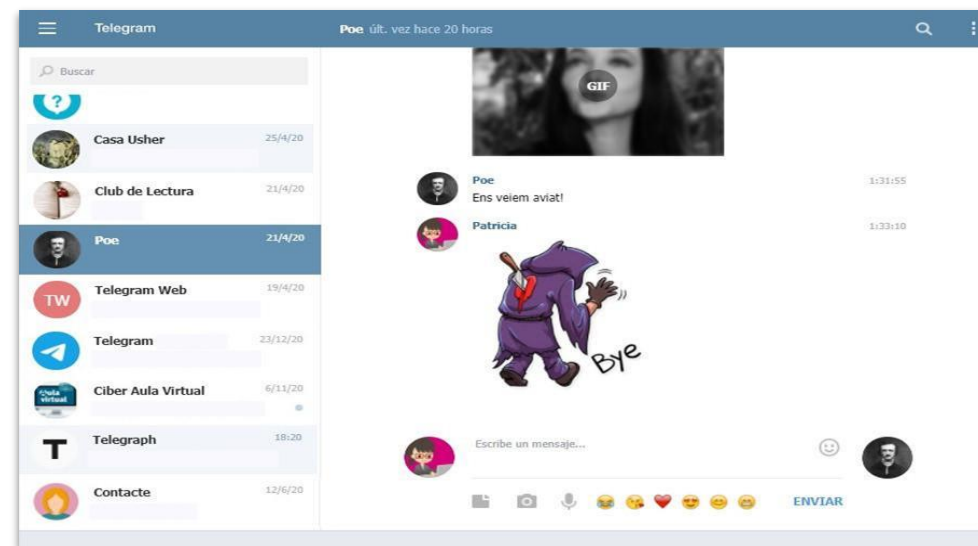
**Telegra.ph** ens permet publicar entrades des de qualsevol navegador i compartir-les mitjançant la seva URL.

Podem gestionar el nostre compte i els nostres posts, així com obtenir el nombre de visualitzacions, amb el bot **@telegraph**.

## 5- Telegram a l'ordinador: web



Inici de sessió



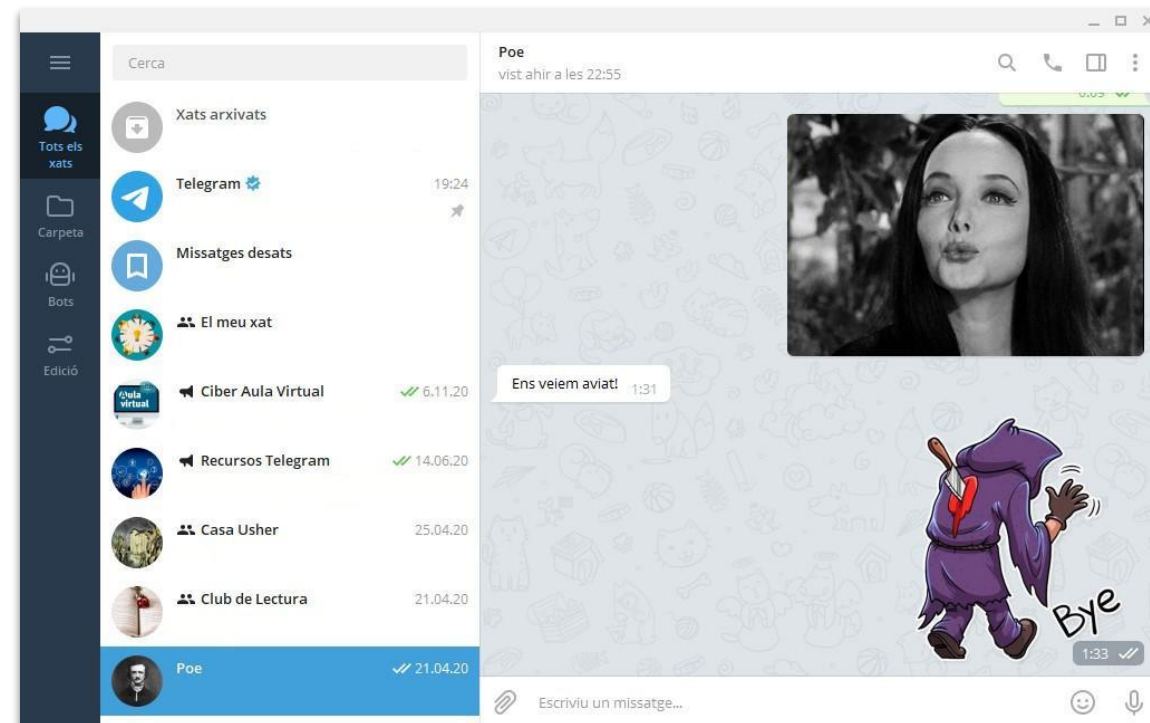
Telegram Web

<https://web.telegram.org/>

## 5- Telegram a l'ordinador: web



Codi QR



Telegram Desktop

<https://desktop.telegram.org/>

# Recursos

**Web amb enllaços per practicar i aprendre més:**

**<http://bit.ly/IT2Taller5>**

Barcel  
Activ



Ajuntament de  
**Barcelona**



Barcelona  
**Activa**

[barcelonactiva.cat](http://barcelonactiva.cat)