

ITINERARI 2: INICIA'T EN L'ÚS DEL "SMARTPHONE"

Allibera espai al teu mòbil





Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa és l'agència de desenvolupament econòmic local de Barcelona. Fundada el 1987, és una societat mercantil pública integrada a l'àrea d'Economia i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Barcelona.



55.000
persones ateses



7.000
empreses ateses

Missió

Promoure l'ocupació de qualitat, l'esperit emprenedor, la competitivitat empresarial i la diversificació del teixit productiu, per assolir un model econòmic sostenible, inclusiu i just.

Visió

Fer de Barcelona una ciutat de referència per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

Valors

Ens mou l'esperit de servei públic i l'ètica professional i personal, així com la igualtat d'oportunitats i el progrés social. Treballem en cooperació dins l'organització i amb altres per a una economia social i sostenible al servei de les persones.

Segueix-nos a:



Què fem?



Acompanyem la ciutadania durant tot el procés de recerca de feina.

[**barcelonactiva.cat/treball**](https://barcelonactiva.cat/treball)



Ajudem les empreses i organitzacions a créixer, connectar-se amb l'ecosistema i fer-se més competitives.

[**barcelonactiva.cat/empreses**](https://barcelonactiva.cat/empreses)



Donem suport a les persones emprenedores per convertir la seva idea de negoci en una empresa viable.

[**barcelonactiva.cat/emprenedoria**](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

[**barcelonactiva.cat/formacio**](https://barcelonactiva.cat/formacio)



Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa



Seu Central

Oficines de Barcelona Activa.



Centre d'Emprenedoria

L'equipament dels emprenedors i les emprenedores de la ciutat.



Cibernàrium Nou Barris

Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic.



Porta22

2.000 m² per a l'ocupació i la carrera professional.



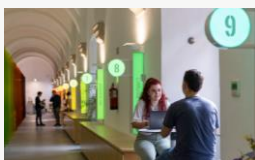
Startup Lab

L'equipament de les empreses innovadores de nova creació.



Parc Tecnològic

Clúster d'innovació al nord de la ciutat.



El Convent

L'equipament referent en ocupació per a joves, a Ciutat Vella.



Oficina d'Atenció a les Empreses

L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona.



LIDERA

Espai per a dones professionals, directives i emprenedores.



InnoBA

Centre per a la innovació socioeconòmica, a Ca n'Andalet.



Cibernàrium 22@

Centre de capacitació tecnològica per a professionals i empreses.

Espais Activa a la ciutat

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa



Barcelona Activa està present a més de 50 punts de la ciutat

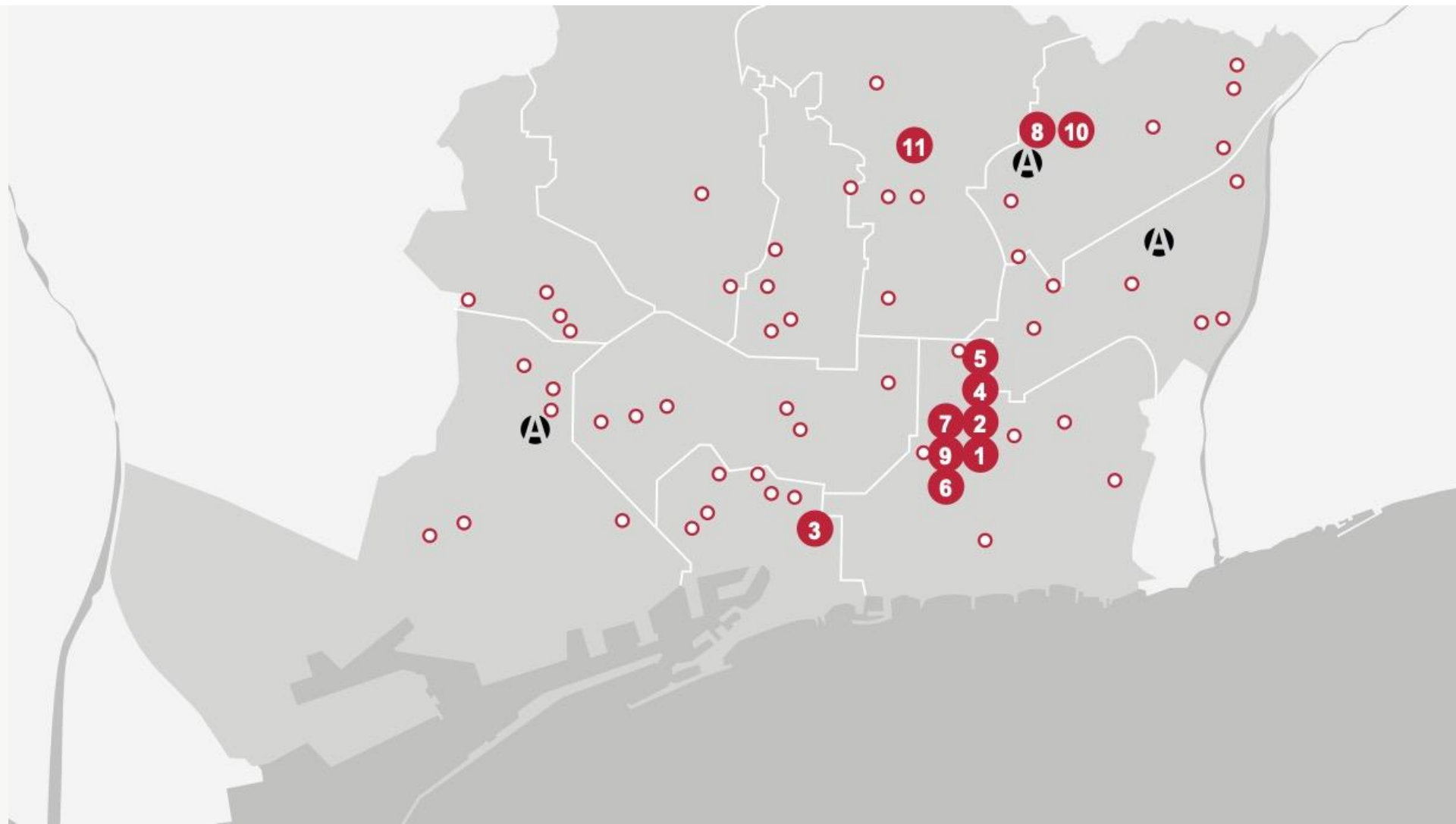
Equipaments de Barcelona Activa

1. Seu Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre d'Emprenedoria
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA

Espais Activa a la ciutat

-  Nou Barris Activa
-  Sant Andreu Activa
-  Sants-Montjuïc Activa

 Altres punts d'atenció a la ciutat



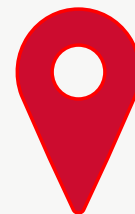
Xarxa Cibernàrium

La Xarxa Cibernàrium està distribuïda per tota la ciutat de Barcelona, oferint formació en diversos equipaments.

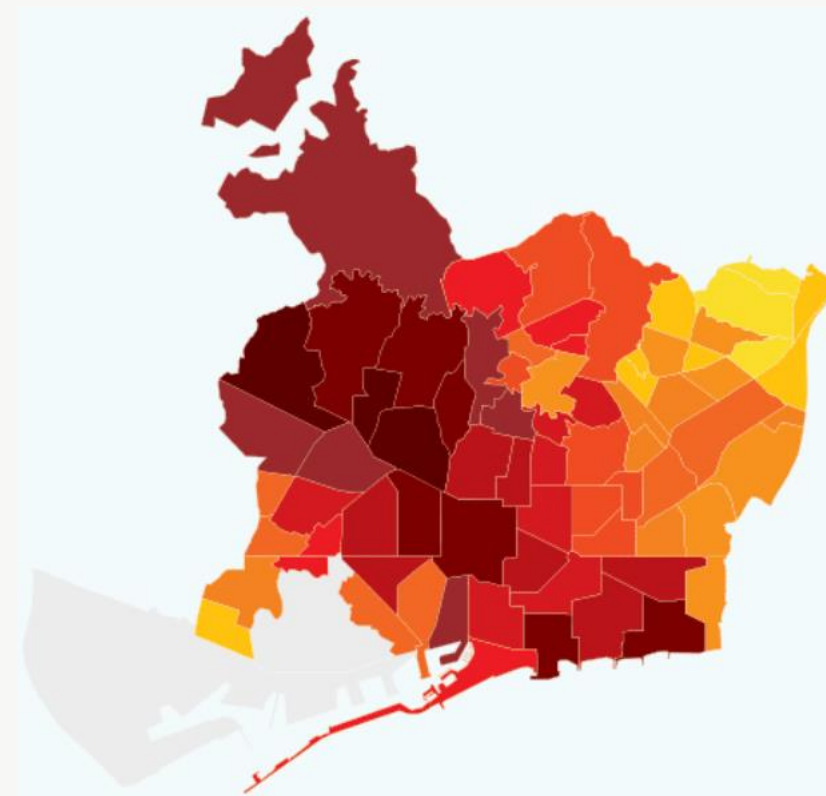
Recorda que també et pots formar en línia des de casa, amb [Aules Virtuals](#).

Consulta les activitats que pots realitzar als diferents equipaments:

- [Activitats a BIBLIOTEQUES](#)
- [Activitats a CIBERNÀRIUM NOU BARRIS](#)
- [Activitats a CANÒDROM](#)
- [Activitats a PLAÇA CATALUNYA \(Movistar Centre\)](#)
- [Activitats a SANTS-MONTJUÏC ACTIVA](#)



[On estem?](#)



Formació tecnològica per a tothom



Allibera espai al teu mòbil

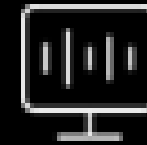
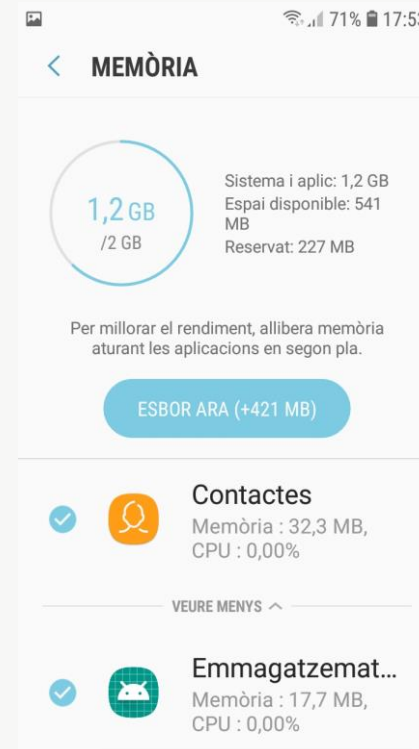


- Gestor d'aplicacions: neteja de dades, memòria cau ...
- Emmagatzematge: memòria interna (RAM i ROM)
- Suports d'emmagatzematge extern per als dispositius mòbils
- Com alliberar espai? Apps útils: Files Google, Google Fotos
- Transferir arxius del mòbil a l'ordinador i viceversa
- Vols ampliar els teus coneixements?
- Sabies què?

Gestor d'aplicacions:

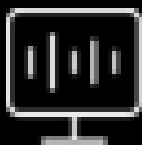
Com puc netejar el meu dispositiu?

- ✓ Desinstal·la aplicacions que no utilitzis.
- ✓ Esborra la memòria CAU de les aplicacions. La memòria CAU son fixers temporals que les aplicacions guarden per funcionar millor. (Com fer-ho?: *Ajustes/ aplicacions/ emmagatzematge/ esborrar memòria cau*).
- ✓ Elimina fotos i vídeos duplicats o innecessaris. Des de *Ajustes/ manteniment i bateria/ emmagatzematge*, trobaràs els vídeos i fotos duplicats. Recorda fer abans una copia al núvol per no perdre res.
- ✓ Revisa i elimina fitxers grans.
- ✓ Actualitza el sistema operatiu i les aplicacions.



**Neteja de dades,
memòria cau...**

Emmagatzematge: Memòria interna



ROM I RAM

MEMÒRIA ROM: és la memòria permanent al teu dispositiu, és a dir, que mai s'esborra. Serveix per **emmagatzemar el sistema operatiu**, "software" que fa que el teu mòbil funcioni.

També és el lloc on es guarden les fotos, vídeos, documents, arxius de música i les descarregues de les aplicacions.

MEMÒRIA RAM: és la memòria d'accés **ràpid i no és permanent**, és a dir, les dades emmagatzemades es perden quan apagues o reinicies el dispositiu.

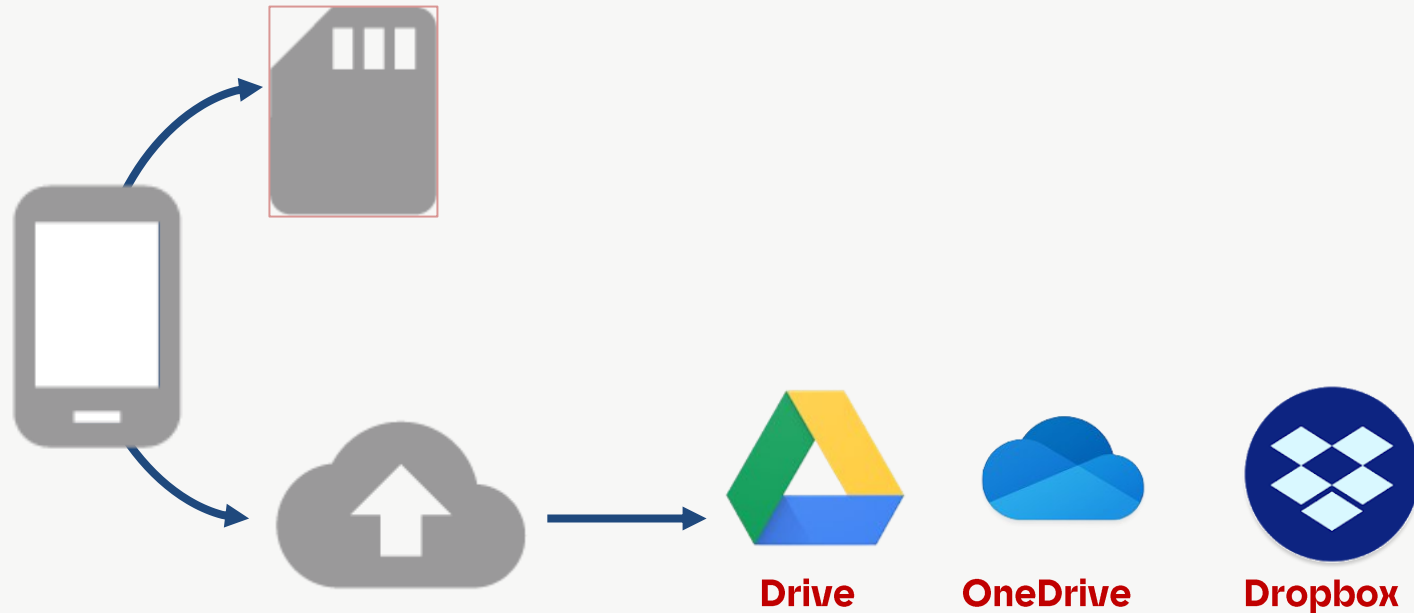
Aquest tipus de memòria és molt ràpida i permet obrir les aplicacions de manera fluida, a més en permet tenir varies obertes a l'hora, tot i que el dispositiu així es relenteix. Per això és essencial pel bon rendiment del sistema operatiu i les aplicacions.

La memòria RAM et **permet** navegar per internet, escoltar música y consultar un mapa **tot al mateix temps**.

Suports d'emmagatzematge externs per als dispositius mòbils

Podem trobar diferents tipus d'emmagatzematges externs:

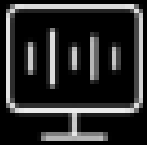
- **Targetes de memòria SD:** permeten ampliar la capacitat d'emmagatzematge intern.
- **El núvol:** es un servei en línia que permet guardar els arxius en servidors d'internet.



Exercici 3 - Guardar un arxiu a la targeta SD o al núvol



Com alliberar espai? Apps útils



**Files Go, Google
Fotos**

Per alliberar espai podem utilitzar diferents aplicacions, com per exemple:



Files de Google: el seu objectiu principal es ajudar-te a alliberar espai del teu dispositiu i també organitzar arxius i transferir dades de forma senzilla.

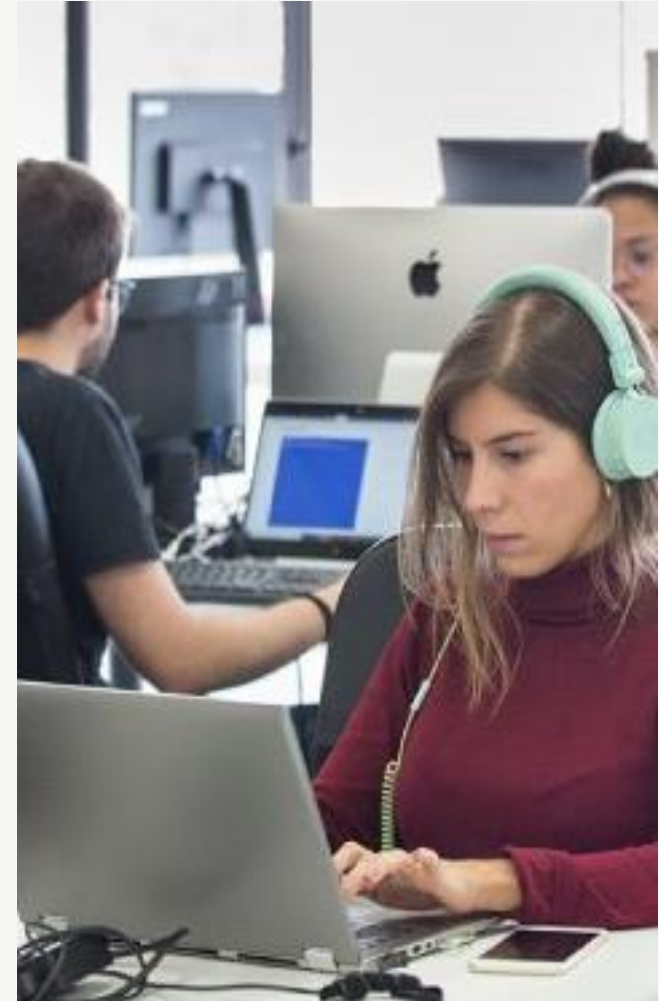
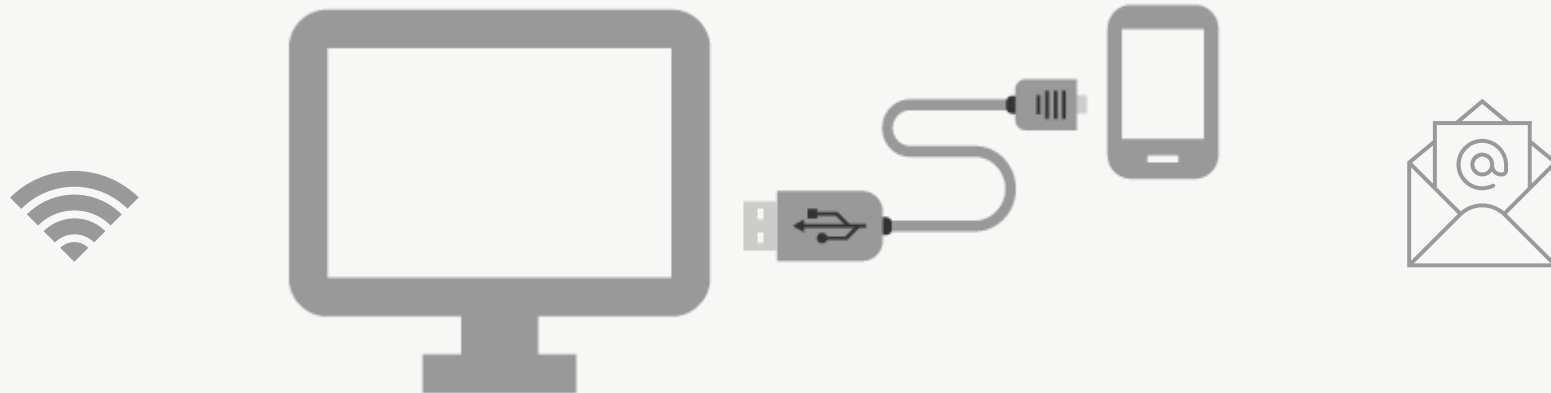


Google Fotos: el seu objectiu principal es emmagatzemar, organitzar, editar fotos y vídeos de forma senzilla y automàtica.

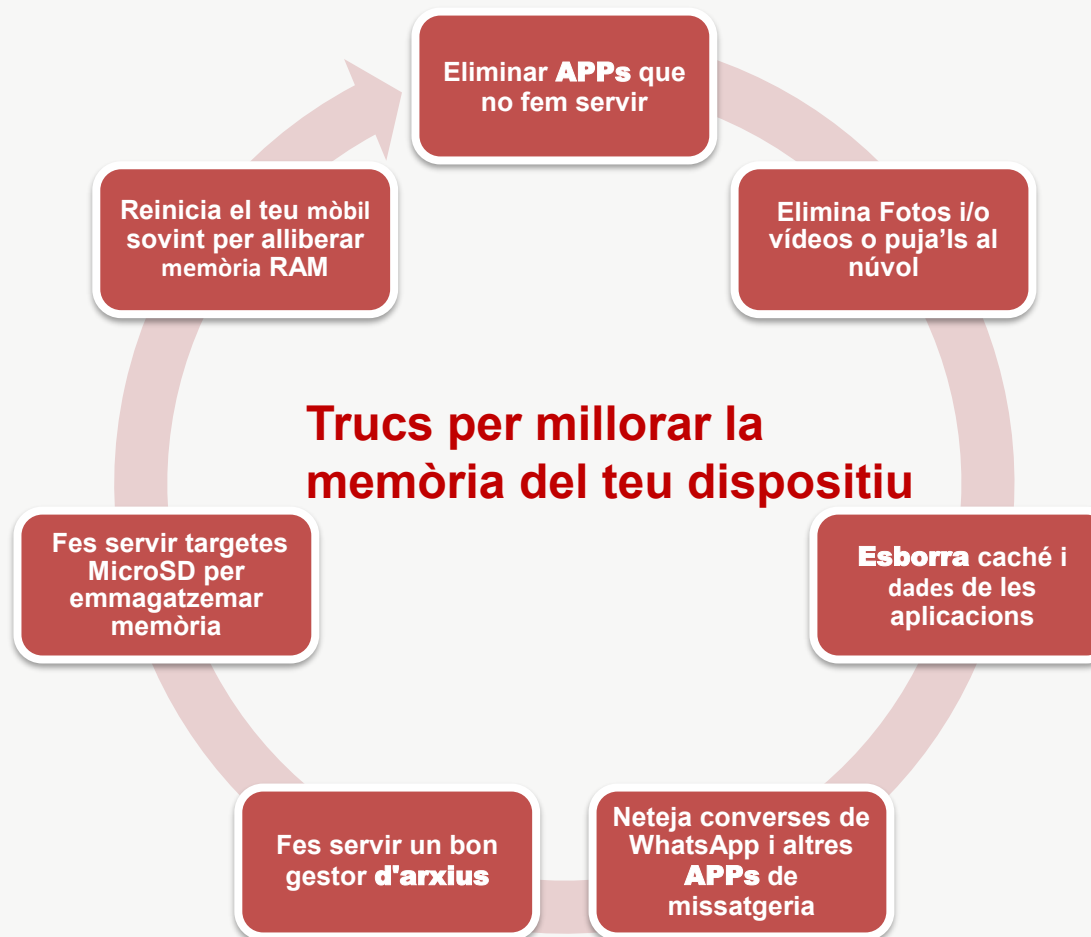
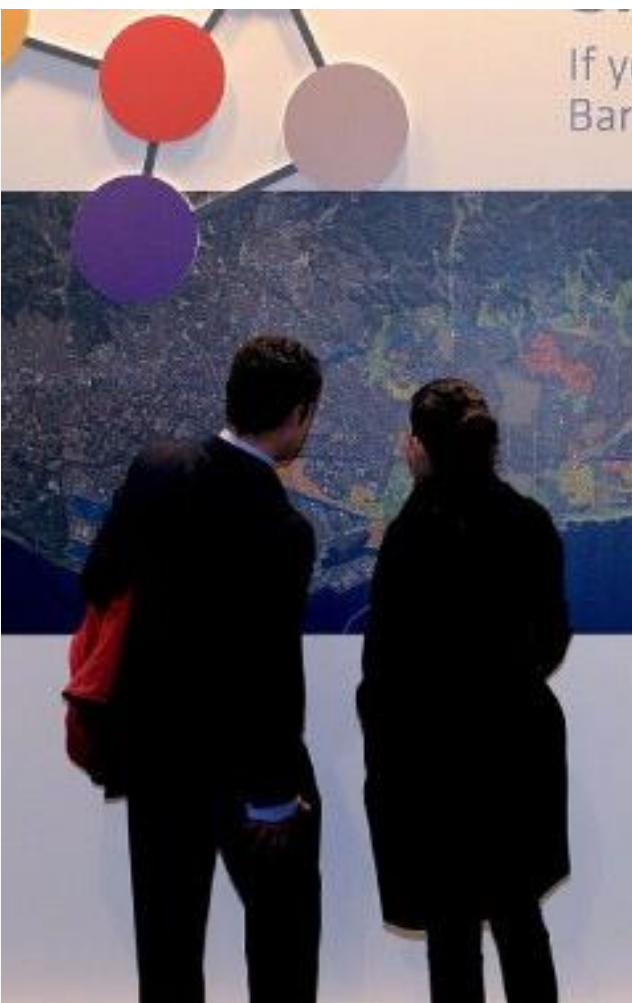
Transferir arxius del mòbil a l'ordinador i viceversa

Per transferir arxius podem:

- ✓ **Utilitzar un cable USB:** és la manera més ràpida i senzilla, especialment per arxius grans.
- ✓ **Per Wi-Fi, Bluetooth o Núvol:** és més lent però és una opció bona quan no disposes de cable.
- ✓ **Per correu electrònic:** serveix per arxius de poc pes

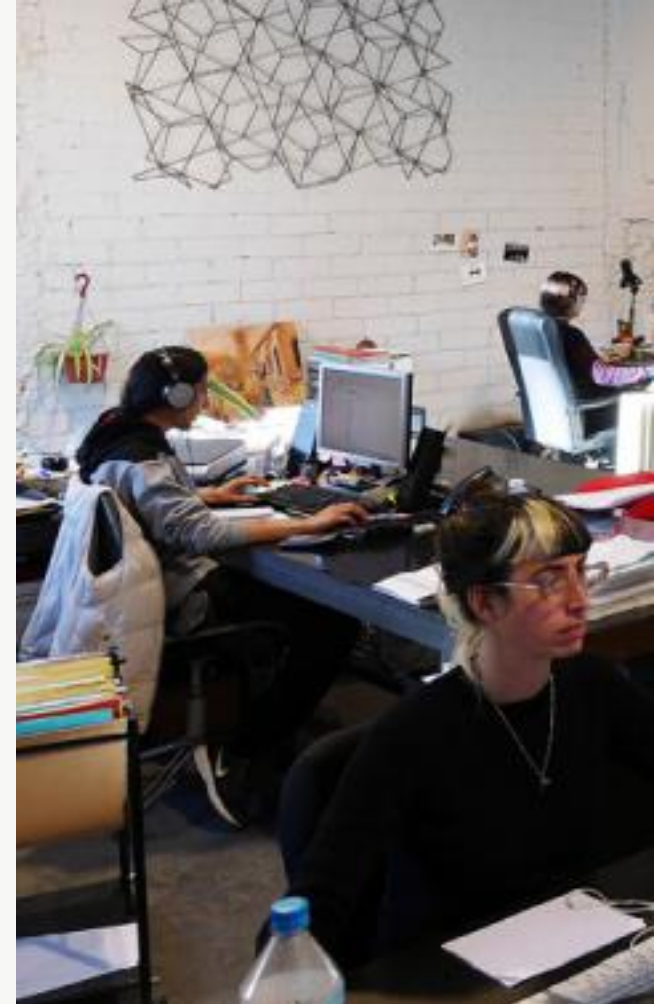


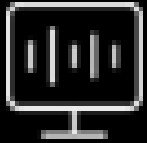
Vols ampliar els teus coneixements?



Sabies què?

- ✓ El consum de **widgets actius a la pantalla** i fons de pantalla animats consumeixen molta bateria i memòria del teu dispositiu mòbil. Per exemple els widgets per saber quin temps fa a la nostra ciutat, ja que s'actualitzen constantment.
- ✓ Si obres **moltes notificacions a l'hora** consumeixes molta memòria **RAM**, ja que normalment no tanquem l'anterior. Recorda tancar o eliminar totes les notificacions.
- ✓ Si fem **còpies de Seguretat Regularment**, podem eliminar molt contingut que afecta a la memòria del nostre dispositiu.





Recursos

Web amb enllaços per practicar i aprendre més:

bit.ly/IT2Taller3



barcelonactiva.cat